İmza Hücresi Şifası

Gençlik ve Canlılık Kromozomlarını Uyandırmak

Kahu Fred Sterling

AKAŞA®

İmza Hücresi Şifası

İmza Hücresi Şifası, kadim Lemurya'da uygulanan ve bugün Büyük Değişime, yani dördüncü boyuta geçişe hazırlık amacıyla yüksek boyutlardan insanlığa büyük bir yardım olarak sunulan enerjisel bir şifa yöntemidir. Öncülüğünü Fred Sterling'in yaptığı ve bugün tüm dünyada binlerce kişi tarafından başarıyla uygulanan ve mucizevi sonuçlar sağlayan bu yöntem bu kitapta anlaşılabilir ve herkes tarafından uygulanabilir bir biçimde anlatılmakta ve fotoğraflarla gösterilmektedir. Bu yöntemin felsefesi ve teknikleri bilimsel bilgi ve spiritüel anlayışla da desteklenmektedir.

İmza Hücresi Şifası:

- *Beyindeki epifiz salgıbezinin içindeki Tanrı Hücresi de denen İmza Hücresini aktive ederek şifa sürecini başlatır. Bu Hücrenin yeniden uyanışı fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerde ideal sağlığa ve dengeye ulaşmayı sağlar. Çok-boyutlu düzeylerde çalışan bu enerjiyle dört beden iyileştiğinde mucizeler meydana gelir.*

- *Bedenin bilimini ruhun bilinciyle birleştiren, değişim ve dönüşüm yaratan ve asıl sevgi halimize geri dönmemizi sağlayan çok güçlü bir şifa yöntemidir.*

- *DNA ipliklerini aktive eder, hücresel bilinci dönüştürür, bedenin titreşimini yükseltir, dengeli ve kendi merkezinizde kalmanıza yardımcı olur. Aydınlanma yolunda büyük bir gelişim sağlar.*

- *Sayesinde yaşamın karmaşasına boyun eğmez, hayatınızdaki zorluklarla güçlü bir biçimde başa çıkabilirsiniz.*

- *Tekâmülsel bir şifa yöntemi olarak, korkudan sevgiye ve sevgiden ışığa doğru olan bir şifa yolculuğudur.*

- *Evrensel bir yaşam iksiridir. Onun dönüştürücü simyasıyla her şey mümkündür ve bu simyanın bir sınırı yoktur.*

ISBN 978-975-6793-84-8

9 789756 793848

THG 840822 BGH

www.akasa.com.tr

AKAŞA®

İmza Hücresi Şifası

Gençlik ve Canlılık Kromozomlarını Uyandırmak

Kahu Fred Sterling

Çeviren: *Semra Ayanbaşı*

AKAŞA®

Kitabın Orijinal Adı:
Signature Cell Healing©
Awakening the Chromosomes of Youth and Vitality

Copyright©2013 Fred Sterling
Orijinal İngilizce basımı Signature Cell Healing Foundation Publishers, (Las Vegas, Nevada USA) tarafından yapılmıştır.
Bu Kitabın Türkiye'deki Yayın Hakları,
Akaşa Yayın Dağıtım Tanıtım Ltd. Şti.*'ne aittir.*

Basım: *Avcı Ofset / Matbaa Sertifika No:12001*
Davutpaşa Cad. İpek İş Merkezi No:2/13 Topkapı İstanbul
Kapak Tasarımı: *Dyam Design*
İllüstrasyonlar: *Holly Hill*
Fotoğraflar: *Floyd Honda*
Fotomodel: *Allison Hayashi*
Yazarın Fotoğrafı: *Pattie Kuamo'o*
Sayfa Düzeni: *Ayşe Dilara Arın*
Kapak Basımı: *Karadeniz Basım Ltd. Şti.*
Cilt: *Evren Ciltevi*
Yayıncılık Sertifika No:10544
ISBN:978-975-6793-84-8

AKAŞA
Yayın Dağıtım Tanıtım Tur. Dış Tic. Ltd. Şti.
Lamartin Cad. No:40 Asma Kat Taksim - İstanbul
Tel: (0212) 235 99 73 Fax: 235 99 70
www.akasa.com.tr

Birinci Basım
İstanbul, 2013

İTHAF

Bu kitap İmza Hücresi Şifası yolculuğunu tam olarak yapmış olan oğlum Rick Sterling'e ithaf edilmiştir. Geçirdiği bir dizi felce, yüzde beş oranında hayatta kalma şansına sahip olduğu bir ameliyata ve bir ölümden dönme deneyimine rağmen bu Dünya katında kalması onun hayata kendini gerçekten adamasını gerektirmiştir.

Bugün, o benim yanımda yer almakta, içinin derinliklerinde bulunan, paylaşabileceği şeyleri başkalarına öğretmektedir. Bu kitabı onun yaşamına ve İmza Hücresi Şifası için duyduğumuz ortak tutkuya ithaf ediyorum.

İÇİNDEKİLER

Giriş / 11
Teşekkür
İmza Hücresi Şifası - Başlangıç
Yazarın Önsözü / 17
Yayıncının Önsözü / 19
Tanıtım / 23
Yüz Işık Noktası
Şifa Yolculuğu
İmza Hücresi Şifası Kimler İçindir?
İmza Hücresi Şifası Bugün Neden Önemlidir?

BİRİNCİ BÖLÜM

İyileşecek Cesarete Sahip Olmak / 31
Ustaca Bir Şifa Uygulaması: İki Dünyadan Görünümler

Önce Kendinizi İyileştirmek / 45
Çocuk Benliği Anlamak
Geçmiş Yaşamlar
Karmik Sorunlar
Katılık - Bir Bilinç Hali
Her Şey İyileştirilebilir

İKİNCİ BÖLÜM

İmza Hücresi Şifasının Temeli – Felsefe / 59
Dördüncü Boyuta Doğru Bilinçte Büyük Değişim
Foton Enerjisi
Korkudan Sevgiye Doğru Yolculuk

Bilinçli Yaşama Kavramları / 63
Dengeli Yaşamak
Bilinçli Yaratmanın On Prensibi
Üç Anahtar
Üç Bağlılık

Dört Sütun
Lemuryan Numeroloji
Beş-veya-elli Yolculuk
"On/Doksan" Beyin
Bir Hastalık Yolculuğu
Korkudan Başka Korkulacak Şey Yoktur

Dengeli Dört Beden / 83
Dört-Bedenli Sistem

Hücresel Bilinç / 86
İmza Hücresi
Hücresel Bilinç Üçlüsü
İmza Hücresi Şifasının Üçlü Dokunuşu
Şifada Düşünce Enerjisi
İmza Hücresindeki Yaşam-Plânı
Hücrelerin İletişimi
Hücreleri Programlamak

İmza Hücresi Şifasındaki Asli Güçler / 88
Ruhsal – Nefesin ve Foton Solunumunun Gücü
Prana Solunumu Alıştırması 1
Zihinsel – Niyetin Gücü
Duygusal – Sevginin Gücü
Fiziksel – İyileştirici Dokunuşun Gücü
Meditatif Şifa Hali

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

İmza Hücresi Şifasının Çerçevesi – Biyoloji / 95
Epifiz Salgıbezinin Önemi
İmza Hücresi

Bağışıklık Sistemi / 100
Timüs Salgıbezi
T-Hücreleri
B-Hücreleri
Lenfatik Sistem

Lenf Salgıbezleri (Lenf Düğümleri)

İnsan Beyni / 106
Beyin Nöronları

Hücre Biyolojisi / 108
Kuantum Fiziği
Atomlar
Kuarklar - Gluonlar
Hücre (Plazma) Zarı
DNA
Genler
Kromozom
Telomerler ve Telomeraz
Mitokondriler
ADDL'ler
Çöp DNA
Serbest Radikaller
Kök Hücreler

Meridyenler / 122

Süptil Enerji Sistemleri / 124
Çakralar
Yedi Çakra
Büyük Değişim İçin Üç Yeni Çakra
Yeni Beşinci Çakra
Yeni Altıncı Çakra
Yeni Yedinci Çakra
Çakralar ve Yükselişin Simyası

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

İmza Hücresi Şifacısı İçin Temel Kavramlar / 133
Prana Solunumu
Prana Solunumu Alıştırması 2
Niyet Duası – Meditatif Hal
İmza Hücresi Şifasında Açılış Duası

Şifa Dokunuşu / 140
İmza Hücresi Şifası Dokunuşu

BEŞİNCİ BÖLÜM

Şifacı, Şifa Alan ve Şifa Yeri / 145
Şifa Alan Kişi
Şifada Yüz Işık Noktası

Şifa Yeri / 149
İlk Görüşme
Gizlilik
Şifa İçin Bir Niyet Yaratmak
Kayıt Tutmak
Bir Şifa Ortamı Yaratmak
Şifa Donanımı
Şifa Yerini Düzenlemek
Bir Seansta Şifa Alana Karşı Davranış

Bir Şifa Seansının Genel Özeti / 152

ALTINCI BÖLÜM

Temel İmza Hücresi Şifası Bölümleri / 157
Temel Prana Solunumu

İmza Hücresi Şifası Açılış Bölümü / 159
1. Adım: Açılış Duası
Beş Temel Prana Nefesi
2. Adım: Epifiz Salgıbezinin İçindeki İmza Hücresini Aktifleştirmek
3. Adım: Timüs Salgıbezinin İçindeki T-Hücrelerini Aktifleştirmek
4. Adım: Kemik İliğindeki B-Hücrelerini Aktifleştirmek
5. Adım: Üst Bedendeki Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek
Dokunulmaması Gereken Bölgeler
Lenfatik Sistemi Aktifleştirecek Yollara Hafifçe Vurmak
Lenfatik Bölünme

6. Adım: Orta-Beyni Dengelemek
7. Adım: On İki Meridyen Kanalını Aydınlatmak
Belirli Sağlık Sorunları

İmza Hücresi Şifası Tamamlama Bölümü / 175
1. Adım: Lokal Beynin Sol ve Sağ Yarıkürelerini Birbirine Örmek
2. Adım: Omni-Beyin Bilinci ile Lokal Beyni Birbirine Örmek
3. Adım: Sevgide Bütünlük Örgüsünü Tüm Bedene Yaymak
4. Tamamlama Duası

Uzaktan Şifa Tekniği / 179
Uzaktan Şifa Göndermek

Sonuç / 180

YEDİNCİ BÖLÜM

İlk Yardım ve Pratik Kullanımlar / 183

Acil Bir Durumda İlk Yardım / 185
Birinci Adım
Prana Solunumu ve Epifiz Salgıbezinin Aktifleştirilmesi

Kendi Kendine Yardım ve Şifa / 187
Bir İmza Hücresi Şifacısı Yokken Kendi Kendine Yardım
Stres Giderme
Dört Bedeninizi Dengeye Sokmak
Enerjilerinizi Merkezlendirmek
Belirli Sağlık Sorunları

Kendi Kendine Şifa Veya Bir İmza Hücresi Şifacısıyla Şifa / 189
Düzenli Şifalar

Koruyucu Günlük Öz-Bakım / 190
Dua Etmek
Meditasyon
Elli Prana Nefesi

Aile Üyelerine ve Arkadaşlara Yardım Etmek / 192

SEKİZİNCİ BÖLÜM

Kahu ve Kirael Sorularınızı Yanıtlıyorlar / 197

Kahu Sorularınızı Yanıtlıyor / 198
İmza Hücresi
Epifiz Salgıbezi
Gençlik ve Canlılık Kromozomları
DNA İplikleri ve Kanser
Hücresel Bellek
Serbest Radikaller
Bir Tümörün Bilinci
Dokunuş Titreşimi

Kirael Sorularınızı Yanıtlıyor / 206

Şifacılar ve Şifa Alanlar İçin / 206
Bir İmza Hücresi Şifacısı Olmak İçin Ehliyet
Şifacılar Sevgiye Geri Döndürürler
Şifacının ve Şifa Alanın Berraklığı

Ruhsal Bedende Şifa / 210
Hastalık Ruhsal Bedende Başlar
Bir İyileşme Bilişi
Ruh Bir İnsan Yolculuğu Yapmaktadır
Yaşam-plânları ve Kromozomlar

Zihinsel Bedende Şifa / 212
Bellek Güçlükleri
Meditasyon Tartışılmazdır
Kendinizi İyileşecek Kadar Çok Sevmek

Duygusal Bedende Şifa / 215
"İyileşmek İstiyorum" Demek Yetmez
Üç Günlük Karanlıktan Sevgiye Geçiş
Kızgın Kalın Veya On Prana Nefesi Alın
Korkunun Yokluğu

Fiziksel Bedende Şifa / 218
Uzun ve Kısa Şifa Yolculukları
Epifiz Salgıbezi ve Prana Solunumu
Aspirin Etkisi
Yüz Felci
Kalıtımsal Hastalık – Bir Ana-zihin
Fiziksel Bedendeki Değişimler
Menopoz
Bir Felç
Şifa Korkuları
Değişim Şifası

DOKUZUNCU BÖLÜM

Şifa Öyküleri – Her Şey İyileştirilebilir / 231
Wanda'nın Öyküsü / 232
Bir Sevgi Mirası / 237
Rahimde Bir İmza Hücresi Şifası / 239
Bir Şifacı Kız Kardeş için Dersler / 242
Siz Seçime Sahipsiniz / 244
Bir Adamın Şifa Yolculuğu / 245
Peder Rick'in Şifa Öyküsü / 251
Kapanış Yorumu / 259
Kahu Fred Sterling Hakkında / 261
Üstat Rehber Kirael Hakkında / 263

EK BÖLÜM

İmza Hücresi Şifacıları için Bilinçli Yaratmanın On Prensibi / 267
İmza Hücresi Şifası için Lemuryan Numeroloji / 271
Şifanın Dokuz Şifresi / 273
Giriş
Üstat Rehber Kirael: Şifanın Dokuz Şifresi Üzerine
Şifada Odaklanışı Güçlendirmenin Dokuz Adımı / 280
Terimler Sözlüğü / 283

TEŞEKKÜR

İlk önce, yaptığım her şeyde daima yanımda olduğu için eşim Patti Athenna Sterling'e en derin şükranımı ifade etmek isterim. Onun sevgisi için ve ışığı en sihirli biçimlerde, özellikle İmza Hücresi Şifası için duyduğu tutkuyla aktarmasından ötürü minnettarım.

Bu projeye her şeylerini vermiş olan Lori Rossana Domingo ve Karinna Nielsen'e ne kadar teşekkür etsem azdır. Yine iki hanıma, Pattie ve Therra Annyela Kuamo'o ve Jean Danyel'la Marutani'ye bu projeye katkılarından ötürü teşekkür ederim; onlar olmasaydı bu yolculuk bu kadar zevkli olmazdı. Sizin tanrıça ışığınız bu şifa kitabının sayfalarından yayılıyor.

Düzenleme, grafik ve fotoğraf alanındaki uzmanlıklarını bu kitaba aktaran ekibe de özellikle teşekkür ederim: Alison Hayashi, Holly Hill, Floyd Honda, Janet Lambert Smith, Paul C. Smith, Karen Magdallynna Opua Valentine ve Rebecca Whitecotton. Değerli tavsiyelerinden ötürü Dierdra Tompkins, Kitty Kartiala, Mi Kosasa ve Dagmar Popp'a da minnettarım.

Honolulu Işık Kilisesi görevlileri ve güçlü İmza Hücresi şifacıları olan Susana Bowman, James Ferguson, Gail Jan Kaneshiro, Mel Morishige ve Rick Sterling, sizin bu dört-beden şifasını en yüksek ışıkta tutmanız gibi, ben de her birinizi kalbimde tutuyorum.

Her defasında bir kalbi iyileştirme vizyonumun bir parçası oldukları için tüm İmza Hücresi şifacılarına ve dünyanın birçok köşesinde düzenlediğimiz kurslara katılanlara kalpten şükranlarımı sunuyorum. Sizin kendinizi insanları sevgiyle iyileştirmeye adayışınız bu kitabın gerçekleşmesini sağladı.

ABD, Kanada, Meksika, Almanya, Hollanda, Rusya, Avustralya, Tayvan, Japonya, Çin ve Mauritius Adası'ndan bu kitaba şifa öyküleriyle katkıda bulunan İmza Hücresi şifacılarını da sevgiyle selamlıyorum. Sizler benim için bir ilham kaynağısınız.

Moskova, Rusya'dan sevgili Daniil'e de çok minnettarım. Senin katkıların ölçülemez derecede büyüktür.

Son olarak da, benim hayatımdaki ve korkudan sevgiye doğru şifa yolculuğunda yer alan herkesin hayatındaki sevgi dolu rehberliğinden ötürü Üstat Rehber Kirael'e en derin şükranlarımı sunuyorum.

İMZA HÜCRESİ ŞİFASI
BAŞLANGIÇ

Kirael mevcudiyetini Fred Sterling'e ilk kez 1980'lerin sonunda bildirdi. Sterling, spiritüel bir toplantıda beklenmedik bir biçimde uykuya daldı ve o sırada Kirael ilk kez onun kanalıyla konuşarak, Dünya katında insanlığın iyileşmesine, tekâmül etmesine ve Bilinçte Büyük Değişimi deneyimlemesine yardımcı olmanın gerekliliğinden söz etti. İşte o zaman Sterling'in hayatı değişti.

Sterling'in farklı bir realite hali içine girip bir yedinci-boyutsal rehber olan Kirael'e kanallık yapabilmesi, aslında, onların önceki bir yaşamda yaptıkları bir anlaşmaya dayanıyordu. Bu anlaşmaya göre, Kirael bu yaşamında Sterling'e rehber ruh olarak hizmet edecek, Sterling de Kirael'in tek medyumu olacaktı. (Sterling medyumluğa ilk başladığında Leahona, Raven ve Sheriff gibi rehber ruhlara da nadiren kanallık yapmıştı.)

Sterling, Kirael'le ilişkisinin başlangıcında, insanları iyileştirebilmekle ilgili bir tutku geliştirdi. Birçok kişi yardım istemek için ona başvururdu ve o Kirael'e mevcut olanlardan daha etkili bir şifa yönteminin olup olmadığını sorardı. Ruh (Tanrısal Öz) bize daima yanıt verir, ama bunu çoğunlukla doğrudan bilgi vererek değil, yanıtları kendimiz bulmamız için önümüzde kapılar ve yollar açarak yapar. Bu konuda da böyle oldu. Kirael, Sterling'e, şifa sürecinde İmza Hücresini kullanmanın esaslarını açıkladı ve sonra öğrendiklerini uygulaması ve ruh dünyasındaki diğer kaynaklardan yanıtlar araması için ona zaman verdi. Sterling, uyku halindeyken zaman ve uzay boyunca evrende yolculuk yapmakta gittikçe ustalaştı. Şifa ko-

nusundaki yanıtları tutkuyla arayışında, diğer âlemlerden bir ruhsal "doktorlar" kadrosu geliştirdi, bunlardan bazıları Sterling hayatının daha sonraki bir döneminde şifaya muhtaç olduğunda ona yardım edeceklerdi.

1995'te, Sterling ve bir şifacılar grubu Honolulu'da İçsel Şifa Merkezi'ni kurdu. Bu sevgi dolu yerde bir şifa misyonu başladı, merkezin kapıları herkese açıktı ve isteyen herkese hiçbir karşılık beklemeden şifa veriliyordu. Bu merkeze gelen herkes orada huzur ve sükûnet hissediyordu ve orası ihtiyaç duyanlar için yol gösterici bir fener olmuştu.

İnsanlar şifa odalarını doldurmaya başladıklarında, şifanın fiziksel düzeyden daha fazla düzeyde meydana geldiği ortaya çıktı. Duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerin geçmişte gözden kaçırılmış olduğu, bütünsel ve kalıcı bir şifa için onlara dikkat verilmesinin gerektiği aşikâr olmuştu.

Şifa armağanından ötürü ruh dünyasına şükranla, Sterling tüm şifalardan önce sevgi enerjisini oluşturmak için görünmez ışık kuvvetlerine bir dua göndermek gerektiğine karar verdi. Ruhsal düzeyin fiziksel, zihinsel ve duygusal düzeylerle kaynaşması Sterling'i çok-boyutlu bir şifa misyonu oluşturmaya yönlendirdi. Böylece, Kasım 1996'da -geleneksel bir kilise olmayan- Honolulu Işık Kilisesi kuruldu ve Fred Sterling Hawaii dilinde *ruhani lider* anlamına gelen Kahu oldu.

Spiritüel arayış içinde olan birçok kişi, uyuyan kâhin olarak bilinen, 1930'larda ve 40'larda bir kanepeye uzanıp, kendi kendini uyku haline sokan Edgar Cayce'i duymuştur; bu meditasyon hali içinde o tüm zaman ve uzay dünyasına girebilir ve "Evrenin sırları nelerdir?" ya da "Şu siğilden nasıl kurtulabilirim?" gibi farklı soruları yanıtlayabilirdi. Kahu Sterling de aynı olağanüstü yeteneğe, görünmez ışık kuvvetlerine erişme ve rehberleriyle iletişim kurma yeteneğine sahiptir. Geçmiş

yirmi yılda, o -tekâmülsel şifa ve dönüşüm için- bir üstat şifacı ve medyum haline gelmiştir.

Bugün, Kahu Fred Sterling ve Üstat Rehber Kirael Dünya Ana'nın Büyük Değişiminin (dördüncü boyuta geçişinin) ön saflarında yer almaktadırlar. Medyumu olarak Kahu Sterling ile ilk celselerinden beri, Üstat Kirael kendisinin muazzam sonuçlar doğuracak benzeri görülmemiş bir misyonla burada bulunduğunu anlatmıştır. O, sayısız yüzyıl önce başlayan bir tekâmül devresiyle ilgili, çağlar boyunca birçok kez yankılanan kadim bir kehaneti gerçekleştirmek için tarihin bu anında ortaya çıkmıştır. Kahu Sterling'in medyumluğuyla, Üstat Kirael korkudan sevgiye ve sevgiden ışığa giden şifa yolunu -dördüncü boyuta giden Yüz Işık Noktası yolculuğunu- seçenlere hem kadim bilgeliği hem de tekâmülsel gerçekleri aktarmaya devam ediyor.

YAZARIN ÖNSÖZÜ

Geçmişte, simya kavramı kurşun gibi adi metallerin altına dönüştürülebilecekleri inancına dayanırdı. Modern zamanlarda, simya kavramı evrensel bir yaşam iksirini arayışla ilgilidir. İşte İmza Hücresi Şifası burada devreye girer. Bu şifa yönteminin dönüştürücü enerjisinin nasıl çalıştığını açıklamak her zaman kolay değildir, ancak bu kitapta siz ölüm deneyimine yaklaşmış insanların bu enerjiyle tamamen iyileşmelerinin öykülerini de okuyacaksınız. Böyle bir kadınla ilk kez karşılaştığımda o otuz altı ila kırk kilo arasında değişen bir ağırlığa sahipti. Bugün, bu şifa yöntemi sayesinde, bu kadın en az elli kilo geliyor. Bazıları bunun bir mucize olduğunu söylüyorlar ve gerçekte, İmza Hücresi Şifasında olduğu gibi bir insanın dört bedeni de iyileştiğinde, mucizeler meydana gelir.

Biz şifacı eğitimimizde simya sözcüğünü kullanırız, ama bunu insanlara kurşunu altına dönüştürmeyi öğrettiğimiz için değil, hastalığa neden olan hücresel bilinci İmza Hücresi Şifasıyla dönüştürebileceğiniz, bedenin titreşimini yükselterek fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal olarak iyileşebileceğiniz için yaparız.

İmza Hücresi Şifasındaki simya onun dönüştürücü gücünde ve tam bir iyileşmenin meydana gelmesine yardımcı olabilmesindedir. Bu şifa yöntemiyle her şey mümkündür. Ben felç geçirdikten sonra kendimi bu şifa yöntemiyle simyasal olarak iyileştirdim. Tıbbi tahminin aksine, üç gün sonra hastaneden yürüyerek çıkabildim. Benim için, iyileşme süreci bazı alanlarda süren bir yolculuk oldu. Ama bu şifa yönteminin bilgisiyle, felcin yarattığı hareketsizlikten ve donmuş yüzden hemen kurtulabildim ve aylar içinde tekrar rahatça konu-

şabilir hale geldim. Benim iyileşmem geleneksel tıp dünyası ile İmza Hücresi Şifası dünyasının ortak çabasıyla gerçekleşti. Bu şifa yönteminin doğasında olan simya iyileşme yolculuğumu güçlendirdi ve hızlandırdı.

Deneyimlerim beni mütevazı kıldı ve burada sevgi anlayışı her gün kendi şifa yolculuğumda yankılanan ve gerçek bir simyacı olan Üstat İsa'ya şükranlarımı ifade etmek isterim. Böylece dostlarım, ben bir simya uygulayıcısıyım ve sizi bu çabada bana katılmaya davet ediyorum. Siz de bir simyacı olabilirsiniz. Bu simyanın bir sınırı yoktur. Benim dünyama hoş geldiniz.

İyi dileklerimle,
Kahu Fred Sterling

YAYINCININ ÖNSÖZÜ

Bu hem şifa, hem de bir yaşam biçimiyle ilgili bir kitaptır. Kitabın temel önermesi, insan deneyiminin fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerden oluşan dört-bedenli bir sistemi kapsaması ve şifanın yaşamanın doğal bir parçası olmasıdır. Bir hastalığı iyileştirmekten bu kitabı okumaya kadar olan yaşam deneyimlerine, insanların yaratıldığı aynı çokboyutlu biçimde yaklaşılması en iyisidir. İnsanlar ruh formunda başlarlar, o sonra zihinsel bedende genetik yaşam-plânını yaratır, o da sonra duygusal bedenin sevgi enerjisiyle birleşerek fiziksel bedeni tezahür ettirir. Aynı şey İmza Hücresi Şifası üzerine olan bu kitabı okurken de geçerlidir; bunun siz okurlar için dört-bedenli bir deneyim olması amaçlanmıştır.

İmza Hücresi Şifası - Gençlik ve Canlılık Kromozomlarını Uyandırmak, Kahu Fred Sterling'in yedinci-boyutsal rehberi Kirael ile birlikte oluşturduğu ve Bilinçte Büyük değişim öğretilerinin tek bir odak için -şifa için- bir araya geldiği ilk kitaptır. Kahu ile birlikte bu kitabın bilgilerini Kirael'in mesajlarından ve kendisinin kurslarından elde edilen bilgi hazinesinden derlemek adeta bir sevgi yolculuğu oldu. Bu mesajlar ve kurslar hem bu şifa yöntemi, hem de bu kitap için temeli oluşturdu. Yıllar içinde derlenen şifa öyküleri ise kitaba bir inayet dokunuşu katmaktadır.

Bu kitabı okurken, eğer bazı kısımları daha karmaşık bulursanız, lütfen kalbinizi ve zihninizi açın ve fikirlerin size konuşmalarına izin verin. Bazı kavramlar mevcut düşünüş tarzınızın dışında olabilir, ama sabır ve sebatla sonuçta anlayışa ulaşabilirsiniz. Gerçekten de, sizin bu kitabı okumanızın bir nedeni olmalıdır. Siz bu şifa yöntemine sizin gibi spiritüel yol-

da bulunan bir arkadaşınız tarafından yönlendirilmiş olabilirsiniz. Ya da Kahu ile Kirael'in kitaplarının okurlarının çoğunun bize söylediği gibi, ruhsal rehberleriniz tarafından bu kitaba yönlendirilmiş olabilirsiniz.

İmza Hücresi Şifasını ilk kez öğrenecek olanlarınız için, bu kitap bu yöntemi kullanarak iyileşmenin birçok etkileyici örneğini içermektedir ve buna yazarın kendi olağanüstü iyileşme yolculuğu da dahildir. Siz bu kitapta, iyileşmenin sizi insan yapan dört bedende meydana gelmesini sağlayan şifanın çok-boyutlu doğasını keşfedeceksiniz.

Bu kitap bu şifa yönteminin esaslarını, felsefi temelini, biyolojik çerçevesini ve Açılış ve Tamamlama Bölümlerini sunduğundan, eğer fırsatınız olursa bir İmza Hücresi Şifası kursuna katılarak tam bir dört-beden deneyimini edinmenizi tavsiye ederiz. Aslında, bu kitabı okumak şimdi bu kursun birinci düzeyine katılmak için bir ön koşul olmuştur.

Eğer siz zaten bir İmza Hücresi Şifası uygulayıcısı iseniz, elinizde bu yöntemin temeliyle ilgili bir başvuru kitabı vardır. Şimdi, bu kitapla, bu yöntem konusunda Üstat Şifacı Kahu Sterling'den ya da diğer öğretmenlerden aldığınız öğretileri güçlendirecek tam bir kaynağa sahipsiniz. Örneğin, İkinci ve Üçüncü Bölümlerde, bu şifa yönteminin felsefesinin ve biyolojisinin kurslarda sunulandan çok daha derin bir biçimde anlatıldığını göreceksiniz. Eğer bir kursu henüz bitirmişseniz, Dördüncü ve Altıncı Bölümler size öğretilmiş olan temel kavramları ve şifa bölümlerini iyi bir biçimde yeniden gözden geçirmenizi sağlayacaktır.

Diğer şifa yöntemlerinin uygulayıcıları İmza Hücresi Şifasının kendi şifa tarzlarına çok iyi uyabileceğini göreceklerdir, çünkü bu yöntem şifa enerjisi olarak aynı kaynağı, yani prana'yı (ya da chi veya ki'yi) kullanmaktadır. Şifa sanatlarını

profesyonel olarak uygulayanlar, eğer bu şifa yöntemini masajlarınıza ya da yaptığınız diğer bedensel uygulamalara kattığınızda müşterileriniz genişlediklerini hissederlerse hiç şaşırmayın. Onlar sizden kendilerine akan iyileştirici sevgi enerjisini hissettiklerinde, bu enerjiden daha fazla almak için size gelmeyi sürdürmek isteyeceklerdir.

Kahu ve Kirael "hayranları" için, bu Kahu ile Kirael'in Bilinçte Büyük Değişimin içinde şifayla ilgili öğretilerini kapsamlı bir biçimde sunan ilk kitaptır. Önceki kitaplar bizim yaşam dilimimiz içinde meydana gelen Bilinçte Büyük Değişimin spiritüel veçhelerini anlatmıştır. Şimdi Kahu ile Kirael bu spiritüel öğretileri şifa yolculuğuna taşımaktadırlar; bu tüm insanlığın korkudan sevgiye ve sevgiden aydınlanmaya giden yolculuğudur.

Bazılarınız, eğer hasta değilseniz bu kitabı neden okumanız gerektiğini merak edebilirsiniz. Kısaca, bu kitabı okuduğunuzda, yaşamın karmaşasına boyun eğme olasılığınız azalır. Hayatınızdaki zorluklarla güçlü bir biçimde başa çıkmanın bir yoluna sahip olursunuz. Unutmayın ki siz "dört-bedenli" bir insan deneyimi yaşayan ruhsal bir varlıksınız. İyileşmek, dört bedenin de iyileşmesi ve hayatı tam olarak yaşamak anlamına gelir.

Bu, Kahu tarafından medyumik olarak aktarılmış bir kitaptır ve kitapta yer alan bilginin büyük bölümü onun diğer boyutlara yaptığı yolculuklarda elde edilmiştir. Onun yirmi yılı aşkın bir süredir rehberi olan Kirael'in yardımıyla, bu bilgi üçüncü boyutta anlaşılması için şimdiki formuna sokulmuştur. İmza Hücresi Şifasının bir dördüncü-boyutsal şifa yöntemi olduğunu vurgulamamız gerekiyor. Biz ortak bilincimizi dördüncü boyuta geçmek üzere tekâmül ettiriyoruz. Öyleyse neden oyunun ilerisinde olup, şimdi şifa bularak sevgiye ve ay-

dınlanmaya erişmeyelim?

Bu önsözü Kirael'in şu sözleriyle bitirelim: "Benim kitaplarımı okumak hücresel bir farkındalık anlayışını başlatacaktır. Bu Dünya katına sunduğum kitapları okuduğunuzda, o sizin hücresel anlayışınızda -bir şifayı başlatacak- bir titreşim yaratacaktır."

Öyleyse, bırakın şifa başlasın. İyi dileklerimizle,

İmza Hücresi Şifası Vakfı Yayıncıları

TANITIM

Yüz Işık Noktası

Bazıları bunların en iyi zamanlar olduğunu söylerken, bazıları da en kötü zamanlar olduğunu söylerler. Ben bunun öğrenimi yeni bir bilinç düzeyine çıkarmanın zamanı olduğuna inanıyorum. Dünyamızda şimdi o kadar çok şey risk altındadır ki bizim kendi perspektifimizin ötesine geçmemiz gerekmektedir. Şimdi sınırlı inançlarımızın enerjisini bırakmamızın ve harikalığın enerjisini kucaklamamızın zamanıdır.

Örneğin, ben hayatımdaki en önemli varlıklardan birine şifa verirken, başımın tam üzerinde yüz parlak, sihirli ışık noktasından oluşan bir küme belirmişti. O anda, başımı iki yana sallayıp onları görmezden gelebilir ya da onlarla ilgilenebilirdim. Ben onlarla ilgilenmeye karar verdim ve kendimi şifa veren kişiyi izlerken buldum. Ben kendimi izliyordum. Ellerimin gerektiği gibi hareket ettiklerini görebiliyordum ve şifa masasının çevresindeki devinimim tam hedefe yönelmiş görünüyordu. Ben odaklanmıştım.

Sonra, kendimi izlemeye devam ederken, o ışıklar birden söndü. Bu nasıl olmuştu? Kısa bir iç gözlemden sonra, ancak ben yüzde yüz orada mevcutken ve odaklanmışken şifa enerjimin tam olarak parladığını idrak ettim. Böyle olduğunda, çevremde aşikâr bir parıltı hissediyordum. Duyularım keskinleşiyor ve zihnim sakinleşiyordu. Tam odaklanmadığımda ise şifa enerjim adeta sönüyordu.

Şifa vermek sizin tam olarak odaklanmanızı gerektiren son derece kişisel bir uğraştır. İmza Hücresi Şifasında, niyet ya da odaklanma eksikliği şifa verici ışığınızı söndürebilir ve

şifanın düzeyini düşürebilir. Prana solunumu kadar basit bir şey bile sizin tam odaklanmanızı gerektirir. Eğer niyetsiz bir biçimde nefes alıp verirseniz, şifa verici enerjiniz söner. Solunumunuza odaklandığınızda, şifa enerjiniz yoğunlaşır. Bu iş bu kadar basittir.

Bunu akılda tutarak, dostlarım, yaşamın tüm uğraşlarında ışığınıza dikkat edin. Tüm o Yüz Işık Noktasının sizin hayatınız olan o ışık kümesinde tam olarak yandığını gözünüzde canlandırın. Onların, özellikle siz birisine şifa verirken pırıl pırıl parlamasına niyet edin. O zaman kendinizi harikalıkla dolu, daha parlak bir dünyada bulacaksınız.

Şifa Yolculuğu

KİRAEL: Hepinizin bu güzel şifa yolculuğuna başlayabileceği umuduyla sözlerime başlayacağım. "Şifa" sözcüğü "sevgi" sözcüğü kadar güzeldir. Hiç istisnasız, bu Dünya katındaki her bireyin kendi şifasına doğru ilerlemesi gerekir.

Siz burada kimi iyileştirmek için bulunduğunuzu düşünüyor olursanız olun, bir başkasının şifa yolculuğunda hangi rolü oynayacağınızı düşünüyor olursanız olun, hiç kuşkusuz, bu önce kendi iyileşmenizle ilgilidir. Bu sadece kolunuzdaki bir kesiği, kanserli bir tümörü ya da raşitik bir dizi iyileştirmekle ilgili değildir.

Şifa ayrıca sizin sahip olmak istediğiniz ilişkiye sahip olabileceğinize, yaratmak istediğiniz evliliği yaratabileceğinize karar verdiğiniz andır. O, küçük bir çocukken yaşadığınız her şeyi geride bıraktığınız ya da koşullar tarafından kapana kısıldığınızı hissetmekten kaynaklanan ıstırabı bırakmaya ve şimdiki varlığınızın huzurunda yaşamaya karar verdiğiniz anda başlayabilir. Zapt edilemeyeceğinize karar verdiğiniz an-

da, her şeyin potansiyel olduğunu ve düşündüğünüz her potansiyelin sizin olduğunu fark ettiğiniz anda, kendi şifa yolculuğunuza başlayabilirsiniz. Benim gerçekte sözünü ettiğim şey, evrensel ışığınızı, Yaradan'ın siz olan parçacığını iyileştirmek ve kendi yolculuğunuzu güzelleştirmektir.

Benim size söylediğim şey, şifanın yolculukla ilgili olduğudur. Şifa fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerde birçok düzeyde meydana gelir ve iyileştirilemeyecek hiçbir şey yoktur. Mesele, sizin iyileşmek için ne kadar ileri gitmek istediğinizdir.

Ben doktoru tarafından kendisine yaşayacak sınırlı bir zamanı kaldığı söylenmiş olan birine şöyle deseydim ne olurdu: "Bu gece benimle birlikte yolculuk yap. Fiziksel bedeninden ayrıl ve seni eterik ışıklara götürmeme izin ver; orada var olan en sihirli şifacıların bazıları seni bekliyor olacaklar. Onlar sana fiziksel bedenini iyileştirecek büyük bir güç verecekler."

Diyelim ki bu kişi sizsiniz. Siz diyebilirsiniz ki, "Bunu çok isterim. Gitmeye hazırım." O zaman ben derim ki, "Tamam, bunun için meditasyon yapalım." Siz buna karşılık, "Ama ben meditasyon yapmayı bilmiyorum ki" diyebilirsiniz. Böylece, siz meditasyon yapmayı öğrenene kadar süreci yavaşlatırız. Siz meditasyonu öğrendiğinizde, dersiniz ki, "Şimdi hazırım. Artık nasıl meditasyon yapacağımı biliyorum. Hadi oraya gidelim ve beni iyileştirsinler."

O zaman ben derim ki, "Pekâlâ, gitmeden önce yapman gereken son şey bizim için güzel bir dua etmektir. Ve siz diyebilirsiniz ki, "Ama Üstat Kirael, ben nasıl dua edeceğimi bilmiyorum. Sen bana sadece meditasyon yapmayı öğrenmemi söyledin. Dua etmek de şifayla mı ilgilidir?"

"Evet, öyledir" diye karşılık veririm ben. "Sen tüm varlığını iyileştirmeyi gerçekten istiyor musun? Eğer bu meditasyon

yapmayı ve küçük bir dua etmeyi gerektiriyorsa, tüm yolculuğu yapmaya istekli misin?" Siz diyebilirsiniz ki, "Bu işin en nefret ettiğim kısmı. Tüm bunları yapmak zorunda olmadan sadece yolculuğu yapamaz mıyım?" Hayır. Eğer gerçekten iyileşmek istiyorsanız, hayır, yapamazsınız.

Ne dediğimi anlıyor musunuz? Siz onu istediğinizin tamamen farkında olduğunuzda ve daha azını kabul etmemeye azmettiğinizde iyileşme tam olarak gerçekleşir. Peki, onu istemek ile ona sahip olmak arasındaki mesafe ne kadardır? Yanıt, bir düşünce mesafesidir. Siz "Bu çok basitmiş" diyebilirsiniz. Evet, öyledir. Eğer uygun düşünceleri düşünmeyi öğrenirseniz, iyileşmeye giden yolu bulabilirsiniz.

Şifayı fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerinize böyle getirebilirsiniz. Şifa iki noktayı bir araya getirmeyi gerektirir; iyileşmeyi isteme noktası ile iyileşme noktası sizin düşüncelerinizin dalga-boyu tarafından birbirine bağlanır. Bir kez siz düşüncenin bir ürünü olduğunuzu, düşünerek fiziksel leştiğinizi ve düşünerek insan deneyimi denen bu realiteye kendinizi soktuğunuzu anladığınızda, o zaman düşünceden oluştuğunuzu idrak edersiniz. Ve bir kez bu idrake eriştiğinizde, iyileştirilemeyecek hiçbir şey yoktur. Sizin sadece gerçekten istediğiniz bir şifaya ya da yaratıma erişmek için nasıl düşüneceğinizi anlamanız ve varlığınızı ona açmanız gerekir.

Şifanın sadece doktora gitmekten daha fazla bir şey olduğunu gerçekten anladığınızda, onun bir ömre bedel heyecanlı bir serüvene girişmek olduğunu idrak ettiğinizde, o zaman şifa yolculuğunu bütünlüğü içinde görmeye başlarsınız.

İmza Hücresi Şifası Kimler İçindir?

Şifa Uygulayıcıları

Eğer siz Reiki ve Healing Touch (İyileştirici Dokunuş) gibi bütünleyici enerji şifası yöntemlerini uygulamışsanız, İmza Hücresi Şifası sizin için bir sonraki adımdır. Sevgiyle iyileştirmeyi içeren diğer tamamlayıcı şifa yöntemleri gibi, İmza Hücresi Şifasının da enerji çalışmasını ve aktif katılımlı uygulamaları içerdiğini göreceksiniz. Bilinçte Büyük Değişimde ileriye doğru adım atmak için dünyanın şifacılara ihtiyacı vardır. Bu sizsiniz.

Şifa Yolculuklarındaki İnsanlar

Eğer siz tıp doktorları tarafından sunulana ek olarak tamamlayıcı bir şifa arıyorsanız, İmza Hücresi Şifası sizin içindir. Şifa sadece fiziksel bedeni iyileştirmekle ilgili değildir. O, sizi o deneyime neyin getirdiğini, sizi o rahatsızlığa, hastalığa ya da kazaya getiren düşüncelerinizi, hislerinizi ve korkularınızı anlamakla da ilgilidir. Bu kitapta şunu da anlayacaksınız ki, eğer bir başka uygulayıcıdan İmza Hücresi Şifası alırsanız şifanız daha tam olacaktır, çünkü o sizin durumunuza sizin dört-bedenli deneyiminizin dışından yaklaşabilecektir. Ancak, siz bu yöntemi kendi üzerinizde de uygulayabilirsiniz ve bu dördüncü-boyutsal şifa yönteminde kullanılan kavramları ve teknikleri anlamanız yararlı olur. Ayrıca, eğer siz gerçekten iyileşmek istiyorsanız, bu şifa armağanını başkalarıyla paylaştığınızda kendi şifanızın da doğal olarak geliştiğini göreceksiniz.

Aile ve Arkadaşlar

Bir baş ağrısından kurtulmak, bir kırık kalbi iyileştirmek ya da bir kalp krizinden sonra iyileşmek isteyen bir yakınınızı, bir arkadaşınızı, bir meslektaşınızı düşünün. Kendini sinirli ya da dengesiz hisseden bir kişiyi, işini veya bir yakınını kaybetmiş olan ya da sadece günlük yaşamın zorluklarıyla başa çıkmanın yollarını arayan birini tanıyor olabilirsiniz. İmza Hücresi Şifası onlar içindir. Gerçekten de, herkes bu şifa yönteminden yararlanabilir.

Ön Saf Yaratıcıları

Diyelim ki siz bir gerçek ve spiritüel aydınlanma yolundasınız, bu Bilinçte Büyük Değişimde hayatınızı anlamlı kılmaya çalışıyorsunuz. Kendinizi-gerçekleştirmek için tekâmülsel bir yol seçmişsiniz, her deneyimin bu enkarnasyona getirdiğiniz yaşam-plânında bir kusursuzluk düzeyinde olduğunu anlıyorsunuz. Kendinizi Yaradan'ın enerji kuvvetine ve içinizdeki sevgiye bağlı hissediyorsunuz. Çok-boyutlu bir varlık olduğunuzu, Yaradan'ın tekâmülsel yolunuza rehberlik edecek derin bilgeliğini ve enerjisini keşfetmenin ön saflarında olmaya çalıştığınızı biliyorsunuz. Kısacası, siz bir ön-saf yaratıcısısınız. Tekâmülsel düzeylerde şifanın ön saflarında bulunan İmza Hücresi Şifası tam size göredir.

İmza Hücresi Şifası Bugün Neden Önemlidir?

İlk Yardım

İmza Hücresi Şifası sizin acil durumlarda sağlık görevlileri gelmeden önce yapabileceğiniz ilk yardımdır. Örneğin, bir

uçak yolculuğu sırasında diyafondan bir hastanın acil tıbbi yardıma ihtiyacı olduğunu duyabilirsiniz. Bir doktorun ya da bir sağlık görevlisinin yardım etmek üzere ortaya çıkacağını umarsınız. Anons tekrar yapılır, bu kez acil bir durumda yardım edebilecek herhangi biri aranmaktadır. Bu durumda siz ne yapacaksınız?

Bu durum Moskova'da bir İmza Hücresi Şifası kursuna katıldıktan sonra uçakla Sibirya'ya dönmekte olan bir arkadaşımızın başına geldi. Uçakta hiçbir tıp personeli yoktu ve o solunum zorluğu çeken bir yolcuya bu şifa yöntemini uyguladı. Kısa bir süre sonra o yolcu daha kolayca nefes almaya başladı, yüzüne tekrar renk geldi ve tıbbi yardımın onu beklediği yere erişebildi.

Hastalanan Bedeni İyileştirmek

Hepimiz sağlıklı, aktif hayatlar yaşamak isteriz, değil mi? Hepimiz daha uzun yaşamak da isteriz. Aynı zamanda, yaşam bir başı, ortası ve sonu olan bir döngüdür. Bedenlerimiz sonsuza dek yaşayacak şekilde programlanmamıştır. İşte sizin için yeni olabilecek bir kavram: Hastalıklar bu boyuttan ayrılabileceğimiz "çıkış noktaları" sağlamak için genetik plânımıza kodlanmışlardır. Kanser, kalp hastalığı, böbrek ya da başka bir organ yetmezliği hayatın son aşamasında bulunan birçok insan için çıkış noktalarıdır. Kazaların ve doğal afetlerin de birçokları için yuvaya, Yaradan'a geri dönmeyi sağlayan çıkış noktaları olduğunu anlamalıyız.

İyi haber şu ki, DNA'nızdaki bir "çıkış noktası" sizin onu kullanmak zorunda olduğunuz anlamına gelmez. Gerçekten, çoğu kişi hiç tereddüt etmeden yaşamı ve şifa yolunu seçer. Hasta kişilerin ihtiyaçlarıyla ilgilenecek tıbbi hizmetler ve eği-

timli personel vardır. Alternatif şifa biçimlerini arayan diğerleri için, biz şifaya bütünsel bir yaklaşımda bulunan şifacılar olarak hizmet ederiz.

Bir Yaşam Tarzı Olarak Şifa

Şifa sadece beden hastalandığında uygulanacak bir şey değildir. Siz sadece bir gün şifa uygulayıp da, sonraki hafta şifayla artık ilgilenmek istemediğinize karar veremezsiniz. Elbette, tekrar hastalanana kadar bekleyebilirsiniz, ama büyük olasılıkla kendinizi yapacağınız başka şifa yolculuklarının içinde bulursunuz. Bir zaman gelebilir, geçmişin duygusal sorunlarını bırakmaya hazır olduğunuzu hissedebilirsiniz. Diğer zamanlarda, yaşamın stresinden ötürü bir grip ya da baş ağrısı saldırısı yaşayabilirsiniz. Bir yaşam tarzı olarak şifa, sizin -korkudan sevgiye giden yolculuğa çıktığınızda- düzenli bir biçimde İmza Hücresi Şifası alabileceğiniz ve verebileceğiniz anlamına gelir. Şifa sizin yaşam boyu yapabileceğiniz bir şeydir. Buna neden şimdi başlamıyorsunuz?

"Siz başarının bir anahtarı olduğunu düşünebilirsiniz, ama böyle bir anahtar yoktur. Başarıya ulaşmış olanlar size bunun tümüyle yolculukla ilgili olduğunu söyleyeceklerdir. Siz yolculuğunuzdaki adımları saymakla meşgulken, hedefinize varmış olacaksınız."

Kahu Fred Sterling

1

İyileşecek Cesarete Sahip Olmak

Dünya değişiyor ve bizim bu değişimlere karşılık vermemiz gerekiyor. Bizim değişime seyirci kalmayı bırakıp, değişimin başını çekmemiz gerekiyor. Bu, şifa verilmesi gereken insan kadar çok şifacıyı gerektirecektir. Ben inanıyorum ki, uygun hazırlıkla, herkes şifa sürecinde aktif bir rol oynayabilir.

Kirael (Yaratılış Matriksi)

Benim derinden hissedilen yolculuğuma hoş geldiniz. Bu bölüm benim hayatımın ve Rehberlik âleminden çok derin bir üstatla, Üstat Kirael ile çalışırken hayatımın arayışında beslediğim hayallerin genel bir tanımlanışını içermektedir. Umarım, bu diğer kitaplar gibi okuyup rafa kaldıracağınız bir kitap olmayacaktır. Bu kitaptaki bilgiyi aydınlatıcı, etkileyici ve belki zihninizin sınırlarını zorlayıcı bulabilirsiniz. İlk paragraftan son paragrafa kadar, bu kitabın çok değer verdiğim tüm yaşam prensiplerini yansıtmasını arzu ediyorum.

Sonraki birkaç sayfada, bazılarının neredeyse hayatımın sonu olduğunu düşünmüş olabilecekleri kişisel iyileşme yolculuğumu sizinle paylaşacağım. Hiç kuşkusuz, bu bir kıl payı kurtuluştu. Bu sürecin hatırlayamadığım bölümleri var; ancak, o sırada İmza Hücresi Şifası üzerine bir kitap yazmayı çok arzu ettiğimi hatırlıyorum. Yıllar önce, bir gün insanların bu şifa yöntemini öğrenmek için dünyanın her yanından bana

geleceklerini hayal etmiştim. Kalben biliyordum ki, ben hem onları iyileştirebilirdim, hem de bir şifacı olmak için bilmeleri gereken her şeyi onlara öğretebilirdim. Yıllar önceki hayalim dünyanın her yanındaki insanların şifacılar olabilmeleri için bir sistem yaratmaktı, ama şu aşikâr oldu ki, tüm yolculuğu yapmak için benim önce kendimi ölümün kıyısından döndürmek ve iyileştirmek üzere İmza Hücresi Şifasını kullanmam gerekiyordu.

Benim yaşam yolculuğum yirminci yüzyılda başladı ve şimdi biliyorum ki o bir dizi bitiş ve yeni başlangıçtan oluşuyordu. Büyük bir gelir getiren parlak bir kariyerim oldu, ta ki Kirael'le tanışıp hayatım değişene kadar. Sözünü ettiğim parlak kariyerden önce orduda sağlık görevlisi olarak, daha sonra Honolulu, Hawaii'deki Ordu Tıp Merkezi'nde sağlık görevlisi olarak çalışmıştım. Daha sonra ambulanslarda acil durum tıp teknisyeni olarak çalıştım; çalışma hayatımın başlangıcında bir devlet ruh hastalıkları hastanesinde çalışmıştım. Ancak tüm bu deneyimlerde, hiçbir şey dört bedeni iyileştirme konusunda bana açıklanacak olanlara yaklaşamazdı. İlk başlarda, "Tüm bunları nasıl öğreneceğim ve öğreteceğim?" diye merak ederdim. Bir yolculuk birçok adımdan oluşur. Bundan sonra yer alan, benim hayatımdaki o büyük adımlardan biridir.

Güzel olan şey şu ki şimdi siz bu yolculuğun bir parçasısınız, çünkü bu kitabı okuyorsunuz. Bir şey sizi bu kitaba yönlendirdi ve ben sizi açık fikirli olmaya ve bu yolculukta bana katılmaya davet ediyorum. Bu yolculuğun nerede biteceğini sadece Yaradan kesin olarak söyleyebilir.

Ustaca Bir Şifa Uygulaması: İki Dünyadan Görünümler

Her olay, ne kadar küçük ya da büyük olursa olsun, birtakım farklı perspektiflerden görülebilir. Her perspektif bizim bütün tabloyu daha berrak bir biçimde görmemize yardımcı olur ve bu perspektifleri işitmek şifa yolculuğunu tam olarak anlamamızı sağlar. Ben yuvaya, Yaradan'a geri dönme olasılığıyla karşılaştığım o geceden çok fazla bir şey hatırlamıyorum, ama hatırımda kalan şeyi burada sizinle paylaşacağım. Benim öykümü Üstat Kirael'in perspektifi izleyecek, o neler olduğu ve neden olduğu konusunda daha derin bir anlayış sağlayacaktır.

18 Ekim 2006 akşamı evime gittim, çalışma odama girip gömleğimin düğmelerini çözmeye başladım. Hiç beklemediğim bir anda, geriye doğru düştüğümü hissettim. Kendi kendime, "Üstat Kirael nerede? Bunu o mu yaptı? Bana bunun olmasına nasıl izin verebilir?" diye düşündüm. Çok geçmeden öğrendim ki, rehberlerimiz ve meleklerimiz burada -ne olursa olsun- bizim yolculuğumuza müdahale etmek için bulunmuyorlardı. Onlar özellikle bir krizde yardım etmek için ellerinden geleni yapmak üzere buradaydılar. "Bu işe yaramıyor" diye düşündüğümü hatırlıyorum. Eşimin uzaktan gelir gibi görünen sesini duydum; "Neyin var?" diyordu. Sonra acil yardım görevlilerinin beni hastaneye götürmek üzere geldiklerini hatırlıyorum. O zamandan hatırladığım tek şey bu.

Sonra bana olan şey şaşırtıcıydı. Kendimi bir anda bedenimin dışında buldum; bedenimin yattığı hastane yatağının üzerinde süzülüyordum. Aşağıya, bedenime baktım ve "Vay be, bu iyi görünmüyor, hiç de iyi görünmüyor" diye düşündüm. Yatağın ayakucunda, biri kadın biri erkek iki doktorun dikildiğini fark ettim. Kadın doktor, "Bu tipik bir felç (inme).

Artık sağ bacağını kullanamaz ve sağ kolu da çalışmayacak, ayrıca yüzü de felç olmuş" dedi. "Bunlar kimden söz ediyorlar? Benden mi?" diye düşündüm. Ben oradaki tek hasta olduğum için, benden söz ediyor olmalıydılar. "Durum hiç de iyi görünmüyor. Aman Tanrım, doktor benim felç olduğumu söylüyor! Bu nasıl olabilir? Kirael, ne yapıyorsun? Neler oluyor" diye düşündüm.

O sırada iki doktor odayı terk etti. Onun herhangi bir bölümünü hissedip hissedemeyeceğimi görmek için bedenime dokunmak istedim. Kolumu kaldırmaya çalıştım, ama yerinden kımıldatamadım. Sağ bacağımı kaldırmaya çalıştım, ama o da yerinden kımıldamadı. Paniğe kapıldım, ama hâlâ bedenimin dışındaydım. Sonra Üstat Kirael'in "Pekâlâ, nefes alacak mısın, almayacak mısın? Nefes al oğlum, nefes al!" dediğini işittim. Nefes almaya başladım ve birden küt diye bedenime girdim. Nefes alabiliyordum, ancak Dünya katından ayrılıp yuvaya, Yaradan'a geri dönmeye yakın olmalıydım.

Prana solunumuna başladım ve her şey değişmeye başladı. Şifa tümüyle solunumla ilgilidir. Şifanın çoğu prana solunumu sürecinde yapılır; bu süreçte siz nefes alırken altın ışık parçacıklarını tepe çakranızdan içeri çeker ve kalp çakranıza ve tüm bedeninize aktarırsınız. Ben uzanıp bedenime dokunamıyordum; hiçbir yerimi kımıldatamıyordum. Yapabildiğim tek şey nefes almaktı. O kadar yüksek sesle ve zorlayıcı bir biçimde nefes alıyordum ki hemşireler yanıma geldiler. Onlarla konuşamadım, çünkü ses tellerim ve yüzüm adeta donmuştu. Hemşireler kendi aralarında şöyle konuştular: "Bu adam ne yapıyor?" "Sadece nefes alıyor." "Eh, iyi görünüyor." Ve sonra gittiler. Ben nefes almaya devam ettim. O gün ne kadar uzun süre prana solunumu yaptığımı bilmiyorum, ama o sağlığa giden tüm bu yolculuğu başlatmak için yeterliydi.

O noktada, durumun ciddi olduğunu biliyordum, çünkü tüm sağ tarafımda hiçbir şey hissedemiyordum. Birkaç saat prana solunumu yaptıktan sonra, "Bacağımı oynatmaya çalışmalıyım" diye düşündüm. Bacağımı seçmemin nedeni ayak parmaklarımı görebilmemdi. Ayak parmaklarıma odaklandım ve onların yukarı doğru dimdik durduklarını fark ettim. Onları kendime doğru çektim ve kımıldadıklarını gördüm, ama bu belli belirsiz bir hareketti. Yine de, ayak parmaklarımı bükebilmiştim ve bu bir mucizeydi. O noktada, bu şeyin üstesinden gelebileceğimi anladım. O güne dek geçirdiğim ve dünyanın her yanındaki insanlarla paylaştığım tüm mucizevi deneyimler o anda bana ayak parmaklarımı oynatabilmek kadar mucizevi görünmüyordu. Şimdi şifa yolculuğunu cidden yapıyordum.

Geçirdiğim felcin ne kadar ağır olduğunun farkında değildim. Sadece ayak parmaklarımı bükebildiğimi biliyordum ve yaklaşık bir saat sonra sağ bacağımı kaldırabildim. Ellerimdeki ve tüm bedenimdeki hissin de geri gelmekte olduğunu fark ettim. Bu güçlü bir his değildi, ancak hareketi görebilecek kadar bedenimi kımıldatabiliyordum. Konuşamıyordum, ama yüzümün ilk baştaki kadar donmuş olmadığını biliyordum.

Eğer bu öyküden başka hiçbir şey çıkarmayacaksanız, şunu anlayın ki, bedeninizi kontrol edemediğinizde ama düzgün biçimde nefes alabildiğinizde, kendi iyileşme sürecinizi başlatabilirsiniz. Siz ayrıca dua etme yeteneğine de sahipsiniz. Eğer dua eder ve şükrederseniz, iyileşmeye devam edeceksiniz. Ben dua ettim ve bir kere bile bir şey için yalvarmadım. Sadece Yaradan'a, Üstat Kirael'e ve tüm diğer rehberlere ve meleklere teşekkür ettim. "Ben kendi tarafımdan üzerime düşeni yapıyorum, şimdi o taraftan lütfen bana o kadar yardım edin" dedim. Ve bu şaşırtıcı yolculuğu hep birlikte yaptık.

Birkaç saat sonra, yüzümün artık donmuş olmadığını

keşfettim. Yanaklarımın hareket ettiğini hissedebiliyordum. Hâlâ konuşamıyordum ve bu yüzden biraz sinirliydim, ama altı saat sonra konuşmaya başladım. Bu anlaşılır bir konuşma değildi, ama sesler çıkarabiliyordum. Doktorlar odaya geri geldiler ve bana neyi yapabileceğimi ve neyi yapamayacağımı söylediler. Benim bacağımı ve kolumu oynatabilmeme inanmadılar. "Bu çok iyi. Ona yaptığımız iğne sayesinde olmalı" gibi bir şey söylediler. Durumu açıklayacak tıbbi bir neden arıyorlardı. Sonuçta, tüm bu yolculuğun ilginç yanı, benim prana solunumu yapmam ve tutkuyla dua etmemdi ve dualarım yanıtlanmıştı.

Biraz ileri saralım: Sadece üç gün sonra, hastaneden yürüyerek çıktım. O noktadan itibaren yeni bir yolculuğa başladım. Bana, bir felç geçirdiğinizde beynin bir parçasını kaybettiği söylenmişti, böylece siz bir şey düşünseniz bile, ağzınızdan başka bir şey çıkabiliyordu. Ya da bir şey düşünüyordunuz, ama onu söyleyemeden unutuyordunuz. Bu benim için korkunç bir deneyimdi.

Tekrar konuşmayı öğrenmek için konuşma patologlarıyla çalışmaya başladım. Onlar benden haftada bir kere gelmemi istediler, ama ben haftada iki, üç kere gittim. Onları yordum. Onların bu konuda bildikleri şeyleri bilmek istedim ve bir kez bunu anladığımda, konuşma terapisini bıraktım ve İmza Hücre Şifasıyla ses tellerim ve boğaz kaslarım üzerinde çalıştım.

Durumumu tıbbi olarak ifade etmek gerekirse, sol tarafımdaki şahdamar (boyun arteri) tamamen, sağ tarafımdaki şahdamar ise yüzde seksen tıkanmıştı. Sağ taraftaki yüzde yirmi açıklık kanın yukarıya, kafama doğru akmasını sağlayan tek şeydi. Cerrah, bir taraftaki yüzde yirmi açıklığın hayatta kalmak için düşük bir kapasite sağladığını söylemişti. O, yüzde yirmi daha açıp yüzde kırka çıkarmak için damarıma bir

stent takmak istedi. Ben bu stentin takılmasını isteyip isteme diğimden emin değildim, böylece bu konuda düşünüp bira araştırma yapmak için bir zaman istedim. Sonunda, stent tak tırmak yerine İmza Hücresi Şifası uygulamaya karar verdim.

15 Ekim 2007'de, felç geçirdikten bir yıl sonra, bir gene sağlık kontrolünden geçtim ve sağ tarafımdaki şahdamarı yüzde elli açıldığını ve sol tarafımda beyne uzanan yeni bir damar geliştirdiğimi öğrendim. Doktor bunun bir "mucize" olduğunu söyledi. Haftada üç veya dört İmza Hücresi Şifası almayı sürdürüyorum ve her iki tarafımdaki şahdamarların bu yolculuk bitmeden tam olarak açılacaklarını biliyorum.

Bu büyüleyici bir yolculuk oldu. Konuşmam felç geçirmeden önceki gibi değil, ama dilimin ve beynimin senkronize biçimde çalışması için sıkı çalışıyorum. Şimdi, size kendi perspektifini sunması için sözü Üstat Kirael'e bırakacağım.

KİRAEL: Şimdi size medyumun öyküsünü kendi perspektifimden anlatacağım ki bu onun öyküsünden biraz daha geniş ve daha karmaşıktır. Medyum size kendi hatırladıklarını anlattı, ama o her şeyi hatırlamıyor. Beni ne zaman yardıma çağırdığını hatırlamıyor, çünkü o sırada biraz panik içindeydi. O, aslında, morarmış bir haldeydi ve bedeninde değildi. Bedenine bağlı kalmıştı, bu yüzden kalbi atıyordu, ama tamamen bağlı değildi.

Üstat İsa'nın da orada olmasına karşın, medyum onu ya da başka bir enerjiyi yardıma çağırmadı. Ancak beni çağıracak kadar zihin mevcudiyetine sahipti. O, "Üstat Kirael, ben ne yapmalıyım?" diye sorunca, ben, "Neden nefes almıyorsun?" dedim. "Nefes almak mı? Bacaklarım, kolum ve yüzüm felç oldu. Kıpırdayamıyorum" dedi. Ben de, "Nefes al, oğlum, nefes al!" dedim. O, "Peki" dedi ve böylece şifa yolculuğu başladı.

İmza Hücresi Şifası

O derin prana nefesleri almaya başladı. Bu sırada ben onun diğer ruh dostlarından bazılarını, Raven'i, Leahona'yı ve Sheriff'i çağırdım ve onlar hemen geldiler. Bunlar medyumun medyumluk yolculuğunda ara sıra kanallık ettiği enerjilerdi. Çok geçmeden bu enerjiler medyumun prana solunumuna katıldılar. Biz medyumu kuşattık ve o tepe çakrasından doğru nefes aldığı her defasında, biz onun nefesiyle birlikte tepe çakrasına kendi enerjilerimizi akıtarak onunla bir olduk. O nefes aldığı her defasında, biz o nefesle birlikte onun sistemine girdik ve ayak parmaklarına kadar indik. Medyumla birlikte çalışarak, anbean nefesinin daha güçlenmesini sağladık. Her nefes o kadar güçlüydü ki medyum o nefesi ve bizi kendi sistemine aktarabildi, ta ki biz gerçekten onun bedensel süreci içinde olana dek.

Burada anlatmaya çalıştığım şey şu: Hepinizin bir bedensel süreci vardır ve sizin her ne zaman isterseniz orada sizinle birlikte olacak olan rehberleriniz ya da melekleriniz vardır. Siz onları bedeninize davet edebilir ve ne yapmalarını istiyorsanız onu yapmalarını sağlayabilirsiniz.

Medyum, İmza Hücresi Şifasının öncüsü olduğundan, ne yapması gerektiğini biliyordu: O kendi bedenine girdi ve bizim onun sistemine girişimizi izledi. O nefes alırken midesine odaklanmıştı ve bizi yapılmasını istediği şeyi yapmaya yönlendiriyordu. Onun İmza Hücresi Şifasıyla ilgili bilgisi önemliydi, çünkü eğer o bizi yönlendiremeseydi, biz ona yardım edemezdik. Biz ancak yapmaya yönlendirildiğimiz şeyi yapabiliriz. Bizler rehberleriz ve yapabileceğimiz her şeyi yapmak isteriz ki buna sizin bedeninize girmek de dahildir, ama bir kez bedene girdiğimizde, sizin direktifinizi beklememiz gerekir. Sizin işiniz bizi bu yolculukta yönlendirmektir.

Medyum bizi "Kirael, sen böyle git. Leahona, sen şöyle git.

Sağ dizimi düzelt. Sonra şuraya git. Sheriff, sen sağ kalçamla ilgilen" diye yönlendiriyordu. Ben medyumun ayak parmaklarında çalışmak isteyen Leahona ile yer değiştirdim. Sheriff medyumun kalçasında çalışıyordu. Medyum hepimize mesajlar gönderiyordu: "Tamam, şimdi sağ ayak tabanımdaki hücresel bilince girebilir misiniz?"

Bu işlemi burada derinlemesine anlatmak fazla ayrıntıya girmek olur, ama medyumun sağ ayak tabanını uyandırmak biraz daha uzun zaman aldı, çünkü ayak tüm parmakları hareket ettirecek kadar güçlü değildi. Sonra medyum hücrelere ve Leahona'ya hitap ederek, ayak tabanını nasıl hareket ettireceklerini söyledi, ta ki ayak parmaklarını oynatabilene dek. Leahona ayağın hücrelerine hitap ederek, onların açılıp ayak parmaklarına yönelmelerini sağladı. Ben sağ dizde çalışıyor, onu hareket etmeye hazırlıyordum, ama ayak parmakları olmadan dizin bir şey yapmasını sağlayamazdım.

Bu sırada, Sheriff hücrelere emir vererek onları uyandırmaya çalışıyordu. Eğer onun enerjisini tanıyorsanız, hiçbir şeyin ona "Hayır" diyemeyeceğini bilirdiniz.

Raven, medyum ona yol gösterirken, tüm bedende ve kalp ve yüz üzerinde çalışıyordu. Medyum Raven'e duygusal bedeninin aktifleşmesine ihtiyacının olduğunu söyledi, böylece Raven hızla hareket ederek onun duygusal bedenini aktifleştirmeye başladı.

Medyum Leahona'ya zihinsel bedene geçmesini söyledi, zihinsel beden Raven'in, Sheriff'in ve benim çalıştığımız enerjilerin dışındaydı. Medyumun zihinsel bedeni merkezlenmemişti. Onun duyguları çılgınca salınıyordu, çünkü zihinsel bedeni karmakarışık bir haldeydi. Zihinsel beden üzerinde çalışma direktifi Leahona için bir şoktu, çünkü o zihinsel bedenden hoşlanmaz. O, zihinsel beden yerine, Raven'in çalışmakta ol-

duğu duygusal bedende çalışmak isterdi.

Aslında, medyum Leahona'yı zihinsel bedenini merkezlendirip sakinleştirmeye yönlendirerek (dört bedene uygulanan kadim bir Lemuryan Feng Shui sanatı olan) Denje'yi uyguluyordu. Leahona'nın medyumun zihin sarkacını ileri geri hareket ettirişini, medyumun karanlık düşüncelere kapılmamasını garantiye alışını izledim. O, medyumun zihinsel bedenini merkeze çektiğinde, medyum tüm zihinsel bedenini iyileşmeye odaklayabildi. O sadece iyileşmeyi düşünebildi, böylece zihinsel bedene giren başka her şeyi geri itebildi. Bu sırada, biz de sevgi üzerinde odaklandık. Sonunda beyin güzel, güçlü bir enerjiye kavuştu.

Ben burada size ne söylemeye çalışıyorum? Medyum nasıl sağ kaldı? Onun durumu bir mucize değildir, sevgili varlıklar. Medyum yolculuğunu sürdürmektedir. Yarın bir başka felç geçirebilir, ama bu sorun olmaz, çünkü o şimdi kendini iyileştirmek için ne yapabileceğini biliyor. Bizim yaptığımız şey bir mucize değildi. Bu sadece medyumun ne yapması gerektiğini bilmesi ve onu yapmasıydı.

Eğer melekleriniz sizin için çalışmıyorlarsa, onlarla konuşun. Siz, "Neden onlarla konuşmak isteyeyim? Ben kendimi iyi hissediyorum" diyebilirsiniz. Eh, 18 Ekim 2006 günü medyum da kendini iyi hissediyordu, ama o akşam bir anda felç oldu.

Medyumun İmza Hücresi Şifasını bilmesi onun hayatını kurtardı. Felçten kaynaklanan kötürümlükten hızla, sadece saatler içinde kurtulabildi. Böylece, eğer siz İmza Hücresi Şifasını ya da başka bir şifa yöntemini biliyorsanız, kendinizi iyileştirebilirsiniz. İmza Hücresi Şifasıyla, siz hücresel bilincinizle çalışabilirsiniz. Bedeninizde olup bitenleri hissedebilirsiniz ki bu kalbinize girip yapılması gerekeni yapmak anlamına gelir.

Medyum gibi, henüz kendinizle ilgili farkındalığa sahipken bedeninizin içine girmeniz gerekir.

İlk başta, medyum midesine odaklandığında, bu bize mantıklı gelmemişti. O az önce bir felç geçirmişti, öyleyse neden kalbine ya da beynine yönelmemişti. Sonunda onun neden midesine yöneldiğini anladık. Çünkü o avantajlı konumdan, o bizi bedeninin felçten etkilenmiş her yanına yönlendirebilirdi.

Siz, "Sen ne tür bir rehbersin ki, Kirael, bedende nereye gideceğini bilmiyorsun?" diyebilirsiniz. Bakın, ben fiziksel bir bedene sahip değilim. Ben sadece mesaj verirken medyumun bedenini ödünç alırım, ona sahip olmam. Bir zamanlar bir bedene sahip olduğumu hatırlıyorum, böylece medyumun direktiflerini uygulayabilirim. Onun dizine gidip, "Tamam, ben dizindeyim. Burada ne yapmamı istiyorsun? Bu kasları kontrol altına almamı mı istiyorsun?" diyebilirim.

Yaptığımız her şeyi medyumun rehberliğiyle yaptık, çünkü o ne yaptığını biliyordu. Siz, "Eğer bir başkası aynı durumda olsaydı, o da bunu yapabilir miydi?" diye sorabilirsiniz. Evet, ama ben burada size sadece medyumun ne yapmış olduğunu ve onun bugün yürüdüğünü söyleyebilirim. Sizin hastalığınız her ne olursa olsun, onu iyileştirebilirsiniz, çünkü şimdi İmza Hücresi Şifası size sunulmaktadır.

Medyum hastanede sadece üç gün kaldı. Ben bu üç günü onun mecazi "üç günlük karanlığı" olarak adlandırmayı tercih ederim; o üç günde medyumun hücresel bilincinin üç tabakası yeni ışığa açılma sürecindeydi. Özünde, o, benliği dördüncü ışığa (boyuta) doğru yolculuğa çıkarmak için gereken şeydir. O üç günlük karanlık siz iyileşirken farkındalık yolculuğunu temsil eder ve tıp dünyasıyla yakın bir deneyim geçirmiş olan herkes o üç günlük karanlığı yaşamıştır. Siz üç günü yetmiş-iki saatlik süre olarak ölçemezsiniz. Üç günlük karan-

lık sizin gerçeği bulmak için bir şifa yolculuğundan geçtiğiniz herhangi bir zaman dönemidir.

Siz bunu yapmak zorunda olana dek bunların hiçbiri size mantıklı gelmeyebilir. Eğer fiziksel bir travma geçirirseniz, iyileşme yolculuğunun bedenin idaresini ele alıp onun iyileşme sürecini yönetmekle ilgili olduğunu hatırlayın. Bedeniniz travma geçirirken, bedeninizden çıkın ve rehberlerinizi yönlendirin. Onların bedeninizin içinde çalışmalarını, yapmalarını istediğiniz her şeyi yapmalarını sağlayın. Kaç rehbere sahip olduğunuz önemli değildir. Sadece, onları çağırarak harekete geçirin ve prana solunumu yaparak onların tepe çakranızdan bedeninize girmelerini kolaylaştırın. Sonra onlarla birlikte giderek kendi şifanızı yönetin.

Medyumun yaptığı şeyi herkes yapabilir. Onun iyileşmesi bir mucizeyle değil, İmza Hücresi Şifasının size sunulmuş olmasıyla ilgilidir. Siz medyumun yaşadığı büyüklükte bir fiziksel travma yaşamayabilirsiniz, ama Dünya kendi Büyük Değişimi (dördüncü boyuta geçişi) sırasında foton kuşağına girdiğinde meydana gelecek üç günlük karanlık esnasında bedeninizle bu tarzda çalışmayı deneyimleyeceksiniz. Sözünü ettiğim bu üç günlük karanlık küreseldir. O hızla meydana gelecektir ve zamanı geldiğinde siz ne yapacağınızı bilmek zorundasınız. Siz hazırlanacaksınız, çünkü foton enerjisinin içine girdiğinizde, fiziksel bedeniniz en az üç gün boyunca baygın olacak. O zaman esnasında siz, ruh olarak, bu şifa yolculuğu boyunca size yardım etmeleri için meleklerinizi ve rehberlerinizi çağıracaksınız. Siz görünmez ışık kuvvetlerinin yardımıyla bedeninizin hücresel yapısını değiştiriyor olacaksınız.

Medyum ölümün eşiğinden geri dönecek cesarete sahipti. Eğer o cesarete sahip olmasaydı, yuvaya, Yaradan'a geri dönmüş olurdu. O, bedenine bakıp, "Bu çalışmıyor. Üstat Ki-

rael, ben ne yapmalıyım?" dediği anda onun iyileşme süreci başladı. Böylece, biz onun İmza Hücresi enerjilerine girdik ve tüm bedenini dikkatle gözden geçirerek her şeyi yeniden işler hale getirdik. Sağ bacağı felç olduğundan, sol bacağa girdik ve oradaki enerjileri sağ bacağa geçirdik. Dizlere, baldıra, kalça kemiğine girdik ve sol taraftaki tüm enerjiyi sağ tarafa çektik. Sol taraftaki tüm enerjiyi çekmiş olduğumuzdan, oradaki hücresel yapıyı yeniden inşa etmemiz gerekiyordu. Bu işleme iki melek, iki rehber ve iki Elven (bkz. s. 284) enerjisi yardım ediyordu.

Sonra kök hücreleri felçli bölgeye aktardık. Medyumun tüm bedeninden hücreleri ödünç aldık. Ancak, ilk üç günde ödünç aldığımız tüm hücrelerin yerine yenilerinin geçirilmesi gerekiyordu. Tüm beden hücresel yapısını değiştiriyordu. Çoğu kişinin bunu başarması üç-dört gün alırdı ve o zaman bile onlar hâlâ felçli olurlardı. Hücresel yapıyı yeniden inşa etmek bedenin kaynaklarının bu kadar çoğunu alır ve bir bölüm yeniden inşa edildiğinde, sizin ondan enerji çektiğiniz bölümü yeniden inşa etmeniz gerekir. Felcin boyutları göz önünde tutulursa, medyumun yürüyebilmesi ve konuşabilmesi şaşırtıcıdır. Biz medyum için, onun o sırada derin nefesler aldığı bir dinlenme ve rahatlama zamanı ayırdık. Bu onun hücrelerinin yenilenmesine ve dayanma gücünün artmasına yardımcı oldu. Onun beden bölümleri yenidir. Siz bir beden bölümünü aşındırdığınızda, onu onarmanız gerekir. Yapmanız gereken şey budur. Siz bedensel sürecinizdeki herhangi bir şeyi düzeltebilirsiniz, çünkü hücreleriniz söz dinler ve işlenebilirdirler. Sizin sadece bunu gerçekleştirmek için ne yapmanız gerektiğini bilmeniz gerekir.

Bu yeni bir dünya ve yeni bir zamandır. Bizim misyonumuz, eğer gerekiyorsa, her defasında bir kişiyi iyileştirerek ge-

zegeni şifalandırmaktır. İyileşmeye giden yolculuk tümüyle Sevgiyle ilgilidir. İyileşmek için kendinizi yeterince sevin.

Bugün bile, doktorlar benim hızlı iyileşmem karşısında şaşırıyorlar. Onlar benim yürüyebilmemin ve bu derecede konuşabilmemin nedenini açıklayamıyorlar, çünkü benim durumum onların şiddetli bir felçten sonra iyileşmeyle ilgili klinik tahminlerinin çok ötesine geçiyor. Bugün bile, ben kendimi ve başkalarını iyileştirmek için duyduğum tutkuyla İmza Hücresi Şifasında yeni yöntemler öğrenmeye devam ediyorum. Kök hücrelerle çalışmayı sürdürüyorum. Kök hücreleri bedende zarar görmüş hücrelerin yerini almaları için o bölgelere aktarıyor ve bunu öğrencilerime de öğretiyorum.

Kendi üzerimde bir şifa yaparken beyinde kök hücreleri keşfettiğimde ne kadar sevindiğimi anlatamam. O noktaya kadar, ben kök hücreleri kalpten ve diğer organlardan beyne aktarmak üzerinde çalışıyor, ama istediğim sonucu elde edemiyordum. Beynin kendisini araştırmaya karar verdiğimde, beyin kök hücrelerini keşfettim. Şimdi biliyorum ki bedenin tüm büyük organlarının kendi kök hücreleri vardır: Karaciğerin karaciğer kök hücreleri vardır; böbreklerin böbrek kök hücreleri vardır; kalbin kendi kök hücreleri vardır, vb. Bunun içinde saklı olan anlam çok önemlidir. Bu, geleneksel tıp kök hücresini yenilemek için bedenin dışına bakarken, İmza Hücresi Şifasının gelişmeye devam eden güçlü bir veçhesidir.

Bu noktada, İmza Hücresi Şifasının benim şimdi burada olmamın ve gerçekten iyileşmenin neyi gerektirdiği hakkında öğrendiğim şeyi paylaşmamın nedeni olduğunu söyleyebilirim. Bazıları benim iyileşmemin Üstat Kirael'le yakın bağımdan ötürü sadece bana özgü olduğunu söyleyebilirler. Sizin de yüksek benliğinizin, koruyucu meleklerinizin ve rehber ruhlarını-

zın olduğunu hatırlatırım. Tanrı'ya, Tanrıça'ya, Yaradan'a, bir peygambere, bir ruhani lidere ya da ruhsal bir varlığa duyulan köklü bir inancın da yardımı olur. Sonuçta, sizin her defasında bir adım atarak, her çareye başvurarak tüm şifa yolculuğunu yapmanız gerekir. Benim dünyamda, buna korkudan sevgiye ve sevgiden ışığa doğru şifanın "Beş-veya-Elli Yolculuğu" (*bkz. s. 282*) denir.

ÖNCE KENDİNİZİ İYİLEŞTİRMEK

Hepimiz kendimizi iyileştirmek için buradayız. Her bir kişi iyileşmeye doğru ilerlemelidir. Burada her kimi iyileştirmek için bulunduğumuzu düşünürsek düşünelim, bir başkasının iyileşme yolculuğunda hangi rolü oynamak üzere olduğumuzu düşünürsek düşünelim, bu her şeyden önce kendi iyileşmemizle ilgilidir.

Biz sadece bir düşünceyi düşünmemiz, o düşüncenin gerçekliğini algılamamız ve sonra onu realitemizde tezahür ettirmemiz gereken sınırsız bir dünyada yaşadığımızı fark etmeliyiz. Buna iyileşme ya da şifa yolculuğu denir.

Şifa ve iyileşme fiziksel bedenden daha fazlasını kapsar. O, evrensel ışığımızı, Yaradan'ın biz olan parçacığını iyileştirmeyi kapsar. Biz Dünya katına bütün bir ruh olarak, tam parlak bir ışık olarak geldik. Çocuklar olarak insan olmanın özelliklerini öğrendik. Ebeveynlerimiz ve öğretmenlerimiz bize ellerinden geleni verdiler, ama birçoğumuz için çocukluk deneyimlerinin büyük bir bölümü olumsuzdu ve onlar bizi asıl ışığımızdan gittikçe daha çok uzaklaştırdı. Biz yaşlanana dek olumsuzluğu içimize tıkıştırdık; dolayısıyla çocuk benliğimiz asla iyileşme fırsatı bulamadı. Ama biz kendi kendimize,

"İçimdeki çocuğu iyileştirmek istiyorum" dediğimiz anda şifa ve iyileşme başlar.

İyileşme ve şifa tüm yaşam yolculuğuyla ilgilidir. O fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerde birçok düzeyde meydana gelir. Her şey iyileştirilebilir. Bir arkadaşım güvenli ve ikna edici konuşma yeteneğine, çekici bir görünüme ve birçok şeye sahiptir, ama kendi seçtiği biriyle anlamlı bir ilişkiye sahip değildir. Bu genç adam bu ilişkinin hayatında neden tezahür etmemiş olduğunu anlayana dek o ilişkiyi bulamayacaktır. O bunu anladığında, o anlamlı ilişki hayatında ortaya çıkacaktır. Bu da iyileşmedir.

Eğer masraflarınızı karşılayacak kadar yeterli paranız yoksa ya da evinizin, dairenizin görünümünden hoşlanmıyorsanız, o zaman bu durumu da iyileştirmeniz gerekir. Her şey şifayla ilgilidir. Şifa sizin bütününüzü kapsar. Biz iyileşmek istediğimizin farkına vardığımızda şifa gerçekleşir. İyileşmek istemek ile iyileşmek arasındaki mesafe sadece bir düşüncedir. Bu, bu kadar basittir. Eğer uygun düşünceleri düşünürsek, şifa yolculuğunda hedefimize erişebiliriz.

Bu İmza Hücresi Şifasının esasıdır: Tam şifa bizim düşüncelerimizin dalga-boyundan kaynaklanır. Biz düşüncenin bir ürünüyüz. Biz düşünce yoluyla kendimizi fiziksel varoluşa, insan deneyimi denen bu realiteye soktuk. Bir kez bunu anladığımızda, her şey iyileştirilebilir. Yaratma tutkusu hissettiğimiz her şeyi düşünce yoluyla yaratabilir ve varlığımızı ona açabiliriz.

Hatırlayın, yaratılmış olan her şey yok edilebilir; bozulmuş olan her şey iyileştirilebilir. Bunu idrak ettiğimizde, süreci bütünlüğü içinde görürüz. Üstat İsa'nın da iyileşerek sevgiye dönmeyi bize hatırlatmak için burada bulunmuş olduğunu hatırlayın.

Eğer hayatımızın bu şifa serüveninde işe yaramasını istiyorsak, her birimizin bu insan deneyiminde fiziksel bedeni oluşturan bir ışık parçacığı enerjisi manyetik kuvveti olduğumuzu idrak etmeliyiz. Bu, düşündüğümüz her düşüncenin önemli olduğu anlamına gelir. Eğer her düşüncemiz olumlu olsaydı, asla bir acı ya da ağrı çekmez, asla bir ilişkinin özlemini duymaz, asla zihinsel dengesizlik yaşamazdık. O zaman Dünya katındaki en yüksek spiritualistler olurduk. Eğer siz kimsenin her zaman olumlu düşünemeyeceğini düşünüyorsanız, o zaman bu sizin ilk olumsuz düşüncenizdi. O düşünceyi şu düşünceyle değiştirin: "Her düşünceyi olumlu kılabilirim." Sizin ışığını yayacak bir yer arayan ışık olduğunuzu fark ettiğinizde, bir elektrik akımının ortaya çıkıp omurganızdan aşağı indiğini hissedebilirsiniz.

Kendimizi bir şifa yolculuğuna adadığımızda, bunun sadece fiziksel bedeni iyileştirmekle ilgili olmadığını idrak ederiz. Bu kendimizi tekrar bütünlüğe kavuşturmakla ilgilidir. Bir kez iyileşmeye karar verdiğimizde, geriye sadece bu yolculuğa bağlılığımız kalır. Biz bu şifa adanışına sadık kalırız. Yol boyunca sık sık, burada neyi yapmak için bulunduğumuzu geçici olarak unutur ve geriye doğru düşeriz, ancak sonra yeniden başlarız. Bunu yaparız çünkü bizler insanlarız, bizler Yaradan'ın -kendini ego denen bir perdenin ardına gizlemiş olan- güzel ışıklarıyız. Biz ara sıra ders plânının bir parçasını unutmamıza izin veririz. Dünya yaşamı denen bu tekâmülsel süreçten istediğimiz kadar çok geçeriz, ama şifanın bütününe sahip olmaktan sadece bir nefes uzaklıktayızdır. Öyleyse o ilk adımı atın ve iyileşmeye başlayın.

Şifa daima sevgi üzerinde odaklanır. Bedenlerimizdeki her hücre bir sıvı tarafından sıkıştırılır ve kuşatılır ve biz sevgi hissettiğimizde bu sıvı daha yüksek bir frekansta titreşir.

İşte biz şifa enerjimizi böyle aktarırız. Eğer dört bedenimiz uyum içindeyse, titreşim frekansı normalde olana kıyasla dört kat artar, böylece ışık enerjisine açık olan bir bedene sahip oluruz. Biz o farkındalık hali içindeyken, bedenimizdeki her hücre titreşir, iyileşmek için biraz fazla enerjiye ihtiyaç duyan herhangi bir şeyi arar.

İyileşmek için kendinize karşı sevgi hissetmelisiniz. İyileşerek sevgiye geri dönmek, sizin zaten iyileşmiş olduğunuz olgusunu kabul ederek, mutlak kusursuzluk olan Yaradan'ın bir parçacığı olduğunuzu anlamanız anlamına gelir. Yolculuk sizin nasıl iyileştiğinizi gösterir. İşte iyileşerek sevgiye geri dönüş bu anlama gelir. Siz iyileştiğinizi bildiğinizde, yolculuğu yapmış ve sevgiye geri dönmüş olduğunuzu kendi deneyiminizle kanıtlarsınız.

İyileşmenin en hızlı yolu buraya kendinize aşık olmak için geldiğinizi hatırlamaktır. Tanıdığım bir hanımın bana anlattığı bir iyileşme öyküsü beni o kadar çok etkiledi ki burada onu sizinle paylaşmanın önemli olduğunu hissediyorum. Bu otuz yılı kapsayan bir iyileşme öyküsüdür. Bu öyküye bu hanımın sanat bölümünde okuduğu lise yıllarıyla başlayacağım, ama o zamana dek o yıllar boyunca bazı okul arkadaşlarının zorbalıklarına maruz kalmıştı. O, birçok genç gibi, herkese açık olmayan güçlü ve gözde grubun bir parçası değildi, ancak var olan birçok "grup" içinde birkaç arkadaşı vardı. Bir sanat öğrencisi olarak, her hafta bir resim çizmesi gerekiyordu ve bunlardan biri ünlü bir rock yıldızının portresi olmuştu. Arkadaşlarından biri o şarkıcının büyük bir hayranıydı, bu yüzden o resmi o oğlana hediye etmişti.

İki yıl sonra, gelenek gereği, tüm son sınıf sanat öğrencileri kendi portrelerini yapmışlar ve bu resimler sanat odasının duvarlarına asılmıştı. O duvarlarda yıllardır sanat bölümün-

den mezun olan öğrencilerin portreleri asılıydı ve genç kız kendi portresi de onların arasında yer alacağı için onur duymuştu. Ancak, portresinin duvara asıldığı gün, birisi onun üzerine bıyık çizerek resmi tahrip etti. Yıllarca zaman zaman diğerleri tarafından alay edildikten veya küçük düşürüldükten sonra, bu son davranış onu adeta yıkmıştı. Ama bu kez sessiz kalmamış, sanat odasına girerek resim öğretmenine bu vandallığı kimin yaptığını ısrarla sormuştu.

Epey tereddüt ettikten sonra, resim öğretmeni o vandallığı yapan kişinin adını söylemişti. Genç kız onun iki yıl önce o rock yıldızının portresini hediye ettiği arkadaşı olduğunu öğrenince adeta şoke olmuştu. Sonra resim öğretmeni ona, "Bak, burada iki seçeneğin var. O bıyığı silmeye çalışabiliriz ve sen oraya rötuş yapabilirsin ya da gidip portreni yeni baştan çizebilirsin" demişti. Genç kız ikinci seçeneği seçmişti. O cuma öğleden sonra ezilmiş bir halde ve kırık bir kalple evine gidip pazartesi günü yeni çizdiği portresiyle dönmüş ve o resim duvara asılmıştı. Bu hanım bana, o resmi yeniden çizmenin onun kendini savunma biçimi olduğunu söylemişti. O bu portreyi ilkinden de daha iyi yapmaya azmetmişti ve böyle yaparak -dünya onu nasıl görmeyi ya da ona karşı nasıl davranmayı seçerse seçsin- kendini daha da fazla sevmenin bir yolunu bulmuştu. Kendini tümüyle yeni bir biçimde sevmeyi öğrenmiş ve bu süreçte diğer öğrenciyi bağışlamıştı.

Otuz yıl sonra, bu hanım o kişiyi tekrar görme fırsatı bulmuştu. O adamın sadece onun portresine yapmış olduğu şeyden ötürü pişmanlık duyduğunu değil, ayrıca ona hediye ettiği o rock yıldızı resmini de hâlâ sakladığını öğrenince çok şaşırmıştı. Bu adam o resmi çerçeveletip oyun odasına asmıştı ve o resme her baktığında yıllar önce yapmış olduğu şeyi hatırlıyordu ve bu onu otuz yıldır rahatsız ediyordu!

Evet, dostlarım, acı verici çocukluk deneyimleri olanlarınız, bir şifanın uzun yıllar sonra bile meydana gelebileceğini hatırlayın. Kendinizi, ilişkilerinizi ya da yaşamınızda bağışlama ve şifa gerektiren herhangi bir şeyi iyileştirmek için asla çok geç değildir. Sizin sadece iyileşmeye giden o ilk adımı atacak cesarete ihtiyacınız vardır ve şifa yolculuğunuz gelişip gözler önüne serilmeye başlayacaktır.

Çocuk Benliği Anlamak

Biz İmza Hücresi Şifasında "çocuk benlik"ten söz ederken, bununla içinizde bulunan ve tüm tamlığı içinde Yaratıcı Özün bir parçası olduğunu hâlâ hatırlayan benliği kastederiz; ancak bu hassas masumiyet hali içinde, bu çocuk -şimdi şifa bulmak isteyen- üzücü zamanlar da yaşamış olabilir. Biz zamanda gerçekten geriye gidip çocukluk anılarını yeniden yaşamayı değil, o zamandan beri hücresel bilincimizde yer alan ve acıya, üzüntüye neden olmuş olan enerjiye erişmek isteriz. Bu enerji bugün hâlâ "çocuk benliğiniz"in içinde bulunmaktadır.

Enerjinizi şimdi odaklayın. İçinizde bulunan ve şifaya muhtaç olan bu değerli küçük benlik üzerinde odaklanın. Dünyayı yeni gözlerle ve açık bir kalple görmenin nasıl bir his verdiğini hatırlayın; üzüntünün anlamını anlamadan çok önce, tüm çevrenizde sınırsız olanaklar varken sevinç ve merakla dolu olmanın nasıl bir his verdiğini hatırlayın. Dünyanızda meydana gelmiş olan bazı şeylerin size acı vermiş olabileceğini ya da yaptığınız bazı şeylerin başkalarına acı vermiş olabileceğini idrak edin. Üzücü bir olay meydana geldiği her defasında, bir başka enerji tabakası sizin hücrelerinize kodlanmıştı ve onlar daha ileriki bir zamanda ortaya çıkmaya hep hazırdı ve şifa bulmayı bekliyordu.

İyileşmeye gerçekten hazır olduğunuzda ve anlayış sisteminizin çoğunun büyürken yaşadığınız deneyimlere dayandığını anladığınızda, bu sürecin ne kadar önemli olduğunu idrak edeceksiniz. Örneğin, eğer çocukluğunuzda size diğer çocuklar tarafından zorbalık yapılmışsa ve siz o deneyimlerin acısından kurtulamamışsanız, bugün otoriter konumlardaki kişilerle sorunlar yaşabilirsiniz. Ya da siz uzun zaman önceki o olumsuz deneyimlerin şimdiki kişiliğinizi şekillendirmiş olduğunu, size daha derin bir bilgelik ve başkalarına karşı şefkat kazandırmış olduğunu idrak etmiş olabilirsiniz.

Bir kez daha zamanda geriye dönün ve hatırlamakta olduğunuz şeye gerçekten ve iyice bakın. Büyük yaşam plânında, yaşamış olduğunuz şeyin daha derin bir dersi öğrenmeniz, kendinize ve başkalarına karşı daha kapsayıcı bir sevgi duymanız için gerekli olduğunu bilerek, ortaya çıkan her anıyı ve tüm çocukluk deneyimlerinizi kucaklayın. Geriye baktığınızda, o zamanı hissettiğinizde, deneyimlediğiniz şey sizi şaşırtabilir! Tüm acıyı ve üzüntüyü hissetmenin aksine, belki size acı çektirmiş olan kişiye şefkat duyabilirsiniz, çünkü bir zaman gelecek o kişi de sizin şu anda sahip olduğunuz idraklere erişecek ve size yaptığı -acı çekmenize neden olan- şeyi hatırlayarak gerçekten üzülecek ve pişmanlığın acısını çekecektir.

Geçmiş Yaşamlar

Geçmiş yaşamlar kavramı herkes için değildir. Bu kavram, yaşamınızı tüm zorlukları, çalkantısı, sevinci ve zaferi ile sizin tasarlamış olduğunuzu varsayar. Siz bu boyuta girmeden önce kendi yaşam plânınızı oluşturursunuz. Bu, Dünya üzerindeki bu yaşam okulunda üzerinde çalışacağınız birçok ders plânını kapsar. Bu ders plânlarına siz önceki yaşamlarınızda

bitmediğini veya çözülmediğini hissettiğiniz sorunları ya da ruh derslerini dahil edersiniz. Bunların çoğu karmik yapıdadır. Daha önemlisi, siz herhangi bir yaşam için kolay plânlar yazmazsınız. Onun yerine, yaşam plânınıza o kadar çok karmik sorunu dahil etme eğilimindesinizdir ki o yaşam acınacak bir biçimde zor olabilir, ama o tam olarak sizin istediğiniz şeydir. Siz buraya öğrenmeye gelirsiniz ve yaşam dersi plânlarının uygulanıp tamamlanışı şifa yolculuğudur.

KİRAEL: Benim bulunduğum yerde, bizim uğraşmamız gereken geçmiş yaşamlarımız yoktur; onlar yedinci-boyutsal bilincin bir parçası değildir. Ancak, sizin insan boyutunuzda, geçmiş yaşamlar en önemli şeylerden biridir, özellikle hayatınızda belli kişilerin neden bulunduklarını anlamanız söz konusu olduğunda. Siz Tanrısal boyutta bu yeni yaşamı plânlarken, birçok şeyin aydınlandığını görürsünüz.

Yaradan, "Dünya katında senin için bir yer olacak" dediğinde, sizin için uygun olan birçok yaşam-plânını gözden geçirmeye girişirsiniz. Doğal olarak, Dünya'ya yapacağınız yolculuğa en uygun olan plânı seçersiniz. Düzeltebileceğiniz çok şey vardır, böylece siz dersiniz ki, "Tamam, Dünya üzerinde en son enkarne olduğumda şu kişiye zor bir zaman yaşatmış olduğumu görüyorum. Bu kez bu durumu düzeltmem gerçekten önemli. Bu kez ona tekrar zor bir zaman yaşatacağım. Sonra her şeyi düzeltmek, tüm süreci şifalandırmak için onunla birlikte çalışacağım."

Siz o kişinin sizin en yüksek hayrınız için belli bir biçimde davrandığına kahkahalarla gülebilirsiniz. Bunu anlamanın zor olduğunu biliyorum. Gerçek şu ki, belli bir kişi size daha fazla zor zaman yaşattıkça ve siz o kişiye sinirlenen yanınızı iyileştirmedikçe, o zaman belli sorunlarla tekrar tekrar kar-

şılaşmanız daha olasıdır. İnsanlar değişebilir, ama aynı sorunlar devam eder. Ancak, siz o kişiye bir başka ışıkta bakıp, "Seni anladım. Ne yaptığını biliyorum. Teşekkür ederim. Hayatımda olduğun için teşekkür ederim. Tanrı seni kutsasın" diyebilirdiniz ve o kişi büyük olasılıkla hayatınızdan silinip giderdi. Böylece görev başarılmış olurdu. Yapmanız gereken tüm şey bunu bir kere yapmaktır. Sadece bir kere ve sorun ebediyen ortadan kalkar. Bu sizin buraya gelme nedenlerinizden biridir ve bu yüzden de insan yolculuğunuzun bir parçasıdır.

Karmik Sorunlar

Karmik sorunlar geçmiş yaşamlardan bitmemiş işleri meydana çıkarır. Diyelim ki siz yaptığınız ya da söylediğiniz bir şeyin ahlaki bir düzeyde yanlış olduğunu hissediyorsunuz. Bazı durumlarda, o ilk düşüncenin geçmesine izin verir ve onun yerine size yarar sağlayacağını hissettiğiniz bir sonucu seçersiniz. Peki, ya kalbiniz size sevgi ve dürüstlük yolunu seçmenizi söyleseydi ve siz kalbinizin sesini dinlemeyi seçseydiniz? O durumda (yakın geçmişte bilimciler tarafından kalpte keşfedilen) nöronlar (sinir-hücreleri) zihninizi daha iyi bir seçeneği seçmesi için etkileyecektir; bu sevgiyle yapılan, dolayısıyla herhangi bir karmik kalıntı içermeyen bir seçim olacaktır. Siz sevgi dışında bir yol seçerseniz, aynı karmik sorun kalbinizden yüksek benliğinize geri dönebilir ve bu yaşamda tekrar ortaya çıkabilir, hatta gelecek bir yaşamda kendini karmik bir ders olarak sunabilir.

Karma'yı iyileştirmek neyin doğru neyin yanlış olduğuna karar vermeyi içeren bir zihinsel süreçten kaynaklanır. O dört bedende doğru gelen bir biliştir, çünkü karma'yı iyileştirmek -dört bedenin dengesi olarak hissedilen- bir sevgiye dönüştür.

Katılık – Bir Bilinç Hali

KİRAEL: Siz katı değilsiniz. Yani siz görüp dokunabildiğiniz cildinizin ve bedeninizin realitesinden çok daha fazlasısınız. Sizin bütününüz medyumumun öğrettiği şifa gücüne tam olarak duyarlıdır ve ondan etkilenir.

Katılık sadece bir bilinç halidir. İşte bu yüzden birçok spiritualist, düşünceyle yolculuk yapmanın ne kadar basit bir şey olduğunu fark etmeye başlamaktadır. İşte bu yüzden medyum uzaktan-şifa sanatını ve onu yapmanın ne kadar kolay olduğunu vurgulamaktadır. Bu kitapta anlatılan her şeyde olduğu gibi, dördüncü boyuta yolculuk yapmak da yaygın hale gelmiştir ve onun içinde şifa başlar.

Her Şey İyileştirilebilir

KİRAEL: Her şey iyileştirilebilir. Bu, doğru bildirimler içinde en doğrusudur. Hiçbir şey bunun dışında değildir; ne en korkunç hastalık, ne de en küçük rahatsızlık bunun dışındadır. Aslında, iyileşmesi en zor yaralardan biri olan kalp kırıklığı bile iyileştirilebilir.

İmza Hücresi Şifasını veren ve alan kişiler bir araya geldiklerinde, her ikisi de bir şifanın gerçekleşeceğini bilir. Onlar şifada aynı amacı paylaşabilirler. Aynı zamanda, şifacı ölmenin bile bir şifa sonucu olabileceğini bilecektir. Elbette şifa-alan kişi bu görüşü hemen benimsemeyecektir, ama şifacı hiçbir şeyin sınırların ötesinde olmadığının farkında olmalıdır. Eğer ölüm sonuçsa, o zaman şifacının tüm yolculuğu şifanın ışığında görmesi gerekir.

Bu size aşırı basitleştirilmiş gibi gelebilir, ama İmza Hücresi Şifası ile iyileştiremeyeceğiniz hiçbir şey yoktur, çünkü o sevgiyle ilgilidir. Sevgi bizim bile buraya gelişimizin tek nede-

nidir ve siz sevginin var olan her şeyin merkezi olmasına izin verdiğinizde, şifanın başladığını gerçekten hissedebilirsiniz.

Açık bir şekilde söylemek gerekirse, hepimiz bu hayata sonunda öleceğimizi bilerek geliriz. Burada mümkün olduğunca çok kalmak istediğimiz düşüncesini de paylaşırız. Anahtar, anlamlı bir yaşama sahip olmak ve yolculuğumuzun ve yaşam plânımızın mümkün olduğunca büyük bölümünü gerçekleştirmektir. Bizim tekâmülsel doğamız ruhumuzu olgunlaştırıp yaşlandırmaktır ve İmza Hücresi Şifasının size sunduğu da budur.

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

Bir İmza Hücresi Şifası Kursunda Gerçekleşen Mucize

İlk İmza Hücresi Şifası kursuma katılmadan önce, on altı yıldır değişik derecelerde sağlık sorunları yaşıyordum. Ağrılar çekiyordum ve çok zayıftım. Bir işte çalışamıyordum, çünkü her zaman kendimi bitkin hissediyordum. Adeta, bedenimdeki her hücre sürekli ağrıyordu ve eğer fiziksel herhangi bir şey yaparsam, ağrı artıyordu. Doktorlar bana sadece depresyon tedavisi uyguladıklarından, onlardan da bu konuda bir yardım alamıyordum.

Benim ayrıca cilt sorunlarım da vardı; saçım çok dökülüyordu ve banyo yaptıktan sonra gücümü toparlamam bir saatimi alıyordu. En küçük bir zorluk karşısında anksiyete atakları yaşıyordum, tartışmalarda kendimi ifade edemiyor ve sadece ağlıyordum. Duygusal olarak hassastım ve diğer insanlarla olumlu bir biçimde ilişki ve etkileşime girmekte zorlanıyordum.

Ayrıca, besin alerjilerinden kaynaklanan ve bağırsak sancısına, ishale, kabızlığa ve daha kötüsüne neden olan sindirim sorunları yaşıyordum. Karnım geceleri şişiyor, sabahları kalça kemiklerim tekrar dışarı çıkıyordu. O kadar inceydim ki bir kemer olmadan pantolonlarımı yukarıda tutamıyordum. Zaman zaman, bir migrene benzeyen zonklayıcı bir baş ağrısıyla uyanıyordum. Baş ağrısından kurtulmak iki günümü ve kas ağrısını atlatmak iki haftamı alıyordu. Bu arada dört kilo kaybediyordum ve tekrar yemek yiyebildiğimde bu kiloların ancak yarısını geri alabiliyordum. Bu vuku bulduğu son defasında otuz yedi kiloya düştüm ve neredeyse öldüğümü hissettim. "İmza Hücresi Şifasına Uyanış" adlı birinci düzey kursuna ka-

tıldığımda kırk kilonun altındaydım. Ben 166 santimetre boyundayım ve o sırada kırk beş yaşındaydım. Depresyon haplarını yavaş yavaş bırakabilmiştim.

İmza Hücresi Şifası kursu bittikten iki gün sonra, bir mide hastalıkları uzmanıyla randevum vardı. Doktor beni görünce ürktü ve beni bir dizi teste sokmaya karar verdi. Ben testlerin o zaman bir şeyi teşhis edebilecekleri fikriyle, o güne dek bünyemin tepki gösterdiği tüm besinleri yemeye karar verdim. Her şeyi yiyerek geçirdiğim bir haftadan sonra, hastalanmadığımı gördüm. Üç hafta sonra, yemekte olduğum besinlere herhangi bir tepki göstermeden, kendimi iyi hissediyordum. Hatta bu arada altı kilo almıştım. Doktorum testlerin sonuçlarına bakıp da onların bulduğu tek şeyin hafif bir D vitamini yetersizliği olduğunu görünce adeta şoke oldu. Bir ay sonra, ayak hastalıkları uzmanıyla olağan randevuma gittim ve yapılan ayak taramasında, tüm ömrüm boyunca var olan kalıtımsal biçim-bozukluğundan sonra, kusursuz bir ayak ortaya çıktı.

İmza Hücresi Şifası kursuna katıldıktan sonraki yıl içinde arkadaşlarım üzerinde yüzlerce kez bu şifa yöntemini uyguladım ve olağanüstü sonuçlar aldım. Bu yöntem herkes üzerinde işe yarıyor görünüyordu. Bu şifa yönteminin gücüne öylesine hayran kaldım ki o şimdi benim için bir yaşam biçimi haline geldi.

Başkalarının da benim gibi iyileşmelerine yardım etme konusunda duyduğum tutku şimdi kimliğimin büyük bir bölümünü oluşturuyor. Ben şimdi sağlıklıyım, hiçbir hastalık belirtisi göstermiyorum ve elli kiloyum. İki küçük kızım "yeni annelerini" çok seviyorlar ve ben çevremdeki insanlarla sevecen ilişkiler geliştiriyorum. Hatta bazıları beni gördüklerinde tanımadıklarını söylüyorlar. Söyleyebileceğim tüm şey benim mucizevi bir biçimde iyileştiğimdir, çünkü bunu kesinlikle

böyle hissediyorum. Kahu'ya, eşi Patti Athenna'ya ve tüm İmza Hücresi Şifası ekibine ebediyen minnettar olacağım.

-Leanne C., İmza Hücresi Şifacısı,
Redland Körfezi, Avustralya

"Siz Yaradan'ın bir parçacığısınız ve istediğiniz zaman istediğiniz şeye sahip olmak için O'nun tüm yetkisine sahipsiniz. Öyleyse, buna zemin hazırlayın ve ilerleyin. Her sabah, arzu ettiğiniz şeyin size gelmekte olduğu bilgisiyle uyanın. Sizi ilgilendiren tek şey, onun size tam olarak hayal ettiğiniz gibi gelmesini sağlamak için bugün ne yapacağınız olmalıdır."

Kahu Fred Sterling

2

İmza Hücresi Şifasının Temeli

Felsefe

Her birinizin içinde Yaradan'ın bir parçacığı vardır. Sadece bu kadar değil, dostlarım, epifiz salgıbezinizde de Yaradan'ın bir parçacığı vardır ve sizin yaşam plânınızı taşıyan odur.

Kirael (Büyük Değişim İçin Lemuryan Miras)

İmza Hücresi Şifası, enerjiyi epifiz salgıbezinin içindeki "İmza Hücresi" veya "Tanrı Hücresi" üzerinde odaklayan, yayılmacı-olmayan ve dokunuşla uygulanan bir şifa yöntemidir. İmza Hücresinin yeniden-uyanışı ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel bedenlerde ideal sağlığa ve dengeye geri dönüşü kolaylaştırır. Kadim bir Lemuryan şifa yöntemi olarak, İmza Hücresi Şifası şifa yeteneklerini güçlendirir, ek DNA ipliklerini aktifleştirir ve Bilinçte Büyük Değişime -korkudan sevgiye doğru yolculuğa- hazırlar.

Bu tekâmülsel şifa yönteminin özünde her insanın sonsuz tekâmül potansiyeline sahip bir ruh varlığı olduğu inancı vardır. Bir başka ışık boyutundan gelen Üstat Kirael, insan dünyasına, en derin düzeylerde şifa için bir temel sağlayan çok önemli ve yaşam-değiştirici spiritüel öğretiler sunmaktadır.

İmza Hücresi Şifasını tam olarak anlamak için, önce onu destekleyen temel spiritüel kavramları ve fikirleri anlamak ge-

rekir. Bu bölüm, İmza Hücresi Şifası için çok önemli olan birçok felsefenin kısa bir tanımını içermektedir. (Daha geniş bilgi için *Büyük Değişim* adlı kitabımızı okuyabilirsiniz.) Burada size İmza Hücresi Şifasıyla ilgili spiritüel kavramların toplu, çok-boyutlu bir görüşü sunulacaktır.

Dördüncü Boyuta Doğru Bilinçte Büyük Değişim

KİRAEL: Bu, Dünya gezegeni üzerinde Bilinçte Büyük Değişim zamanıdır. Üçüncü boyut en az elli bin yıldır insan yaşamına ev sahipliği yapmıştır. Lemurya ve Atlantis gibi birçok toplum üçüncü-boyutsal yolculukları için Dünya'ya gelmiştir. Bir noktada, o realiteler bir Değişim yaşadı, son buldu ve tüm Dünya varlıkları Yaradan'a geri döndüler. Sizin şimdiki üçüncü-boyutsal döngünüz son bulmaktadır ve bazılarınız gezegende kalarak bir sonraki boyut olan dördüncü boyuta ya da düşünce boyutuna geçeceklerdir. Bu, "korkudan sevgiye" doğru olan yolculuktan "sevgiden ışığa" doğru olan yolculuğa bir geçiş olacaktır. Bu geçişin anahtarı, şimdiki yaşamınızın tüm alanlarındaki ve dört bedeninizdeki ders plânlarını tamamlayarak bu boyutsal değişime hazırlanmaktır. İşte bu yüzden İmza Hücresi Şifası korkudan sevgiye doğru olan yolculukta bu kadar önemli bir rol oynar.

Bu kitabı okuduğunuza göre, siz büyük olasılıkla "daha yaşlı" bir ruhsunuzdur; henüz bir "yaşlı ruh" olmayabilirsiniz, ama orta-yaşlı ruh çağını bitirme aşamalarında bulunuyor olabilirsiniz. Birçoğunuz yüzlerce, hatta binlerce hayat yaşamış olabilirsiniz. İyi haber şu ki, bu dördüncü boyut şimdi korkuyu sevgiyle bırakarak fiziksel bedenine daha fazla ışık getirmekte olan sizler için büyük ödüldür. Işıklandırma dört bedeni daha hafif kılar. Bu bedenleriniz daha hafifledikçe, siz

dördüncü boyutun başlangıç aşamalarına doğru geçiş süreciyle ilgili daha fazla farkındalığa sahip olursunuz.

Dördüncü-boyutsal Dünya, üçüncü boyutun gelişmiş olduğu gibi gelişecektir. Aradaki fark şu ki, üçüncü boyutun gelişmesi elli bin yıl almıştır, ancak şimdi siz kendinizi bu yeni enerjiye hazırlamak için çok daha kısa bir zamana sahipsiniz.

Şimdilik, siz bir üçüncü-boyutsal insansınız ve iyileşme fırsatına sahipsiniz. Korku bu yolculukta başa çıkmanız için size kalmış tek şeydir. Hem düşüncenizin ya da zihinsel benliğinizin, hem de ruhsal benliğinizin bu iyileşmede kritik roller oynadığının farkında olun. Ruhsal benliğiniz yolculuğunuza dahil olmak ister, böylece sizin hemen her gün dua ve meditasyon yoluyla ruhsal benliğinize odaklanmanız gerekecektir. İmza Hücresi Şifası ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel benlikleri ya da bedenleri tek bir anlayış âlemine getirir: Her şey sevgiyle ilgilidir.

Foton Enerjisi

Bedenlerimiz dördüncü boyuta doğru tekâmülsel değişimin ve geçişin bir parçası olarak değişim geçiriyorlar. Dünya bir Foton Kuşağı içinde ilerlemektedir ve biz -ışığımızı artırmak ve şifa bulmak amacıyla- bu güçlü foton enerjisini prana solunumu yaparak tepe çakramızdan içeri çekebiliriz.

KİRAEL: Foton enerjisi yeni çağın, dördüncü boyutun yeni enerjisidir. Dünya Ana kendini insanlığın kontrolden çıkmış çevresel vahşetinden kurtarıp iyileştirmek ve yeni enerjiye yükselebilmek için foton enerjisinin yardımını rica etmiştir. Foton enerjisi sizin görmüş, işitmiş ya da bir parçası olmuş olduğunuz her şeyden farklıdır.

İmza Hücresi Şifası

Bu yeni enerji Dünya'dan çok daha yüksek bir frekansta titreşir ve her şeyi iyileştirme, uyumlu kılma ve değiştirme güçlerine sahiptir. O insan ömrünü uzatabilir, çünkü moleküler yapısı insan bedenini bir ışık bedene dönüştürür. Foton enerjisi ışık enerjisidir ve o şu ya da bu noktada her galaksiden geçer. Büyük Değişim, Dünya Ana'nın ve onun üzerinde yaşayan varlıkların foton enerjisine doğru evrimidir.

Foton enerjisi yoluna çıkan her şeye nüfuz eder. O şimdiden Dünya'ya nüfuz etmektedir. Foton kuşağı şimdiden Dünya'nın atmosferine erişmiştir ve sadece Dünya'yı değil, onun çevresindeki birçok gezegeni etkilemektedir.

Foton enerjisi fosil yakıtlardan bağımsızlığı sunmaktadır ve hiç kimse bu enerjiyi tekeline alamaz. O herkesin kullanabileceği bedava bir enerji kaynağıdır ve Değişimden, yani dördüncü boyuta geçişten sonra tüm enerji ihtiyaçlarınızı karşılayacaktır. O, artık mevcut enerjisiyle iş göremeyen bir sisteme enerji getirmek için büyük değişimlerde kullanılmıştır.

Foton enerjisi çok yüksek bir frekansta titreştiğinden, düşünceyi anında tezahür ettirme gücünü verir, yani düşündüğünüz şeyi anında yaratırsınız. Bu yüzden, meditasyon yaparak ve "şimdi"de kalarak düşünce berraklığını ve saflığını korumak gereklidir. Değişim ve dönüşüm sürecindekiler foton enerjisine hızla uyum sağlayacaklardır. O herkesin en yüksek hayrı için olan bir şifa enerjisidir.

Korkudan Sevgiye Doğru Yolculuk

KİRAEL: Korkudan sevgiye doğru yolculuk Dünya denen bu bilinç katında yaptığınız her yolculuğun en önemli bölümüdür. Siz annenizin rahmindeyken sevgiyi deneyimlediniz ve her şey mükemmeldi. Günün her anını sevdiniz, ama sizin bu bo-

yutta gerçekleştireceğiniz kendi yaşam plânınız vardı. Siz ilk ve en büyük korkuyu annenizin doğum kanalından geçip ilk nefesinizi aldığınızda ve bir insan olma yolculuğuna başladığınızda deneyimlediniz. O noktadan itibaren, korkudan sevgiye doğru yolculuk yapıyordunuz.

Korku bu yolculukta size sürekli eşlik eder gibi görünür. Sizin bir korkunuz vardır, onu yenersiniz ve sevgiyi bulursunuz; ama o orada bitmez, çünkü sizin için başka bir korku ortaya çıkar ve siz onu da yener ve tekrar sevgiyi bulursunuz ve korkudan sevgiye geçiş döngüsü böyle devam eder. Ancak, siz artık korkuyu deneyimlememeyi seçtiğinizde, onu artık benimsemezsiniz. İşte o zaman kalpten yaşar ve dışınızdaki hiçbir şeyin size zarar veremeyeceğini bilirsiniz. Artık korku içinde değil, sevgi içinde yaşarsınız.

Eğer bu kitaptan tek bir şey alacaksanız, o da bu olsun: Sevgi içinde olun, çünkü bu sizin ruhunuzun tekâmülsel yolculuğudur.

BİLİNÇLİ YAŞAMA KAVRAMLARI

Kitabın bu noktasında, sonraki bölüme geçmeden önce size bazı kavramlardan söz etmek istiyorum. Bu kavramlar ilk bakışta biraz karmaşık görünebilir, ancak ben onların İmza Hücresi Şifasını tüm derinliğiyle anlamak için çok gerekli olduklarına inanıyorum. Örneğin, benim "beş-veya-elli yolculuk" dediğim şeyi göreceksiniz. Bu kavram, o ister iyileşme isterse başka bir hedef olsun, eğer hedefinize erişmeyi gerçekten istiyorsanız, o yönde çaba göstermeyi bırakamayacağınız anlamına gelir. Bunun tüm kitaptaki en önemli kavramlardan biri olduğunu söyleyebilirim, çünkü eğer siz, ne kadar küçük ya da

büyük olursa olsun herhangi türde bir şifa yolculuğundaysanız, o ders plânının sonuna geldiğinizde bunu bileceksiniz. Eğer bu yolculuğun ortasında kontrol edilemez bir ağlama arzusuna kapılırsanız, bu pekâlâdır. Gidip ağlayın ve sonra yolculuğa geri dönün. Herhangi bir şeyi bitirmenizin tek yolu budur.

Sonraki birkaç kavramın özünde kendini muktedir kılma teması vardır. Bilinçli Yaratmanın On Prensibi konusu özellikle önemlidir. Hem bu On Prensip hem de Lemuryan Numeroloji şifa bulmaya ve daha yüksek yaşam biçimlerine doğru güçlü yollar yaratmak için tasarlanmış metafiziksel araçlardır.

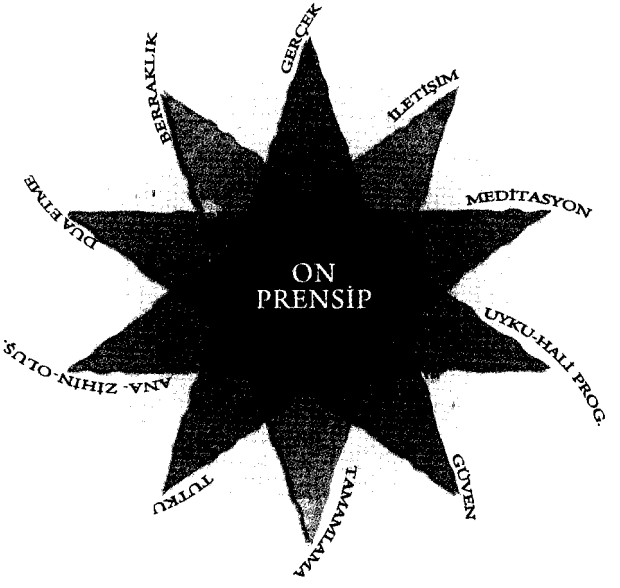
Bu kitabı okurken sizinle birlikte olup bundan sonra yer alan her sözcüğün önemini vurgulamak isterdim. Beş-veya-elli yolculuğun ışığında bu kavramların zihninizde şekillendiklerini gördükçe, onların birbiriyle ilişkisini anlayacaksınız. Sizi temin ederim ki, bir yakınınıza ya da arkadaşınıza şifa vereceğiniz zaman bu kavramlardan yararlanacak ve onların neden yazılmış olduklarını anlayacaksınız.

Dengeli Yaşamak

KİRAEL: Siz bir üçüncü-boyutsal realitede, bir dualite dünyasında, yani iyi ve kötü, mutlu ve mutsuz, hasta ve sağlıklı, zengin ve yoksul, sevgi ve nefret, savaş ve barış dünyasında yaşıyorsunuz. 2004'teki Venüs Geçişinden beri Dünya katına yeni bir enerji yayılıyor. O dengeli sevginin enerjisidir. O hiçbir karşıtı olmayan sevgidir; nefretsiz sevgidir, korkusuz sevgidir. Bu sevgi içinizdeki Tanrıça Işığının, Yaratıcı Işıkta dengeli olan bir sevgi kuvvetinin uyanışıdır. Hem erkekler hem de kadınlar daha merkezlenmiş kalmak ve -öfkede ya da korkuda değil- sevgide kalmak için duygusal bedenlerinde yeni bir kuvvet bulabilirler. Tüm çevredeki enerjiler kaotik ve yoğun oldu-

ğunda, dengeli sevgi sizin daha merkezlenmiş kalmanıza yardım edecek güce sahiptir. Bu sevgi yerinde, siz kendinizi yeniden-dengelemeyi seçebilir ve -çoğunlukla size ve diğerlerine zarar veren aşırı dualite salınımları yerine- yumuşak duygular içeren daha merkezlenmiş bir hale geri dönebilirsiniz.

Bilinçli Yaratmanın On Prensibi



İmza Hücresi Şifası, Değişim (dördüncü boyuta geçiş) şifasıdır. Bilinçli Yaratmanın On Prensibi Değişim şifası ve Bilinçte Büyük Değişim için temel oluşturan tekâmülsel bilgelik ve rehberlik araçlarıdır. Onlar elli bin yıl önce Lemurya toplumu tarafından ilk kez uygulanan kadim bilgelik ilkelerine dayanırlar ve kadim zamanlarda büyük İskenderiye Kütüphane-

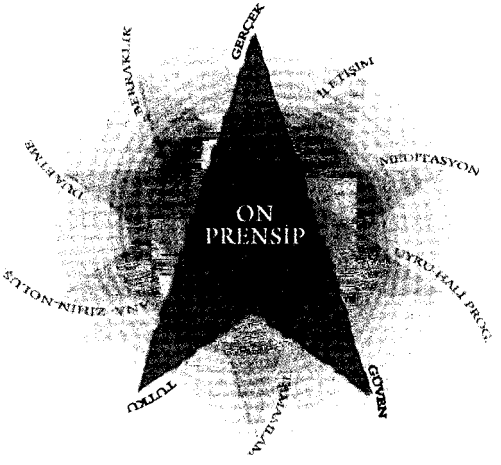
si'nin bir parçasıydılar. Bu prensiplerin ilk kayıtları İÖ 48'de İskenderiye Kütüphanesi yandığında kaybolmuş olsa da, bu gerçekler eterik formda korunmuş ve Dünya katına tekrar Üstat Kirael tarafından Bilinçli Yaratmanın On Prensibi olarak getirilmiştir. Bu prensiplerin tekrar ortaya çıkışı bu zamanda İmza Hücresi Şifasının Dünya katına sunulmasıyla tam bir eşzamanlılık içindedir.

Bilinçli Yaratmanın On Prensibi dördüncü boyuta doğru tüm tekâmülsel şifa yolculuğunu yapmaya kararlı olan herkes içindir. İlk üç prensibi *-Gerçek, Güven* ve *Tutku* denen Üç Anahtarı- günlük yaşamınızın bir parçası yapmanız, şifa yolculuğunuzu yeni olasılık düzeylerine açar. Sonraki üç prensip *-Berraklık, İletişim* ve *Tamamlama* denen Üç Bağlılık- ders plânlarınızı tamamlamanız ve dört bedeninizi sevgiyle ışıklandırmanız için yolunuzu aydınlatır. Son dört prensip *-Dua Etmek, Meditasyon, Uyku-hali Programlaması ve Ana-zihin Oluşturma* denen Dört Sütun- sizi alternatif bir boyutta doğal varoluş biçimi olan ruh ve rehberlik âlemlerine götürür. Birçok kişi, korkudan sevgiye giden yolculuğu anlamaya başladığında, *Gerçek, Güven* ve *Tutku* denen ilk üç prensibin en zorlayıcı ve en yaşam-değiştirici olduğunu keşfeder. Aşağıda, Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin ve onların İmza Hücresi Şifasıyla nasıl ilişkili olduklarının genel bir özeti yer almaktadır.

Üç Anahtar

BİRİNCİ PRENSİP - GERÇEK

Gerçek, tüm realitenin ondan yayıldığı Sevgi özüdür ve Dünya üzerindeki ışığınızın temelidir. Gerçek sizin gerçekte olduğunuz gibi olma özgürlüğünü yaratan düşünce, söz ve eylem bütünlüğüdür. Gerçek diğer dokuz prensibin temelidir.



KİRAEL: Siz bizzat gerçek kavramısınız. Siz kendini istenen bir deneyimde bilinçli olarak ilerleten Yaradılış enerjisinin ortakyönetimisiniz. Düşüncenin sadece bir bölüm olduğunu idrak ederek, sözcükleri açık ve kesin olarak ifade etmeli ve kendi iradenizle onları varlığınızın gerçeğine yöneltmelisiniz.

İmza Hücresi Şifasında Gerçek: Gerçek bizim dilimizde en güçlü sözcük olabilir. Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin birincisi olarak, o bir insanın her düşünceyi sevgiyi içerecek biçimde yeniden-düşünmesine neden olur. *Her şeyin* iyileştirilebileceğini kalben bilin. O, şifacı ile -bu gerçeğin odağı olan- şifa alan arasındaki enerjidir.

Şifa Şifresi: Bu gerçeğe dayanarak, ben olumlu kalmaya çalışırım. Asla boş umutlara neden olmam. Gerçek, mümkün olan en yüksek ışıkta daima üstün gelecektir.

İKİNCİ PRENSİP – GÜVEN

Güven sizin Yaradan'ın bir parçası olduğunuz gerçeğin-

den kaynaklanan içsel bir biliştir. Siz tüm realite düzeylerine bağlısınız. Hayatınızdaki her şeyin kusursuz bir biçimde geliştiğine güvenin.

KİRAEL: Siz güveni beş duyuyla görülebilenden daha büyük bir tablonun var olduğu bilişi olarak düşünebilirsiniz. Siz yaşam denen bu yolculuğun gelişip gözler önüne serilişini izlerken, onun gözün gördüğünden daha fazla şey içerdiğini anlamaya başlayacaksınız. Yaşam alanına bir enerji odağı getirmek için altıncı duyunuzu kullanmayı öğrenmelisiniz.

İmza Hücresi Şifasında Güven: Güven kesin bir sonucu arzu ettiğimizde epey duraksamamıza neden olan bir sözcüktür. Tüm şifa sürecine rehberlik etmeleri için, yüksek benliğiniz de dahil olmak üzere, daha yüksek güçlere güvenin.

Şifa Şifresi: Bağlantımın tamamen Sevgi ve Işıkla olduğuna güveniyorum. Böylece, zihnim tüm şifa olasılıklarına açık kalır ve ben asla umudumu yitirmem.

ÜÇÜNCÜ PRENSİP – TUTKU

Tutku onda kendi Yaratıcı Işığınızın mevcudiyetini hissettiğiniz öz enerjidir. O, sizin sınırsız bir ışık varlık olduğunuz idrakidir. Yaşam yolculuğunuzun sürekli tekâmül etmesini sağlayan kuvvettir.

KİRAEL: Tutku yolculuğun katalizörüdür. İçsel öz ışığınızdan ya da tutkunuzdan başka hiçbir şeyin sizi desteklemesine ihtiyacınızın olmadığını fark ettiğinizde, her şeyi elde edebileceğinizi anlamaya başlarsınız.

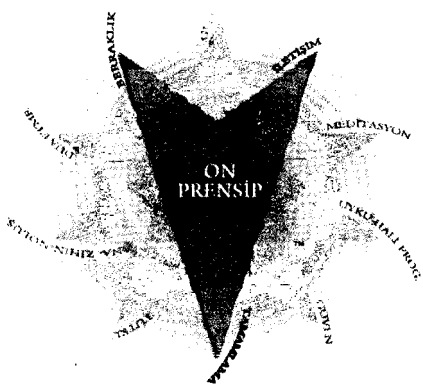
İmza Hücresi Şifasında Tutku: Tutku sadece bir iman şeklinde oluşturulabilir. Gerçekten tutku hissetmek hücresel bilince girmekten daha az bir şey değildir. Şifa verme ve alma

tutkusunu -şifa sürecini güçlendirmek için- Işığın gücüyle ve kadim bilgeliklerle birleştirin. Her şey mümkündür.

Şifa Şifresi: Benim hizmet etme yeteneğim şifa için yarattığım tutkuyla ölçülür. Bu tutkuyla, umudun Tüm Var Olan ile aramızdaki daimi bağlantı olduğunu hatırlarım.

Üç Bağlılık

DÖRDÜNCÜ PRENSİP - BERRAKLIK



Berraklık insan benliğinizin daha büyük, fiziksel-olmayan bir kuvvetin bir parçası olduğunu ve o daha yüksek benliğe bağlanarak insan deneyiminizi berrak bir biçimde tanımlayabileceğinizi anlamaktır. Siz berraklık içindeyken, olup bitenleri bilinçli olarak kontrol edebilirsiniz. Berraklık kendi gerçeğinizi bilmektir ki bu sizi yaşam plânınızı bilinçli olarak yaratmaya yönlendirir.

KİRAEL: Eğer Yaradılışın berraklığını anlarsanız, sizin,

İmza Hücresi Şifası

Yaradan'ın bir temsilcisi olarak buraya yolculuğunuzu berrak bir biçimde tanımlamak için geldiğinizi de anlarsınız. Özünde, bir kez siz belli bir yolculuğa girdiğinizde, eğer herhangi bir şeyi bitirmeden bırakırsanız, eğer tam bir berraklık içinde olmayan bir şey bulursanız, o zaman o otomatik olarak sonraki yolculuğunuza taşınacaktır.

İmza Hücresi Şifasında Berraklık: Eylemler tam bir berraklığa dayanan her değişikliğin yeni tamlık düzeylerine yol açtığını ne derecede bildiğimizle ölçülebilirler. Berraklık bizim niyetimizi -en iyi ve en yüksek sonucu elde etmek için- tüm şifa olanaklarını aramaya odaklar.

Şifa Şifresi: Kuşku duyuyorsam, aradığım şeyi bulana dek hücresel bilinç kalıplarını araştırırım. Ben bilirim; asla tahminde bulunmam.

BEŞİNCİ PRENSİP – İLETİŞİM

İletişim insanlar arasındaki, sizinle yüksek benliğiniz arasındaki ve sizinle görünmez ışık kuvvetleri arasındaki bilgi ve enerji alışverişidir.

KİRAEL: Eğer maddesel katta diğer varlıklarla bilinçli olarak iletişim kuruyorsanız, daima yüksek benliğinizin, rehberlerin ve meleklerin iletişiminden yararlanıyorsanız, o zaman odaklanması gerekenin siz olduğunu anlamaya başlarsınız. Odaklanışınızla, benzer enerjiyi kendinize çektiğinizi görürsünüz.

İmza Hücresi Şifasında İletişim: Her iletişim yüksek benlik denen ışık kaynağı vasıtasıyla güçlendirilmelidir. Böyle yaptığınızda iletişim tam olur. Şifacı, şifa alan kişi ve yüksek Sevgi güçleri üçlüsü denge yaratacak şekilde iletişim kurar.

Şifa Şifresi: Yüksek benliğim de dahil olmak üzere, görünmez Işık kuvvetleriyle iletişim kurma yeteneğimi sürekli olarak geliştiririm. Böylece, daima yenilenirim.

ALTINCI PRENSİP – TAMAMLAMA

Tamamlama bir deneyimin, bir sürecin ya da bir yolculuğun sonucunun birçok anlayış düzeyinde meydana geldiğini bilmektir. Hiç kuşkusuz, her bir tamamlama sizi yolculuğunuzun bir sonraki aşamasına ya da deneyimine açar.

KİRAEL: Tamamlama çok-fasetalıdır, yani onun sizin olması gerektiğini düşündüğünüz sonuçla eşzamanlı olarak işleyen birçok anlamı vardır. O, insanın tekil düşünce süreçlerinin yanı sıra, birçok düzeyde meydana gelir. Onsuz, siz seçtiğiniz yeni âlemlerin hiçbirine giremezsiniz.

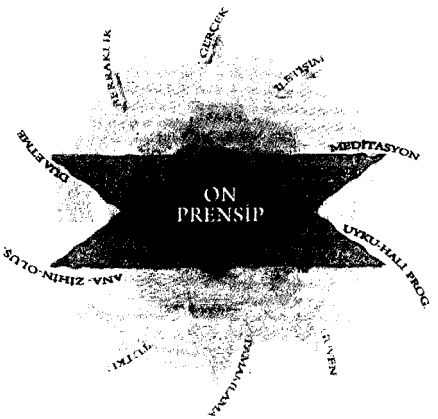
İmza Hücresi Şifasında Tamamlama: Tamamlama yeni yolculuklara doğru ilerlemeyi ve hiçbir şeyi şansa bırakmamayı işaret ettiğinden, nihai sonuç On Prensibin ürünü olmalıdır. Her şifa olanağını araştırmak için "beş-veya-elli yolculuğu" kullanın. Umudunu yitirmek bir seçenek değildir.

Şifa Şifresi: Ben seçilmiş şifa sürecinin tamlığının hizmetindeyim ve eylemlerim saftır.

Dört Sütun

YEDİNCİ PRENSİP – DUA ETMEK

Dua etmek düşüncelerinizi, hislerinizi ve arzularınızı ruhsal benliğiniz ya da ruhsal bedeniniz vasıtasıyla Yaradan'ın Işığına iletmenin bir yoludur. Bu şekilde, dua herhangi bir geleneksel dua formunun ötesine geçer. O sizin yaşamınızı sev-



giyle tanımlama biçimidir. Dua etmek istemektir; meditasyon ise dualarınızın yanıtlarını işittiğiniz haldir.

KİRAEL: Dua, sizin tüm yolculuğunuza rehberlik sunan en huşu verici enerji kuvvetidir. Siz insan unsurunun dışına çıktığınızda, eterik ışığın dünyasına girersiniz; melekleriniz, rehberleriniz ve Yaradan'ın enerjisi daima oradadır ve size yardıma hazırdır.

İmza Hücresi Şifasında Dua: İnsan farkındalığının dışındaki kaynaklarla iletişim sizin böyle varlıklarla konuşma yeteneğinizin kesinlikle kusursuz olduğu bilişiyle yapılmalıdır. Dua insan benliğimiz ile tüm diğer Işık bilinci düzeyleri arasındaki bağlantıdır. Şifa niyetinizi dua ile oluşturun.

Şifa Şifresi: Ben şifa sürecini bir niyet duasıyla açarım, bir şükran duasıyla kapatırım. İkisi arasındaki her şey şifadır.

SEKİZİNCİ PRENSİP – MEDİTASYON

Meditasyon, ruhsal benliğinizin ve diğer Işık varlıkların

insan yolculuğunuz için size sundukları bilgi, bilgelik ve rehberliğe erişmek için yüzde onluk bilincinizi susturmaktır.

KİRAEL: Meditasyon zihninizin -aradığınız yanıtları bilinçli olarak duymaya başlayabileceğiniz düzeye kadar- yavaşlamasına izin vermektir. Siz bu Dünya katında, yüzde doksan zihnin aksine, yüzde on zihninizle çok aktifsiniz. Yüzde doksan zihin sizin asli ya da yüksek benliğinize ve tüm Yaradılışa çok daha bağlı olan o yanınızdır.

İmza Hücresi Şifasında Meditasyon: Meditasyona başlarken oluşturduğunuz bilinçli niyetle, şifa için en büyük içgörüleri diğer bilinç düzeylerinden alabilirsiniz. Meditasyon süresinin uzunluğu, meditasyonu dünyanızı ve şifayı bilinçli olarak yaratmakta kullanma kararlılığından daha az önemlidir. Her şifada dikkat ve farkındalıkla mevcut olmalısınız.

Şifa Şifresi: Her gün ruhsal bağlantımı sürdürmek ve kendi şifa yolculuğumu geliştirmek için meditasyon yaparım, böylece mevcut olan her şeyin farkında olurum.

DOKUZUNCU PRENSİP – UYKU-HALİ PROGRAMLAMASI

Uyku-hali programlaması, yüksek benliğiniz ile bir başkasının yüksek benliğinin -aranızdaki sorunları çözmek, ilişkiyi geliştirmek, yaratmak istediğiniz hayatı tasarlamak amacıy la- iletişim kurması için uyku-hali esnasında kullanılan güçlü bir araçtır.

KİRAEL: Uyku-hali programlaması bu boyutta çok tanınmayan bir prensiptir. Eğer o tüm potansiyeliyle kullanılsaydı, siz birbirinizle bir telefon, bilgisayar ya da başka bir araç kullanmadan iletişim kurabilirdiniz. Ama bu konuda bir uyarıda

Beş Dakikalık Meditasyon: Yüksek Benlikle Karşılaşma

KİRAEL: Nefes almak her meditasyonun en önemli bölümüdür. Başlamak için beş derin nefes alın; nefesi burnunuzdan alıp ağzınızdan verin. Nefes alışınızı kontrol edin ve bedeninizde olup biteni işitin. Kalp atışlarınızı dinleyin. Kanın kalbinizden bedeninize doğru akışını hissedin. Kan akışınızı biraz takip edin. Onun nereye aktığı önemli değildir; sadece onunla birlikte akın. Sonra tekrar yukarı çıkın, kalbinizi geçip kafanıza girin. Kanın beyninizden akışını görebiliyor musunuz? Nefes almaya devam edin. Kalbinize geri dönün, ama bu kez onu değil, tüm bedeninizi dinleyin.

Şimdi bilincinizi fiziksel bedenin dışına itin. Siz yüksek benliğinizle karşılaşmak üzeresiniz, ama önce bir an geriye dönüp bedeninize bakın. Sonra tekrar önünüze odaklanın. Dikey bir ışık çizgisi görmeyi bekleyin. Bu çizgiyi gördüğünüzde, onun içinden geçin. İlk başta boş bir uzay gibi görünen bir alan göreceksiniz. Devam edin. Işık hızıyla uçtuğunuzu hissedin. Şimdi bir ışık topuna ulaşacaksınız. Bu sizin yüksek benliğiniz olacak. Onun yüksek benliğiniz olduğunu nasıl bilebilirsiniz? Çünkü siz onun orada olmasına niyet ettiniz.

Yüksek benliğinizi bulunca derin bir biçimde nefes alın ve yüksek benliğinizle bir olun. Deneyimlediğiniz şeyi hatırlayın. Hazır olunca, bilincinizi aynı ışık çizgisinden geçirerek fiziksel bedeninize geri döndürün. Kalbinizi açın. Kalp atışlarınızı hissedin, o zaman fiziksel realitenize geri döneceksiniz.

Bir an durup sağ beyninizin ön lobunda bir yer açın ve yolculuk anılarınızı oraya koyun. Parlak sarı bir at gibi, bu boyuta ait olmayan bir şey görmüş olabilirsiniz. Biraz gözyaşı dökmüş olabilirsiniz. Tüm bunlar pekâlâdır. Daha sonra yolculuğunuzun anılarına geri dönebilirsiniz.

Hazır olduğunuzda gözlerinizi açın. Bu meditasyon ne kadar sürdü, en fazla birkaç dakika mı? O kısa sürede ne kadar çok yeri ziyaret ettiğinize şaşırabilirsiniz. Bu meditasyonu uygularsanız, yaşam yolculuğunuzda kesinlikle ilerlersiniz.

da bulunmalıyım: Uyku-hali programlaması ilgili herkesin en yüksek hayrı için kullanılmalıdır.

İmza Hücresi Şifacısı için Uyku-hali Programlaması: Uyku-halinizi şifa sürecini güçlendireceğine güvendiklerinizle programlayın ve arzu edilen sonuca ulaşın.

Şifa Şifresi: Ben uyanıklık halimle sınırlı değilim. Uyurken, yüksek bilincimi en güncel şifa olasılıklarını aramakta kullanırım.

ONUNCU PRENSİP – ANA-ZİHİN OLUŞTURMA

Ana-zihin oluşturma, yaşamlarında belli bir deneyimi ya da sonucu tezahür ettirmeye odaklanan iki ya da daha fazla bireyin ortak bir bilinç yaratmasıdır. Diğer dokuz prensibi kullanarak, bu ortak bilinç fiziksel dünyada istenen sonucu tam olarak gerçekleştirmek için gerekli adımları ortaya çıkarır.

KİRAEL: Ana-zihin oluşturma, binlerce yıldan beri bu dünyada bilinmektedir ve (kadim Mısırlı dâhi) Imhotep'in ve Üstat İsa'nın zamanında kullanılmıştır. Bir ana-zihin ışık içinde olduğu ve sevgiye dayandığı sürece, seçimleriniz her ne olursa olsun, o zaman ve yerde sizin için bir realite haline geleceklerdir.

İmza Hücresi Şifacısı için Ana-zihin Oluşturma: İki ya da daha fazla kişi ortak bir iplikle bir araya gelip düşündükleri şeyi üçüncü-boyutsal enerjiye örmeye başladığında, mucizeler meydana gelir.

Şifa Şifresi: Şifada, tüm dört beden birbirine bağlı olduğunda, ana-zihin oluşturmanın gücünü biliyorum.

Lemuryan Numeroloji

Lemuryan Numeroloji, kaydedilmiş kadim tarihten çok önce, Lemurya döneminde -bugünün şifa dünyasına uygun- bir titreşimsel enerji meydana getirmek için oluşturulmuş olan kehanetlere dayanır. İmza Hücresi Şifasıyla birleştirildiğinde, Lemuryan Numeroloji sizi insan matriksinin dışına çıkaracak ve "her şey iyileştirilebilir" ibaresine yeni bir anlam katacak derin içgörüler sunar.

İmza Hücresi Şifası için Lemuryan Numeroloji

BİR: YARADAN

Yaratıcı Işığa Yeniden Bağlanmak: Sevgi ile uyumsuz olarak algılanan her şey iyileştirilebilir ve Yaradan'ın kusursuzluğuna geri döndürülebilir. 1 sayısı tüm yaradılışla uyum içindedir.

İKİ: DUALİTE

Yin ve Yang Dengesi: Hücresel bilincin dengelenmesi her şeyin en yüksek sevgi titreşimine geri döndürülebileceğini kesin olarak bilmeyi içerir. Dualitede (ikilikte), 2 sayısı yin ve yang'i dengelemeye eş tutulur. O, daima, dördüncü-boyutsal bir varlık olmak için korkudan sevgiye ve sevgiden ışığa geçme kavramının bir ölçüsüdür.

ÜÇ: ÜÇLÜ

Gerçek, Güven ve Tutku: Gerçek, Güven ve Tutku Üçlüsüne dayanan şifa eylemleri bilinçli olarak mucizelere adanmıştır. Bu Üçlüdeki şifa eylemleri Dünya üzerinde bilinçli ola-

rak yaşam yaratmanın üçüncü-boyutsal realitesinde açıkça tanımlanmıştır.

DÖRT: DÖRT BEDENİ ÖREREK DENGELEMEK

Fiziksel, Duygusal, Zihinsel ve Ruhsal Bedenlerin Farkındalığı: Dengeli bir titreşimin örgüsünü tamamlamak için gerçek şifa fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerde meydana gelmelidir. Bu durumda, kişinin bütünüyle sevgi içinde olduğu söylenir.

BEŞ: SEVGİ

Bedenlenmiş Yaradan'ın Koşulsuz Sevgisi: Şifa yolu sevgiyle yaratılmalı ve deneyimlenmelidir. Tüm şifa yolculuğu bedenlenmiş sevgiyi bilmektir. Sevgi kusursuzluğun sonucu olduğundan, her şey muhteşemdir.

ALTI: USTALIK

Yaşamınızın Her Veçhesini Tam Olarak Kontrol Etmek: Şifa sanatında ustalaşmak için, şifacı şifa alanın, verenin ve görünmez ışık kuvvetlerinin bir hâkimiyet birliğini oluşturmalıdır. O noktada, sihir meydana gelebilir.

YEDİ: GEÇİŞ

Şifa Enerjisinin Akışı ve Dönüşüm: Şifa tekâmülseldir. İyice öğrenilen, ustalaşılan her bir düzeyin kusursuzluğu bir sonraki şifa düzeyinin ortaya çıkışını hazırlar. Burada biliş her şeyin sevgi olduğudur.

SEKİZ: SONSUZLUK ÖRGÜSÜ

Ruh ve İnsan Enerjileriyle Aynı Anda Bağlantıda Olmak: Şifa için her olanağı ararken, şifanın öğretildiği diğer deneyim âlemlerini araştırmaya gönüllü olmalıyız. Biz bir insan deneyimi yaşayan ruhsal varlıklarız ve şifa insan gözünün gördüğünden daha fazlasını içerir.

DOKUZ: TAMAMLAMA

Hayatınızda Seçtiğiniz Herhangi Bir Şeyi Tamamlamak (İyileştirmek): Şifa ancak tam biliş mevcut olduğunda tamamlanabilir. O zamana dek, şifa yolculuğu tam olarak beslenmelidir. Şifanın tamamlanması için yolculuk beş veya elli adım da alsa, şifanın gerçekleşeceğine güvenin.

Beş-veya-elli Yolculuk

KİRAEL: Bu "Beş-veya-elli Yolculuk" fikri şifa yolculuğunun en önemli veçhelerinden biri olarak görülebilir. Diyelim ki yolunuz üzerinde başvurulmamış bazı çareler ya da ders plânınızın henüz tamamlanmamış bazı bölümleri vardır. İşte o zaman yolculuğun henüz tamamlanmadığını bilirsiniz.

"Beş-veya-elli yolculuk," tam olarak iyileştiğiniz bilişine erişmek için -bu ister beş, elli, isterse yüz adım alsın- yapmanız gereken her şeyi yaptığınızdan emin olmanız anlamına gelir. Gerçekten iyileştiğiniz konusunda en ufak bir kuşku duyuyorsanız, hâlâ yapılacak bir şeyin kaldığından emin olabilirsiniz.

Diyelim ki siz burada, bu belli noktada bulunuyor, ama buradan kısa bir uzaklıkta bulunan bir yere erişmek istiyorsunuz. Böylece, belirlenen yere erişmenin kaç adım alacağını hesaplıyorsunuz. Bunun beş adım alacağına karar veriyor ve o

adımları hızla atıyorsunuz, ama onların hedefinize erişmek için yetersiz kaldığını, bunun için daha fazla adım atmanız gerektiğini fark ediyorsunuz. O durumda ne yapacaksınız? Orada oturup, "Oraya ulaşamadım. Yanılmışım" diye ağlayacak mısınız? Oysa belki beş-altı adım daha atsanız, hedeflediğiniz noktaya erişebilirdiniz. Bu orada oturup ağlayıp sızlanmaktan çok daha iyidir, öyle değil mi?

Ben bunu "beş-veya-elli yolculuk" olarak adlandırıyorum, çünkü herkes iyileşmek, gerçekten iyi olmak ister. Herkes servetini artırmak ya da en iyi ilişkiye sahip olmak ister. Onlar her ne arıyor olurlarsa olsunlar, ona erişmek "beş-veya-elli adım" alacaktır. Aslında, bunun gerçek bir şifa dersi olduğunu söyleyebilirim. Bu ister beş, ister elli ya da daha fazla adım alsın, siz ancak pes etmediğiniz zaman hedefinize erişirsiniz. Bu nedenle, sadece siz başarıp başaramadığınızı bileceksiniz.

İçinde bulunduğunuz yolculuktan kurtulduğunuzda, ne yapmanız gerektiğini bileceksiniz. Bu beş-veya-elli adımdır, tüm yolculuğu berraklık içinde yapmak için her ne gerekiyorsa onu yapmaktır. Eğer siz yapmanız gereken her şeyi yapmış olduğunuzu görür ve sevgiye erişmiş olduğunuzu bilirseniz, ama partneriniz size yine de saygı göstermiyorsa, o zaman o ilişkiyi ya da o işi bırakmanızın zamanı gelmiştir.

Ben Detroit, Michigan'daki oto montaj fabrikasındaki işinden kovulan bir kişiyi tanıyorum. O oturup yeni bir iş beklemedi. Gazetedeki yardım aranıyor ilanlarında bir hastabakıcılık işi gördü ve "Hastabakıcılık hakkında çok şey bilmiyorum, ama ben şu anda işsizim, öyleyse bu işi denemeliyim, hem böylece insanlara yardım edebilirim " diye düşündü. Eğer bugün bu kişiyle konuşsaydınız, otomobil endüstrisinden kurtulduğu için çok mutlu olduğunu ve yeni işini gerçekten sevdiğini öğrenirdiniz. O bir kenara kıvrılıp pes etmedi. Yardım eli-

ni uzattı, sevgiyi ortaya koydu ve yapması gereken şeyi yaptı.

Bu böyle işler. Eğer sevgiye sahipseniz, onu ortaya koyun ve bu ister beş, ister elli, isterse bin adım alsın, hedefinize doğru ilerleyin. Siz o adımları atıyorsanız, hedefinize de ulaşacaksınızdır. Her zaman kazanan siz olursunuz.

Ara sıra insanlar sırf konuşmak için ofisime gelir, ama sonunda gözyaşlarına boğulurlar. Eğer siz bir şifa yolculuğundaysanız, sadece ağlayıp başka bir şey yapmadan duramazsınız. Sadece ağlamak sizin Beş-veya-elli Yolculuğunuzu durdurduğunuz anlamına gelir. Belli bir noktada, gözyaşlarını aşmak zorundasınız. Duygusal bedenin iyileşmesi ve fiziksel iyileştirici dokunuş birbirine bağlıdır; hepsi tamamen iyileşmek için Yüz Işık Noktasını yakmanın bir parçasıdır.

"On/Doksan" Beyin

KİRAEL: Hepiniz beyin işlevinizin yüzde yüzünü kullanma potansiyeline sahip olsanız da, çoğunuz beyninizin sadece yüzde on ila on-beşini kullanırsınız. "On/Doksan" beyin ibaresi benim sizin yolculuğunuzu anlamanıza yardım etmek için kullandığım bir ibaredir.

Beyninizi kullanma yüzdenizin sizin kendi sevginizi deneyimleme gücünüzü temsil ettiğini varsayalım. Eğer siz beyninizin yüzde onunu kullanıyorsanız, bu sizin sevginizin sadece yüzde onunu tanıdığınız anlamına gelir. Ancak, eğer siz sadece yüreklendirme ve övgü sözcükleri gibi olumlu sözcükler söylüyorsanız ve başkaları hakkında tek bir kötü söz bile söylemiyorsanız, bu sizin daha yüksek bir sevgi yüzdesine erişmiş olduğunuzu gösterir.

Eğer siz hayatınızı dünyanın geriye kalanının yaptığına dayanarak yaşamıyor, kalbinizden geldiği gibi davranıyorsa-

nız, o zaman beyin kapasitenizin daha yüksek bir yüzdesini kullanıyorsunuzdur. Aynı şekilde, siz dışarı çıkıp herkese "kendinize aşık olduğunuzu" ya da daha fazla sevgiye sahip olduğunuz için onlardan daha iyi olduğunuzu söyleyemezsiniz. Bu sevgi değildir, bu sizin egonuzdur.

Bir Hastalık Yolculuğu

KİRAEL: Artık, bir hastalık yolcuğunun dört bedenin hepsinde deneyimlendiğini biliyorsunuz. Bir hastalık, ruhsal bedendeki bir titreşim Yaradan'ın Sevgisi ile uyumsuz olduğunda gelişmeye başlar. Eğer iyileşme olmazsa, yüksek benlik bu enerjiyi ruhsal bedenden ona en yakın titreşim olan zihinsel bedene gönderir ve siz o zaman hastalık hakkında düşünmeye başlarsınız. Ancak, o çoğunlukla üçüncü-boyutsal zihin-yapısının karışıklığı içinde kaybolur, böylece bu aynı enerji otomatik olarak duygulara geçer. Duygusal beden dört bedenin içinde enerjisel olarak en yüklü olanıdır, aynı zamanda onun üzerinde çalışılması gereken kendi tabakaları vardır. Eğer ders orada da öğrenilmemişse, en nihayet içinde tezahür edeceği son bedene, fiziksel bedene geçer.

Hiç kuşkusuz, ilk üç enerji bedeninde öğrenilmemiş olan bir ders plânı hücresel bilinçte tezahür edecektir. İmza Hücresi Şifasında, dört bedenin titreşimini başlangıçtaki haline getirecek bir plân yaratmak için, hastalık dört bedenin hepsinde gözden geçirilmelidir.

Kişi ister boğaz ağrısı çekiyor olsun, isterse kanser olsun, belirleyici etken öğrenilecek ders plânının ne kadar ciddi olduğuna bağlıdır. Ancak, sorunlar ne kadar derin olursa olsun, şifa galip gelebilir.

Hastalığın şimdi tam olarak deneyimlenmesi gerektiğini

hatırlamak iyi olur. Uzun, ilerleyici hastalıkları kapsayan ders plânları Değişimden (dördüncü boyuta geçtikten) sonra mevcut olmayacaktır. İşte bu yüzden birçok varlık şimdiki yaşamını kansere, AIDS'e ve yaşamı-tehdit-eden diğer hastalıklara dayanmak için kullanmaktadır. Bu, yaşamın yin ve yang'ine yakalanmış üçüncü-boyutsal bir varlığın yolculuğudur.

Korkudan Başka Korkulacak Bir Şey Yoktur

KİRAEL: Siz Yaradanınız'ın düşüncelerisiniz ve eğer şifanızı başlatmak istiyorsanız, her defasında bir kalple başlayın. Şunu deneyin: Bu gece yatmadan önce yatağınıza oturup şöyle deyin, "Yaradanım, o kalbimdeki küçük bir karıncalanmadan daha fazla bir şey olmasa bile, lütfen seni hissetmeme izin ver." Eğer altın ışık parçacıklarıyla kaplandığınızı hissederseniz, bunu kutlayın. Eğer bunu hissetmezseniz, ertesi gece tekrar isteyin ve en sonunda korkudan sevgiye doğru olan yolculuğun tümüyle neyle ilgili olduğunu anlayacaksınız.

Sizin yerinize konuşabilecek tek bir kişi yoktur. Tüm yanıtlara sahip tek bir din yoktur. Aradığınız her yanıta sahip tek bir kişi ya da bir grup yoktur. Onun yerine, spiritualistler denen ve şimdi ayağa kalkmaları gereken ve hepsi sevgiyle katılmaya gönüllü olan -sizler gibi- birçok varlık vardır.

Size anlatmak istediğim şey şudur: Sizin korkunun kendisinden başka korkacağınız bir şey yoktur. Bunu daha önce de duydunuz. Ama bu kez bu sözcüklerdeki gücü hissetmeye çalışın. Eğer siz korkuyorsanız, bunun nedeni o korkuya iyice bakmaktan korkmanızdır. Bunun nedeni sizin iyileşecek kadar cesur olmak istememenizdir. İyileşin ve iyileştirin, dostlarım. Her defasında bir kalbi iyileştirin. Sizin bu yaşamınızda aradığınız yanıt budur. Sevgi içinde olun.

DENGELİ DÖRT BEDEN

KİRAEL: Tekâmülsel bir şifa yöntemi olarak, İmza Hücresi Şifası korkudan sevgiye ve sevgiden de ışığa doğru olan bir şifa yolculuğudur. O, kişinin fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal veçhelerini hesaba katan bir şifa yoludur. O, şifanın fiziksel bedenle başlayıp bitmediği temel anlayışıyla başlar ve tam, dört-bedenli bir şifa sonucunu hedefler.

Bu dört-bedenli sistemi kapsayan insan yaşamı kalıbı Yaradan tarafından sizin Dünya yolculuğunuz için tasarlanmıştı. Dört bedenin kökeni Yaradılışın başlangıcında güzel ışık parçacıklarının amaçlı olarak bir araya toplanmasına dayanır. Işık parçacıkları manyetik bir enerji kuvvetidir ve onlara baktığınızda -onları imgelediğinizde veya bir mikroskobun altında incelediğinizde- moleküler yapılarını değiştirmeye başlar ve farklı kalıplara geçerler. Bu faaliyet bugün kuantum fizikçileri tarafından gözlemlenmiş ve anlaşılmıştır.

Yaradılış sürecinde, yani sizin insan olarak yaratılışınızda, ışık parçacıkları birer birer bir araya gelir, bir çizgi oluşturur ve sonra kendilerini örerek bir kalıba sokarlar. O kalıp düşüncenin bir sonucudur. Belirlenmiş deneyimler ve tekâmülsel sonuçlar için, Dünya gibi arenalarda kendi veçhelerini tekâmül ettirme niyetiyle parçacıkları özgün kalıplar halinde birleştiren şey Yaradan'ın düşünce sürecidir. Belli bir noktada, bu düşünce canlı, nefes alan bir enerji kuvveti olarak tezahür eder ve Işık örgüsü onun varlığı içinde hücresel hale gelir.

Siz ilk kez Dünya üzerinde enkarne olmak üzere seçildiğinizi öğrendiğinizde, sevinçle dolup taşarsınız, çünkü insan olmanın büyük bir onur olduğunun farkındasınızdır. O noktada, siz ışık parçacıklarından oluşan ruhsal bedeninizde bulunmaktasınızdır. Bu ruhsal beden ebediyen sizindir, ama Dünya

yolculuğunu yapmak için ondan daha fazlasına ihtiyacınız vardır. Böylece, Yaradan'ın Sevgisinin gerçekleşen sonraki düşüncesi zihinsel bedendir. O, içinde yüksek benliğinizin Dünya yaşamınızın plânını oluşturduğu bilinçtir. Zihinsel beden Dünya yaşamında sizin bir parçanız olarak kalır, siz onunla yaşamınızın çeşitli serüvenlerini ve vizyonlarını düşünerek yaratırsınız. Zihinsel bedeniniz fiziksel beyninizde değil, sizin daima bağlı olduğunuz Omni (Tüm) bilinçte bulunur. Siz ona erişime sahipsinizdir ve onunla ruhsal bedeninizde çalışırsınız. Yaşam plânınız oluşturulduktan sonra, onun -sizi yaşamınız boyunca harekete geçirecek itici kuvvet ya da tutku olarak hizmet etmesi için- bir duygusal bedene ihtiyacı olur. En saf hali içinde o Sevgidir. Yaradan'ın sevgisi ile yüksek benliğinizin sevgisinin bileşimi ve ebeveynlerinizin katılımı en sonunda fiziksel bedeninizin meydana gelmesine neden olur.

İmza Hücre Şifasında hedef, dört bedende ideal esenlik dengesini sürdürmektir. Ruhsal bedenden, siz yüksek benliğinize bağlanırsınız ve eğer cesaretiniz varsa, belki ta Yaratıcı Kuvvete kadar gidebilirsiniz. Ruhsal bedenden, siz zihinsel dünyaya örülmeye başlarsınız ki o birçoğumuzun daha derinlemesine odaklanmaya başladığımız bir dünyadır. Duygusal bedeni tanımaya başlamak ise Dünya'da cenneti deneyimlemek, yeniden doğmak gibidir. Siz fiziksel bedenin diğer bedenlerin direkt etkisine maruz olduğunu fark ettiğinizde, ancak o zaman o Dünya'da olma amacına geri dönebilir. Dört bedenin tamlığında, siz mevcut şifa gücünüzü gerçekten tanırsınız.

Dört-Bedenli Sistem

Ruhsal Beden: Ruhsal beden sizin yüksek benliğinizle bağlantınızdır; o, siz fiziksel insan yolculuğunu yaparken Yaradan ile eterik Bir'lik içinde kalan ruhsal yanınızdır. O, yolculuğun başladığı ve yeni yaşam plânının yaratıldığı yerdir. Yaşamınız boyunca, örtüleriniz (egonuz) çoğu kez onun mesajlarını anlaşılması güç hale getirse de, o yolculuğunuzun yaşam plânınıza uygun olarak gelişmesine yardımcı olur.

Zihinsel Beden: Zihinsel beden dünyaya gelen ruhu kendi algıladığı yaşam kuvvetine göre davranması için eğitmekte kullanılır. Doğum anından itibaren, o sizin insan olarak yaşamınızı programlamak için lokal beyninizi ve insan bilincinizi düşüncelerle besler. O ayrıca Omni bilincinize erişmek amacıyla sağ ve sol beyninizi birbirine örmek ve altıncı hissinizi kullanmak için öğrendiğiniz zihinsel süreçte yer alır.

Duygusal Beden: En saf haliyle, duygusal beden sevgi ışık parçacıkları olarak nitelendirilir. Yolculuğunda, o sürekli olarak korku ile sevgiyi dengelemektedir ki bu onu İmza Hücresi Şifası için önemli bir odak yapar. Fiziksel bedende tezahür eden dengesiz enerjilerden sorumlu olan duygusal bedendir.

Fiziksel Beden: Fiziksel beden manyetik olarak belli bir beden formuna sokulan hücresel birleşimdir. Bedenin yaklaşık yetmiş trilyon hücresinin her biri kendi kusursuz Yaradan özünün anısını içerir. Ancak insan yaşamının deneyimleri hastalıklara ve yaralanmalara yol açar ve bunlar daha sonra -iyileşerek- sevgiye dönüş yolculuğuna izin verebilir.

HÜCRESEL BİLİNÇ

İmza Hücresi

Bedendeki her hücre kendi kusursuzluğunun anısına sahiptir ve onu asla unutmaz. Her hücre epifiz salgıbezinin içindeki İmza Hücresinin, yani Tanrı Hücresinin anısının bir parçasıdır. Kökeninde enerjisel olan İmza Hücresi, her insanın özyapısında, hücrelerin bilincine hitap eden eşsiz hücredir.

Bedenin gelişim sürecinde, her hücre hangi bölümü oluşturacağını bilir: Bir kalp hücresi gelişerek bir kalp olur; bir parmak hücresi gelişerek bir parmak olur ve beden gelişirken her hücre kendi yerini bilir. Her hücre kaynaklandığı İmza Hücresini de hatırlar. Ayak parmağınızın en küçük bölümündeki son hücre İmza Hücresinden kaynaklanmış olan ilk hücrenin (bölünerek çoğalmış) tam bir kopyasıdır. Bu süreçte, her hücre kendi başlangıcının bir anısına sahiptir.

Hücresel Bilinç Üçlüsü

Her insan hücresi asıl yaradılış üçlünüzden oluştuğunu hatırlar. İnsan yaşamının üçlü temeli sizin babanızın, annenizin ve ruh ışığınızın bir parçasını bir araya getirir. Döllenme anında, ruh ışığınız babanızın spermi ve annenizin yumurtasıyla birlikte yeni enkarnasyonunuz için gerekli üçlü ışığı yaratır. Daha önemlisi, Yaradan'ın Işığından kaynaklanan bireyselleşmiş bilinç akımınız insan yolculuğu için üçlü oluşumunuzu belirler. Bedendeki her hücre aynı bilince sahiptir. Potansiyel olarak, tüm yetmiş trilyon hücre o tek bilincin bir parçasıdır.

İmza Hücresi Şifasının Üçlü Dokunuşu

İmza Hücre Şifası iyileştirici dokunuşla ilgilidir; bu dokunuş bedendeki her hücreye insan yaşamının asıl üçlü oluşumundaki rolünü hatırlatır. Bir şifacı olarak, üçlü noktalarına hafifçe vurduğunuzda (bkz. s. 293), bedenin yeni bir şeyin vuku bulmakta olduğunu hissettiğini ve hücrelerin dikkatlerini vermeye başladıklarını göreceksiniz. Üçlü enerjisi bedendeki hücresel bilinci aktifleştirerek en yüksek ışıkta bir şeylerin meydana gelmek üzere olduğunu bilmesini sağlar, çünkü o bilinç kusursuz başlangıcını hatırlar.

Şifada Düşünce Enerjisi

Hücrelerimiz bizim fiziksel görünmemizi sağlar. Ancak, fiziksel beden düşünce enerjisiyle bir arada tutulur, çünkü düşünce ruhsal, zihinsel ve duygusal veçheleri fiziksel bir farkındalık olarak katılaştırır. İmza Hücre Şifasıyla, siz gerçekten bir ruh bilinci düzeyinde titreşmeye başlarsınız ki o düzeyde hücreleriniz tekrar bütünlüğe kavuşmaya doğru düşünebilirler (iyileşebilirler).

Düşünce, bu ister fiziksel, zihinsel, ruhsal, isterse duygusal beden olsun, iyileştirmeye niyet ettiğiniz yere şifayı getiren kuvvettir. Bir kez siz düşüncenin bir ürünü olduğunuzu, düşünerek fiziksel hale geldiğinizi ve düşünerek insan deneyimi denen bu realiteye girdiğinizi anladığınızda, o zaman düşünceden oluştuğunuzu idrak edersiniz. Ve bir kez bu gerçeğe erdiğinizde, iyileştirilemeyecek hiçbir şey yoktur.

İmza Hücresindeki Yaşam-Plânı

Eğer kusur olarak gördüğünüz bir şeyle (bir sakatlıkla)

doğmuşsanız, bunun nedeni İmza Hücrenize yerleştirilmiş olan yaşam plânı programlamanızdır. Bu sizin özyapınızın bir parçasıdır ki o hayatınızın başından sonuna kadar yaşayabileceğiniz, örneğin ilişki, uyuşturucu ve alkol sorunları gibi diğer sorunları da içerir.

Hücrelerin İletişimi

Sizin yaşam plânınız her hücrenin çekirdeğinin içinde bulunan DNA ipliklerine de kaydedilmiştir. Böylece, DNA boyunca iletişim ağının nasıl kurulduğunu görmeye başlayabilirsiniz. Hücreler sürekli olarak birbirleriyle iletişimdedir; aynı anda hem bir hücre diğeriyle, hem de tüm hücreler birbirleriyle iletişimdedirler. Bu olağanüstü bir iletişim sistemidir.

Hücreleri Programlamak

İmza Hücresi Şifasıyla, bedeni bilinçli olarak yeniden canlandırmak ya da iyileştirmek mümkündür. Hiç istisnasız, bedeninizdeki her hücre bir bellek sistemine sahiptir ve birçok şekilde programlanabilir. Bu, eyleme geçmeye çağrılana dek düşüncesiz ve amaçsız kalmaya programlanmış olan kök hücreleri de kapsar.

İMZA HÜCRESİ ŞİFASINDAKİ ASLİ GÜÇLER

Tıpkı yaradılışta ruhsaldan fiziksele doğru bir akış olduğu gibi, İmza Hücresi Şifasında da asli şifa güçlerinde bir akış vardır. Bu asli güçler insanın dört-bedenli sistemine bütünleyici bir biçimde örülüdür. Onlar İmza Hücresi Şifası denen enerjilerin bir örgüsü içinde birleşen güçlü kuvvetlerdir.

Foton enerjisiyle dolmuş nefesle, Yaradan'ın altın parçacıkları ruhsal bedeni epifiz salgıbezine ve zihinsel bedendeki İmza Hücresine bağlar. Orada niyetin gücüyle zihinsel bir şifa vizyonu yaratılır. Oradan, altın ışık parçacıkları yollarına devam ederek duygusal bedenin kalp enerjisine ve en sonunda fiziksel bedene akarlar ve o beden insan (şifacının) dokunuşu vasıtasıyla sevginin uyanışını hisseder.

Ruhsal – Nefesin ve Foton Solunumunun Gücü

İmza Hücresi Şifası derin nefes alma sanatıyla başlar. Bu normal bir solunum değildir. Burada önce başınızın üzerinde altın ışık parçacıklarının toplandığını görür ya da gözünüzde canlandırırsınız, sonra derin bir biçimde nefes alarak o altın enerjiyi kafatasınızdan içeri çekersiniz ve onu epifiz salgıbezi yoluyla aşağıya odaklarsınız. Bu nefesi timüs yoluyla daha aşağı çekip kalp çakrasına yaydığınızda, Yaradan'ın Işığının bedeninize girmekte olduğunu hissetmeye başlarsınız. Bu noktada, aynı nefesi omuzlarınızdan, kollarınızdan aşağı, ellerinize ve şifa vereceğiniz kişiye doğru verirsiniz.

Bu şekilde nefes almak zihninizi ve duygularınızı merkezlendirmeye ve sakinleştirmeye başlar. O, kendi yüksek benliğiniz ve şifa alan kişinin yüksek benliği ile bağlantınızı berraklaştırır ve bu sükûnet hali içinde, siz şifa vermekte olduğunuz kişi ile aranızdaki bağlantıyı hissetmeye başlarsınız.

Dünyanın birçok yerine gidip İmza Hücresi Şifası hakkında konuştuğum ilk zamanlarda, şifada birlikte kullanıldıklarında fotonun ve doğal nefesin gücünü fark etmeye başladım. Foton enerjisi bir kuantum elektromanyetik ışık enerjisi birimidir. Bu enerji o kadar yüksek bir frekansta titreşmektedir ve o kadar genişleyicidir ki, ancak bir mikroskop altında gö-

Prana Solunumu Alıştırması 1

Sırtınız dik olarak ve ayaklarınız yere tam basarak rahatça oturun. Ellerinizi kucağınıza koyun ve gevşeyin. Derin bir nefes alacaksınız, ama bu nefesin -yüzeye nefes almak için çıktıklarında yunusların yaptıkları gibi- başınızın tepesinden geçerek bedeninize geldiğini imgeleyin.

Şimdi, başınızın tepesinden doğru altın ışık parçacıklarını nefesinizle içeri çektiğinizi imgeleyin. Bu altın parçacıklar foton enerjisinden oluşurlar. Onların tüm bedeninizi doldurmalarına izin verin. Bu ışığın bedeninize girişini ve bedeninizden çıkışını deneyimlerken diyaframınızın genişlediğini ve daraldığını hissedin.

Şimdi birkaç saniye bu ışığı ve nefesinizi tutun. Sonra onu kalbinizden yukarıya, tepe çakranız yoluyla dışarıya verin ve ayaklarınızdan geçirerek Dünya Ana'ya verin. Bu işlemi birkaç kere tekrarlayın, sonunda gevşediğinizi ve daha sakin bir zihin haline eriştiğinizi göreceksiniz.

rülebilir. Bilimsel topluluktaki uzmanlar foton enerjisi hakkında bildiklerini tam olarak ifşa etmemişlerdir, ancak biz onun şifada anahtar bir unsur olduğunu biliyoruz.

Foton enerjisini nefesimizle içimize çekerek, kuantum fiziği prensiplerini -tüm şifa sürecini besleyecek şekilde- kullanmaya başlarız. Düşüncenin ve niyetin gücü bu şifa sürecinde kuantum parçacıkları yönlendirir ve biz "düşünerek" foton enerjisini bir şifa enerjisi haline getirmenin mümkün olduğunu fark ederiz (bu konuda Üçüncü Bölüm'de daha çok şey söylenecektir). Emin olabileceğimiz şey, nefes alma yoluyla fotonu içimize çekerek foton enerjilerini kontrol edebileceğimiz, dolayısıyla tüm şifa sürecini kontrol edebileceğimizdir. Bu, onun iyileşmesini gerçekten istediğiniz sürece her şeyin iyileşti-

rilebileceği bildirimini açıklığa kavuşturur.

Sırf altın foton ışığı parçacıklarını nefesinizle içinize çekerek ve onları şifa verdiğiniz kişinin bedenine yönlendirerek iyileşme sürecini gerçekten kolaylaştırabileceğinizi hayal etmek zordur. Biz sadece buna bel bağlayamayız, ancak bu doğal ışık formu (foton) içinde İmza Hücresi Şifasının olağanüstü güçlerini örerek bunu bir şifa sanatına dönüştürebiliriz.

Zihinsel - Niyetin Gücü

İmza Hücresi Şifası uygulamasında en derin enerjilerden biri niyetin gücüdür. Her şifa niyetin gücünden kaynaklanmalıdır ve her şifada kullanmanız gereken tam olarak bu güçtür. Şifaların büyük bölümü bu düşünce düzeyinden kaynaklanır.

Niyetin gücü başarılı bir şifaya giden en direkt yoldur. Bu başarı sadece zihnin madde üzerindeki gücünden daha fazla bir şeydir. Şifa süreci zihinsel bedende başlar; şifa verenin ve alanın zihninde şifa niyetinin ve vizyonunun berrak olması gerekir. Siz ortak bir niyet berraklığı hissedebildiğinizde, iyileşme olasılığı büyük ölçüde artar.

Duygusal - Sevginin Gücü

Tekâmülsel yolculuklar için gidebileceğimiz başka birçok güzel yer varken neden Dünya'ya geliriz? Neden yin ve yang realitesine dayanan bir yeri seçeriz? Dostlarım, bu gerçekten bir sevgi seçimidir. Dünya bizim gelip iyi ile kötü arasındaki farkı öğrenme şansına sahip olabileceğimiz bir yerdir. En önemlisi, Dünya tek bir yaşamda sevgiyi öğrenme ve edinme konusunda en büyük potansiyeli barındırır.

Biz çoğunlukla sevginin gücünün kalbin gücü olduğuna

inanırız. Daha büyük gerçek, sevginin gücünün aslında Yaradan'ın enerji kuvvetiyle aynı şey olduğudur.

Fiziksel - İyileştirici Dokunuşun Gücü

Yumuşak dokunuş sanatı İmza Hücresi Şifasında son derece önemlidir. Dokunmak ve dokunulmak tüm insanlar için temel bir ihtiyaçtır. Örneğin, ideal sağlık ve gelişim için, bir bebeğin doğduğu günden itibaren epey kucaklanılıp okşanması gerekir. Bu nedenle, şifada insan dokunuşunun önemi üzerinde çok durulur.

Dokunuşun şifa verici gücüyle bir kişi daha çabuk iyileşecektir. Siz şifa verirken ister parmaklarınızı, isterse ellerinizin ayalarını kullanıyor olun, önemli olan şifa alan kişinin hücresel düzeyde hissettiği ses ve ışık titreşimidir. Nereye dokunacağınız, kaç kere hafifçe vuracağınız ve bedene ne kadar baskı uygulayacağınız İmza Hücresi Şifasını bir şifa sanatı yapan şeydir.

Meditatif Şifa Hali

Şifa için bu dört asli gücü bir araya getirdiğinizde, bu zihninizin sessizleştiği ve duygularınızla temasa geçtiğiniz meditatif bir hal olarak tarif edilebilecek bir bilinç haline yol açar. Özünde, o bir biliş halidir. Çünkü bu sürece ruhu dahil ettiğinizde, fiziksel beden onu izleyecektir. Eğer zihniniz onu imgeleyebilirse, o elde edilebilir. Meditasyonda gördüğünüz şeyi kusursuz olarak görebilirsiniz ve o farkındalıkla şifa bir kusursuzluk yerinden başlar. Bu yerde, şifacı -şifa için bir sevgi ve ışık örgüsünde olduğu gibi- en yüksek ruhsal bağlantılara erişmektedir.

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

Şifacının Yolculuğu

Bir şifacı olarak, hastalarımla çalışırken onları iyileştirebilmek için kendimden çok şey veririm. Güçten düşürücü rahatsızlıklarla bana gelmiş olan tüm hastaları hatırlarım, çünkü şifa süreci esnasında biz birbirimize bağlanırız. Onlar ister iyileşip burada kalsınlar, isterse nihai şifayı deneyimleyip yuvaya, Yaradan'a geri dönsünler, onları asla unutmam.

Geçmişte şifa vermiş olduğum bir kadın hastayı daima hatırlayacağım. İsmi Verna idi ve çok güzel bir ruha sahipti. Ondan önce, hiç kimseyi iyileştirmek için bu kadar uğraşmamıştım. Onunla karşılaştığımızda, bir şifacı olarak on beş yıllık deneyime sahiptim ve bu kadını hayati organlarını ele geçirmiş ve kaburgasına ve omurgasına sıçramış olan kanserden kurtarmaya azmetmiştim.

Onun şifa seanslarında, yıllar içinde şifa hakkında öğrendiğim her şeyi uyguladım. Kocası bana, kanser varlığını sürdürse de, Verna'nın nispeten ağrılarından kurtulmuş olmasının ve bu sayede geceleri uyuyabilmesinin ne kadar şaşırtıcı olduğunu söylüyordu. Zaman zaman kendimi çaresiz hissediyordum. Onun tekerlekli sandalyeye düşüşünü ve sonra bir oksijen tankına bağlanışını ve oksijen maskesi takışını izledim. Tüm bu süreçte, o haftada iki kere şifa seansına gelmekte ısrar etti.

En sonunda, Verna yolculuk yapıp şifa merkezimize gelemeyecek kadar güçten düştü. O zaman ben haftada bir arabama atlayıp ona şifa vermeye gittim. Ben şifa seanslarının sonunda ona sevgiden ve kendini iyileştirmekten söz ettiğimde, o daima gözleri yarı açık bir halde sessizce dinler ve benden

biraz daha yanında kalmamı isterdi.

Bir akşam, Verna sessizce aramızdan ayrıldı ve kocası beni arayarak bunu bildirdi. Ölümünün gelmekte olduğunu bilmeme karşın, Verna'nın gidişi beni derinden sarstı. Kocası Verna için özel bir dinî tören yapmam için beni davet etti ve tören sırasında Verna'nın mevcudiyetini ve yoğun sevincini gerçekten hissettim. Onun en sonunda özgür olduğunu hissettim.

Verna'nın şifa yolculuğu bana şifacılık yolumda çok değerli dersler öğrenme fırsatı veren olağanüstü bir deneyimdi.

-Peder Mel Morishige, Honolulu Işık Kilisesi,
İmza Hücresi Şifacısı, Honolulu, Hawaii

"Atom hem maddesel dünyadaki her şeyin, hem de üçüncü-boyutsal beden sürecinin kanıtıdır. Biz atomları parçaladığımızda, kuarkları buluruz ki onlar gluonlar tarafından bir arada tutulmaktadır. Ben çok güçlü olan bu gluonların özünde sevgi olduklarını düşünüyorum. Sonuçta, evreni bir arada tutan şey sevgidir."

Kahu Fred Sterling

3

İmza Hücresi Şifasının Çerçevesi

Biyoloji

İnsan bedenine birçok müzik aletinin birlikte çalındığı bir senfoni orkestrası olarak bakalım. Bir alet akortsuz çaldığında, ortaya çıkan ses uyumsuz enerjiyi yansıtır. Uyumu sağlamak için, uyumsuzluk aranıp bulunur ve düzeltilir. Böylece, bir orkestra gibi, her bir bölüm bir hücresel bilinç senfonisine katılmaya gönüllü olduğunda bedende uyum sürdürülür. Bu, hücresel farkındalık onu kuşatan tüm evrensel enerjilerle tam bir uyum içinde birleştiğinde gerçekleşir.

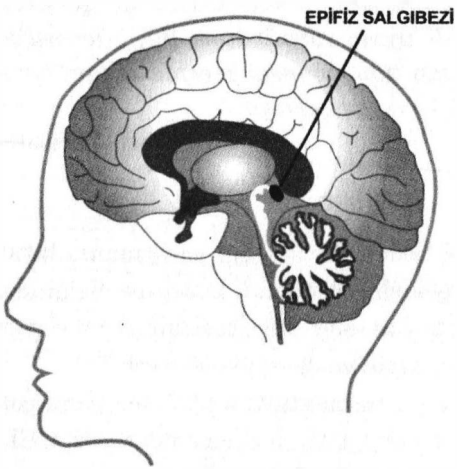
Kirael (Yaratılış Matriksi)

Fiziksel beden harika bir yaratımdır, bitmez tükenmez bir keşif dünyasıdır. Biz şimdi kuantum fiziğinden biliyoruz ki bedenimizdeki hücreler düşüncelerimiz ve duygularımız vasıtasıyla birbirleriyle ve çevreyle sürekli ilişki ve etkileşim içindedirler. Kitapta bu noktaya kadar, biz daha çok şifanın ruhsal, zihinsel ve duygusal veçhelerinden söz ettik. Şimdi insan bedenine bakacağız. Bir İmza Hücresi şifacısı olmak, insan bedeninin bu şifa yöntemiyle ilgili olarak basit bir anlayışına sahip olmayı gerektirir. Şunu aklınızda tutun ki, insan bedeninin bizim İmza Hücresi Şifasında odaklandığımız bölümleri fiziksel bedenin Ruh (Spirit, Tanrısal Öz) ile bağlantılı olarak

işleyişleriyle başlar ve biter ve birlikte onlar dört-beden şifa sistemini tamamlar.

Epifiz Salgıbezinin Önemi

Bir doktora ya da bir mikrobiyoloğa "İmza Hücresi nedir?" diye sorarsanız, o büyük olasılıkla size hiçbir yanıt veremeyecektir. Bu şifa yönteminin dayandığı İmza Hücresi ne insan anatomisi ya da fizyolojisi üzerine olan kitaplarda ne de bilimsel bir laboratuarda mikroskop altında bulunur. Bizim onu bir "hücre" olarak adlandırmamıza karşın, o epifiz salgıbezinin içinde yer alan ve ancak süptil ışık-parçacığı formunda tanımlanabilen eşsiz bir hücredir.



1a. Epifiz salgıbezi - yandan görünüş

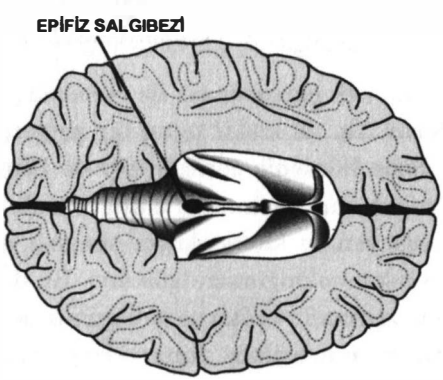
Kadim gizem öğretileri epifiz bezini "ruhun yeri" veya içsel görüş sağlayan "üçüncü göz" olarak nitelendirmiştir. Fransız Filozof Rene Descartes epifizi ayrıca tüm düşüncelerin on-

dan kaynaklandığı ruhun yeri olarak görmüştür. Bugün, o aydınlanmanın ruhsal üçüncü gözü olarak bilinen altıncı çakrayla ilişkilendirilir. İmza Hücresi Şifasında, Üstat Kirael epifizi -sadece yukarıya, Yaradan'ın Işığına doğru bakan ve ruhsal beden ile fiziksel bedeni birbirine bağlayan- bir "göz" olarak tanımlar.

Bilimsel açıdan, epifiz omurgalı beyindeki küçük bir iç salgıbezidir. O, beynin tam geometrik merkezinde, iki yarıkürenin arasında yer alır. İsmini (pineal) küçük bir çam kozalağına benzeyen şeklinden alır. Diğer şeylerin arasında, uyanıklık ve uyku düzenlerini ayarlayan bir hormon olan melatonini de üretir.

İmza Hücresi

İmza Hücresi, bedeninizde bulunan ve Yaradan tarafından -yaşam plânınızı veya o plânın imzasını barındırması içinoraya yerleştirilmiş olan tek ve mucizevi bir hücredir. O her enkarnasyon için orijinal kusursuzluğun ve amacın şifresidir.



1b. Epifiz salgıbezi - üstten görünüş

İmza Hücresi Şifası

İmza Hücresi kendini kopyalayarak bedeni oluşturan tüm farklı hücreleri üretir. Durum ya da koşul her ne olursa olsun, her hücre mutlak bir kusursuzlukla doğar. Her hücre, ne kadar hastalıklı görünürse görünsün, kusursuzluğunun anısına sahiptir ve onu asla unutmaz. Bedendeki her hücre orijinal İmza Hücresinin tam bir kopyasıdır. Bu, Yaradan'ın Sevgisinin o hücrenin doğal hakkı olduğu ve her hücrenin özünde istediği zaman iyileşme hakkının ve sevgisinin bulunduğu anlamına gelir.

1c. Epifiz salgıbezi - büyütülmüş görünüş

İmza Hücresi ışık parçacığı siz ilk enkarnasyonunuza başladığınızda oluşur. Bu ne kadar uzun bir zaman önceydi diye sorabilirsiniz. Sizin bilmeniz gereken şey bu Dünya katına ne kadar uzun bir zamandır gelmekte olduğunuzdur. Sizin şifayı spiritualiteye bağlayan bir kitabı okuyor olmanız, en azından orta ruh yaşına erişmiş olduğunuzu gösterir. Bu da sizin Dünya katında epey bir zamandır enkarne olduğunuz anlamına gelir.

Bir an için, sizin enerjinizi minnacık ışık parçacıkları olarak imgeleyelim. Bu ışık o kadar güzeldir ki siz onu gördüğü-

nüzde Yaradan'ın bir parçası olduğunuzu düşünebilirdiniz ki elbette öylesiniz. Sizin bir insan olarak yeniden enkarne olmanızın zamanı geldiğinde, bu Yaradan sizin özünüzü ziyaret eder ve size Dünya'ya başka bir yolculuk için bir yerin açıldığını söyler. İster inanın, ister inanmayın, siz büyük bir heyecan duyarsınız ve bu özel "İmza Hücresi parçacığı" da dahil olmak üzere, tüm ışık parçacıklarınız uyum içinde olarak yeni bir enkarnasyona hazırlanırsınız.

Bu sizin büyük bir serüvene hazırlanmanız anlamına gelir; buna bu yeni yaşamda ne yapmak istediğinize karar vermek için önceki yaşam kalıplarınızı gözden geçirerek başlarsınız. Onun mümkün olduğunca çok serüven içermesi gerektiğini bilerek yepyeni bir yaşam planı oluşturmaya başlarsınız. Büyük olasılıkla, duyduğunuz heyecanla, o plâna bir yaşamda tamamlayabileceğinizden çok daha fazla potansiyel ders katacaksınızdır ve bu da pekâlâdır. Ayrıca, yüksek benliğiniz de yaşamınızın herhangi bir noktasında bilinçli farkındalığınıza girebilir ve ona -ruhsal gelişiminize ve genişlemenize yardımcı olacak- yeni titreşimsel enerji veya ders plânları katabilir.

Bir kez yeni insan serüveniniz başladığında, hayatınızda bir nokta gelebilir, kendinizi şifaya muhtaç bulabilirsiniz ve bir İmza Hücresi şifacısına giden yolu bir biçimde bulabilirsiniz. Bu şifada epifiz salgıbezinin içindeki İmza Hücreniz ilk kez aktifleştiğinde, tıpkı yaşam plânınızda önceden belirlenmiş olduğu gibi, sizinle Yaratıcı Kuvvet arasındaki bağ da aktifleşir. İmza Hücresi şifacısı ilk kez elini başınızın tepesine koyup bir enerji akımını Yaradan'ın İmza Hücresinin bulunduğu epifiz salgıbezine yönelttiğinde, harika, hatta sihirli bir şeyin meydana geldiğini hissedersiniz. İmza Hücreniz aktifleştiği anda, tüm bedeniniz dikkatini ona vermeye başlar. O andan itibaren, şifa alan olarak siz, şifacı ve bedeninizdeki her

bir hücre şifanın başlamış olduğunu bilir.

İmza Hücresi Şifasında kullanılan belirli teknikleri açıklamadan önce, bu bölümde, insan anatomisi ve biyolojisiyle ilgili -İmza Hücresi Şifasının kavramlarını anlamak için gerekli- tıbbi terminolojinin kısa bir özetini sunacağız. Bu temel prensipleri zihinsel bir düzeyde anlamak bedenden gelen sezgisel sinyalleri daha iyi algılamamızı ve ideal sağlığı destekleyecek şifa enerjilerini yöneltebilmemizi sağlar.

Ben hayatımı İmza Hücresi yoluyla şifaya adadım ve şifa yolculuklarında birçok insana yardım ettim. Bu yolda objektif olmaya ve tıp dünyasına mümkün olduğunca yakın kalmaya çalıştım, ancak doktorlarla konuşup onlara bedenin hücreleriyle iletişim kurduğumu söylediğimde, onlar normalde buna kuşkuyla bakıyorlar. Tıp dünyasının umutsuz vaka gözüyle baktığı insanların iyileşmelerine yardımcı olduğumuz her defasında ise, genelde, doktorların şu yorumlarıyla karşılaşıyoruz: "Ne yaptığınız konusunda hiçbir fikrim yok, ama onu yapmaya devam edin." Böylece, bu bölümü okurken, lütfen şunu aklınızda tutun ki, benim amacım neyin mümkün olabileceği konusunda umut ve ilham vermektir. Bunu zihnen kavradığınızda, her nasılsa fiziksel bedenin de bu yönde gitmeye hazır olduğunu göreceksiniz.

(Bazı açıklamalar İmza Hücresi Şifası Açılış Bölümü hakkında bilgi içermektedir. Teknikler tam olarak Altıncı Bölüm' de anlatılacaktır.)

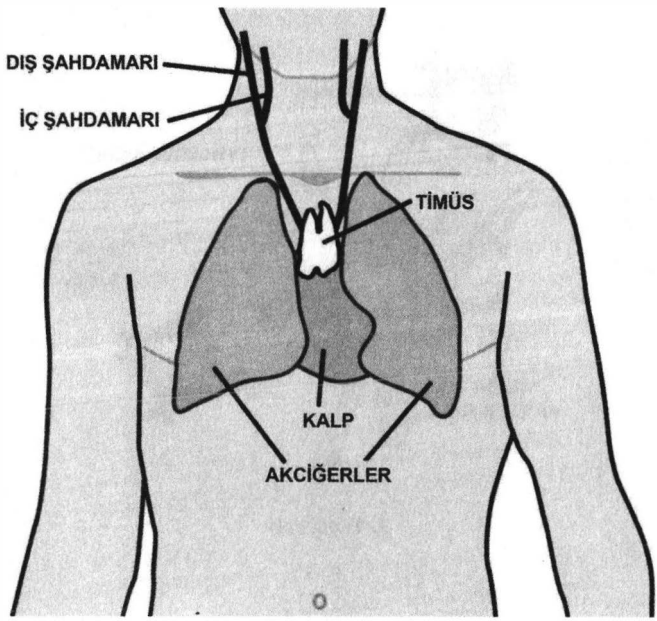
BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ

Epifiz salgıbezinin içindeki İmza Hücresini aktifleştirdikten sonra, bedenin bağışıklık sistemi üzerinde odaklanır, ti-

müs salgıbezini ve T-hücrelerini aktifleştiririz. Burada, prana solunumuyla ve bedenin belli bölümlerine parmaklarla hafifçe vurarak, bedenin bağışıklık sistemini güçlendirmeye başlarız.

Timüs Salgıbezi

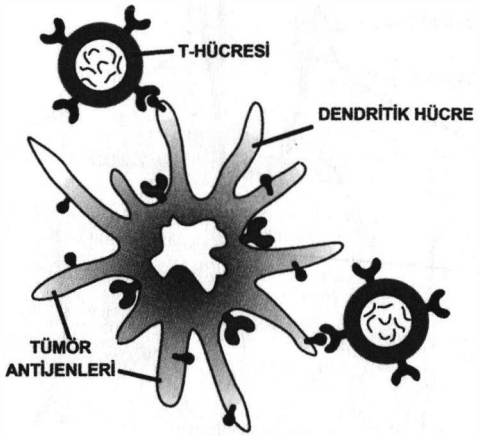
Timüs salgıbezi göğsün üst kısmında, kalp çakrası bölgesinde, göğüs kemiğinin tam arkasında yer alan bir organdır. O, T-hücrelerini üretmesinin yanı sıra, İmza Hücresi Şifasında onlarla birlikte çalıştığımız T-hücrelerini eğitmekte bir rol oynayan özel bir salgıbezidir. Biz çocukluk anılarının timüs bezinde depolandığını da görürüz ki bu, bu bölgeyi duygusal bedendeki sorunları iyileştirmekte bir anahtar odak yapar.



2. Timüs Salgıbezi

T-Hücreleri

T-hücreleri ("T" timüsü ifade eder) lenfositler olarak bilinen bir grup akyuvara aittir, bunlar bağışıklık sisteminde çok önemli bir rol oynayan bir tip beyaz kan hücreleridir. T-hücreleri çok güçlüdür ve virüsleri, tümörleri ve diğer bağışıklık sistemi anomalilerini tanımakta çok yeteneklidirler. T-hücreleri, hücrenin yüzeyinde bulunan ve T hücresi reseptörleri denen özel bir reseptörün varlığıyla B-hücreleri ve doğal öldürücü hücreler gibi diğer lenfatik hücrelerden ayırt edilebilirler. Bu T-hücresi reseptörleri tüm bedende viral istilacıları arayıp bulurlar. Ne yazık ki, T-hücreleri stoğu küçük yaşta artar ve yaş ilerledikçe önemli ölçüde azalır, öyle ki yetişkinler ileri yaşlarda enfeksiyona ve kansere karşı epey savunmasız hale gelirler.



3. T-hücresi

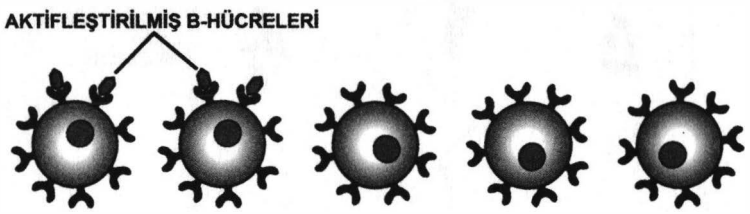
B-Hücreleri

Lenfositler olarak da bilinen B-hücreleri sürekli olarak kemik iliğinde üretilir ve olgunlaşırlar ["B" kemik iliğini (bone marrow) temsil eder]. B-hücrelerinin en önemli işlevi antijenleri (yabancı maddeleri) bulup yok eden çok sayıda antikor oluşturmaktır. B-hücrelerinin bağışıklık gözetimi yapan kendi hücre reseptörleri vardır. Basitçe söylemek gerekirse, antijenler hastalığa neden olur ve antikorlar hastalığı iyileştirirler. B-Hücreleri ve T-Hücreleri benzerdirler, ama B-hücreleri bedensel sıvılarla ilişkili bağışıklıkla ilgilenirken, T-hücreleri hücrelerle ilişkili bağışıklıkla ilgilenirler.

İmza Hücresi Şifasının Açılış Bölümünde, şifacı iki tip B-hücresini aktifleştirmeye niyet ederek bedenin iskelet (kemik) yapısını ışıklandırır:

1. Plazma B-hücreleri: Bunlar yabancı maddeyi yok etmekle tanınan fagositler (istenmeyen maddeleri yiyen hücreler) için belirli antijenleri hedef alan olgunlaşmış B-hücreleridir.

2. Bellek B-hücreleri: Bunlar temel bağışıklık tepkisinin anısını barındıran, böylece belli bir antijene ikinci kez maruz kalındığında daha hızlı bir bağışıklık tepkisi sağlayan B-hücreleridir.



4. B-hücreleri

Lenfatik Sistem

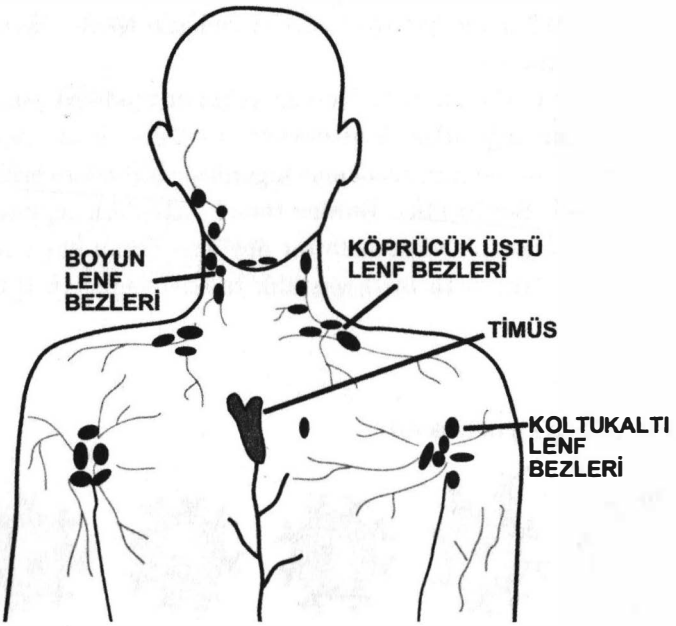
Lenfatik sistem bedenin sıvı dengesini düzenlemesine ve enfeksiyonla savaşmasına yardımcı olur. O lenfoid organların, lenf düğümlerinin, lenfatik kanalların, lenfatik dokunun, lenf kılcal damarlarının ve lenfatik damarların karmaşık bir ağıdır.

Lenfatik sistemin birbiriyle ilişkili üç işlevi vardır:

1. Lenf denen, beden tarafından yeterince kullanılmış olan ve şimdi giderilmesi gereken fazla sıvıyı gidermek.

2. Yağ asitlerini massetmek ve bunu takiben parçacıkları dolaşım sistemine aktarmak.

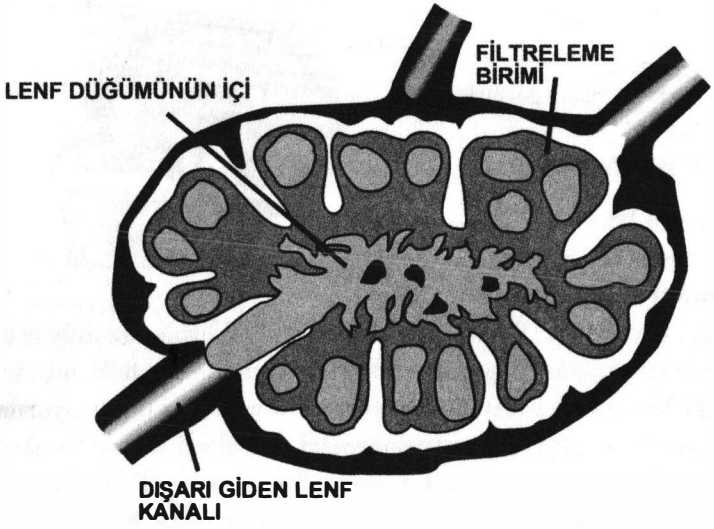
3. Tüm lenfatik sistemde dolaşan, lenfositler gibi bağışıklık hücrelerini korumak.



5a. Lenf salgıbezleri

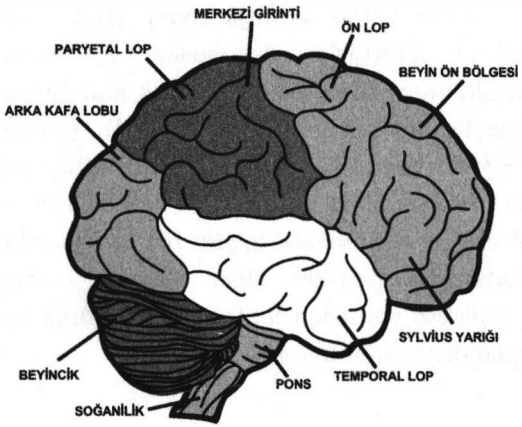
Lenf Bezleri (Lenf Düğümleri)

Lenf düğümleri de denen lenf bezleri bağışıklık sisteminin de önemli parçalarıdır. Onlar lenfatik sıvıyı (lenfi) süzer ve beyaz kan hücrelerini (lenfositleri) depolarlar. Lenfatik sistemin organları olarak, onlar tüm bedende minik kan damarları gibi dallanan ince tüp ağı boyunca bulunurlar. Bu fasulye-şekilli organlar öncelikle boyunda, çenede, koltuk altlarında ve alt bağırsak/kasık bölgelerinde bulunur ve bakterilere, virüslere, yabancı toksinlere direnmekte hayati bir rol oynarlar. Lenfatik sistem bakterileri, virüsleri, diğer yabancı maddeyi veya hücre atığını toplayıp yok eden lenfositleri taşımak için -dokulardaki sıvılardan kaynaklanan- sıvıları sağlar.

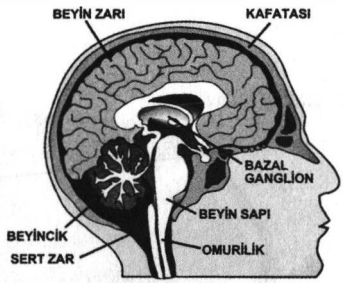


5b. Lenf salgıbezleri – yakından görünüş

İNSAN BEYNİ



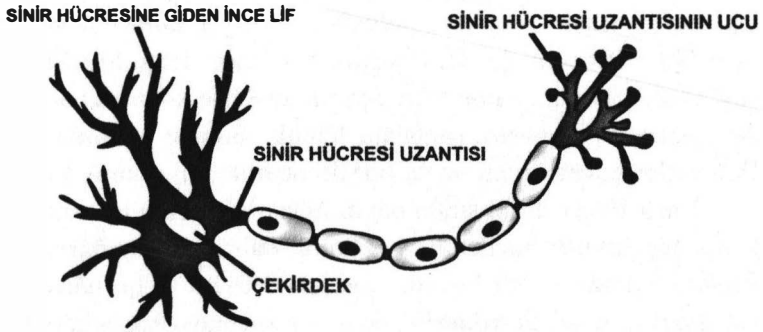
6a. Beyin - yandan görünüş



6b. Beyin – yandan görünüş kesiti

Beyin Nöronları

İmza Hücresi Şifasının Açılış Bölümündeki sonraki aşama beynin dengelenmesidir. Beyin nöronlar denen yaklaşık yüz milyar sinir hücresinden oluşur. Bu nöronlar bedenin bir bölümünden diğer bölümüne saniyede binlerce kere mesajlar (sinir uyarıları) ileten ve geçiren elektrokimyasal sinyalleri toplar ve aktarırlar. Nöronlar üç temel bölüme sahiptirler: Hücre bedeni, akson (sinir-hücresi uzantısı) ve dendritler (sinir hücresine giden ince lifler, sinir uçları). Hücre bedeni ana bölümdür ve DNA'yı içeren çekirdek, endoplazmik retikulum, ribozom pro-



7. Beyin nöronu

tein üretmek için) ve mitokondri (enerji üretmek için) gibi- hücrenin tüm gerekli bileşenlerini içerir. Eğer hücre bedeni ölürse, nöron da ölür.

Akson, nöronun -elektrokimyasal mesajları hücre boyunca, hücre bedeninden uzağa taşıyan- uzun, kablomsu bir uzantısıdır. Nöronun tipine bağlı olarak, aksonlar -yalıtkanlı bir elektrik teli gibi- ince bir miyelin tabakasıyla kaplı olabilirler. Her bir akson uç kısmında bolca dallanarak yüzlerce ila binlerce akson ucu oluşturur. Sinaptik yarık denen minik bir aralık her bir akson ucunu bir sonraki nörondan ayırır.

Bir sinaps iki sinir hücresi arasındaki bağlantı ya da temas noktasıdır. Özellikle, bir sinaps yeni bir hücrenin (bir nöronun) bir hedef hücre ile iletişim kurduğu buluşma noktasıdır. Nöron, küçük bir aralığa yayılan ve hedef hücrenin üzerinde yer alan ve reseptörler denen belli yerleri aktifleştiren kimyasal bir iletici (bir nörotransmitter) salar. Hedef hücre bir başka hücre olabilir ya da bir kas hücresinin veya bir salgılayıcı hücrenin (bir maddeyi üretip salgılayabilen bir hücre-

nin) özel bir bölgesi olabilir. Nöronlar ayrıca elektriksel bağlantılar (elektrik sinapsları) yoluyla da iletişim kurabilirler.

Dendritler ya da sinir uçları hücrenin diğer hücrelerle bağlantılar kuran ve nöronun diğer hücrelerle konuşmasını ya da çevreyi algılamasını sağlayan küçük, dalımsı uzantılardır. Dendritler hücrenin bir ya da her iki ucunda bulunabilirler.

İmza Hücresi Şifasında beyin nöronları hakkında anladığımız şey beynin harikaları hakkında daha çok şey öğrenme isteğini uyandırır. Biz beynin içsel işleyişlerini ve bu nöronların enerjiyi nasıl ilettiklerini ortaya çıkarmaya başladığımızda, bu sürecin ne kadar güçlü olduğunu idrak ederiz. Dahası, İmza Hücresi Şifası bedenin iyileşmesine yardımcı olmak üzere bu geniş ağa girmemizi sağladığı için minnettar olabiliriz.

İnsan dilimizle beyne gerçekten "hitap edebileceğimizi" fark ettiğimizde şifa potansiyeli gözlerimizin önünde açılır. Bununla kendi beynimize değil, şifa alan kişinin beynine hitap etmeyi kastediyorum. Başlangıçta, siz onu sözcükleri seslendirmeden konuşarak "beyne bilinçli olarak hitap etmek" olarak isimlendirebilirsiniz. Ya da onu sadece "işe yarayan bir şifayı bilinçli olarak yaratmak" olarak isimlendirebilirsiniz. Örneğin, İmza Hücresi Şifasının Açılış Bölümünün İkinci Adımında, derin bir prana nefesi alırken, epifiz beziyle sözsüz iletişim kurduğunuzu ve onu içindeki İmza Hücresini aktifleştirmeye davet ettiğinizi görebilirsiniz.

HÜCRE BİYOLOJİSİ

İnsanın tekâmülsel yolculuğunun plânının epifiz salgıbezindeki İmza Hücresinin içinde bulunduğunu söylemiştik. Günümüzde fizik ve diğer bilim alanlarında hızla gerçekleşen bü-

yük ilerlemeler İmza Hücresi Şifasının prensiplerini desteklemektedir.

İmza Hücresi Şifasında temel hücre biyolojisini ve kuantum fiziğini araştırmanın amacı, okurun anlayışını -şifacının sezgisini güçlendirmek için- genişletmektir. Temel anatomiyi zihinsel bir düzeyde anlamak bizim bedenden gelen sezgisel sinyalleri daha iyi algılamamızı ve güçlü şifa enerjilerini ideal sağlığı ve canlılığı destekleyecek şekilde yöneltmemizi sağlar.

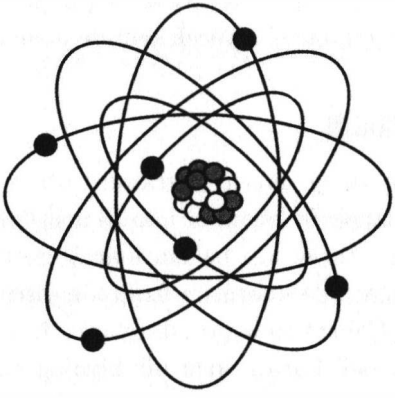
Kuantum Fiziği

Kuantum fiziği enerji kavramını atom-altı bir düzeyde ayrı ve tanımlanabilir birimler olarak araştıran bir bilim dalıdır. Kuantum Teorisi'nin babası olarak görülen Max Planck 1900'lerin başlarında kuantum fiziğinde çığır-açan bir çalışma yürütmüştür. Çalışması bugün dünyamızda biyoloji ile spiritualite arasında bağ kuran öncü bir biyolog olan Bruce Lipton zihin ile beden arasında direkt bir karşılıklı ilişki kurmuştur. O, düşüncelerimizin ve inançlarımızın hücrelerimizin çalışmasını doğrudan etkilediğini gösteren ikna edici bilimsel kanıt sunmuştur. Onun araştırması sayesinde biz şimdi, genetik şifremize ve belli hastalıklara yatkınlığımıza rağmen, hücrelerimizle iletişim kurabileceğimizi ve onları sağlıklı olacak şekilde yeniden eğitebileceğimizi biliyoruz.

İşte, şifacı ile şifa alan kişinin hücrelerinin bilinci arasındaki iletişimsel süreç burada yatar. Eğer siz kanserin diğer organlara yayılmış olduğu, en kötü aşamasında bulunduğu birine şifa veriyorsanız, bir İmza Hücresi şifacısı olarak kullanabileceğiniz her şeyi kullanmak istersiniz. Bu aşamada, hücresel bilinç düzeyi de dahil olmak üzere, her düzeyde etkin bir şekilde iletişim kurmak çok mantıklı olur.

İmza Hücresi Şifası

Bir şeyi tekrar tekrar yapmanın onu iyi yapmayı öğrenmenin tek yolu olduğu söylenir; siz şifa verdiğiniz kişinin hücreleriyle iletişim kurmaya daha fazla alıştıkça, şifa güçleriniz daha çok artar. Bu, tümüyle, daha önce sözünü ettiğim Yüz Işık Noktasının bir parçasıdır.



8. Kuantum fiziği – bir atom

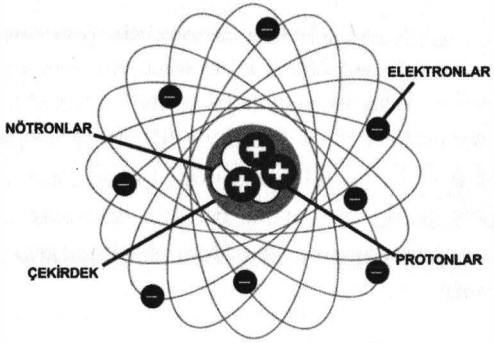
Ayrıca şunu da aklınızda tutun ki, siz kendi zihniniz ile şifa verdiğiniz kişinin zihni arasında bir şifa diyalogunu bilinçli olarak yaratabildiğinizde, basit bir baş ağrısı gibi bir şey o kadar çabuk geçer ki o kişi ondan sonra sadece bu yöntemi kullanan birinden şifa almak isteyecektir.

Şimdi İmza Hücresi Şifasının daha önemli veçhelerine daha derinlemesine girelim.

Atomlar

Atomlar, bir elementin, var olabilen ancak hâlâ elementin özelliklerini gösteren en küçük parçalarıdır. Protonlar ve

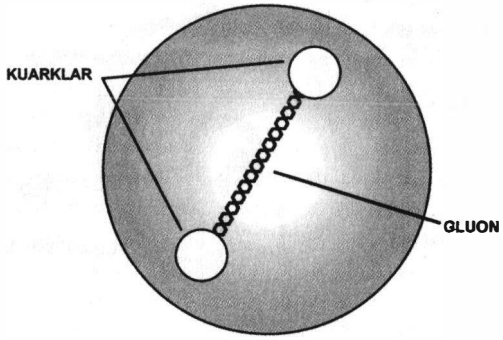
nötronlar atomun çekirdeğini oluştururlar ve elektronlar bu çekirdeğin etrafındaki yörüngede dönerler.



9. Atom

Kuarklar - Gluonlar

Yakın geçmişe kadar, bilimciler bir atomun çekirdeğinin içindeki protondan daha küçük bir şeyin bulunmadığını düşünürlerdi. 1968'de, bir atom-altı parçacık hızlandırıcısını kulla-



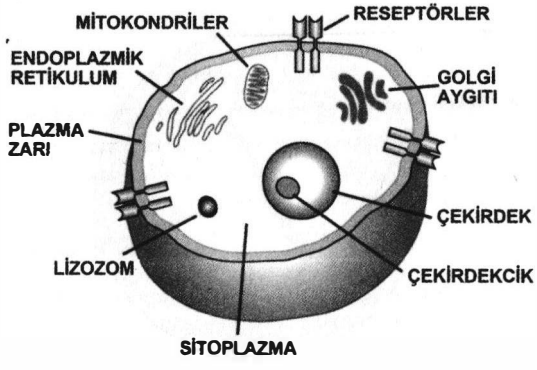
10. Kuark / Gluon

narak, bir protonun içinde yeni parçacıklar keşfettiler ve onları parçacık kuarkları olarak adlandırdılar. Şimdi biliyoruz ki her bir protonda gluonlar tarafından bir arada tutulan üç kuark vardır ki o gluonlar bedenin içinde tanımlanmış titreşimsel tonlara neden olurlar. İmza Hücresi Şifasında, biz gluonların en saf titreşim formunu -sevgiyi- temsil ettiğini keşfettik.

Zaman ilerledikçe, biz sağlıklı bir hücrenin ve şifaya muhtaç bir hücrenin sesini ya da titreşimini tanıma konusunda daha fazla bilgiye sahip oluyoruz. Bu tür hücreler arasındaki farkları tanımayı öğrenmek İmza Hücresi şifacılarının eğitiminin bir parçasıdır.

Hücre (Plazma) Zarı

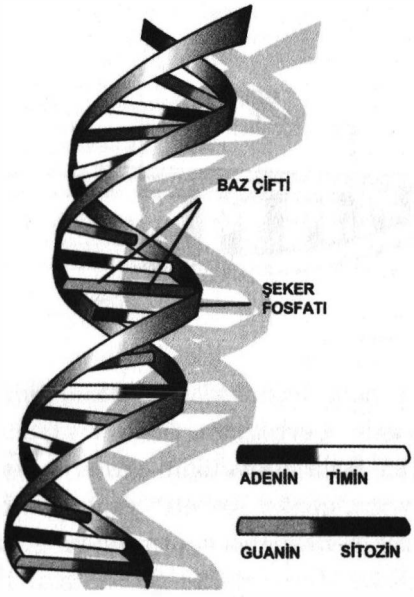
Hücre zarı (plazma zarı da denir) bir hücrenin sitoplazmasını (hücre zarı ile çekirdek arasını dolduran yarı-sıvı matriksi) kuşatan yarı-geçirgen zardır. O tüm canlı hücreleri kuşatır ve hücrenin içi ile dış çevresi arasında bir bariyer işlevi görür.



11. Hücre-plazma zarı

DNA

Deoksiribonükleik asit ya da DNA, bilinen tüm canlı organizmaların gelişiminde ve işlevini yerine getirmesinde kullanılan genetik talimatları içeren nükleik bir asittir. O bir hücrenin ihtiyaç duyacağı tüm proteinleri oluşturmak için gerekli tüm talimat dizisini taşıyan kimyasal bilgi veri tabanıdır. DNA bedenin trilyonlarca hücresinin her birinin çekirdeğinde bulunur. Her insan hücresi aynı DNA'yı içerir. Her bir hücre kırk-altı adet çift-sarmallı DNA molekülüne sahiptir. Her bir molekül bir kromozomda bulunan elli ila iki yüz elli milyon bazdan oluşur.

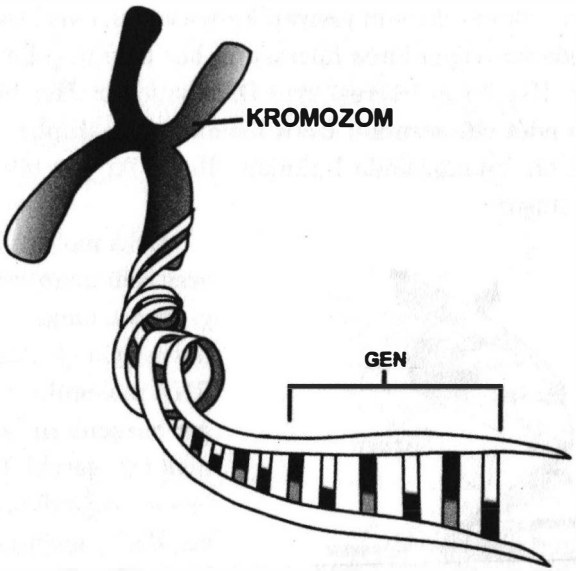


12. DNA çift sarmalı

DNA moleküllerinin esas rolü uzun-vadeli bilgi depolamaktır. DNA, hücrelerin -proteinler ve RNA molekülleri gibi- diğer bileşenlerini oluşturmak için gerekli talimatları içerdiğinden, sık sık bir dizi yaşam-plânına benzetilir. Bu genetik bilgiyi taşıyan DNA parçalarına genler denir.

Genler

Genler DNA'nın çalışan alt-birimleridir. Her bir gen genellikle belli bir proteini kodlayan belli bir talimat dizisi içerir. Bu proteinler de DNA'nın alt-birimleri olarak görülebilir.



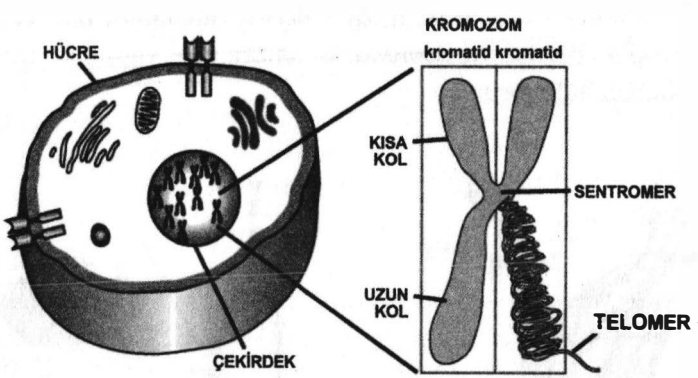
13. Gen

Bilim, genlerin bizim belli hastalıklara yatkınlığımızı kontrol ettiklerini keşfetmiştir. Çevremizin fiziksel yapımızı düşündüğümüzden çok daha fazla etkilediğini gösteren yeni bir araştırma da vardır. Ayrıca, genler -genetik yapınızda bir rol oynayabilseler de- önceden belirlenmiş kalıtımsal bir sonuca erişmek zorunda değildirler. İmza Hücre Şifası, genlerin kısmen düşünceleriniz tarafından yönetildikleri, sadece yüzdeon aktif lokal beyniniz tarafından değil, daha çok Omni bilin-

ciniz tarafından yönetildikleri görüşünü barındırır. Dolayısıyla, siz bunama (demans), kanser, hatta nezle gibi hastalıkları doğrudan etkileyen bilinçli seçimler yapabilirsiniz. Ebeveynlerinizden biri, hatta ailenizin her üyesi belli bir hastalığa sahip olsa bile, siz yine de o hastalığı iyileştirebilirsiniz. İnanç sisteminiz gerçekten kaderinizi yönetir.

İmza Hücresi Şifasının iyileştirici dokunuşuyla, bedeniniz üzerinde sayısız biçimlerde kontrol kazanırsınız. İmza Hücresi Şifasında çok-boyutlu düzeylerde çalıştığımızdan, genetik yapınızdaki DNA iplikleri artık patron değildir. Bilinçli yaratma realitesini benimseyerek ve yeni düzeylerde iletişim kurarak ve en önemlisi, ruhsal bedenin mevcut tüm şifa enerjileriyle temasa geçmesini sağlayarak yeni bir başlangıç yaratılır.

Kromozom

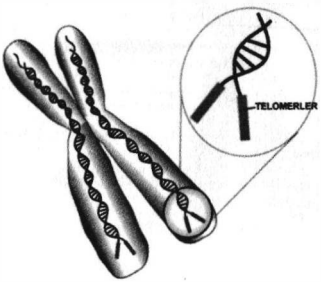


14. Kromozom

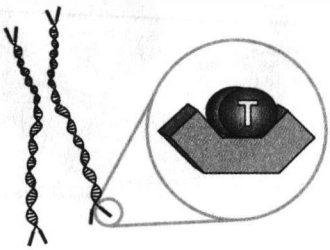
Bir kromozom tekil bir DNA makromolekülüdür ve bir hücrede fiziksel olarak organize olmuş DNA formunu oluşturur. O birçok geni, düzenleyici elementleri ve diğer müdahale edici nükleotid dizilerini içeren çok uzun, zincirleme bir DNA parçasıdır. Kromozom 22 denen kromozomu biz "gençlik ve canlılık kromozomu" olarak adlandırırız. Her şifa seansının başındaki Açılış Duasında, "Ben gençlilik ve canlılık kromozomunu uyandırıyorum" diyerek, bu kromozomu ve benzer doğadaki diğer kromozomları uyanmaya çağırırız.

Telomerler ve Telomeraz

Bir telomer bir kromozomun ucunda yer alan, kromozomun ucunu genlerin parçalanmasından koruma işlevini yerine getiren ve arka arkaya tekrarlanan bir DNA bölgesidir. Eğer hücreler telomerler olmadan bölünselerdi, kromozomlarının uçlarını ve taşıdıkları gerekli bilgiyi kaybederlerdi ve bu hücrenin ölümüne yol açardı. İmza Hücresi Şifasında, biz telomerlere şifa enerjisi yöneltmenin ve onlara yeni yaşam vermenin yollarını buluyoruz.



15. Telomer

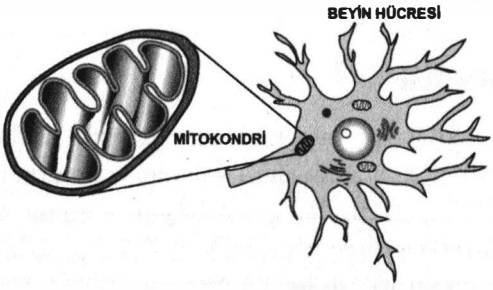


16. Telomeraz

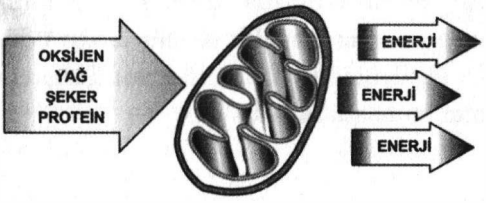
Telomeraz DNA ipliklerinin ucuna DNA dizilerini ekleyerek bu bölgede ilave yaşama neden olan bir enzimdir. Bu enzim ilk önce -canlı kalmak için telomerazı kullanan- kanser hücrelerinde keşfedilmişti.

Mitokondriler

Mitokondriler bazen hücresel enerji santralleri olarak tanımlanır, çünkü onlar hücrenin enerji mevcudunun çoğunu üretirler. Onlar her hücrenin yaşam gücünü tutarlar. Hücrenin enerji üreticileri olarak, enerjiyi hücre tarafından kullanılabilecek formlara dönüştürürler.



17a. Mitokondri



17b. Mitokondri - yakından görünüş

Mitokondriler sizin bedeninize ışık veren kuvvet olduklarından, bedendeki her hücrenin kendi mitokondrisi vardır. Hücrelerin dışında kan sistemini, yağ dokularını inceleyerek kendi hücresini ve mitokondrileri besleyecek bir şey arayan reseptörler vardır. Bu reseptörler gerekli besin maddelerini toplar ve hücreleri onlarla beslerler. Ancak, kırk yaş civarında bu reseptörler yıpranmaya başlarlar. Dünya yolculuğunda kullandığınız bu bedenin en sonunda yıpranacak şekilde tasarlandığını hatırlayın. Siz iyileştirici dokunuş yoluyla altın ışık parçacıklarını bedene aktardığınızda, bu aynı reseptörler her şifayla biraz daha güçlenirler. İşte bu yüzden kendinizi bir şifa yolculuğuna adamak ve bir dönem boyunca düzenli olarak şifa almak önemlidir.

ADDL'ler

ADDL'ler (amyloid beta-derived diffusible ligands) bellek-oluşturan sinapslara saldırmakla tanınırlar. Sinapslar bu ADDL'ler yüzünden gelen bilgiye karşılık verme kapasitelerini yitirdiklerinde, bu durum bellek kaybıyla sonuçlanır. Bilimciler şimdi ADDL'ler ile Alzheimer hastalığı ve diğer bunama (demans) formları arasında bağlantı kuruyorlar. Elli ya da altmış yaşındaki herhangi bir kişi kendi belleğinden kuşku duymanın ne olduğunu bilir. Şunu aklınızda tutun ki, belleğiniz bir bilinç halidir ve dolayısıyla sizin sağlık ve şifayla ilgili düşüncelerinizden kolayca etkilenebilir. İmza Hücresi Şifasının tam bir bölümü doğrudan bu hastalıkla ilgilidir.

Çöp DNA

Yaygın bilimsel düşünüş yaşam plânının DNA'nın ilk ayağındaki genlerde bulunduğunu varsayar. Uzmanlara göre, DNA'nın geriye kalan % 98'i kodlanmamış DNA'dır ve ona genellikle "çöp DNA" denir. Biz şimdi İmza Hücresi Şifasında öğreniyoruz ki "çöp DNA," protein üretmemesine karşın, bizi gerçekten şekillendiren şeydir. Bu olguyu düşündüğüm her defasında, aklıma aynı soru gelir. Yaradan DNA'nın yüzde 98' inin "çöp DNA" olarak adlandırılmasını ister miydi? Bundan gerçekten kuşku duyuyorum. İmza Hücresi Şifasında, biz hücresel uyanışta çöp DNA'nın rolüyle ilgili anlayışımızda yeni düzeylere erişiyoruz. Bu, hücresel bir düzeyde tekâmülsel gelişim için şifa yolculuğudur.

Serbest Radikaller

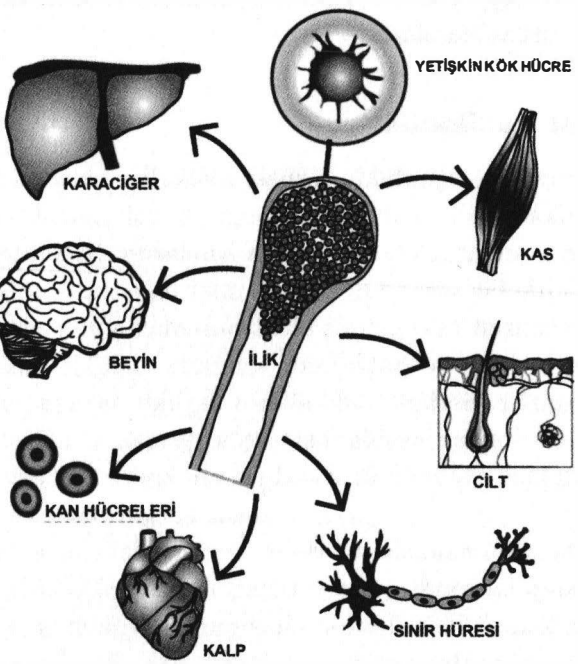
Kimyada (çoğunlukla serbest radikaller olarak adlandırılan) radikaller molekülün dış kabuğunda eşleşmemiş elektronları olan atomlar, moleküller veya iyonlardır. Stabilite serbest radikallerde bir sorundur, çünkü onlar diğer moleküllerle birleşmeye çalışan eşleşmemiş elektronlardır. Onlar diğer moleküllerle birleşmeye bakarken, sonunda sağlıklı moleküllere zarar verirler. Serbest radikallerin sağlıklı dokuya zarar vermesini önleyen antioksidanlar birçok yiyecekte bulunurlar.

Biyolojik sistemlerdeki serbest radikaller ilk başta ya varolmayan bir şey olarak ya da önemsiz bir gariplik olarak görülerek önemsenmemişlerdi. Halen, onlar Alzheimer, romatoid artrit, kalp hastalığı, yüksek tansiyon, karaciğer hücresi hastalığı ve kanser hücrelerinin oluşumunda açıklanamayan hastalık fenomeni alanında bir yer bulmuştur. Biz, İmza Hücresi Şifasında, serbest radikallerden kurtulmaya adanmış bir dizi

şifa yöntemi oluşturduk. Şifacılarımız İmza Hücresi Şifasının bu veçhesine özellikle dikkat etmeye teşvik edilirler.

Kök Hücreler

Kök hücreler tüm çok-hücreli organizmalarda bulunan ilksel veya olgunlaşmamış hücrelerdir. Onlar programlanmamış hücrelerdir, dolayısıyla bedende gelişip birçok farklı hücre tipine dönüşme potansiyeline sahiptirler. Onlar hücre bölünmesi yoluyla kendilerini yenileme yeteneğine sahiptir ve farklılaşarak değişik hücre tiplerine dönüşebilirler. Onlar beden



18. Yetişkin kök hücre

için bir tür onarım sistemidir ve sınırsız biçimde bölünebilirler.

Neden "kök" hücre? Bir kök bir bitkinin ana sapı olarak tanımlanır. Buna uygun bir şekilde, kök hücreler özelleşmiş hücrelerin onlardan gelişip dallanacakları ana gövdedirler. Bir kök hücre bölündüğünde, o ya bir kök hücre olarak kalabilir ya da -bir kas hücresi, bir kırmızı kan hücresi veya bir beyin hücresi gibi- daha özelleşmiş bir işleve sahip tipte bir hücre olabilir.

Kök hücreler insan bedenindeki her organın, dokunun ve hücrenin temelidirler. Kök hücreler zarar görmüş dokuyu onarabilir ya da onun yerini alabilir, dolayısıyla kanser, diyabet, kalp-damar hastalığı ve kan hastalığı vb. gibi hastalıkları ortadan kaldırabilirler.

Yakın geçmişte, kök hücrelerin sadece kemik iliğinde bulundukları düşünülürdü. İmza Hücresi Şifasında bu bilgiyi uygulayarak, biz kök hücreleri sadece kemik iliğinden enerjisel olarak çekmeye çalışırdık. Kök hücreleri omuzdan alıp, büyük bir dikkatle, böbrek veya mide gibi başka bir bölgeye taşımaya çalışırdık. Bir ayak bileğindeki yaralanmayı iyileştirmek için, onları kalça ekleminden alıp ayak bileğine taşımaya çalışırdık.

Birkaç yıl önce, bilimciler beyin bölgesinde de kök hücreleri keşfettiler. Onlar beynin kendisinde değil, beynin üzerinde -kullanılmak üzere- kat kat yer alıyorlardı. Yani onlar İmza Hücresi Şifasında kullanılmak üzere oradaydılar. Ben 2006'da geçirdiğim ağır felci başarıyla atlatmamı İmza Hücresi Şifasına bağlıyorum. Ben felç geçirdikten hemen sonra eşim Patti Athenna yanıma gelmiş ve derin prana solunumu yaparak bana İmza Hücresi Şifası uygulamıştı. Daha sonra hastanede o kök hücreleri beynimin felç geçirmiş olan bölümlerine yöneltmeye başlamıştı. Bugün eşime bu şifa sanatının bilgisinin onun için ne kadar önemli olduğunu sormanız gerekmez.

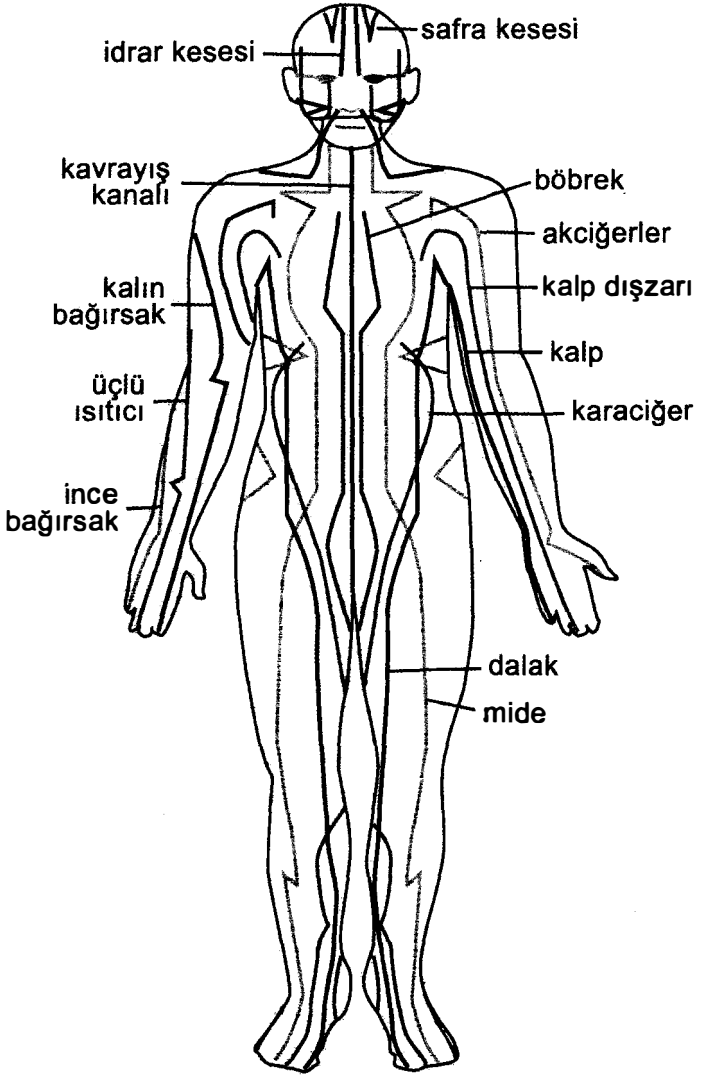
Aynı şey oğlumuz Rick birkaç yıl sonra ağır bir felç geçirdiğinde tekrarlandı. Bu kez, ilk yardım ekibi onun dairesinin kapısını kırıp içeri girdiğinde ve onu kendinden geçmiş bir halde bulduğunda ona İmza Hücresi Şifasını uygulayan bendim. Bu kitabın son bölümünde yer alan "Şifa Öyküleri"nde oğlumun öyküsünü kendi anlatımıyla bulabilirsiniz.

MERİDYENLER

Meridyenler bedende enerjinin aktığı, birbirine bağlı ışık kanallarıdır. Bazılarının inandıkları gibi, onlar fiziksel bedende yer alan enerji tüpleri değildir; onlar ışık bedende yer alan ve o bedenin ön ve arka tarafı boyunca uzanan ışık kanallarıdır. Meridyenler fiziksel ve duygusal bedenler arasındaki iletişimi kolaylaştırırlar.

İmza Hücresi Şifasında Açılış Bölümünün son aşamasında, odak bedenin süptil, görünmez veçhesine kayar. Şifacı chi'nin ya da yaşam enerjisinin aktığı on iki ana meridyeni ışıklandırır. Bu on iki ana meridyen bedenin yüzeyinde yer alır. Ekstra ya da olağandışı meridyenler olarak bilinen diğer sekiz meridyen ana rahminde oluşur. Bu sekiz ekstra meridyenin dördü bedenin içinde, dördü de dışında bulunur. Sizin genetik mirasınızı taşımalarının yanı sıra, bu ekstra sekiz meridyen diğer on iki meridyeni besleyen enerji meridyenleridir. Meridyenler çift olarak gelir ve bir dualiteyi yansıtırlar, yani sizin hem yin hem de yang meridyenleriniz vardır. Yin enerji bedende yukarı doğru akar, yang enerji ise aşağı doğru akar.

Yin ve yang enerjilere ayrılan bu on iki meridyenin her biri bedenin belirli organlarıyla ilişkilidir. Kolun yin meridyenleri akciğerlere, kalbe ve kalp dış zarına bağlıdırlar; kolun



19. On-iki meridyen

yang meridyenleri ise kalın bağırsağa, ince bağırsağa ve üçlü ısıtıcıya bağlıdırlar. Üçlü ısıtıcı meridyeni bir organla ilişkili değildir, o beyindeki hipotalamusa bağlıdır. Bacağın yin meridyenleri dalak, böbrekler ve karaciğer ile ilişkilidir; bacağın yang meridyenleri ise mide, idrar kesesi ve safra kesesi ile ilişkilidirler.

İlk başta "ışık akışı" olarak bilinen meridyenlerin bilgisi insanlığa Elven dünyası tarafından elli bin yıl önce Lemurya' da getirilmişti. Elvenler o zaman Lemurya'ya yakın olan Çin'e gitmiş ve orada Xai Xi ve Tang Wai Chu ile karşılaşmışlardı. Xai Xi bir kraldı, Tang Wai Chu ise bir doktordu. Elvenler bu iki kişiyi meridyenlerin şifadaki öneminin daha derin bir anlayışıyla eğitmişlerdi. İşte bu yüzden Çinliler akupunkturda ve diğer şifa disiplinlerinde meridyenlerle çalışmakta o kadar ustadırlar.

SÜPTİL ENERJİ SİSTEMLERİ

İmza Hücresi Şifasının çerçevesi ancak biz buna bedenin çakralar denen süptil enerji sistemini, özellikle üç yeni çakrayı kattığımızda ve bedenin meridyenleri veya ışık kanalları hakkında daha fazla bilgi verdiğimizde tamam olabilir.

Çakralar

Çakra enerji sistemi bedendeki yedi temel enerji merkezinden oluşur. Bu çarkımsı vorteksler bizi Dünya katına bağlayan enerjilerin alınmasını ve aktarılmasını sağlayan odak noktalarıdır. Onlar ayrıca bilinç düzeyleri, arketipsel unsurlar, yaşamın gelişimsel aşamaları, renkler, sesler ve bedensel işlevlerle ilintilidirler. Siz bu sözleri okurken dönen çakraları-

nızın en az on bin yaşında olduklarını bilmek sizi şaşırtabilir. Aslında, çakralar insan bedenlerinin -her enkarnasyona birlikte getirdiğimiz- en eski sistemleridir. İnsan olarak kaç kere enkarne olmuş olursak olalım, hâlâ aynı çakralara sahibiz.

Yedi Çakra

Çakraların sıralanışı, onların arketipsel unsurları ve onlarla ilişkili renkler şöyledir:

Yedinci Çakra, Tepe – Renk: Mor

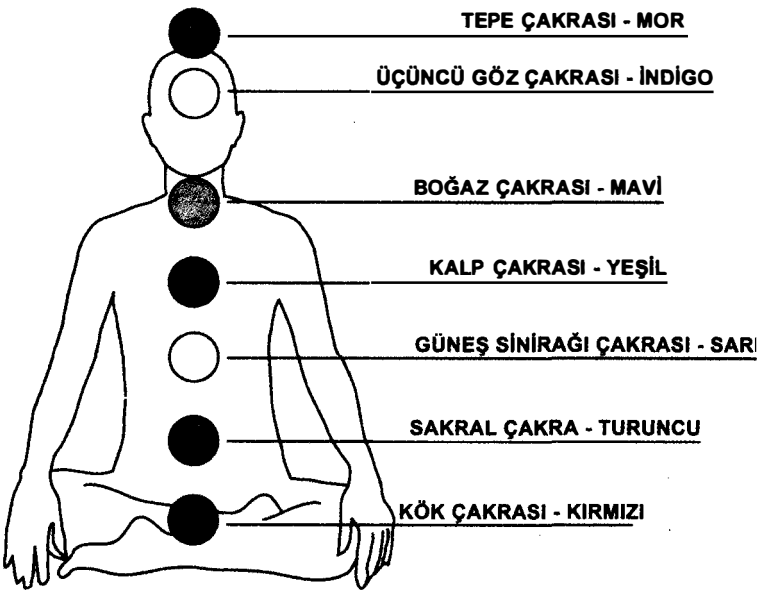
Düşünce. Kendini-bilmeye, ötedeki daha büyük dünyayla bağlantımıza ve zamanın ve uzayın ötesindeki bir her-şeyi-bilis yerine yönelmiş evrensel kimlik. Yedi, Lemuryan Numerolojide Geçiş sayısıdır.

Altıncı Çakra, Üçüncü Göz – Renk: İndigo

Işık. İç gözleme ve aydınlanmaya yönelmiş arketipsel kimlik. Hem fiziksel, hem de sezgisel olarak görmekle ilişkilidir. Büyük tabloyu görmekle ilişkilidir. Altı, Lemuryan Numerolojide Üstatlık sayısıdır.

Beşinci Çakra, Boğaz – Renk: Mavi

Ses. Kendini-ifadeye yönelmiş yaratıcı kimlik. İletişim ve yaratıcılıkla, gerçeği konuşmakla ve dünyayı sembolik olarak -dili temsil eden ses titreşimi gibi- titreşim yoluyla deneyimlemekle ilişkilidir. Beş, Lemuryan Numerolojide Sevgi sayısıdır.


TEPE ÇAKRASI - MOR
ÜÇÜNCÜ GÖZ ÇAKRASI - İNDİGO
BOĞAZ ÇAKRASI - MAVİ
KALP ÇAKRASI - YEŞİL
GÜNEŞ SİNİRAĞI ÇAKRASI - SARI
SAKRAL ÇAKRA - TURUNCU
KÖK ÇAKRASI - KIRMIZI

20. Yedi çakra – taban kök çakradır

Dördüncü Çakra, Kalp – Renk: Yeşil

Hava. Kendini-kabullenmeye yönelmiş sosyal kimlik. Sevgiyle ilişkilidir; derinlemesine sevmemizi, şefkat duymamızı ve derin bir huzur ve merkezlenmişlik duygusuna sahip olmamızı sağlar. Dört, Lemuryan Numerolojide Dört Bedeni Birbirine Dengeli Örme sayısıdır.

Üçüncü Çakra, Güneş Sinirağı - Renk: Sarı

Ateş. Kendini-tanımlamaya yönelmiş ego kimliği. Kişisel gücümüzü yönetir, metabolizmamızı etkiler; dengeliyken bize enerji, etkililik, spontanelik ve hükmetmeyen güç getirir. Üç, Lemuryan Numerolojide Sevgi Üçlüsünün sayısıdır.

İkinci Çakra, Sakral - Renk: Turuncu

Su. Kendi-arzularını-tatmine yönelmiş duygusal kimlik. Duygular ve cinsellik ile ilişkilidir; bize akıcılık, zarafet, his derinliği, cinsel doyum ve değişikliği kabullenme yeteneği getirir. İki, Lemuryan Numerolojide Denge sayısıdır.

Birinci Çakra, Kök - Renk: Kırmızı

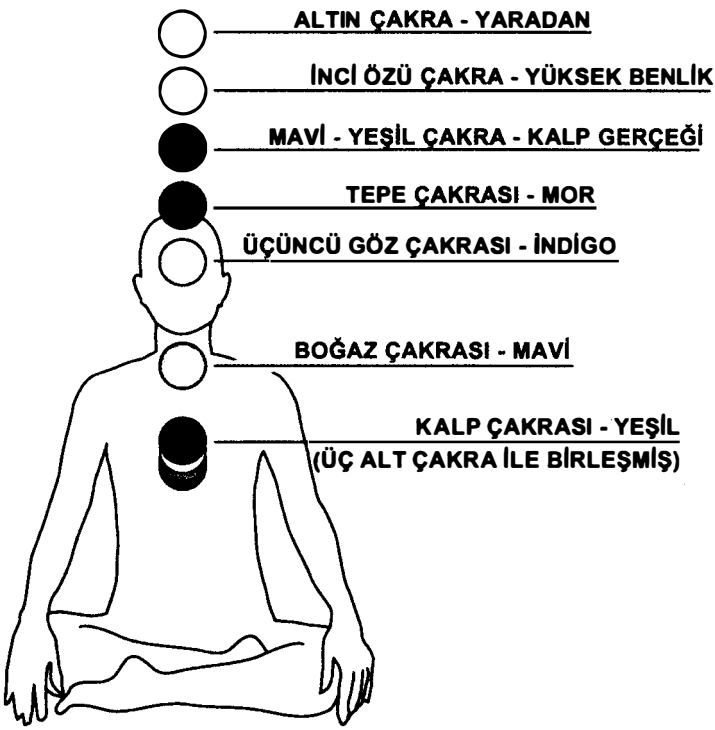
Toprak. Kendini-korumaya yönelmiş fiziksel kimlik. Toprak unsuru hayatta kalma içgüdümüzle ve köklenme duygusuyla ilişkilidir. Bir, Lemuryan Numerolojide Yaratma sayısıdır.

Büyük Değişim İçin Üç Yeni Çakra

Üçüncü-boyutsal dünyamız tekâmül ederken ve daha yüksek bir titreşime geçerken, bedenlerimiz de değişiyorlar. Şimdi, biz daha yüksek bilinç âlemlerine geçerken bedenlerimizin ışıklanmasına yardımcı olacak üç yeni çakra ediniyoruz. Bu yeni çakralar tepe çakrasının üzerinde ortaya çıkıyorlar ve henüz tam olarak ayarlanmış değiller. Bu süreçte, üç alt çakramız, yani kök, sakrum ve güneş sinirağı çakraları kalıcı olarak kalp çakrası tarafından massedilecektir. Bu gerçekleştiğinde, (Lemurya döneminden beri bizimle olan) bu üç eski çakraya artık ihtiyaç olmayacaktır ve o zaman siz kendinizi havada yürüyormuş gibi hissedeceksiniz, çünkü o çakralar

kalp çakrasına yükseltilmiş olacaklar.

O zaman Kalp yeni birinci çakra, Boğaz yeni ikinci çakra, Üçüncü Göz yeni üçüncü çakra ve Tepe de yeni dördüncü çakra olacaktır. Biz titreşimsel enerjilerimizi yükseltirken ve bir sonraki tekâmülsel deneyim düzeylerine hazırlanırken üç yeni çakra yedi-çakra sistemini tamamlayacaktır.


ALTIN ÇAKRA - YARADAN
İNCİ ÖZÜ ÇAKRA - YÜKSEK BENLİK
MAVİ - YEŞİL ÇAKRA - KALP GERÇEĞİ
TEPE ÇAKRASI - MOR
ÜÇÜNCÜ GÖZ ÇAKRASI - İNDİGO
BOĞAZ ÇAKRASI - MAVİ
KALP ÇAKRASI - YEŞİL
(ÜÇ ALT ÇAKRA İLE BİRLEŞMİŞ)

21. Üç yeni çakra - taban kalp çakrasıdır

Yeni Beşinci Çakra

Yeni beşinci çakra başın hemen üzerindedir ve mavi-yeşil renktedir. O, yeni çakraların en güçlüsüdür. O bizim yolculuğumuzun temelidir, huşu verici bir gerçek ve kalp enerjisi yaratmaktadır.

Şu anda, siz hâlâ -sevginiz olan- yeşil kalp çakranıza ve -gerçeğiniz olan- mavi boğaz çakranıza sahipsiniz. Şimdi, bu yeni mavi/yeşil çakra tüm gerçeğin gerçeğidir, çünkü o kalbe örülüdür. Yani, siz gerçeği söylemedikçe bu çakra yoluyla konuşamazsınız. Eğer siz, "Ben bu çakra yoluyla bir yalan söyleyerek bunu kontrol edeceğim" diye düşünürseniz, o yalanın ağzınızdan çıkamayacağını göreceksiniz, çünkü o çakra sadece en yüksek gerçeğe uyum sağlayacaktır. Bu yeni çakra aktifleştiğinde siz gerçeği ifade etmemenin çok rahatsız edici olduğunu göreceksiniz.

Yeni Altıncı Çakra

Yeni altıncı çakra inci renklidir ve mavi-yeşil çakranın üzerinde yer alır. O sizin şahsınıza ve gerçek ruhsal özünüze gelen tüm ışığın yol gösterici etkenidir.

Eğer kendinizi gerçekte olduğunuz gibi görebilseydiniz, şimdi gördüğünüz fiziksel bedeni değil, inci özünüzü ya da "ışık bedeninizi" görürdünüz. Fiziksel beden bir illüzyondur. O sizin bu, yaşamı fiziksel bir bedende deneyimleme yolculuğu için yarattığınız şeydir, ama siz bedeniniz değilsiniz. Siz Üstat İsa'nın zamanın bir noktasında bu Dünya katına geri döneceğini işitmiş olabilirsiniz. O şimdi de -Üstat Buda, Leydi Quan Yin ve tüm diğer Büyük Üstatlarla birlikte- bu boyuta gelmektedir ve onlar daima bu güzel inci renginde gelirler.

Yeni Yedinci Çakra

Yeni yedinci çakra inci renkli çakranın üzerinde yer alır, altın renklidir ve Omni beyninize örülüdür. Bu çakra dört bedeni birbirine bağlayan kuvvettir.

Bu yeni çakralar tam olarak yerlerini aldıklarında ve üç alt çakranız kalp çakranız tarafından massedildiğinde, siz sevgi içinde kalmayı ve gerçek içinde olmayı daha kolay bulacaksınız.

Yeni çakralar tam olarak yerlerini alıp uyum içine girdiklerinde, yeni birinci çakraya, kalp çakrasına bağlanacaklar. Bu yeni çakralar, başınızın üzerinde yer alsalar da, aynı zamanda aşağıda, bedeninizde de olacaklar. O altın renkli çakranın yukarıdan tam kalbinize baskı yapmakta olduğunu imgeleyin. Şifa yolculuğunun odak noktasının sevgi olmasında şaşılacak bir şey var mıdır?

Siz mevcut çakra sisteminizle bu dünyaya geldiğinizde, onun ne için olduğunu ve farklı çakralarla ne yapacağınızı biliyordunuz. Ancak, bu üç yeni çakrayla hiçbir deneyiminiz yok, bu yüzden onları nasıl kullanacağınızı merak ediyorsunuz. Yanıt kısaca şudur: Sevgi içinde olun ve anda kalın. O zaman bu üç çakra şimdi kullandığınız ortalama yüzde on beyin gücünü yüzde yirmi ila yirmi-beşe yükseltecektir.

Çakralar ve Yükselişin Simyası

KİRAEL: Yeni enerji tüm bedenlerinize örülürken düşünce sizin en güçlü gerecinizdir. Bu yeni çakralar sizin Benliği ışıklandırma yolculuğunuzu güçlendirecektir. Bu gerçekten bir simya sürecidir. Siz bu üç yeni çakrayla çalışırken, zihinsel örgüye (bedene) girdiğinizde, yolculuğunuzun farkında olacaksınız. Gittikçe daha zekileştiğinizi hissedeceksiniz, ama aslında, daha fazla hatırlıyor olacaksınız. Omni beyniniz tam olarak uyanacak ve sizin yolculuğunuza katılacak. Siz yeni güçlere ve yeni anlayışlara sahip olacaksınız.

Siz duygusal örgüye (bedene) girdiğinizde, daha güçlü bir derecede sevdiğinizi göreceksiniz. Birisini koşulsuz olarak sevdiğinizde, hayal edemeyeceğiniz bir sevgiyi tanırsınız. Şimdiki zamanda, koşulsuz sevgi genelde ebeveyn/çocuk ilişkisine hastır. Yeni çakralarla, siz ilişkinizin doğasına bakmadan, birbirinizi koşulsuz olarak seveceksiniz.

Son olarak, fiziksel beden ışıklanacak. Bu yeni çakraların ortaya çıkışıyla birlikte, siz bir ışık bedene sahip olacaksınız. Herkesin ağırlığı -sıska olmanız gerektiği için değil, daha doğal bir farkındalık haline gireceğiniz için- azalacak. Siz kendinizi daha hafif hissedecek ve daha hafif olacaksınız. Eğer ağır olmaktan gerçekten hoşlanıyorsanız, daha sonra o kiloları geri alabilirsiniz, ama bunu yapmanız pek olası değil, çünkü dördüncü ışıkta (boyutta) tüm bedeniniz değişir. Biz fiziksel bedeni bir örnek olarak kullansak da, bu yeni çakralar ve dördüncü ışık yolculuğunda dört bedenin hepsi değişecektir. Dördüncü boyutta her şey ışıklanmış olacaktır.

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

Çözüm Sevgidir

İki yıldır İmza Hücresi şifaları alıyorum. Bu süreçte birçok ders öğrendim ve bunun bana olağanüstü biçimde yardımcı olduğuna inanıyorum. Ben zorlayıcı bir şifa yolculuğu geçiriyorum ve spiritüel yolumda öğrenmiş olduğum şeyin benim için çok yararlı olduğuna inanıyorum. Tüm şifacılar -Sue, Rick ve Kahu- bana çok yardımcı oldu ve çok şey öğrettiler. Kendimi bu yüzden gerçekten harika hissediyor ve bunu paylaşmak istiyorum.

Öğrenmiş olduğum her şey ve tüm şifacılardan aldığım her armağan sayesinde hastalığımı şimdiden yendiğime inanıyorum. Bu süreçte meditasyon yapmayı ve korkuyu bırakmayı öğrendim. Sevginin hayattaki en önemli şey olduğunu ve her gün biraz daha iyileştiğimi öğrendim. Yaşamış olduğum her şeyi söze dökmek zor, ama bunu denemek istiyorum, çünkü aldıklarıma biraz karşılık vermek ve diğerlerinin sevginin çözüm olduğunu anlamalarına yardımcı olmak istiyorum.

- Tom H., Ticari Havayolu Pilotu, Honolulu, Hawaii

"Her gün Yaradan'a dua edin ve önceki gün yaptığınızdan daha fazla şey yapmaya yemin edin. Eğer biz daha iyi bir dünya için dua eder ve her gün dünyayı daha aydınlık kılacak bir şey yaparsak, değişim yaratacak ortak bir bilinci oluştururuz. O zaman arzu ettiğimiz dünyaya sahip olabiliriz."

Kahu Fred Sterling

4

İmza Hücresi Şifacısı İçin *Temel Kavramlar*

Prana solunumuyla siz en yüksek değerdeki parçacık ışığın her hücrenin bilincinin aşınmasını telâfi etmesine izin veriyor olursunuz. İllüzyoni beden sistemi altın ışık veya prana ile dolduğunda, tam olarak titreşen ipliklerdeki DNA'nın koruyucu uç kısımları kusursuzluklarını tekrar hatırlar. Böylece, siz yoğun olarak titreşen sisteme ışığın dolmasına daha fazla izin verdikçe, Büyük Değişimin uyanış olasılıklarını daha çok anlarsınız.

Kirael (Yaratılış Matriksi)

Şimdi İmza Hücresi Şifası seansında kullanılan -prana solunumu, açılış duası ve farklı iyileştirici dokunuş yöntemleri gibi- tekniklere daha yakından bakacağız. Prana solunumu ile başlayacağız, çünkü yaşamı-sürdürücü enerjiyi içinize çekmek yeni enerjilerin ve öğrenmekte olduğunuz temel bilginin içinize yerleşmesine yardımcı olur ki bunların hepsi bir İmza Hücresi şifacısı olma sürecinde dört-beden deneyiminin bir parçasıdır.

Prana Solunumu

Kadim Lemurya döneminde, prana solunumu normal so-

lunum biçimiydi. Prana ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel bedenleri birleşik bir kuvvet içinde birlikte tutan yaşamı-sürdürücü enerjidir. Eğer onu bazı kişilerin görebildikleri gibi görebilseydiniz, Yaradan'ın yaşam kuvvetiyle dolu altın ışık parçacıklarını görürdünüz. Lemurya döneminde, prana başın tepesinden doğru -doğal olarak- içeri çekilir ve dört-beden sistemini kolayca beslerdi. Zamanla, biz nefes almak için akciğerlerimizi ve ağzımızı kullanmayı öğrendik, böylece bu değerli enerjiyi tüm bedenimize yayma potansiyelimizi sınırladık. Prana solunumu ya da altın parçacıkları kaynak ışıktan bedeninize getirmek İmza Hücresi Şifasının ayrılmaz bir parçasıdır, çünkü bu solunumla dört-beden sistemi yeniden aktifleştirilir. Bir şifacı olarak, prana solunumu bir şifa seansına hazırlanırken ilk adımınız olacaktır.

Siz bu mistik prana nefesini bedeninize çektiğinizde, belli şeyler olmaya başlayacaktır. Her bir prana nefesiyle, bedeninizi oksijenlendirir, bu güçlü ışık enerjisiyle yetmiş trilyon hücreyi yeniden doldurur ve yeniden canlandırırsınız. Özellikle prana solunumunu düzenli biçimde uyguladığınızda, hücresel bilincinizi temizler ve yaşam kuvvetinizi artırırsınız. Son olarak da, bilinçli niyetle ve imgelemeyle, pranik enerji akışını bedenin belli bölgelerine yönlendirebilirsiniz.

Bilinçli olarak düşünüp niyet ederek saf prana solunumuyla altın parçacıkları içinize çekmeye başladığınızda, fiziksel bedeniniz yeni düzeylere geçebilir. Felç geçirdikten sonraki o ilk kritik saatlerde, ben bedenimde neyin olup bittiğini bilmiyordum; ancak, nefes almaya yönlendirildim ve hiç duraksamadan, otomatik olarak prana solunumuna başladım. Sonuçta bunun hayatımın en büyük şifa yolculuğunda ilk adım olduğu ortaya çıktı.

Onu düzenli olarak uyguladığınızda, prana solunumu siz

herhangi bir stresli ya da yaşamı-tehdit-eden durumla karşılaştığınızda kendiliğinden devreye girer. Siz ister bir kazayla karşılaşın, ister kendiniz bir kazada yaralanın, isterse kötü bir rüyadan birden uyanmış olun, bu solunum kendiliğinden başlar. Sizin ondan sonra ne yapacağınızı düşünmeniz bile gerekmez; sadece derin bir prana nefesi alırsınız. Siz bu tarzda daha fazla nefes aldıkça, yaşamınız daha iyi hale gelir. İmza Hücresi şifacıları prana solunumunun ayrıca stresten, baş ağrılarından, yorgunluktan ve diğer birçok fiziksel ve duygusal rahatsızlıktan kurtulmanıza yardımcı olduğunu keşfetmişlerdir.

Derin prana solunumu yaparken havadan daha fazlasını içinize çektiğinizi göreceksiniz. Aynı anda akciğerleriniz havayı içine çekerken, siz başınızın tepesinden altın ışık parçacıklarını içinize çekersiniz. Normal bir nefesi derin bir prana nefesinden ayıran şey budur. Derin prana solunumuyla, prana sürekli olarak duygusal beden (sevgi bedeni) tarafından arındırılır. Altın ışık parçacıklarına duyarlı olan epifiz salgıbezi o zaman aktifleşerek, bu enerjiyi bedeninizdeki pranik kanallara yönlendirir.

Bir şifacı olmak için, prana solunumu uygulamasının yaşamınız ve şifa uygulamanızın gelişimi açısından çok gerekli olduğunu göreceksiniz. Bazıları şifacılık yolculuğunu prana solunumu olmadan ya da dua ve meditasyon olmadan yapabileceklerini düşünürler. Şunu açıkça belirtmeliyim: Prana solunumunu ve duayı meditasyonun izlemesi İmza Hücresi Şifası uygulamasının gerekli bir unsurudur. Ben her gün elli prana nefesi almanızı, ayrıca gününüzü dua ve meditasyonla başlatıp bitirmenizi tavsiye ederim. Usta bir şifacı olmanın yolu budur.

Prana Solunumu Alıştırması 2

Sırtınız dik ve ayaklarınız yere tam basarak rahatça oturun. Ellerinizi kucağınıza koyun ve gevşeyin.

Derin bir nefes alın ve nefesin başınızın tepesinden geçerek bedeninize girdiğini imgeleyin. Nefesinizi yavaş yavaş verirken, onunla birlikte -eğer varsa- hissettiğiniz gerilimi salın.

Daha derin bir nefes alarak, diyaframınızı ilk nefestekine kıyasla daha yavaşça genişletin ve daraltın. Aynı zamanda, Yaradan'ın özünden gelen güzel altın ışık parçacıklarının tepe çakranızdan girdiğini imgeleyin. Nefesi içinize çekerken, bu ışığın epifiz bezinizden timüs bezinize, kalbinize, akciğerlerinize, sonra tüm kalp çakranıza akmasına izin verin.

Onun fiziksel bedeninizi doldurmasına izin verin, Şimdi bedeninizdeki yeni huzuru ve vecit dolu sükûneti hissedin.

Bu ışığın vizyonunu birkaç saniye tutun, sonra nefesinizi kalp çakranızdan tepe çakranıza ve ayaklarınıza (Dünya Ana' ya) doğru verin. Enerji alanınızın güçlendiğini ya da ışıklandığını ve bedensel hücrelerinizin yeniden oksijenlendiğini hissedin. Bu işlemi birkaç kere tekrarlayın, sonuçta kendinizi daha köklenmiş ve daha sakin bir zihin hali içinde bulacaksınız.

Niyet Duası – Meditatif Hal

İmza Hücresi Şifası, Ruh (Tanrısal Öz) ile direkt bir bağlantıyı içerdiğinden, siz (şifacı) şifa seansı boyunca meditatif bir halde kalmak istersiniz. Meditatif bir hal, sizin sakin ve şifa seansında kullanacağınız enerjilere ve rehberliğe açık olduğunuz bir haldir. Prana solunumu yoldur ve dua sizi hafif me-

ditatif ve açık bir hale sokan kanaldır.

Ben burada (örneğin, İsa'nın havarilerine öğrettiği Tanrı'nın Duası gibi ezberden okunabilecek) "mantra" dualardan söz etmiyorum. Ben sizin söylediğiniz her sözcüğün bilincinde olduğunuz dualardan söz ediyorum. Ben duayı "dua ve meditasyon sanatı" olarak da adlandırabilirim. İmza Hücresi şifacısı için, dua ve meditasyon el ele gider. Onları düzenli olarak birlikte uygulayın, o zaman bu yolculuğu yapmanın yeni bir yolunu oluşturduğunuzu göreceksiniz.

Bu noktada, dua uygulaması hakkında sahip olduğunuz inançları bir kenara bırakmanız gerekebilir. Birçoğunuz, bazı dinî inançlara göre sadece rahipler gibi belli kişilerin Yaradan ile doğrudan konuşabileceklerini düşünerek, yüksek sesle dua etmeyi rahatsız edici bulabilirsiniz. Ya da diğer kişinin inanç sisteminde olmayan bir duayı ederek onu gücendirebileceğinizi düşünebilirsiniz. Ancak, şifanın açılış duası bölümünü atlamanın şifanın gücünü azalttığını göreceksiniz.

Tek bir mükemmel dua olduğunu düşünmekten kurtulduğunuzda, sözcükler kalbinizden akmaya başlar. Şifayla ilgili samimi arzunuz ve niyetiniz titreşimsel bir sevgi kalıbı haline gelir ve sözcüğün iradesi kontrolü ele alır. Şimdi duanız kendi enerjisini -şifa yanıtları oluşturmak için bu Dünya katını ve ötesini araştıracak- bir ışık huzmesi olarak yayabilir. Bu, duanızın yanıtlarını hastanın şifa yoluyla uyum içine sokacaktır.

Duanızı yüksek sesle söylediğinizde, orada olan herkes aynı sözcükleri işitir. Ancak, rehberlik dünyasının görünmeyen ışık kuvvetleri, şifa alan kişi ve sizin kendi beyin sisteminiz ille de konuşulan dile karşılık vermez. Onlar daha çok hislere -sevgi diline- karşılık verirler. Onlar saf niyeti ve tutkuyu anlarlar. Siz tutkuyu hissettiğinizde, hepsi aynı tutkuyu hisseder. Bu yüzden, sizin kendi gerçeğinizle ve sevginizle kendi

duanızı oluşturmanız gerekir.

Bedeninizdeki hücreler de sizin duanızdaki şifa niyetini ve tutkusunu hissederler. Bir kişi kendinden geçmiş ya da komada olsa bile, yetmiş trilyon hücrenin hepsi orada mevcuttur, aktiftir ve şifa sürecine katılmaya hazırdır. Siz aslında dört bedenin hepsine şifaya katılma şansı vermektesinizdir, çünkü onlar tek bir ortak kuvvettir. Şundan emin olun ki, şifa alan kişi bunun farkında olsa da olmasa da, dört bedenin biri ya da daha fazlası şifa enerjisine karşılık verecektir.

Bakın, sizin sesinizin titreşimi şifadır. Eğer isterseniz bir duayı bir kutsama olarak da isimlendirebilirsiniz; ancak en basit şekliyle, bir dua sevgiyle iyileştirme vaadidir. O sizin, şifa verdiğiniz kişinin ve ruhsal rehberliğin üçlü bağlantısıdır.

İmza Hücresi Şifasında Açılış Duası

Bu dua dört ana bölüm içerir. (Altıncı Bölüm'de İmza Hücresi Şifası Açılış Bölümünü incelerken şifa niyetleriyle Açılış Dualarını uygulama fırsatını bulacaksınız.)

1. Rehberliğe bir davet

Yaradan'ın enerjisi ve hem şifacının hem de şifa-alanın yüksek benlikleri şifaya davet edilir. Rehberler, melekler ve diğer Işık varlıklar gibi ruhsal ışık kuvvetleri de çağrılabilir.

2. Şifa seansı için niyeti oluşturmak

Şifa seansının başlangıcında, şifa alacak kişiyle ilk konuşmanızda ortak bir şifa niyeti oluşturacaksınız. Sonra, bu niyeti açılış duanızda belirttiğinizde, bu sizin ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel bedenlerinizden geçerek ruhsal rehberliğiniz

ile bağlantı kurar ve böylece şifa verici bir sevgi atmosferi yaratır. Siz o duada ne söyleyeceğinizi bileceksiniz.

3. "Gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandır"

Açılış Duasında, şifa vereceğiniz kişide gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandırma niyetinizi belirttiğinizde, o kişinin yetmiş trilyon hücresi ve milyonlarca DNA ipliği dikkat kesilir. Çünkü gençlik ve canlılık kromozomları her bir DNA ipliğindeki ışık parçacıklarıdır. Böylece, siz duanızda "Ben gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandırıyorum" dediğinizde, bu sözler bedendeki her hücreye hitap eder ve DNA ile bir iletişimi başlatır. Şifa niyeti hücrelere ulaşır ve kromozomlar buna çok hızlı karşılık vererek, "Senin için ne yapabilirim?" derler. Bu niyeti berrak bir biçimde belirtmenin önemini ne kadar vurgulasak azdır.

4. "Bütünün en yüksek hayrı için"

Dua kuşkuların ve korkuların şifa sürecinden uzaklaştırılmasına olanak verir. O zaman şu sözlerle güven oluşturulabilir: "Ben gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandırıyorum ve bu şifayı bütünün en yüksek hayrı için sunuyorum."

Bir şifa seansına bir niyet duasıyla başlamak size rahatlatıcı ya da çok mantıklı gelmeyebilir. Ancak, şifanın potansiyel düzeylerinin kısmi bir anlayışı bile şifa sürecinin başlamasına yardımcı olacaktır. Duanız, siz İmza Hücresi Şifasını uygularken, hücrelerin içindeki sevgiyi uyandıracaktır. Dua tek başına bedenin hücresel bilincini etkiler, o bilinç söylenen sözlerle uyanmaya başlar. Sevgi bedenin şifa ışığına muhtaç olan bölgelerini araştıracaktır. İnanın bana, bu yöntem işe yarar.

ŞİFA DOKUNUŞU

İmza Hücresi Şifası yumuşak bir aktif katılımlı şifa yöntemi olarak tarif edilebilir. İnsan dokunuşu şifa enerjisini şifa alan kişiye aktarır. O öncelikle ellerle hafif bir dokunuşu ya da parmaklarla hafif vuruşu içerir, bu bir enerji dalgasının bedene dalga dalga yayılmasına ve derinlere, ta hücrelere nüfuz etmesine neden olur. Eğer hücreler açılış duasında şifa niyetini hissedebilirlerse, şifacının yumuşak sevgi dokunuşunun şifa enerjisine açık olurlar. Şifacı, onun vasıtasıyla Yaratıcı Işığın altın parçacıklarının aktığı "kanal" olarak hayati bir rol oynar.

İmza Hücresi Şifası Dokunuşu

İmza Hücresi Şifasında şifa dokunuşu için tüm eller, ellerin ayaları ve parmak uçları kullanılır.

1. Tüm eller

Tüm el dokunuşu ayalar vasıtasıyla daha geniş bir enerji akışı meydana getirmekte kullanılır, bu sırada parmak uçlarından bedene odaklanmış enerji akar. Bu teknik, örneğin, kafatası ve beyin lopları üzerinde çalışırken kullanılır.

2. Ellerin ayaları

Ellerin ayaları, enerji aktarmak için, bir cep fenerinden gelen ışığa benzeyen geniş bir ışık huzmesi yaratırlar. Sağ el, İmza Hücresi Şifasında daha güçlü ve etkili el olarak kabul edilir. Açılış Bölümünde, altın ışık parçacıklarını aktarmak için, ilk önce sağ elinizi şifa-alan kişinin başına, epifiz salgıbezinin üzerindeki tepe çakrasına koyarsınız.

İmza Hücresi Şifası Açılış Bölümünün Bir Örneği

İmza Hücresi Şifasının Açılış Bölümündeki duanın ardından ilk dokunuş şifa alan kişinin tepe çakrasına yapılır. Önce, sağ elinizin ayasını kişinin tepe çakrasına yerleştirin. İlk prana nefesini alırken şifa enerjisinin altın parçacıklarını tepe çakranıza çekin. Nefes verirken, altın parçacıkları epifiz bezinizden aşağıya, timüse ve kalp çakranıza taşıyın. Tekrar derin biçimde nefes alın ve nefes verirken altın parçacıkları sağ omzunuzdan aşağıya, sağ elinizin ayasına gönderin.

Sonra, prana nefesini verirken, altın parçacıkları şifa-alanın bedenine aktarın. Altın parçacıklar elinizin ayasından bir huzme olarak o kişinin tepe çakrasına akarak, Gerçek unsurunu aydınlatır. Sonraki prana nefesiyle, Güven ışığı enerjinin epifiz bezine akmasına rehberlik eder. Son olarak, Tutku ışığı İmza Hücresini aktifleştirerek tüm şifa sürecini başlatır.

3. Parmak uçları

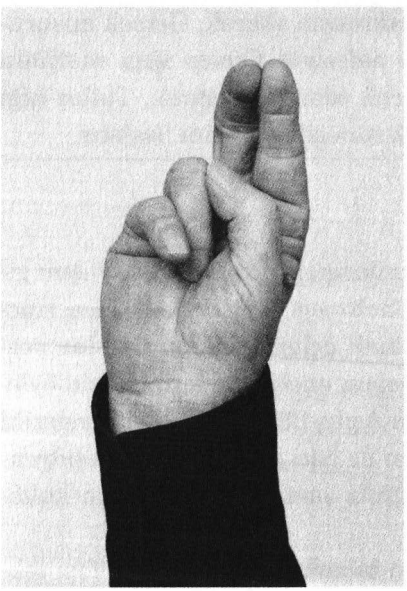
Parmak uçları enerji akımlarını bedene -bir lazer ışını gibi- odaklanmış bir biçimde yöneltmeyi sağlar. Bazı İmza Hücresi Şifası tekniklerinde, parmak uçları bedenin üzerine yerleştirilir ve belli bir bölgeye yoğun enerji göndermek için öylece hareketsiz tutulur. Siz hem Açılış Bölümünde T-hücrelerini aktifleştireceğiniz zaman, hem de enerjisel bedenin meridyenleri yoluyla enerji göndereceğiniz zaman bu dokunuşu kullanacaksınız.

Üçlü Parmak Pozisyonu birçok İmza Hücresi Şifası tekniğinde kullanılır. Bu şekilde, işaret parmağınız ile orta parmağınızı birlikte tutarsınız ve -iki parmağın uçları bedenin üzerinde tek bir dokunuş yaratacak şekilde eşit olarak hiza-

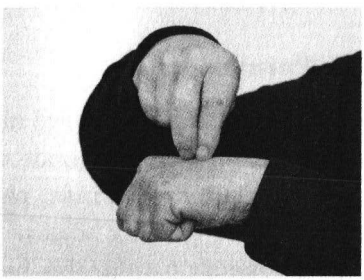
lanması için- orta parmağı hafifçe geriye çekersiniz.

İki parmak bedenle temas ettiğinde, bir üçlü enerjisi yaratılır ve bu parmak pozisyonunun ismi bu yüzden Üçlü Parmak Pozisyonudur. İki parmak Gerçek ile Güveni temsil ederken, beden de üçlü enerjisinin Tutku noktasını temsil eder.

Eğer enerjiyi görebilseydiniz, o bir havuza atılan bir çakıl taşının yarattığı dışa doğru daire şeklinde yayılan dalgacıklar gibi görünecekti. Aynı zamanda, enerjisel titreşim aşağıya, şifa verdiğiniz kişinin hücresel farkındalığına doğru ilerleyecekti. Üçlü Parmak Pozisyonu, ayrıca, bedene hafifçe vurmayı içeren İmza Hücresi Şifası tekniklerinde de kullanılır.



1a. Üçlü Parmak Pozisyonu



1b. Üçlü Parmak Pozisyonu

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

Annemin İyileşmesi

Bir gün, seksen küsur yıllık yaşamını sağlıklı geçirmiş olan annem beni karşısına oturtarak doktorların onun leğen kemiğinin sol tarafında kanserli bir tümör bulduklarını söyledi. Annem yakın geçmişte, babamla birlikte kırk dört yıl yaşadıkları bir evden taşınmalarının duygusal stresine ve kargaşasına "dayanmıştı." Onlar emeklilerin yaşadığı bir mahallede daha küçük bir eve taşınmışlardı ve şimdi annem bana kanser olduğunu söylüyordu.

Annem gözlerinde beni şaşırtan bir berraklıkla, "Belki bu yolculuğumun sonudur" dedi. "Belki" dedim, "ama ben seninle birlikte yürüyeceğim, Anne. Eğer seçtiğin tıbbi tedavinin yanı sıra İmza Hücresi Şifaları da istersen, bunu birlikte yapabiliriz." Böylece, birlikte şifa yolculuğuna başladık.

Onkoloğu ilk görüşmelerinde anneme hem tümörde hem de koltuk altlarındaki ve sırtındaki lenf düğümlerinde Hodgkin-dışı Lenfoma bulunduğunu açıkladı. Kemoterapi yerine, daha az saldırgan bir damar-içi tedavi olan Rituxan tedavisini tavsiye etti. Ayrıca çok açık konuşarak, ileri yaşı göz önüne alınırsa, annemin tedaviye boş verip, ailesiyle birlikte ömrünün geriye kalanının tadını çıkarmak isteyebileceğini de söyledi. Bu, annem için bir toplanma çağrısı gibiydi. Doktora, kanser tedavisi göreceğini ve ayrıca kızıyla birlikte İmza Hücresi Şifaları yapacağını söyledi. Doktor bu şifa yönteminin ne olduğunu bilmiyordu, ama "Bir yararı olacağını hissediyorsanız, yapın" dedi.

Annemle birlikte güzel bir şifa yolculuğu yaptık; ben her hafta iki, üç kere onun evine giderek İmza Hücresi Şifaları uy-

guladım ve annem ayrıca Honolulu Işık Kilisesi'nde Kahu Fred Sterling tarafından yönetilen toplu şifa çalışmalarına katıldı. Kanseri iyileştirmek için birlikte yaptığımız yolculukta birçok duygusal an yaşadık. Bu benim hayatımın her zaman değer vereceğim bir parçası oldu.

Annemle şifa seanslarım daima Açılış ve Tamamlama Bölümleriyle başlayıp biterdi. Annemin şifaları ayrıca İmza Hücresi Şifasının -üçlü vuruş ve tümörün içindeki hücrelerle iletişim kurmak, kök hücresi ekmek, ekstra lenfatik vuruş, meridyenleri tıngırdatmak ve serbest radikalleri bırakmak gibi- ileri tekniklerini de içerdi.

Bir buçuk yıl boyunca kanser tedavisi gördükten ve şifalar aldıktan sonra, yapılan bir PET (pozitron emisyon tomografisi) taraması annemin kanserli tümörünün yok olduğunu ve lenf düğümlerinde de kanser olmadığını gösterdi. Annem tüm tıbbi tedavileri ve İmza Hücresi Şifalarını geçirerek şifa yolculuğunu yapmıştı. O düzenli olarak prana solunumu yapmaya, dua etmeye ve meditasyon yapmaya başlamıştı. Annemle birlikte onun onkoloğuna gittiğimizde doktorun şu sözlerini duyunca çok mutlu oldum: "Ne yaptığınızı bilmiyorum, ama onu yapmaya devam edin, çünkü kanser yok olmuş." Annem ve ben, birbirimize ve şifa yolculuğuna duyduğumuz sevgiyle bakıştık ve sonra dışarıya çıkıp bu sonucu kutladık.

Bugün, annem hâlâ benden şifa almaktan hoşlanıyor. Onun kızı ve bir İmza Hücresi şifacısı olarak, sevdiğiniz biriyle bir şifa yolculuğu yapmanın getirebileceği birçok armağanın daha derin bir anlayışını kazandım.

- Karinna N., İmza Hücresi Şifacısı, Kailua, Hawaii

5

Şifacı, Şifa Alan ve *Şifa Yeri*

Şifa verdiğiniz kişi ile onun yüksek benliği arasındaki berraklığın bir realite olması gerektiğini ve şifacı olarak sizinle yüksek benliğiniz arasındaki berraklığın da bir realite olması gerektiğini idrak etmelisiniz. Dolayısıyla, siz sonuçlardan fiziksel bedenleri sorumlu tutmayacak, ama şifa kuvvetini getiren ışığın her bir kişinin yolculuğunu seçmesine izin verdiğini bileceksiniz. O seçimde, şifa zaten tamamlanmıştır.

Kirael (Bilinçli Yaratmanın On Prensibi)

İmza Hücresi Şifası şifa kaynağında çalışır ki o kaynak Yaratıcı Kuvvetin kendisidir. Siz, İmza Hücresi şifacısı, bir insandan daha fazlası olduğunuzun farkındalığına tam olarak ulaştığınızda, açık bir ışık kanalı haline gelirsiniz. O ışıkla, yapılması önemli ve gerekli olan her neyse onu yaparsınız. Bu yüzden, bu şifa yöntemini uygulamak, kendinizi hayatta ve şifada esas etkenin siz değil, Yaradan olduğu idrakine açmaktır.

Başkalarının kendi şifa yolculuklarını yapabileceklerini anlamalarına yardımcı olmak için, şifacı olarak sizin de bir kendini-iyileştirme yolculuğunda olmanız gerekir. Bir şifacının yapamayacağı tek şey tüm yanıtlara sahip olduğunu düşünmektir. Dünyanın büyük filozofları bile, eğer bir insan her

sorunun bir yanıtına sahip olduğuna inanıyorsa, o zaman onun bir insan olmakla uğraşmayacağını ya da insan olarak bedenlenmeyeceğini kabul ederler. Böylece, eğer siz insansanız ve şifa sanatını uyguluyorsanız, şunu anlamalısınız: Sizin anlayışınızı daha yüksek bir düzeye çıkarmanız için daima daha büyük bir fırsat olacaktır.

Beyniniz sürekli bir öğrenme hali içinde olacak şekilde tasarlanmıştır. Onun, öğrendiği sürece, ne öğrendiği önemli değildir. Siz o anda hiçbir şey yapmamayı öğreniyor da olabilirsiniz ve bu da beyniniz için pekâlâ olacaktır, çünkü bu da bir öğrenme halidir. Aynı şekilde, eğer siz herhangi bir şey öğrenmeye karar verirseniz, beyniniz tam kapasiteyle çalışmaya başlayacak ve kendinde ondan öğrenmesi istenmiş şeye yeni ışık getirecek herhangi bir şeyi arayıp bulacaktır. Bu, bu kadar basittir.

Sadece düşüncelerinizle günün her bir anında öğrenmekte olduğunuzun farkında olun. Bu, benim sık sık sözünü ettiğim, şifada Yüz Işık Noktasının bir parçasıdır. Eğer siz bir kişiye şifa veriyorsanız ve zihniniz -bu akşam yemekte ne yiyeceğiniz ya da sonraki şifaya kimin geleceği gibi- bir başka konuya kayarsa, şifa verdiğiniz kişinin yüzde yüzden daha az bir düzeyde şifa alacağından emin olabilirsiniz. Eğer zihniniz odaklanışını ve berraklığını yitirip amaçsızca gezinirse, onu geri getirin, derin bir prana nefesi alın ve şimdiki ana geri dönün. Eğer siz Yüz Işık Noktasının hepsini kullanarak, hepsini yakarak bir şifa yapıyorsanız, elinizden gelenin en iyisini yaptığınızdan emin olabilirsiniz.

Bir anlamda, şifa-alan kişi "beynindeki nöronları yeniden düzenlemeye" çalışmaktadır ve şifacı olarak bu yeni enerjiyi harekete geçirmek sizin sorumluluğunuzdur. Eğer o kişiyi iyileştirebileceğiniz konusunda herhangi bir kuşkunuz varsa, o

kuşkuyu aşmalısınız. Mucizeler her gün meydana gelir ve neden siz ve şifa-alan kişi o mucizenin meydana gelmesine izin verecek bir durumda olmayasınız ki?

Şifa Alan Kişi

Çoğu kez, insanlar başka her şeyi denedikten sonra İmza Hücresi Şifasına son çare olarak başvururlar. Bizim hedefimiz bu şifa yönteminin günlük yaşamda tıbbi dikkatin gerekli olduğu durumlarda tamamlayıcı bir şifa yöntemi olarak kullanılmasıdır. Bilim ve tıp dünyası şifayı geliştirmek için bildiği her şeyi yapmaktadır, ancak sağlık sorunları olan birçok insan iyileşmek için standart tıbbi bakımın ötesine geçmeleri gerektiğini görmektedir. Biz şimdi bir döngüyü tamamlıyor, başlangıç noktamıza geri dönüyoruz. Şamanların kadim bilgeliği ve Doğu'nun şifa gelenekleri bugün geleneksel Batı tıbbıyla birleştirildiklerinde şifa yolculuğunda daha bütünsel bir olanak sunuyorlar. İmza Hücresi Şifası yeni düzeylerde ve dört bedende iyileşmeye giden yolu açıyor.

Eğer sizin şifaya ihtiyacınız varsa, şifanın kendi kendinize verdiğiniz bir sevgi armağanı olduğunu bilin. O, tıpkı sizin yaşamak için yiyeceğe ve suya ihtiyacınız olduğu gibi, yetmiş trilyon hücrenin de -yenilenmek ve iyileşmek için- ışığa ve sevgiye muhtaç olduğunu bildiğinizi göstermektir. Özellikle düzenli bir biçimde İmza Hücresi Şifası almak, bu değişen zamanlardaki yaşam yolculuğunda kendinize verebileceğiniz en büyük armağandır. Aynı şey İmza Hücresi şifacıları için de geçerlidir. Düzenli olarak şifa almak şifacının şifa yeteneklerini geliştirir.

Şifada Yüz Işık Noktası

Üzerinde yüz ışık noktası bulunan bir ekranın önünde durduğunuzu imgeleyin. O ışıklar sizin sevginiz, niyetiniz ve şifa üzerinde odaklanışınız ile yakılır ve güçlendirilir. Bir şifacı olarak hedefiniz, birisine şifa verirken "yüz ışık noktası"nın hepsini tam olarak yakmaktır. Bu sizin orada tam olarak bulunduğunuz ve şifa için gerekli olan her şeyi sevgiyle yaptığınız anlamına gelir. Örneğin, bu uygulamaya kalbinizden gelen bir dua ile başlarsınız. Şifa seansının her bir aşamasında prana solunumu yapar, o sırada aldığınız rehberliğe ve içsel bilişe uygun davranırsınız. Sizin sevgi içinde olmayı düşünmeniz bile gerekmez, çünkü bildiğiniz her şeyi yapmanız sizi kalbin yönettiği o şifa yerine yerleştirecektir.

Siz yüz ışık noktasını tamamen yaktığınızda, şifaya başlamak için ellerinizi kişinin bedenine koyduğunuz anda doğal bir enerji akışı olacaktır. O anda, şifa-alanın bedenindeki yetmiş trilyon hücre sevgi enerjisini hissedecektir. Hücreler, "Oh, bu çok güzel!" diyeceklerdir.

Siz bir şifaya sevgiden daha az bir şeyle giremezsiniz. Eğer dokunuşunuz sevecen niyet içermiyorsa ya da yüz ışık noktanızdan daha azını yakmışsanız, şifa enerjisi hedefine erişmeden önce dağılmaya başlar. Dikkati dağılmış bir şifacı da şifa verebilir ve enerji şifa alan kişinin bedenine girecektir, ama o iyileştiren tam sevgi kuvvetiyle girmeyecektir. Şifa dokunuşu enerjiyi aktarır ve sevgi enerjinin gideceği derinliği belirler. O yüz ışık noktasını elinizden geldiği kadar tam olarak yanık tutun. Niyetinizi odaklanışınız takip eder ve sevginiz yol gösterir.

ŞİFA YERİ

Şifa alacak kişinin şifa seansının tüm aşamalarında bir sükûnet ve mahremiyet hissi duyabileceği bir ortam yaratmanız önemlidir.

İlk Görüşme

Sizden şifa almaya gelmiş yeni biriyle ilk görüşmenizde, o kişiyle bir şifa yolculuğuna çıkmaya hazırlanırsınız. O görüşmede o kişinin endişeleri, İmza Hücresi Şifasının felsefesi ve şifa yolculuğu hakkında konuşmaya yeterince zaman ayırın. Bu o kişinin sizden alacağı ilk şifa olacağından, onun fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenleriyle ilişkili endişelerini dinlemeye zaman ayırmalısınız. Şifa seansı başlamadan önce onun sorularını elinizden gelen en iyi şekilde yanıtlamalı ve endişelerini gidermelisiniz.

Şifacı olarak sizin şifa alacak kişinin yeni bir şifa formuyla bütünleşmeye zaman bulabileceği rahat, güvenli bir yer yaratmanız gerekir. Buna yüz ışık noktanızı yakarak başlayın ve şifa orada başlayacaktır.

Gizlilik

Şifa verdiğiniz kişiyle aranızda bir güven hissi oluşturmanız gereklidir. Karşınızdaki kişi sizinle paylaştığı her şeyin -yazılı kayıtlar da dahil olmak üzere- gizli tutulacağından emin olmalıdır.

Şifa İçin Bir Niyet Yaratmak

Şifa vereceğiniz kişiyle konuşup şifa yolculuğu için berrak bir niyet yaratmak önemlidir. Yol gösterici sorular şöyle olabilir: "Size nasıl hizmet edebilirim?" ya da "Bu şifada ne üzerinde odaklanmak istiyorsunuz?" Karşınızdaki kişinin berrak bir niyet yaratmasına yardımcı olmanız gerekebilir. Hedef, o kişinin istediği şifa sonucunu hayalinde canlandırması ve onu birkaç sözcükle berrak biçimde ifade edebilmesidir. Bunun bir örneği şöyle olabilir: "Ben sağ dizimdeki ağrıdan kurtulmak istiyorum ki tekrar yürüyüşlere çıkabileyim." Ya da "Ben şifa enerjisini tiroit bezimin düzgün çalışması üzerinde odaklamak istiyorum."

Kayıt Tutmak

Şifacılığı ister profesyonel isterse amatör olarak yapın, işin başında her şifa seansını kaydetmek için bir sistem yaratmanız yararlıdır. Bu, basitçe, size gelen kişinin şifa aramasının nedeni ve şu noktalar hakkında not tutmak olabilir:

1. Şifa için niyet
2. İlk bulgularınızın bir özeti
3. Şifa seansında kullanılan teknikler
4. Seansın sonunda sizin ve şifa alan kişinin hisleri ve içgörüleri
5. Şifadan sonra, o kişiye, sürece yardımcı olmak için günlük yaşamında yapmasını önerdiğiniz -meditasyon, günlük tutmak ve prana solunumu gibi- şeyler

Bir Şifa Ortamı Yaratmak

Şifa seansları için temiz, sade ve düzenli bir ortam yarat-

malısınız. Şifa atmosferini güçlendirmek için bir mum yakmanız ve yumuşak, sakinleştirici bir müzik çalmanız yararlı olur. Rahat bir oda ısısı sağlayın. Eğer şifa alan kişi seans sırasında uyursa, güvenli bir şifa yeri yaratmış olduğunuzu bilirsiniz.

Şifa Donanımı

Aşağıdakiler şifa yeriniz için önerilen malzemelerdir:

- Şifa-alan için bir masaj masası veya rahat bir sandalye
- Şifacının oturacağı bir tabure ya da sandalye
- Kılıflı bir yastık
- Yastığın üzerine koyulacak kâğıt havlu
- Şifa masasını örtecek bir çarşaf veya ince bir battaniye
- Şifa-alanın masaya çıkması için bir ayak taburesi
- Şifa-alanın şifadan sonra içmesi için bir bardak su
- Sıvı el sabunu
- Mum ve kibritler
- Bir müzik çalar ve yumuşak, gevşetici müzik CD'leri.
- Görüşme notları için kâğıt ve kalem
- Sırt rahatsızlığı olan kişilerin dizlerinin altına koymak için bir destek veya yastık

Şifa Yerini Düzenlemek

Bir masaj masası şifa seansınız için en makbul olandır. Özellikle bir masaj masasına kolayca çıkamayacak olan kişiler için rahat bir sandalye kullanmak da mümkündür.

Eğer bir masaj masası kullanıyorsanız, onu şifacı olarak sizin için rahat olacak bir yüksekliğe ayarlayın. Onu şifa sırasında eğilmenizi gerektirmeyecek kadar yükseltin ve çevresinde rahatça hareket edebileceğiniz şekilde konumlandırın.

İmza Hücresi Şifası

Masaj masasını bir çarşafla ya da ince bir battaniyeyle örtün; ayakucuna bir başka ince battaniye veya çarşaf koyun. Kılıflı yastığın üzerine temiz bir kâğıt havlu, bir kenara da bir bardak su koyun.

Bir Seansta Şifa Alana Karşı Davranış

Şifa alacak kişiyle yaptığınız ilk görüşmeden sonra onun masaya çıkmasına yardımcı olun. Bunun için küçük bir ayak taburesi kullanmanız yararlı olabilir. O kişinin masaya sırtüstü ve rahat biçimde yatmasına, başını yastığa uygun biçimde yerleştirmesine yardım edin. Şifa sırasında omuzların üst kısmına, enseye ve omurganın üst kısmına erişecek yeterli yeriniz olmalıdır. Şifa alacak kişiye dizlerinin altına bir desteğin veya yastığın yerleştirilmesini isteyip istemediğini sorun. Kişinin üzerini ince bir örtüyle ya da battaniyeyle örtün. Son olarak da, kişinin yerine yerleşmiş ve rahat olup olmadığını kontrol edin.

BİR ŞİFA SEANSININ GENEL ÖZETİ

1. Şifa alacak kişi yerine rahatça oturduktan ya da uzandıktan sonra, onu kısa bir süre sessizlik içinde yalnız bırakın. Müziği açıp, ellerinizi yıkamak için odadan çıkın.

2. Odaya döndüğünüzde, şifaya Açılış Bölümüyle başlayıp İmza Hücresi Şifasının temel tekniklerini uygulayarak devam edin ve Tamamlama Bölümüyle bitirin. Bu süreçler sonraki bölümde ayrıntılı olarak anlatılacaktır.

3. Eğer şifa sırasında ellerinizi şifa-alanın sırtındaki bir bölgeye yerleştirmeniz gerekiyorsa, bir yandan masayı aşağı doğru bastırarak elinizi kişinin bedeninin altından kaydırma-

nızın yardımı olur. Buna dikkat etmeniz şifa başladıktan sonra o kişinin herhangi bir gereksiz hareket yapmasını önler.

4. Şifanın sonunda, şifa-alanın koluna hafifçe dokunun. Yumuşak bir sesle, ona birkaç dakika kadar gevşeyip tüm şifa deneyimini hissetmesini ve siz geri dönene kadar sessiz ve hareketsiz kalmasını söyleyin.

5. Odadan çıktıktan sonra birkaç dakika şifa üzerinde düşünün. Odaya dönünce, masanın yanında durup elinizi şifa-alanın omzuna koyun. Ona, doğrulmaya hazır olup olmadığını sorun; hazırsa, onu masanın üzerinde dik oturtun.

6. Bu kişinin birkaç dakika masanın kenarında oturmasını sağlayın. Enerjilerini yeniden yönlendirmesine yardımcı olmak için ona bir bardak su verin.

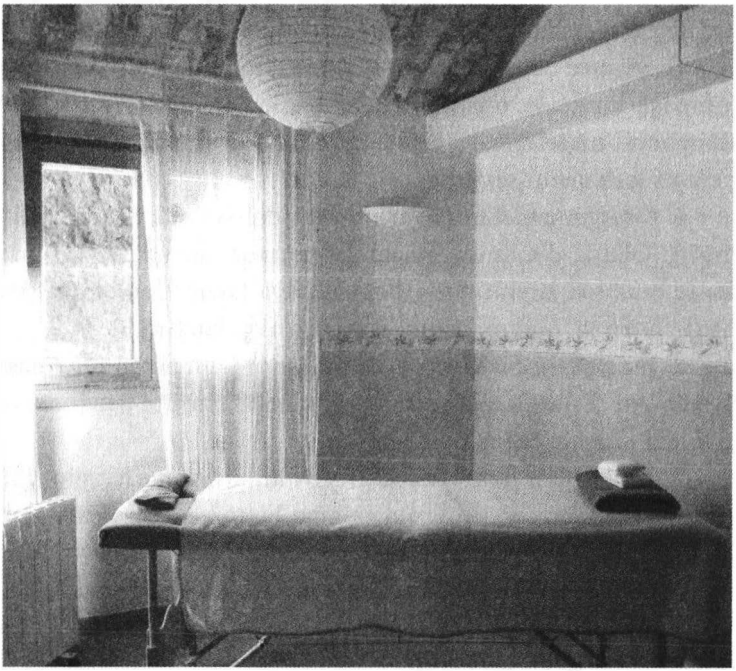
7. Bu kişiden deneyimlediği şeyi anlatmasını isteyin. Şifa sırasında aldığınız içgörüleri açıklama konusunda duyarlı olun. Eğer siz bir doktor değilseniz, herhangi bir tanı koymayın. Hatırlayın, şifacı olarak sizin işiniz dinleme sanatını da içerir.

8. Bu kişinin, gerekirse bir ayak taburesi kullanarak, masadan inmesine yardım edin.

9. Bu kişiye, şifanın ardından, içsel temizlenmeyi ve şifa enerjilerinin akmasını sağlamak için su içmesini ve prana solunumu yapmasını hatırlatın.

10. Bu kişiye şifa seanslarına devam etme seçimini sunun. Bir hafta arayla üç şifa seansı şifada tam sevgi deneyimini edinmek için tavsiye edilir. Eğer hatırlarsanız, üç, sevgi üçlemesinin sayısıdır.

Sizin bir şifa seansında söylediğiniz ve yaptığınız her şey şifa üzerinde bir etki yapar. Siz Yüz Işık Noktası tam yakılı olarak şifa verdiğinizde, şifa yeteneğinizin yeni bir düzeye çıkacağından emin olabilirsiniz. Aslında, dostlarım, siz gerçek bir şifacı haline gelmenin ön safında olursunuz.



"İnsanlar bir şifa yolculuğu sırasında nasıl davranılmayı hak ederler? Her şeyden önce, yaşına ya da hastalığın ciddiyetine bakmadan, herkese aynı iyileşme hakkını gözeterek davranın. Her şifa-alanın sevginizi hissetmesine izin verin. Her bir kişiyi Dünya'daki en önemli varlık olarak ışığınızın içinde tutun."

Kahu Fred Sterling

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

Bir İmza Hücresi Şifacısının Kendini-Keşfetme Yolculuğu

İmza Hücresi Şifası benim hayatımın ayrılmaz bir parçasıdır. İnsanların şifa süreçlerine yardımcı olurken ve kendi şifa yolculuğumu geçirirken kendim ve hayat hakkında çok şey öğrendim. İmza Hücresi Şifası, öğrenilmiş inançlarımıza ve davranışlarımıza eşlik eden korku tabakalarını sıyırarak gerçek özümüze, Yaratıcı Işığa erişmemizi sağlayan bir kendini-keşfetme yolculuğudur.

Ben koşulsuz sevginin gerçek anlamını anladım ve insanlarla ilgili yargılarımı onların gerçek özünü görebilecek kadar bıraktım. Bana göre, bir İmza Hücresi Şifası yapabilmek için, benim sevginin ışığı OLMAM ve onu HİSSETMEM gerekir.

Bir İmza Hücresi Şifası seansında, şifa alan kişi ve kendim için güvenli bir yer yaratırım ki sevginin gerçek özünü birlikte hissedebilelim. Şifa alan kişiler, seans sırasında ortaya çıkabilecek birçok farklı duyguyla yüzleşecek kadar kendilerini güvende hissedebilirler. Kendilerini hayatta "zor durumlara" götürmüş olabilecek hislerini, düşünce kalıplarını ve davranışlarını araştıracak cesareti geliştirirler. Şifaların bir sonucu olarak, içlerindeki sevgiyi daha çok hissetmeye başlarlar ve itimat düzeyleri yükselir. Arzu ettikleri değişikliklere doğru adımlar atmaya ve tutkuyu yaşamlarına geri getirmeye başlarlar.

İlk başta, insanlar fiziksel hastalıklarını iyileştirmek için gelirler. Bir dizi şifadan sonra, fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlerini dengelemenin önemini keşfetmeye başlarlar. Şifa süreçleri için diğer seçenekleri görmeye başlarlar.

İmza Hücresi Şifası

Dua etmek, meditasyon yapmak, egzersiz yapmak ve sağlıklı yiyecekler yemek gibi daha bilinçli seçimler yapmaya başlarlar. Üç yıldır şifa verdiğim bir kişi, dört bedenini dengelemek ve ruhsal rehberlik almak için üç haftada bir şifa seanslarına gelmekten hoşlandığını söylemişti. Sonuç olarak, onun fiziksel (hastalık) belirtileri ve aldığı ilaç miktarı çok azalmıştı.

Sekiz yıllık şifacılığım esnasında, kişilerin -çocuk benlikleri üzerinde çalışarak ve zor, acı verici çocukluk deneyimlerine başka perspektiflerden bakarak- birçok değişim ve dönüşüm geçirdiklerini gördüm. Onların hücresel bilinçleri ve yaşam plânları aydınlanmış ve korkuları dağılıp yok olmuştu. İçlerindeki sevgiyi daha çok hissedebiliyor ve korkuları bırakabiliyorlardı. Bazıları uzun bir zamandır birçok korkuları olduğunu ve kızgın olduklarını açıkça kabul etmişlerdi. Bu keşiflerin sonucunda, şifa meydana gelmişti. Yeni farkındalıklarıyla farklı seçimlerde bulunmaya başladılar, çünkü bilinçli olarak sevgiyi ve huzuru seçiyorlardı.

İmza Hücresi Şifalarıyla, ben dahil, çoğu kişi tarafından deneyimlenen ortak unsurlar iç huzuru, sevgi ve şifa yolculuğunda sonraki adımları atma cesaretidir. Onlar yaşamlarını farklı biçimde görmeye ve daha fazla seçeneği hissetmeye başladılar. Onların daha iyi, daha sağlıklı bir yaşam için yeni umutları var ve kendilerini daha muktedir ve sorumlu hissediyorlar. Sevgi galip gelir! Değişim meydana gelir!

- Susana B., İmza Hücresi Şifacısı, Honolulu, Hawaii

6

Temel
İmza Hücresi Şifası Bölümleri

Lemuryan enerji şifacılarının sırrı çevre dediğiniz enerjinin kolayca şekillendirilebilir olduğunu bilmeleridir. Bu çevre hareket ettirilebilir, eğitilebilir, onarılabilir ve iyileştirilebilir. Hiçbir şey bu sınırların dışında değildir.
Kirael (Büyük Değişim İçin Lemuryan Miras)

İmza Hücresi Şifasının temel felsefelerini ve arka plânını öğrendikten sonra, artık bu güçlü şifa yönteminde kullanılan çeşitli teknikleri öğrenmeye hazırsınız. Burada Açılış Bölümünü, Tamamlama Bölümünü ve uzaktan şifa tekniklerini ana hatlarıyla anlatacağız.

İmza Hücresi Şifasının Açılış Bölümü, Yaradan'dan gelen prana enerjisini içinize çekip, onu şifa verdiğiniz kişinin dörtbeden sistemine aktarmayı içeren güçlü bir yöntemdir. Açılış Bölümünü sonra ileri İmza Hücresi Şifası kurslarında öğretilen diğer teknikler izleyebilir. Siz Açılış Bölümünde ustalaştığınızda, şifanın sırf bu bölümü uygulamanızla başladığını göreceksiniz. O bu kadar güçlüdür.

İşte size basit bir öykü. Bu öykünün bu şifa yönteminin acil bir durumda nasıl yararlı olduğunu örneklemek için Birinci Bölüm'de kısaca anlatıldığını hatırlayabilirsiniz. Bu Moskova'da İmza Hücresi Şifasının birinci ve ikinci düzey kursla-

rını tamamladıktan sonra uçakla Sibirya'ya dönmekte olan bir beyle ilgiliydi. Altı günlük kurslar boyunca, o arka sırada hiç konuşmadan oturmuştu. Çok sessiz olduğu için, iki kursu da başarıyla tamamlamış olmasına rağmen, ben onun bu eğitimden ne kadar yararlandığından emin olamamıştım.

Sibirya'ya dönerken, pilot bir anons yaparak, yolcular arasında bir doktorun olup olmadığını sormuş, ama hiç kimse karşılık vermemişti. Birkaç dakika sonra, bu kez pilot yolcular arasında tıbbi deneyimi olan birinin olup olmadığını sormuş ve yine hiç kimse karşılık vermemişti. Bu noktada, arkadaşımız ayağa kalkıp uçağın ön tarafına doğru yürümüş ve orada bir adamın yerde yattığını görmüştü. O ana kadar adamın yüzü morarmıştı. Yeni eğitim görmüş şifacımız, hiç duraksamadan, sağ elini adamın başının tepesine koyarak derin bir prana solunumu yapmış ve bunu -yine Açılış Bölümünün bir parçası olan- hafifçe vuruşlar izlemişti. Sonunda, yüzünün rengi normale dönen adam doğrulmuş ve bir bardak su istemişti. Kısaca, tıbbi bir durum ortaya çıkar çıkmaz, bir şifa sihirli bir biçimde gözler önüne serilebilir.

Böylece, burada Açılış Bölümüyle başlayacağız, bunu Tamamlama Bölümü izleyecek ve Uzaktan Şifa ile bitireceğiz. Bu bölümde esasları öğrenmeniz bir İmza Hücresi şifacısı olarak yolculuğunuzu gerçekten başlatır.

Temel Prana Solunumu

Şifa verirken kullanabileceğiniz birtakım farklı prana solunumu biçimleri olsa da, tek bir temel prana solunumu vardır. Bu, şifa verdiğiniz kişiye altın parçacıkları aktarmak için kullanacağınız *Temel Prana Solunumudur.*

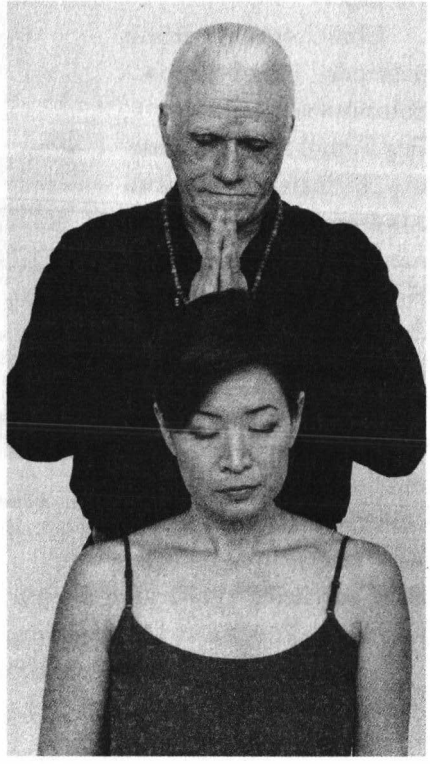
Temel Prana Solunumu: Pranayı içinize çekerken, altın

parçacıkların tepe çakranızdan girdiğini, epifiz bezinizi aydınlattığını, timüse ve kalp çakranıza indiğini imgeleyin. Nefes verirken, altın parçacıkları timüsten omuzlarınıza, sonra kollarınızdan aşağıya ve ellerinizden kişiye aktarın. Bu prana solunumu yavaş yavaş, derin derin ve yumuşak bir ritimle yapılır. Nefesi burnunuzdan almalı, ağzınızdan vermelisiniz.

İMZA HÜCRESİ ŞİFASI AÇILIŞ BÖLÜMÜ

1. Adım: Açılış Duası

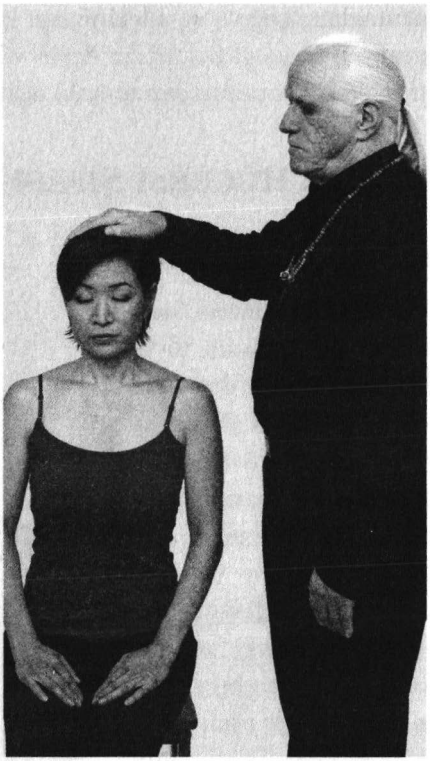
Açılış Bölümüne başlamak için, şifanın niyetini belirten bir dua edin ki bu niyeti şifa alacak kişi ile ilk görüşmenizde belirlemiş olmanız gerekir. Bu kişinin sizin sözlerinizi net bir biçimde duymasını sağlayın. Görünmeyen sevgi ve ışık kuvvetlerinden bu süreçte size yardım etmelerini isteyin. Gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandırma niyetinizi de duaya dahil edin ve bu şifayı o kişinin en yüksek hayrına sunun.



Adım 1. Açılış Duası

2. Adım: Epifiz Bezinin İçindeki İmza Hücresini Aktifleştirmek

Şifa vereceğiniz kişinin sol tarafına geçin ve sağ elinizin ayasının ortasını o kişinin tepesinin çok az gerisine yumuşak bir biçimde yerleştirin ki o nokta direkt olarak epifiz salgıbezinin üzerinde yer alır.



Adım 2. Epifiz Bezindeki İmza Hücresini Aktifleştirmek

Eliniz epifiz bezinin üzerinde, temel Prana Solunumunu kullanarak, Beş Temel Prana Nefesinin birincisini başlatın. Altın parçacıkları sağ elinizin ayasıyla şifa alan kişinin epifiz bezinin içindeki İmza Hücresine yönlendirin. Epifiz bezinin uyarıldığını ve böylece bedenin hücresel bilincinin uyanmasına neden olduğunu gözünüzde canlandırın. İkinci nefesle, altın parçacıkları şifa alan kişinin epifiz bezinden timüs bezine, kalp çakrasına ve tüm bedenine aktarmayı sürdürün.

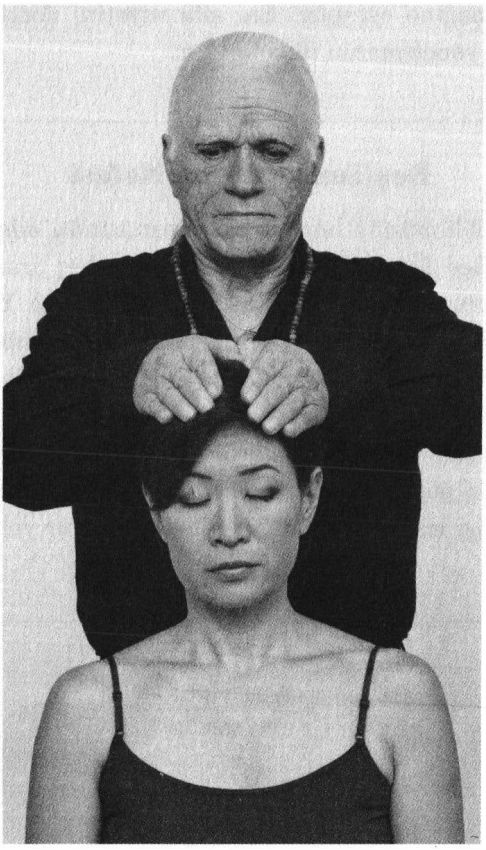
Üç kere daha Temel Prana Solunumunu kullanarak epifizden timüse ve tüm bedene altın parçacıkları aktarın.

Epifiz salgıbezindeki İmza Hücresinin işlevinin yaşam plânıyla ilişkili olduğunu aklınızda tutun. O, ayrıca, kişinin hem bedensel hücreleriyle hem de yüksek benliğiyle iletişim kurma yeteneğine sahiptir. Bu, şifa niyetini dört-bedene bilinçli olarak yöneltmenin ilk adımıdır.

Beş Temel Prana Nefesi

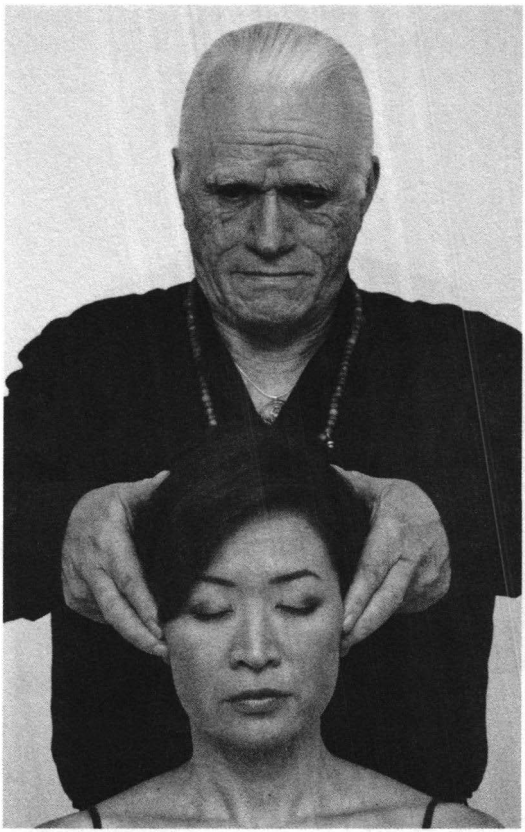
Açılış Bölümünün her bir adımı esnasında, adımı tamamlamak için Beş Temel Prana Nefesi denen beş prana nefesini kullanacaksınız. Beş Temel Prana Nefesi Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin titreşimsel enerjilerini epifiz salgıbezine örer: 1. Nefes - Gerçek, 2. Nefes - Güven, 3. Nefes - Tutku, 4. Nefes- Berraklık ve 5. Nefes - Sevgiyle İletişim. Sizin her bir nefesin enerjisel anlamını bilinçli olarak düşünmeniz gerekmez; o kendiliğinden gerçekleşir. Böylece, şifa hem sizin hem de şifa verdiğiniz kişi için sevgiye daha odaklanmış bir yolculuk haline gelir.

3. Adım: Timüs Salgıbezinin İçindeki T-Hücrelerini Aktifleştirmek



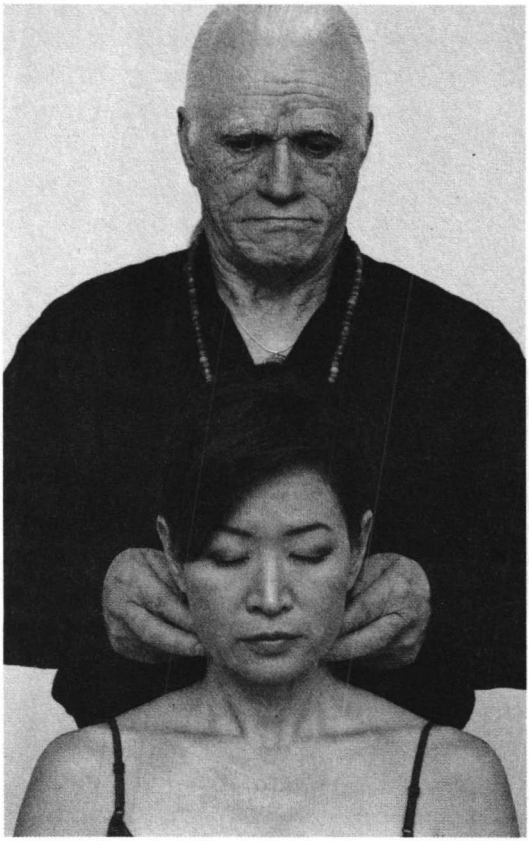
Adım 3a. T-Hücrelerini Aktifleştirmek – eller tepede

Bir yandan teması sürdürürken, şifa alan kişinin arkasına geçin. İki elinizi, parmaklarınız alna doğru gelecek şekilde, kişinin başının tepesine yerleştirin.



Adım 3b. T-Hücrelerini Aktifleştirmek – eller başta

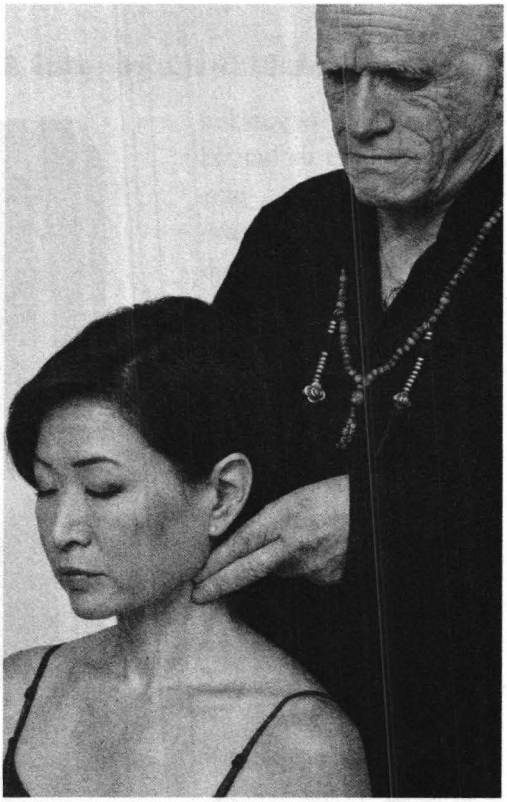
Sonra parmaklarınızı başın iki yanından aşağı doğru yöneltin. İşaret ve orta parmaklarınızı rehber olarak kullanarak, ellerinizi başın iki yanından aşağıya, boynun iki yanına indirin ve orada şahdamarların nabız atışını hissetmeye çalışın.



Adım 3c. T-Hücrelerini Aktifleştirmek - parmaklar şahdamarların üzerinde

Parmaklarınızı yumuşak bir biçimde şahdamarların üzerinde tutun. Sadece hafif bir baskı uygulayın. Nabız atışını hissedebildiğinizde doğru yerde olduğunuzu bileceksiniz. Bu şifacı olarak sizi timüs salgıbezi ile temasa geçirir.

Adım 3d. T Hücrelerini Aktifleştirmek – Parmaklar şahdamarların üzerinde

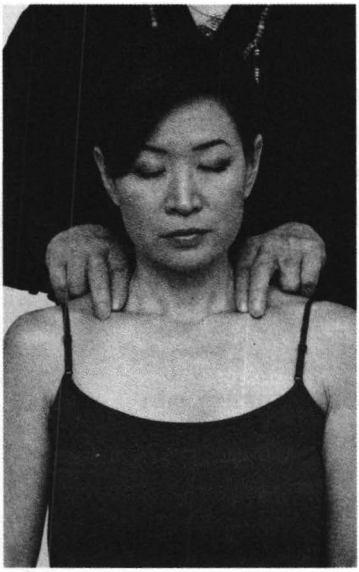


Temel Prana Solunumunun ilk nefesiyle, timüs bezinin içindeki T-hücrelerini aktifleştirmek için, şifa alan kişiye daha fazla altın parçacık aktarın. Işık parçacıklarını timüse göndermek için şahdamarları yollar olarak kullanın. Dört prana nefesi daha alarak bu şahdamar yollarında Temel Prana Solunumunu tamamlayın.

Timüs bezi -bağışıklık sistemindeki işlevinin ve akciğerlerin, kalbin, alerjilerin iyileşmesindeki öneminin yanı sıra- çocukluk anılarını ve enkarnasyonla ilgili hayalleri ve arzuları enerjisel olarak taşır. Timüsün hücresel belleği ve T-hücreleri uyandığında, siz ve şifa alan kişi onun çocukluk deneyimleriyle ya da arzularıyla ilgili vizyonlar görebilir veya hisler duyabilirsiniz. Şifa bittikten sonra, eğer istiyorsanız, içgörülerinizi o kişiyle paylaşabilirsiniz.

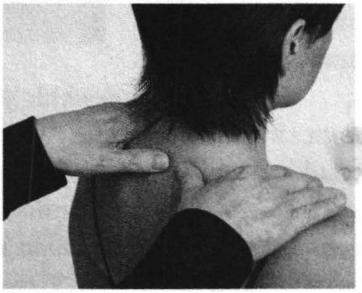
4. Adım:
Kemik İliğindeki B-Hücrelerini Aktifleştirmek

Ellerinizi boyundan aşağıya indirin ve her iki elinizin ayalarını -parmaklar köprücük kemiğine gelecek şekilde- yumuşak bir biçimde omuzların üzerine yerleştirin.



Adım 4a.
B-Hücrelerini Aktifleştirmek - önden görünüş

Başparmaklarınızı şifa alan kişinin omurgasının iki yanına, birbirinden iki-buçuk santimetre ayrı olarak yerleştirin. İşaret ve orta parmaklarınızı köprücük kemiğinin üzerine koyun. Bu sırada ellerinizi omuzlarda dinlendirebilirsiniz.



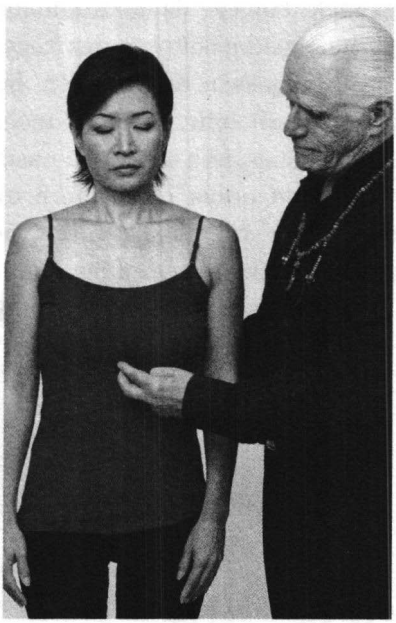
Adım 4b. B-Hücrelerini Aktifleştirmek – arkadan görünüş

İlk prana nefesiyle, başparmaklarınızla, şifa-alanın kafatasına ve omurgası yoluyla ayak parmaklarının uçlarına kadar altın parçacıklar göndererek bir yol yaratın. Köprücük kemiğinin üzerindeki parmaklar enerjiyi bir başka yoldan göğüs kafesine ve iskeletin geriye kalanına yönlendirirler. Her iki akışın aynı anda gerçekleştiğini, iskelet yapısını altın ışıkla aydınlattığını imgeleyin. Bu, kemik iliğindeki B-hücrelerini ve hücresel bilinci aktifleştirir.

Dört prana nefesi daha alarak, kemik iliği yollarındaki Temel Prana Solunumunu tamamlayın.

5. Adım: Üst Bedendeki Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek

Ellerinizi şifa-alanın omuzlarından indirerek, onun sol tarafına geçin. Önce sol elinizin işaret ve orta parmaklarını Üçlü Parmak Şeklinde göğsün ortasındaki göğüs kemiğinin altına yerleştirerek bir tutma noktası oluşturun. (İşaret parmağınızla orta parmağı birlikte tutun ve orta parmağı



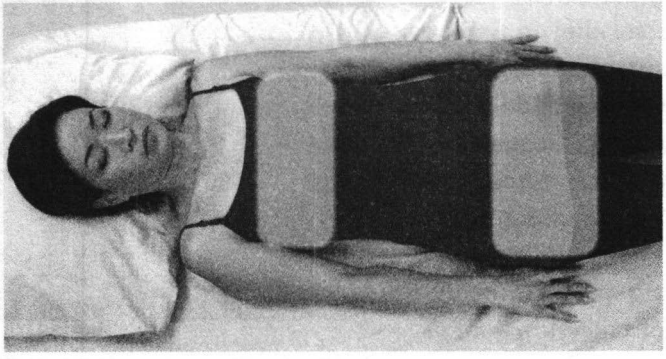
Adım 5a. Tutma Noktası Oluşturmak

-iki parmağın ucunun bedende tek bir dokunuş yaratacak şekilde aynı hizada olması için- hafifçe geri çekin.) Tutma noktasında parmaklarınızın altında bir kemik hissetmemelisiniz. Kadınlar için, tutma noktası sutyen çizgisinin hemen altındadır. Göğüs kemiği kadınlarda erkeklere kıyasla daha kısadır.

Dokunulmaması Gereken Bölgeler

Dokunulmaması gereken bölgeler bedenin ellerinizi koymaktan kaçınmanız gereken yerleridir. Üst bedende dokunulmaması gereken bölge, hem erkekler hem de kadınlar için göğüs bölgesidir. Aynı şekilde, üst-iç uyluklar ile leğen kemiği arasındaki bölgeye de dokunulmaması gerekir. Bu son derece duyarlı bölgelere dokunmanız kişiyi rahatsız edebilir.

Bu bölgelerin tedavisi için, bu bölgelerin dışından oraya enerji gönderilebilir. Örneğin, meme tümörü olan birisine şifa vermeden önce, ona o tümörü nasıl tedavi edeceğinizi, o bölgenin dışından oraya nasıl enerji aktaracağınızı anlatın. Eğer herhangi bir rahatsızlık hissi varsa şifa gerçekleşmeyeceği için, şifa alan kişi kendini her zaman rahat hissetmelidir.



Lenfatik Sistemi Aktifleştirecek Yollara Vurmak

Lenfatik sistem bedenin her iki tarafındaki üç farklı yola hafifçe vurarak aktifleştirilir ve güçlendirilir. Sol taraftan başlayın; sol eliniz tutma noktası pozisyonunda olsun ve sağ elinizle hafifçe vurun. Üç yolun hepsini tamamladıktan sonra, bu kez sağ eliniz tutma noktası pozisyonunda olarak, uygulamayı sağ tarafta tekrarlayın.

Adım 5b. Lenfatik Sistemi Aktifleştirecek Yollara Hafifçe Vurmak

1. Birinci Yol – Göğsün üstünden omuza kadar.
2. İkinci Yol – Timüsten omuza kadar.
3. Üçüncü Yol – Koltuk altından omuza kadar.

Birinci Yol - Göğsün üstünden omuza kadar

Sol taraftan başlayarak, hafifçe vuruş çizgisi üst göğsün ortasından başlar, köprücük kemiğinin üzerinden geçer ve omuzun üzerinde biter. Bu yol boyunca hafifçe vurmak üst göğsün ortasındaki lenf düğümlerini aktifleştirir.

Sol elinizi tutma noktası pozisyonunda tutarak, sağ elinizin işaret ve orta parmaklarını Üçlü Parmak Şeklinde yolun başlangıcına koyun. Temel Prana Solunumuyla önce altın parçacıkları yavaş yavaş içinize çekin. Sonra yol boyunca altı kere hafifçe vurarak yavaş yavaş nefes verin. Altıncı vuruşta, omuzun üzerinde hafifçe bastırın ve bir an durun. Aynı yola iki kez daha altı kere hafifçe vurun; her yol için bunu (altı kere vuruşu) üç kez tekrarlayın.

Prana solunumu ve hafifçe vuruş sürecinde, şifa dokunuşunuzun gücü parmak uçlarından aktarılır. Parmaklar bedene hafifçe vururken, dokunuşun yarattığı titreşimin dalgaları şifa alan kişinin hücresel farkındalığı tarafından hissedilir.

İkinci Yol – Timüsten omuza kadar

Hafifçe vuruş çizgisi timüste (göğüs boşluğunun üst kısmında) başlar, köprücük kemiğinin üzerinden, boynun sol tabanı boyunca devam ederek omuzun üzerinde biter. Bu vuruş boyun bölgesindeki lenf düğümlerini aktifleştirir.

Prana solunumuyla, bu yola üç kez altışar kere vurun.

Üçüncü Yol – Koltuk altından omuza kadar

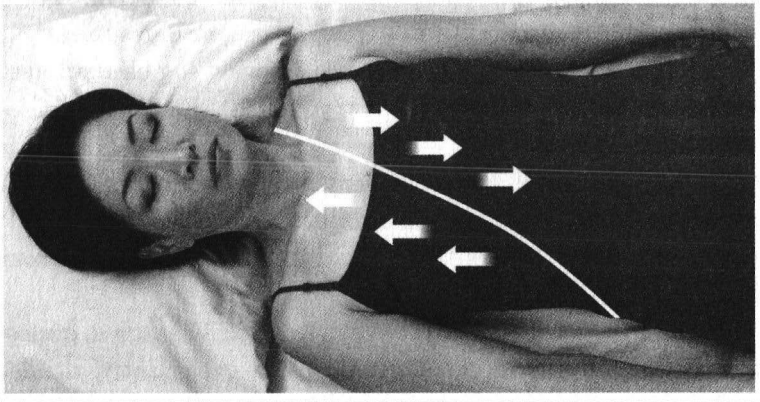
Hafifçe vuruş çizgisi koltuk altının kat yerinde başlar, köprücük kemiğinin üzerinden geçer ve omuzun üzerinde biter. Bu, koltuk altı bölgesindeki lenf düğümlerini aktifleştirir.

Prana solunumuyla, bu yola üç kez altışar kere vurun.

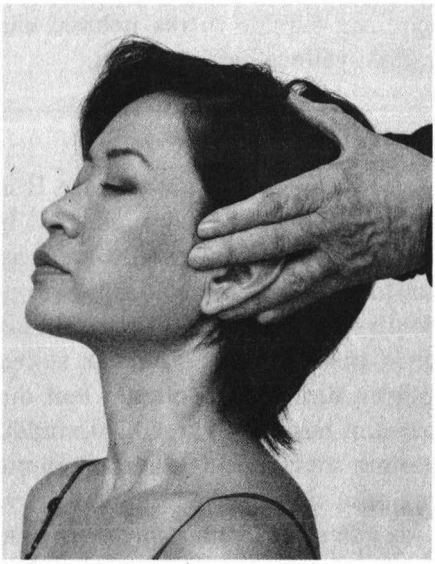
Sol elinizi tutma noktasından çekerek, kişinin sağ tarafına geçin. Onun sağ tarafındaki lenfatik sistemi aktifleştirmek için, sağ elinizle tutma noktası yaratarak, sol elinizle sol taraftaki yollara hafifçe vurun.

Lenfatik Bölünme

"Lenfatik bölünme," İmza Hücresi Şifasında lenfatik sistemin akışındaki ve drenajındaki bir kalıbı işaret etmek için kullanılan bir terimdir. Bu kalıp aşağıdaki fotoğrafta boynun sol taraftaki tabanından başlayıp göğüs bölgesini geçerek bedenin sağ tarafına, sağ memenin altına uzanan çapraz bir çizgiyle gösterilmiştir. Lenfatik sistem öyle bir şekilde akar ki göğsün üst sağ tarafındaki lenf düğümlerine hafifçe vurmak bedenin baş ve boyun bölgelerindeki şifayı etkiler. Göğüs bölgesinin sol tarafındaki lenf düğümlerine hafifçe vurmak bedenin tüm diğer bölgelerindeki şifayı etkileyecektir. Bunu bilmek şifa seanslarında ilave vuruşların nerede en etkili olacaklarını belirlemeye yardımcı olur. Örneğin, göğüs bölgesinin üst sağ tarafındaki lenf düğümlerine daha fazla vurmak migren baş ağrılarını dindirmeye yardımcı olur.



6. Adım: Orta-Beyni Dengelemek



Adım 6. Orta-Beyni Dengelemek

Lenfatik sistemi aktifleştirdikten sonra, beynin sol ve sağ yarıkürelerini dengelemek için, şifa verdiğiniz kişinin arkasına geçin.

Ellerinizi kişinin başının iki yanına koyun; yüzük ve serçe parmaklarınız kulakların arkasında, işaret ve orta parmaklarınız kulakların önünde olsun. Başparmaklarınızı ise başın tepesine yerleştirin.

İlk Temel Prana Nefesinizle şifa enerjisini sol elinizin ayasına yöneltin ve sol beynin enerjisini sağ beyne gönderin. Böyle yaparak, sol beynin enerjisini sağ beyne örüyor olursunuz.

İkinci Temel Prana Nefesinizle, enerjiyi sağ elinizin ayasından sol beyne ve sonra merkeze yöneltin ve bunu aynı nefesin içinde yapın.

Üçüncü Temel Prana Nefesiyle, aynı anda her iki elin ayalarıyla, dengelenmiş beyin enerjisini kalp merkezine yönelterek, merkezdeki gluonlar da dahil olmak üzere, bedendeki her atomu ateşleyin.

Dördüncü Temel Prana Nefesiyle, enerjiyi aşağıya, güneş sinirağına yollayın ve elektronlarla merkez bağlantıyı ateşle-

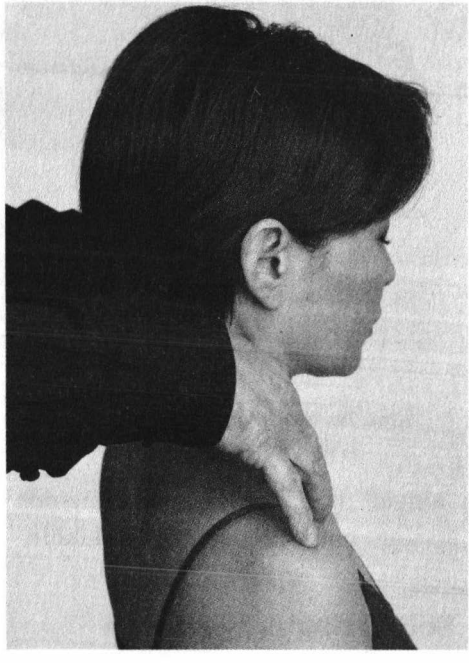
yerek, hücrelerin duygusal bedenini aktifleştirin.

Beşinci ve son Temel Prana Nefesiyle, enerjiyi aşağıya, kök çakra bölgesine gönderin, enerjiyi bacaklara ve ayaklara yayın.

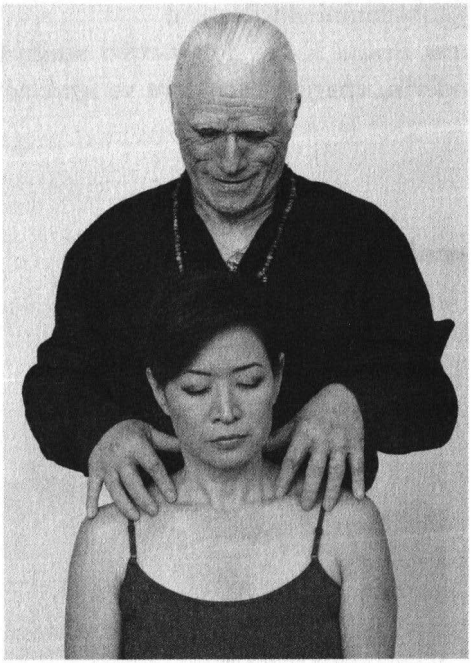
7. Adım:
On İki Meridyen Kanalını Aydınlatmak

Açılış Bölümünün bu kısmında, bedenin on iki meridyeninden aşağı enerji gönderiyor olacaksınız.

Şifa verdiğiniz kişinin arkasında durun. Başparmaklarınızı onun boynunun yan tarafına, kulaklar ile boyun tabanı arasına koyun. Sonra tüm parmaklarınızı onun omzuna eşit aralıklı olarak yayın; serçe parmaklarınız omzun kenarında olsun. Ellerinizin ayaları yukarıda, omuzdan uzak olsun, çünkü siz enerjiyi parmaklar vasıtasıyla aktaracaksınız.



Adım 7a. On İki Meridyen Kanalını Aydınlatmak - yandan görünüş



Adım 7b. Meridyenlerin On İki Kanalını Aydınlatmak - önden görünüş

İlk Temel Prana Nefesiyle, enerji başparmaklardan yukarıya, başın ön kısmına, başın arkasına, sonra da aşağıya, tüm bedene akar.

Sonraki dört Temel Prana Nefesiyle, parmaklar vasıtasıyla meridyenlere odaklanmış bir altın parçacıklar akımı yollayın. Enerjinin meridyenler kanalıyla aktığını gözünüzde canlandırırken, karşılaşabileceğiniz herhangi bir enerji değişikliği "sinyali"ne veya olağandışı duyuma dikkat edin. Bir "sinyal" daha sonra şifa seansında ilgilenmek isteyeceğiniz sorunlu bölgeleri gösteriyor olabilir.

Belirli Sağlık Sorunları

Açılış Bölümü tamamlandığında, şifa seansının orta kısmında odak belirli sağlık sorunlarına döner. Bu kısımda Dengesizlikleri Saptayıcı Beden Taraması, Bedende Üçlü Noktalar Yaratmak, Üçüncü Gözden Lazer Işını Aktarmak, Eklem Kök Hücrelerini Aktifleştirmek ve Yönlendirmek, Meridyenleri Tın-

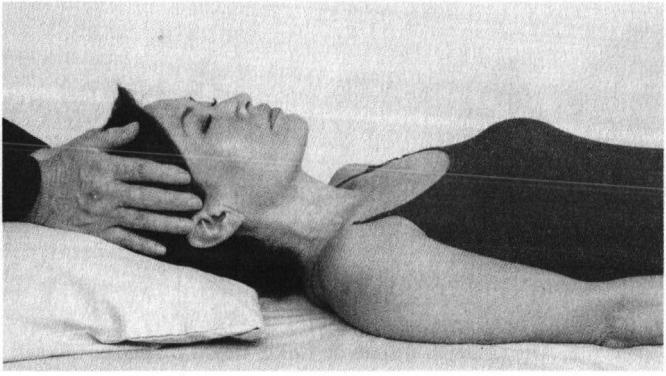
gırdatmak, Serbest Radikalleri Bırakmak ve Kulak Şemsiye Tekniği gibi İmza Hücresi Şifası teknikleri kullanılabilir. Bu teknikler İmza Hücresi Şifası kurslarında anlatılmaktadır.

Eğer siz bir İmza Hücresi Şifası kursuna katılmamışsanız, bu bölümde ana hatlarıyla anlatılan Açılış ve Tamamlama Bölümleri başlamak için mükemmel bir yerdir. Şifa meydana gelecek ve Yaradan'ın Sevgisi size yol gösterecektir. Açılış ve Tamamlama Bölümlerinin iyileştirici güçlerini deneyimlediğinizde, isterseniz, daha ileri teknikleri öğrenmek için bir İmza Hücresi Şifası kursuna katılabilirsiniz.

İMZA HÜCRESİ ŞİFASI TAMAMLAMA BÖLÜMÜ

İmza Hücresi Şifası seansının son aşaması Tamamlama Bölümüdür. O, şifa bilincini bütünlüğe kavuşturmak için, lokal beyin ile Omni-beyni birbirine örmeyi içerir.

1. Adım: Lokal Beynin Sağ ve Sol Yarıkürelerini Birbirine Örmek



Adım 1. Lokal Beynin Sağ ve Sol Yarıkürelerini Örmek

Her iki elinizin serçe parmaklarını şifa-alanın kulaklarının hemen üzerine, başparmaklarınızı başının tepesine, ayalarınızı başın arkasına doğru yerleştirin. Parmaklarınızı açık olarak kişinin başının iki yanına koyun.

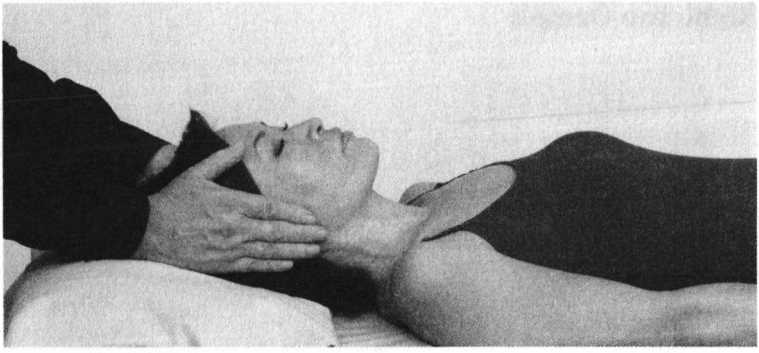
İlk Temel Prana Nefesiyle, altın parçacıkları parmak uçlarınız vasıtasıyla akmaya ve kişinin beyninin sağ ve sol yarıkürelerinin enerjisini birbirine örmeye yöneltin.

Dört kere daha Temel Prana Nefesi alın.

Beş Temel Prana Nefesiyle enerjinin dengelendiğini ve birbirine örüldüğünü hissedin.

2. Adım: Omni-Beyin Bilinci ile Lokal Beyni Birbirine Örmek

Ellerinizi 1. Adımdaki pozisyonda tutarak, parmaklarınızı birleştirin ve onları şifa verdiğiniz kişinin kulaklarının üzerine yerleştirin, ellerinizin ayaları başa yumuşak bir biçimde



Adım 2. Omni-Beyin Bilinci ile Lokal Beyni Birbirine Örmek

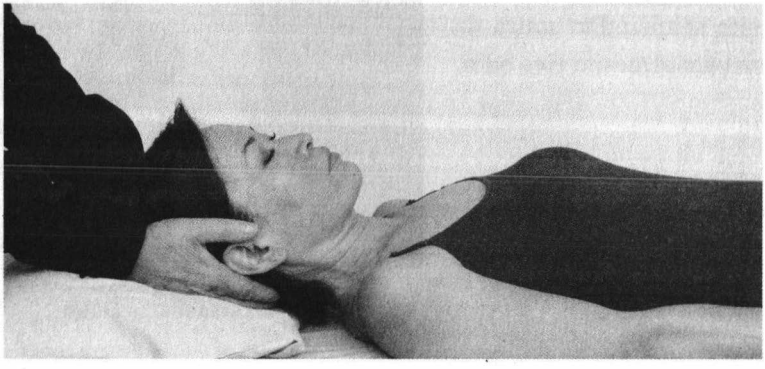
dokunuyor olsun. İlk Temel Prana Nefesiyle, enerjiyi ellerinizin ayalarının arasından akmaya yönlendirin ve Omni-beyin bilincini (şifa-alanın yüksek benliğinin enerjisini) şifa-alanın lokal beynine örülmek üzere ellerinizin arasındaki alana çekin. Bunun için, şifa-alanın yüksek benliğinin enerjisi ile fiziksel lokal beyni arasında yumuşak bir enerji örgüsü ve bağlantı imgeleyin.

Bir bütünlük örgüsü yaratmak için dört Temel Prana Nefesi daha alın.

3. Adım: Sevgi İçinde Bütünlük Örgüsünü Tüm Bedene Yaymak

Ellerinizi başın arkasına yerleştirerek, şifa-alanın başını yumuşak bir biçimde ellerinize alın.

İlk Temel Prana Nefesinizle, lokal beyin ile Omni bilinç örgüsünün enerjisini parmak uçlarınız ve ayalarınız vasıtasıyla omurilikten aşağı yollayın. Bu sevgi ve ışık enerjisinin, bu



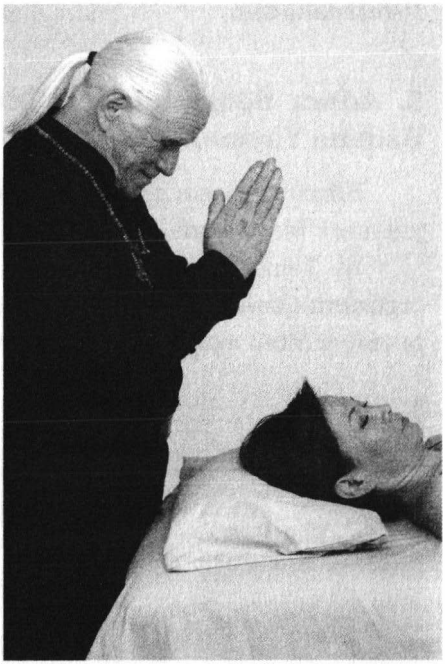
Adım 3. Sevgi İçinde Bütünlük Örgüsünü Tüm Bedene Yaymak

en saf sevgi formunun şifa-alanın her hücresine ve hücresel bilincine yayılmasına, böylece ona en yatıştırıcı ve rahatlatıcı deneyimi sunmasına izin verin.

Enerji gevşeyip rahatlamış ve dengelenmiş bir his verdiğinde, ellerinizi yavaşça çekin.

4. Adım: Tamamlama Duası

Tamamlama duasında gerçekleşmiş olan şifa için ve şifaya katılmış olan görünmez sevgi ve ışık kuvvetlerine duyduğunuz şükranı ifade edin. Ayrıca, şifa-alanın niyetinin yanı sıra, gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandırma niyetinizi tekrar belirtin ve şifa enerjilerinin şifa seansından sonra da devam etmesini rica edin.



Adım 4. Tamamlama Duası

UZAKTAN ŞİFA TEKNİĞİ

Sizden, uzak bir yerdeki birine şifa enerjisi göndermeniz istendiğinde, bu uzaktan şifa tekniğini kullanabilirsiniz.

Uzaktan şifa seansından önce, şifa alacak kişiyle belli şeyleri konuşup belirlemelisiniz. Şifanın ne zaman yapılacağını, şifa-alanın yerini ve şifayı gerektiren sorununu belirlemelisiniz.

Şifa alacak kişiye şifa sırasında bir yere uzanmasını ya da rahat bir biçimde oturmasını söylemelisiniz. En önemlisi de, yirmi dakika kadar sürecek seans boyunca şifa enerjilerini almaya açık olmasını rica etmelisiniz.

Şifa seansına başlamak için, rahat bir pozisyonda oturun, Beş Temel Prana Nefesi alın ve Yaradan'ın altın parçacıklarının tepe çakranızdan geçip kalp çakranıza girişini hissedin. Kalp çakranızdan şifa-alan kişinin kalp çakrasına mavimsi-mor (eflatun) renkli bir ışın gönderin. Bağlantının ne zaman kurulduğunu bileceksiniz, çünkü enerjinizin değiştiğini hissedeceksiniz.

Zihninizde, İmza Hücresi Şifasının Açılış Bölümünü yaptığınızı imgeleyin, şifa için niyetinizi belirttiğiniz bir açılış duasıyla başlayın. Gerekli olmasa da, ellerinizi -sanki şifa vereceğiniz kişi önünüzdeymiş gibi- şifa dokunuşu pozisyonlarına sokmanız size yardımcı olabilir.

Siz bütün enerjinizin şifaya fiziksel bir anlamda katıldığını hissedebilirsiniz. Ayrıca ışığınızın şifa-alanın fiziksel bedenine girip şifa yarattığını da hissedebilirsiniz. Şifa-alan kişinin saldığı güçlü duyguları hissetmeniz ya da o kişi için mesajlar almanız da mümkündür. Şifayı Tamamlama Bölümüyle bitirin. Ondan sonra, prana solunumu yaparak bilincinizi fiziksel bedeninize geri çekin.

Şifadan sonra, şifa alan kişiyle konuşup seans sırasında almış olabileceğiniz izlenimleri ya da mesajları aktarmanız önemlidir. O kişi de deneyimini sizinle paylaşmak isteyebilir. Bu, sonraki adım olarak bir şifa plânı oluşturmanıza yardımcı olur.

SONUÇ

Bu bölümde öğrenmiş olduğunuz her şeyle birlikte, bir İmza Hücresi şifacısı olma yoluna girersiniz. Sadece Açılış ve Tamamlama Bölümlerini uygulamanın bile, hem şifacı olarak sizin hem de şifa-alan için çok güçlü bir deneyim sağladığını göreceksiniz. Elbette, biz size bir İmza Hücresi Şifası kursuna katılmanızı tavsiye ederiz, bu kurslarda daha ileri teknikleri öğrenmenin yanı sıra, onları usta eğitmenlerin rehberliği altında uygulama fırsatı da bulursunuz. Ancak, sürecin duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal enerjileri bu kitaba örülüdür ve bu kitapla şimdi siz kendiniz ve başkalarıyla ilgili bir şifa yolculuğuna çıkmak için gerekli gereçlere sahipsiniz.

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

Tek Bir Şifayla Başarı

Ben 2005'ten beri İmza Hücresi Şifasını uyguluyorum ve bu süreçte şifa verdiğim kişilerle birçok harika deneyim yaşadım. En önemli deneyimlerimden biri kanserli bir hanımla yaşadığım deneyimdi. Bu hanım bir dizi kemoterapi tedavisini tamamladıktan sonra bana geldi ve şifa yolculuğuna yardımcı olup olamayacağımı sordu. Onun isteği bedenini kemoterapinin kalıntılarından temizlemekti, böylece şifa çalışmasına başladık. İlk şifa seansımızdan sonra, kocası eve geldi ve tüm evde çok açık bir kemo kokusu duydu. Aslında, şifa başlamıştı. Tek bir şifa seansıyla, bu hanımın bedeni kimyasal maddelerin kalıntısından temizlenmeye başlamıştı. Bu bir şifacı olarak benim için harika bir deneyimdi.

- Thea, İmza Hücresi Şifacısı, Hollanda

"Tüm Var Olanda, gerçek bir mucize, mucizelere inanmayan birinden daima bir nefes uzaklıktadır. Herkes bir mucizenin gerçekleşmesini dileyebilir, ama ancak siz mucizeyi tanıdığınızda o sizin yolculuğunuzun bir parçası haline gelir ve bu bakımdan her şey kusursuzdur."

Kahu Fred Sterling

7

İlk Yardım ve *Pratik Kullanımlar*

Gerçeğin ne olduğunu kalbiniz bilir. Yolculuk budur. Birisi öyle istedi diye bir karar vermek bir Işık-işçisinin yolculuğu değildir. Bu içsel rehberliğinizi ve yüksek benliğinizin rehberliğini izlemekle ilgilidir. Işık-işçileri dua eden, meditasyon yapan ve sevgiye inananlardır. Onlar sevginin varoluşumuza verilebilecek tek yanıt olduğuna inanırlar.

Kirael (Görünmeyen Benliğin Rehberi)

Birçoğumuz, herhangi bir durumda yaptığımız şeyin gerçekten önemli olan tüm şey olduğunu fark etmişizdir. Bazen önümüze koyulmuş olan durumlarla başa çıkmaya hazır olmadığımızı hissedebilir ve bu yüzden, hiçbir eylemde bulunmaz ve o durumla başa çıkmayı bir başkasına bırakırız. Ancak, eğer en yüksek ışığın bize yol göstereceğini bilerek eyleme geçersek, bizim eylemlerimiz Yaradan'ın Işığını o duruma yöneltecektir.

Bu bölüm, bir kişinin acil tıbbi yardıma muhtaç olduğu ilk yardım durumlarıyla ilgilidir. Birisi şiddetli bir migren baş ağrısı çekerken siz çevrede ona yardım edebilecek tek kişi olabilirsiniz. O sizin için çok değerli olan ve bir kalp krizinin ya da felcin ilk belirtilerini gösteren biri olabilir. Daha önce,

Üçüncü Bölüm'de sözünü ettiğim gibi, ben bir felç geçirerek yere yuvarlandığımda, hatırladığım tek şey tavanın gözlerimin önünde yükseldiğini görmemdi. Ben çığlık atmadım, çırpınmadım. Sadece oldukça gürültülü bir biçimde yere yuvarlandım ve hatırladığım tüm şey buydu.

Eşim Patti Athenna'nın olan bitenlerle ilgili versiyonu benimkinden çok farklıydı. O bunu gözlerinin önünde meydana gelen bir kâbus olarak tarif etmişti. Çalışma odamızda bir şeyin küt diye yere düştüğünü duyduğunu hatırlıyordu. Bana seslenip de yanıt alamayınca, odaya koşmuş ve bana seslenerek bir yanıt almaya çalışmıştı. Bu olmayınca, kendisini bile şaşırtacak bir biçimde, hemen yanıma diz çökmüş, elini başımın tepesine koymuş, prana solunumu yaparak epifiz salgıbezime altın parçacıkları aktarmaya başlamıştı. Sonra 911'i arayıp bir ambulans istemişti.

Patti, ambulans gelene kadar prana solunumu yaparak bedenime foton enerjisi göndermeye devam etmişti. Prana solunumu onun -bilişinin eylemlerine yol gösterdiği ve her şeyin düzeleceğini bildiği- bir bilinç düzeyine geçmesine yardımcı olmuştu. Sanki o tüm yaşamı boyunca o ana hazırlanmıştı. Ben bugün burada oturup bu kitabı yazabilmemi onun acil yardımına borçlu olduğumu biliyorum.

Siz de kendinizi ilk yardımı gerektiren bir durumda bulabilirsiniz. Siz bir arkadaşınızla bir ormanda yürürken, ikinizden biri kayıp düşebilir, bir kemiği kırılabilir ya da kolunda veya bacağında derin bir kesik meydana gelebilir. Acil yardım ekibinin gelmesini beklerken ne yapacaksınız? Bir başka durum da birçok kişinin yeterli veya para yetirilebilir bir tıbbi yardıma erişememesidir. Eğer kendinizi veya başka birini böyle bir durumda bulursanız ne yapacaksınız? Söylemeye çalıştığım şey, sizin bir şifacı olarak eylemlerinize bağlı olabilecek

herhangi bir duruma asla çok fazla hazır olamayacağınızdır.

Bu bölümde İmza Hücresi Şifasının günlük kullanımlarına bakacağız. Bunlar bu şifa yönteminin -günlük durumlarda aileniz ve arkadaşlarınız için kullanabileceğiniz- acil, pratik uygulamalarıdır. Onlar kendi şifa yolculuklarını geçirirken siz onlar için orada olabilirsiniz. Herhangi bir durumda, yardım etmenin yolunu daima bilebileceğinize güvenin, çünkü İmza Hücresi Şifasında iyileştirici sevgi dokunuşu asla güçsüz düşmez ve sizin yanıtlarınız kendi içinizden gelecektir.

ACİL BİR DURUMDA İLK YARDIM

Bir kaza olduğunda; birisi yüksekten düştüğünde, bir felç geçirdiğinde ya da başka bir ciddi tıbbi olay vuku bulduğunda, ambulans gelene kadar ne yapacaksınız? Acil yardım çağırdıktan ya da doktorunuzla temas kurduktan sonra, ilk yardım uygulayabilir ve şifa sürecine başlamak için temel İmza Hücresi Şifasıyla ilgili bilginizi kullanabilirsiniz. Sakin kalmanız kesinlikle gereklidir. Bu varoluş hali kendiliğinden hastaya geçecektir. Durum ne kadar korkutucu görünürse görünsün ya da doktorlar ne derlerse desinler, tam olarak olumlu ve sevecen bir halde olmak için bilişinize güvenin. Hatırlayın, sonuç henüz yaratılmamıştır ve sizin rolünüz, bizzat mevcudiyetiniz gelişen fiziksel realitenin dokumasını çarpıcı bir biçimde değiştirebilir.

Birinci Adım

İşte size bu kitaptaki altın külçesi. Her durumda, bu basit adımı uygulayın ve şifa yolculuğunun başladığından emin olun. Prana solunumunu kullanarak hastanın ruhsal, zihinsel,

duygusal ve fiziksel bedenlerine altın parçacıkları göndermeye başlayın. Bu basit eylem şifacı ile şifa-alan arasında bir bağlantı oluşturacaktır. İyileştiren bu sevgi bilincinde, siz yargıdan, düşünmekten ve hissetmekten arisinizdir. Siz, daima, şifacı olarak sizin ve şifa-alan için mükemmel olan bir sonuca yönlendirileceksiniz. Sevgi hissinin size rehberlik yapmasına izin verin. Sevgi yolu bilir.

Prana Solunumu ve Epifiz Salgıbezinin Aktifleştirilmesi

Eğer kendinizi kritik bir yardım durumunun içinde bulursanız, her şeyden önce, eğer mümkünse hastayı yerinden kıpırdatmayın. İlk eyleminiz sağ elinizi hastanın başının tepesine koyup prana solunumuna başlamaktır. Altın parçacıkları hastanın epifiz ve timüs bezlerine gönderin. Acil yardım ekibi gelene kadar, bedene altın parçacıkları aktarmayı sürdürün. Yardım ekibi geldikten sonra, aldığınız her bir prana nefesiyle altın parçacıkların hastaya aktığını imgelemeye devam edin. Sizin yapabileceğiniz tüm şey bu olabilir, ancak o şifa sürecinde güçlü bir ilk-adımdır.

Eğer herhangi bir nedenden ötürü hastaya fiziksel olarak dokunamıyorsanız, elinizi hastanın başında olarak imgeleyin. Bir Temel Prana Nefesiyle, elinizin ayasından hastanın tepe çakrasına altın parçacıklar gönderdiğinizi ve o enerjinin hastanın epifiz bezini aktifleştirerek timüs bezine aktığını imgeleyin. Enerji akışını sürdürün. Sevgiyle iyileştirme niyetinizin gücünü hafife almayın.

KENDİ KENDİNE YARDIM VE ŞİFA

Bir İmza Hücresi Şifacısı Yokken Anında Kendi Kendine Yardım

Bir başka İmza Hücresi şifacısından şifa almak daima en iyisidir. Ancak, siz stresli bir durumdayken veya acil bir sağlık sorunuyla başa çıkmaya çalışırken her zaman bir şifacı bulamayabilirsiniz. Böyle durumlarda, o anda bir tür "geçici çözüm" olarak kullanabileceğiniz şifa teknikleri vardır.

Stres Giderme

Stresi acilen gidermek için, prana solunumuyla epifiz ve timüs bezlerinizi aktifleştirebilirsiniz. Bunun bir başka yararı da, sizin aynı zamanda timüs bezindeki T-hücrelerini aktifleştiriyor olmanızdır ki bu bağışıklık sisteminizi güçlendirir.

İlk prana nefesini içinize çektiğinizde, altın parçacıkların epifiz bezinizi aydınlattığını hissedin. Parçacıklar epifiz bezinizi aktifleştirmeye başladığında başınızın içinde hafif karıncalanmalar hissedebilirsiniz. Parçacıkların parlaklığını görün ve nefesinizin aşağıya, timüs bezinize doğru indiğini hissedin. İkinci nefesinizi aldığınızda, altın parçacıkların timüs bezinin içine girdiğini ve sükûnet getirdiğini hissedin. Kalbinizin ritmini dinleyin. İçinizde toplanan sevgiyi hissedin. Bu sevgi hissiyle birlikte, soruyor olabileceğiniz bir soruya bir yanıt gelir. İçinizde ortaya çıkmaya hazır olabilecek yumuşak gerçek mesajlarını ve rehberliği dinleyin. Nefes almaya devam edin. Bedeninizdeki her hücrenin altın renginde titreşmeye başladığını görün. Her bir hücrenin kendi kusursuzluğuna ve doğru dengesine uyandığını hissedin. Beşinci nefeste kendinizi tam olarak yenilenmiş ve gününüze devam etmeye hazır hissedeceksiniz.

Dört Bedeninizi Dengeye Sokmak

Lenfatik sisteminizi aktifleştirmek dört bedeninizi dengeye sokmanıza yardımcı olur.

Bir elin iki parmağıyla göğüs kemiğinizin altında tutma noktası oluşturun. Diğer elin iki parmağıyla, göğsünüzün üst kısmına Altıncı Bölüm'de (Lenfatik Sistemi Aktifleştirecek Yollara Hafifçe Vurmak) tarif edildiği gibi hafifçe vurun.

Bu tekniğin lenfatik sisteminizi temizleyen ve bağışıklık sisteminizi güçlendiren zehirlerden-arındırıcı bir etkisi olduğunu da göreceksiniz.

Enerjilerinizi Merkezlendirmek

Kendi beyninizi dengelemek özellikle kaotik zamanlarda enerjilerinizi merkezlendirmenize yardımcı olur. Bu Beş Temel Prana Nefesini gerektirir.

Başlamak için, ellerinizi başınızın iki yanına koyun.

Sonra, ilk prana nefesiyle, altın parçacıkların sol beyninizin enerjisini *ışıklandırdığını* ve onu sağ beyninize ördüğünü imgeleyin.

Sonraki nefesle, enerji örgüsünü sağ beyinden sol beyne ve sonra merkeze gönderin.

Üçüncü nefesle, bu dengelenmiş örgüyü timüse gönderin.

Dördüncü nefesle, enerjiyi güneş sinirağı bölgenize yollayın.

Son nefesle enerjiyi kök çakranıza gönderin. Bu sizi, fırtınanın gözünde olduğu gibi, sakin bir hale sokar.

Belirli Sağlık Sorunları

İmza Hücresi Şifası tamamlayıcı bir şifa yöntemidir. Örneğin, eğer size kanser, diyabet ya da manik depresyon tanısı

koyulmuşsa, tam şifa yolculuğu sizin standart tıbbi yardımı aramanızı gerektirir. Tam şifa yolculuğu ayrıca dört bedeni iyileştirmeyi de içerir ki İmza Hücresi Şifasının size sunduğu şey budur. Kısaca, birinin yerine diğerini geçirmeyin, şifa seçeneklerinizden mümkün olduğunca çok yararlanmak için her ikisini de kullanın. Bu, tüm Beş-veya-elli Yolculuğu yapmaktır.

KENDİ-KENDİNE-ŞİFA VEYA BİR İMZA HÜCRESİ ŞİFACISIYLA ŞİFA

İmza Hücresi Şifasının kendi kendinize kullanabileceğiniz belli bölümleri olmasına karşın, bu yöntemi bilen başka birisinden şifa almak en iyisidir. Neden mi?

Birincisi, bu şifa yöntemini kendi üzerinizde uyguladığınızda, şifayı ancak belli bir düzeye çıkarabilirsiniz. Siz kendi dört-beden sisteminizle uğraştığınızdan, kendi sağlık sorunlarınıza duygusal olarak karışmışsınızdır. Siz dört bedeninizin içindesinizdir, dolayısıyla dengeli bir ışıkta bir şifa vermek için sistemin dışına çıkamazsınız.

Siz bu dört-beden sistemini öğrenmiş bir şifacıyla çalışırken, şifanın tüm derinliğini deneyimleyebilirsiniz. Şifacı sizin dört-beden sisteminizden ayrıdır ve dolayısıyla rahatsızlığın veya hastalığın içinde duygusal olarak mevcut olabilir. Şifacınız sizin ego perspektifinizin mevcudiyeti yüzünden işitemediğiniz şeyi işitip anlayabilir. Siz bir İmza Hücresi şifacısıyla çalıştığınızda, şifa potansiyeli yeni düzeylere açılır.

Düzenli Şifalar

Bir İmza Hücresi şifacısından düzenli olarak şifa almak kendi dört-beden sisteminizde dengeyi sürdürmek için en ya-

rarlı şeydir. İdeal olanı haftada bir şifa almak ya da size uygun olan bir şifa programı oluşturmaktır. Düzenli şifalar sağlığı sürdürmek için koruyucu bir önlem görevi görür. Bu şekilde, siz şifacınızla sağlık sorunlarınıza hitap edebilir ve şifa yolculuğunu onunla birlikte yapabilirsiniz.

KORUYUCU GÜNLÜK ÖZ-BAKIM

Koruyucu öz-bakım olarak ve sağlığı, dengeyi korumak için kullanılması tavsiye edilen günlük uygulamalar vardır. Bu uygulamalar düzenli şifalarla birlikte yapıldığında en yararlı olurlar.

Dua Etmek

Dua etmek bir İmza Hücresi Şifasında ilk adımdır ve kendinize uyguladığınız günlük şifalarda gerekli bir gereçtir. Biz dua etmekten dinî bir uygulama olarak söz etmiyoruz. Dua etmenin görünmeyen Işık kuvvetleriyle, ruhsal benliğinizle ve yüksek benliğinizle iletişime bir açılış olması murat edilmiştir. Sabah, akşam ya da ihtiyaç duyduğunuzda dua etmeniz odaklanmanıza ve korku yerine sevgiye odaklanmanıza, korkudan sevgiye geçmenize yardımcı olur. Dua etmek kendi şifa yolculuğunuzu bilinçli olarak yaratmanıza olanak verir.

Meditasyon

Birçok kişi Üstat Kirael'e ve bana sağlık sorunlarıyla ve hastalıklarını nasıl iyileştirebilecekleriyle ilgili sorular sorar. Biz genellikle, "Her şeyden önce, meditasyonların nasıl?" diye karşılık veririz. Günde bir, en iyisi iki kere meditasyon yap-

mak şifa yolculuğunun esas dayanaklarından biridir. O sizin hastalığın kaynağına erişip onu iyileştirmenizi sağlayacak ana kapınızdır. O, dört-beden sisteminizde dengeyi oluşturup korumanıza yardımcı olur. Başlangıçta, meditasyon sessizce oturmak ve birkaç derin prana nefesi almak kadar basit olabilir; böylece gününüzü başlatmak ve bitirmek için kendi içinizde merkezlenmiş bir hale girersiniz.

Elli Prana Nefesi

Düzenli prana solunumu bedeninizin yetmiş trilyon hücresini -onlara Yaratıcı Kaynak'larını hatırlatarak- aydınlatır ve besler. Dört-beden sisteminizde dengeyi korumak için, her gün en az elli prana nefesi almanız tavsiye edilir.

Ben gün boyunca on prana nefesinden oluşan beş grup halinde elli prana nefesi almanızı ve her nefesi Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin her biri için almanızı öneririm. Birinci prana nefesi Gerçek için, ikinci prana nefesi Güven için, üçüncüsü Tutku için olmalıdır. Sonra Berraklık, İletişim, Tamamlama, Dua Etme, Meditasyon, Uyku-hali Programlaması ve Ana-zihin Oluşturma için birer nefes alın.

Siz güne başlarken on prana nefesi ve günü bitirirken on prana nefesi alabilirsiniz. Gün esnasında, örneğin meditasyon yaparken veya stresten kurtulmak ve dengeye kavuşmak istediğiniz zamanlarda üç kere daha on prana nefesi alın. Bu şekilde, Bilinçli Yaratmanın On Prensibini ve Lemuryan Numerolojiyi her gün prana solunumu uygulamanıza katarsınız.

Onu şifa için kullanın. Prana nefesi alırken, altın parçacıkları bedeninizdeki şifaya muhtaç bölgelere gönderin. Sağlığınız günlük prana solunumunuzun yararını görecektir.

AİLE ÜYELERİNE VE ARKADAŞLARA YARDIM ETMEK

Siz İmza Hücresi Şifasını ailenizin ve arkadaşlarınızın ağır hastalıkları atlatmalarına -tıbbi tedavilerle birlikte- yardımcı olmak için kullanabilirsiniz. Bu şifa yöntemi iyileşme sürecini aktifleştirir ve hızlandırır ve ağrıların kontrol altına alınıp giderilmesinde çok etkilidir. Hastanelerin dolu ve yardım sağlayamaz olduğu olağanüstü durumlarda, bu şifa yöntemi bir destek sistemi olarak kullanılabilir.

Bir aile üyesine bir hastalık tanısı koyulduğunda, İmza Hücresi Şifası sizin tıp dünyası ile şifa partneriniz olur. Hasta yakınınıza doktoruyla görüşerek hastalığına tam bir tanı koydurmasını ve tedaviler ve ilaçlar konusunda doktorun rehberliğini izlemesini öğütleyin.

Her hastalığa dört-beden sistemi içindeki bir dengesizlik neden olur. Bu şifa yöntemiyle, hasta kendi içinde dengelenmeye ve şifaya muhtaç olan şeyi bu yönde aktifleştirecektir. İmza Hücresi Şifası Açılış ve Tamamlama Bölümleri bu yöntemin diğer teknikleriyle birlikte belli hastalıklar için kullanılabilir. Burada, bazı hastalıklar için bu kitapta ve kurslarımızda öğretilen -sizin ve aileniz için yararlı olabilecek- şifa tekniklerinin bir listesini sunacağız. Siz bir kurs almamış olsanız ve bu tekniklerin bazılarını nasıl uygulayacağınızı bilmeseniz de, eğitimli bir uygulayıcıdan şifa alırsanız onun kullanacağı diğer işlemlerin farkında olmanız önemlidir.

Baş ağrıları ve migrenler
- Üçlü Noktalar Yaratmak

İyi huylu veya kanserli tümörler
- Tümör çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak
- Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek

Felç ve diğer damar hastalıkları
- Epifizin içindeki İmza Hücresini Aktifleştirmek
- Orta-Beyni Dengelemek
- Eklem Kök Hücrelerini Aktifleştirmek ve Yönlendirmek

Zihinsel bozukluklar/bellek sorunları/Alzheimer hast.
- Orta-Beyni Dengelemek
- Ön-Lobu Dengelemek
- Eklem Kök Hücrelerini Aktifleştirmek ve Yönlendirmek

Bi-Polar Bozukluğu
- Orta-Beyni Dengelemek

Diyabetler
- Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek
- Kulak Şemsiyesi Tekniği
- Pankreas çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak
- Timüs Salgıbezindeki T-Hücrelerini Aktifleştirmek

Bağışıklık bozuklukları - cilt sorunları - alerjiler
- Kulak Şemsiyesi Tekniği
- Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek
- Kalp Çakrası çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak
- Timüs çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak

Tiroit dengesizliği
- Kulak Şemsiyesi Tekniği
- Tiroit çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak

Menopoz

- Kalp Çakrasının çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak
- Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek
- Orta-Beyni Dengelemek
- Kulak Şemsiyesi Tekniği

Kalp sorunları

- Kalp Çakrasının çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak
- Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek
- Timüs Bezindeki T-Hücrelerini Aktifleştirmek
- Eklem Kök Hücrelerini Aktifleştirmek ve Yönlendirmek

Küçük kesikler, sıyrıklar ve yanıklar

- Üçlü Noktalar Yaratmak

Eklem ağrısı

- Kemik İliğindeki B-Hücrelerini Aktifleştirmek
- Eklem Kök Hücrelerini Aktifleştirmek ve Yönlendirmek
- Eklemlerin çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak

Kas Distrofisi

- Orta-Beyni Dengelemek
- Başta Üçlü Noktalar Yaratmak
- Eklem Kök Hücrelerini Aktifleştirilip Kaslara Aktarmak

Otizm

- Kulak Şemsiyesi Tekniği
- Ön-Lobu Dengelemek
- Kalp Çakrasının çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak

Şişmanlık, Obezite

- Timüs çevresinde Üçlü Noktalar Yaratmak
- Lenfatik Sistemi Aktifleştirmek

BİR ŞİFA ÖYKÜSÜ

İmza Hücresi Şifası: Ona Gerçekten Muhtaç Olduğunuzda

Bir sabah işe gitmek için çantamı hazırlarken, evin öbür tarafından gelen boğuk bir çığlık ve gürültülü bir düşme sesi duydum. Hemen dışarı koştum, orada çatıya dayalı merdivenin dibinde eşim Dani yatıyordu. Bir tadilat müteahhidi olan Dani ve genç bir işçi evimizin üzerine bir kat çıkmak için çatıda hazırlık yapıyorlardı. Yerde yatan Dani'nin yanına diz çöktüğümde, onun kıpırdamadığını gördüm ve işçi arkadaşımız çatıdan, "İyi misin? İyi misin?" diye bağırıyordu. Dani merdivenden inerken merdiven çökmüş ve bir kenara devrilmişti. Dani aşağı düşerken, çaresizlikle bir saçağa ve kablolara tutunmaya çalışmış, ama başını aşağıdaki bıçkı tezgâhının köşesine çarparak beton zemine yuvarlanmıştı.

Dani yerinden doğrulamıyor, hatta kıpırdayamıyordu. Bir şeyler söylüyordu, ancak benim tüm görebildiğim alnındaki derin bir kesik ve bulanık bakışlarıydı. O anda, içimden gelen bir bilişle, sağ elimi Dani'nin başının tepesine koydum ve prana solunumuyla altın parçacıkları içime çekmeye ve elimden onun başına aktarmaya başladım. Bundan başka bir şey yapmayı düşünmedim bile.

Çok geçmeden eşimin bakışları biraz berraklaştı ve bir biçimde onu ayağa kaldırıp bir sandalyeye oturtabildim. Elimi tekrar onun başına koyarak, içine altın ışığı akıttım ve tüm meleklere ve rehberlere çağrıda bulunarak ışık göndermeye devam etmelerini rica ettim. Tıpkı Açılış Bölümünde olduğu gibi, Dani'nin omuzlarından, meridyenlerinden aşağı ışık aktarmaya başladım. Alnındaki kesiğin çevresindeki ve kolların-

daki, bacaklarındaki sıyrıkların çevresindeki üçlü noktalara hafifçe vurdum. Düştüğünde sol omzunu yere çarptığı için başındaki ve omuzundaki hücrelere ışık aktarmaya başladım. Tüm çevremizde sevecen bir ışığın varlığını hissedebiliyordum ve eşimin iyi olacağını biliyordum.

Aslında, bir saat içinde eşim yeniden çatıya çıkmıştı ve ben de oraya çıkarak bir şükran duası ettim ve eşimle işçi arkadaşının işlerine devam edebilmeleri için dağınık enerjileri merkezlendirdim. O gün daha sonra diğer işlerindeki müşterileri ona, "Nasıl oldu da bu kadar çabuk iyileştin?" diye sorduklarında, Dani onlara, "Benim gizli bir silahım var: Bir İmza Hücresi şifacısı olan eşim" diye karşılık vermişti.

-Karinna N., İmza Hücresi Şifacısı, Kailua, Hawaii

"Hayat size her ne sunarsa, o daima yolculukla ilgili olacaktır. Tekrar söyleyeceğim: Asla vazgeçmeyin. İstediğiniz tüm paraya sahip olabilirsiniz. İstediğiniz kadar sağlıklı olabilirsiniz ve hayallerinizin ilişkisine sahip olabilirsiniz. Sadece yolculuğu yapın ve asla vazgeçmeyin."

Kahu Fred Sterling

8

Kahu ve Kirael

Sorularınızı Yanıtlıyorlar

Çoğu kişi şifa sürecini bilinçli bir düzeyde asla engellemeyecektir. İşte bu yüzden bir dört-beden sistemiyle çalışmanın yollarını hatırlamak, bir enkarnasyona örmüş olduğunuz deneyimi elde etmek için ruhun gideceği derinlikleri tanımak çok önemlidir.

Kirael (Büyük Değişim)

Bu bölümde, Kirael ve ben İmza Hücresi Şifasıyla ilgili sorularınızı yanıtlıyoruz ki bunlar size dört bedenin dengelenmesi yolculuğunda şifa katmanları ve düzeyleri ile ilgili daha fazla içgörü verebilir.

Ben uzun bir zamandır İmza Hücresi Şifası üzerinde çalışıyorum ve onu daima basit tutmaya çalıştım. Gerçekte, o basit bir şey değildir. Bu şifa yönteminde araştırabileceğiniz derinlikler sonsuzdur. O sizin onu yapmak isteyeceğiniz kadar kolay ya da karmaşık olabilir. Daha kolay olan bölümü bu şifa yöntemini uygulamaktır, daha zor olan bölümü ise daha fazla çaba gösterip önce kendinizi iyileştirerek hayatınızda anlam bulmaktır. Yapmanız gereken tüm şey, kendinizi -her gün biraz daha bilgilenecek şekilde- biliş dünyasının derinliklerine girmeye hazırlamaktır. Siz onu ister basit bulun isterse karmaşık, bu üçüncü boyuttur ve bir şey kesindir; çoğunlukla ba-

sit görünen, sonunda, ilk başta hayal edildiğinden çok daha karmaşık hale gelir. Öte yandan, ilk başta zorlayıcı bulduğunuz şey, onu deneyimledikçe daha kolay hale gelir.

Bir arkadaşın, bir yakının, hatta bir yabancının iyileşmesine yardım edebilmekten daha mutlu edici bir şeyin olmadığını size söyleyebilirim. Ve bu yetenek her gün, her bir deneyimle birlikte daha iyi hale gelir. Öyleyse, bu bölümün üzerinde ciddiyetle durun ve onu tekrar tekrar okuyun. Hem şifacılardan, hem de şifa-alanlardan gelen soruları ve yanıtları özümseyin. Umarım, burada sunulan bilgelik içinizin derinliklerinde -şifa güçlerinizi uyandıracak- bir kıvılcım yakacaktır.

Önce, hayatımda büyük öneme sahip olan bir varlık hakkındaki düşüncelerimi söylemek istiyorum. Kirael olarak bilinen ruh varlık bu bölümdeki soruları yanıtlarken, onu kalben hissetmenizi diliyorum. O, çoğunlukla, insan anlayışını aşan bir yerden ve zamandan gelmektedir. Şundan emin olabilirsiniz ki onun bilgeliği sonsuzdur ve en çılgın beklentilerinizin ötesindedir. Canlı Kirael celselerinde ona birtakım sorular sorulmuştur ve o hiç duraksamadan her soruyu çok ayrıntılı bir biçimde yanıtlamıştır. Onun aktardığı bilginin yedi anlayış düzeyinde yazıldığı söylenir. Yani, onun sözlerini okuduğunuz her defasında o sözlerde daha derin bir anlam bulursunuz.

KAHU SORULARINIZI YANITLIYOR

İmza Hücresi

S: Kahu, İmza Hücresi ile sık sık sözünü ettiğiniz yaşam-plânı arasındaki ilişki nedir?

KAHU: İmza Hücresi sizin yaşam-plânınızın temel bir bölümüdür. O sizin niyetlerinizin, bu enkarnasyonda başar-

mayı plânladığınız şeyin anahtarını barındırır. İşte bu yüzden ona bir imza denir; o sizin kimliğinizi tanımlar. İşin büyüleyici yanı, İmza Hücresinin beynin dosdoğru Yaradan'ın Işığına bakan bölümünde yer alan epifiz salgıbezinde bulunmasıdır. Bize söylendiğine göre, epifiz bir gözyuvarına benzer. Bunların hepsi bilimci dostlarımız açısından doğrulanabilir olmayacaktır; ancak biz onun doğrulanabilir kanıtını bulana kadar devam edecek ve onu bulacağız.

S: İmza Hücresi nasıl yaratıldı?

KAHU: Babanızın spermi annenizin yumurtası ile birleştiği anda sizin yeni yaşamınız başlar. Siz bu dünyaya gelebilmek için ebeveynlerinizi doğru zamanda doğru yerde bir araya getirmek için çok çaba gösterirsiniz. O birleşme sonucunda ilk hücre oluşur ve bu insan olmanın tüm sürecini başlatır. Ben burada genler ve biyoloji konusuna girmeyeceğim, ama şu kadarını söylemeliyim ki o hücre kendi içinde bir hücre haline gelir ve o epifiz dediğimiz şeyin bir parçasıdır. Bazıları ona epifiz bedeni derler, bazıları epifiz salgıbezi derler, bazıları da epifiz hücresi derler, ama eğer ona bakarsanız, epifiz bezinin aslında beynin bir parçası olduğunu görürsünüz.

Şimdi, sizin -Yaradan'ın Işığına dayanan kökeninizden başlayarak- bir insan haline gelmenizin aşamalarına bakalım. İlk aşama tüm yaşamın *parçacık-laşmasıdır* (ışık parçacıkları olarak tezahür etmesidir), bunu ruhunuzun rehberlik âlemindeki, galaktik âlemdeki ve melekler âlemindeki yolculuğu izler. Sonra siz deneyimleme aşaması dediğimiz, dört-bedenli (ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel) realitede ne olacağınızın farkına vardığınız aşamaya geçersiniz (inersiniz). Biraz daha aşağı inerseniz, yaşamın başladığı yeri ya da bizim deyimimizle, "bir ışık varlığın yumurtayla birleşmesini" görürsünüz. İş-

te o ışık varlık İmza Hücresi haline gelir.

Şunu anlamalısınız ki, bir kez bu İmza Hücresi realite haline geldiğinde, siz de bir realite haline gelirsiniz. O sizin hayatınızdır. İmza Hücresinden, tüm hücreleriniz (bölünüp çoğalma yoluyla) üretilir, kendi realitelerine sokulurlar ve onlar cenini oluşturarak yeni yaşamı başlatırlar.

Epifiz Salgıbezi

S: İmza Hücresi Şifasında epifiz salgıbezinin rolü nedir?

KAHU: Çoğunlukla, epifizin ruh bedeni siz onu şifa enerjisiyle aktifleştirinceye kadar uykuda kalır. Siz prana solunumundan başka bir şey yapmasanız bile, bu epifiz salgıbezinin uyuyan enerjisini uyandırmak ya da aktifleştirmek için yeterli olur. Bir kez onu prana solunumu, meditasyon, İmza Hücresi Şifası ya da başka bir spiritüel uygulamayla aktifleştirmeye başladığınızda, epifiz bezinin içinde yeni bir şey meydana gelir. O farklı mesajlar göndermeye ve almaya başlar.

Epifiz salgıbezi sizin fiziksel gözünüz gibidir, sadece epifiz yukarıya, Yaradan'ın Işığına bakar. O, görüntüyü, imgeyi ve ışığı içine alır. Sizin tepe çakranızdan içeri getirdiğiniz ışık o göz yuvarlağından geçip epifizin içindeki İmza Hücresine akarak onu aktifleştirir; o zaman bu Hücre kendi mesajını doğrudan yüzde-doksan beyne gönderir. O, bunu yaparken, ışık mesajlarını -enerjiyi tüm temel kan hücrelerine dağıtan endokrin sisteminin genel idarecisi olan- hipofiz salgıbezine de gönderir. Bu işlem tiroit, timüs, böbreküstü bezleri ve üreme organlarıyla devam eder. Bu noktada, epifiz bezinizden kök çakranıza kadar her şey uyum içine girer.

Çakraları ve ışık bedeni incelemişseniz, bizim ışık enerjisini tüm bedene yöneltip yaymaktan söz ettiğimizi anlarsınız.

Gençlik ve Canlılık Kromozomları

S: Açılış ve Tamamlama Bölümlerinde "Ben gençlik ve canlılık kromozomlarını uyandırıyorum" demek neden önemlidir?

KAHU: İmza Hücresi Şifasının hücrelerle ve onların bilinciyle çalışmayı içerdiğini, çünkü tüm bedenin bir hücreler ağı olduğunu anlamalısınız. Bu hücrelerin her birinin içinde bir çekirdek ışık vardır ve o çekirdeklerin her biri DNA ipliklerini içerir. Eğer siz Üstat Kirael ile özel bir celsede konuşursanız, çoğunlukla, o size DNA ipliklerinizin sayısının şimdiden ikiden dörde çıkmaya başladığını açıklayacaktır.

Bir hücrenin içinde kromozomları görürsünüz. O kromozomların içinde DNA ipliklerinin asıl kodlaması bulunur; DNA kendini kopyalamakta ve mesajları RNA üst-üste-gelişi yoluyla göndermektedir. Her bir DNA ipliğinin başlığı olan telomerler bizim büyüme noktaları dediğimiz şeydir. Onlar hücrenin gençleşmeyi, tekâmül etmeyi sürdürmesini sağlarlar.

DNA ipliklerinin ucundaki telomerler, işlevi DNA ipliğini korumak olan ve telomeraz denen enzimleri salgılarlar. Bir DNA ipliği kendini kopyalayarak yeniden ürettiği her defasında, DNA'nın uçlarındaki başlıklar aşınır. İşte yaşlanma sürecine katkıda bulunan şey budur. İşte bu yüzden biz bir İmza Hücresi Şifasının Açılış ve Tamamlama Bölümlerinde "Gençlik ve Canlılık Kromozomlarını Uyandırma" niyetimizi ifade eder ve bu niyet üzerinde odaklanırız. Bu niyet hücrelerin kopyalanırken yıpranmalarını yavaşlatır.

DNA İplikleri ve Kanser

S: Örneğin, bir insan kanser olduğunda DNA ipliklerine ne olur?

KAHU: Eğer bir insan hastalıklı bir hücreye sahipse, o hücre belli bir hastalığa bağlı olarak kopyalanır (yeniden üretilir). Biz şimdi öğreniyoruz ki telomeraz aslında kanser hücrelerinin kromozomlarında yaratılan, bu DNA ipliklerinin uçlarını oluşturan ve kanser hücrelerinin kendilerini yeniden üretmelerine yardım eden enzimdir. İşte bu yüzden, bir insan kanser olduğunda, kanser o kadar hızlı bir biçimde yayılmaya başlar.

İmza Hücresi Şifasıyla, biz telomeraz ile bağlantı kurabileceğimizi ve onları normal hücrelerle çalışmaya programlayabileceğimizi görüyoruz. İşte, onları sadece kanser hücreleriyle değil, normal hücrelerle de çalışmaya yönlendirebildiğimiz için insanlara bir dizi İmza Hücresi Şifası almalarını öneriyoruz.

Hücresel Bellek

S: İmza Hücresi Şifası hücresel bellekle nasıl çalışır?

KAHU: İmza Hücresi Şifasının en büyüleyici yanlarından biri bizim bizzat hücrelerle çalışmamızdır. Her hücrenin bir belleği vardır. Örneğin, bir serçe parmak öyle olmayı içeren hücresel belleği yüzünden bir serçe parmaktır. Aynı şey her biriniz için geçerlidir: Bedeninizdeki her hücre sizin sarı saça, siyah saça, mavi gözlere vb. sahip olduğunuzu bilecek bir belleğe sahip olmalıdır. Her hücre ona sokulmuş bir belleğe sahiptir. Katı görünen hiçbir şey katı değildir. İnsan bedeni onu içinde tutan manyetik bir kuvvete sahip titreşen bir dokunun tekâmülsel ürünüdür. Bu hücresel bellektir.

Biz DNA ipliklerine daha yakından baktığımızda, şifanın ne kadar güçlü olabileceğini görürüz. Bedendeki hücrelerle ışık ve sevgiyle iletişim kurduğumuzda, bir uyanış dönemi geçireceğiz. Örneğin, eğer ben serçe parmağımla ya da herhangi

bir hücre grubuyla iletişim kurmak istiyorsam, şifa enerjisini nasıl kullanacağımı öğrenmem gerekir. Şifa enerjisini İmza Hücresindeki yaşam-plânı yoluyla doğrudan yüzde-doksan beyne göndermem gerekir. Oradan, enerji endokrin sistemi yoluyla, kan sistemi yoluyla akıp serçe parmağa ulaşacaktır. Niyetin tek başına sizi gitmeniz gereken yöne taşıması kesinlikle olağanüstü bir şeydir.

Serbest Radikaller

S: İmza Hücresi Şifası serbest radikallerin kötü etkilerine nasıl karşı koyabilir?

KAHU: Önce, serbest radikallerin yaşlanmaya ve dokuların zarar görmesine yol açan moleküller olduğunu hatırlayın. Bir serbest radikal hücrenin kılıfını ya da dış duvarını çatlatır. Bir kez o hücre kılıfında delik açtığında, zarara neden olacak ve hücreyi güçsüz düşürecektir. İmza Hücresi Şifası hücrenin çekirdeğine erişip onu sevgiyle titreştirerek ve ona serbest radikalleri defedecek gücü vererek koruyucu bir önlem görevi görür. Çoğu doktor size C vitamininin hücrenin dış duvarını güçlendirmeye yardımcı olduğunu söyleyecektir. Benzer şekilde, ben hücrenin *içindeki* fotonik enerjiyle çalışmanın serbest radikallerin delik açtıkları dış duvarı yeniden inşa edebileceğine inanıyorum. Bu şifa enerjisi hücre duvarının dayanıklılığını artırmaya başlar.

Bir Tümörün Bilinci

S: Benim yumurtalığımda bir tümör vardı, belli ki bu bedenimin zayıf veya savunmasız bir yeriydi. Buna geçmiş yaşam deneyimlerim, beslenme biçimim, hayatım boyunca yaşa-

dığım stresler gibi birtakım etkenler katkıda bulunmuş olabilir. Sizin hastalığın nerede geliştiğinin önemli olmadığını söylediğinizi duydum. Bu konuda konuşabilir misiniz?

KAHU: Eğer bir tümör gibi fiziksel bir hastalığınız varsa, hücresel bilincin uyumsuz olduğu yer orasıdır. Bu tümörün bir parçası olan hücrelerden birine bakalım. Bir an için, bir hücrenin yuvarlak olduğunu ve yoğun bir baloncuğa benzediğini varsayın. Şimdi, hayalinizde parmağınızla o baloncuğun bir tarafına bastırın. Hücrenin şekil değiştirdiğini ve artık tamamen yuvarlak olmadığını göreceksiniz. O artık *hastalıklı* bir hücre gibi görünecektir.

Her nerede fiziksel bir hastalık varsa, orada uyumsuz hücreler vardır. Bu hücreler bedende herhangi bir yere saklanabilirler. Böylece, siz tam bir dört-beden şifasını seçerseniz, bedenin mümkün olan her bölümünü görebilecek boyutta kendinizi açabilmek istersiniz. Siz bir hastalığın bedenin neresinde bulunabileceğini bilmezsiniz. İşte bu yüzden bir İmza Hücresi Şifasındaki bedeni-tarama (*bkz. s. 283*) tekniği bedende bu *hastalıklı* hücreleri bulmakta çok yararlıdır.

Parmağınızla dürtüklediğinizde yuvarlak şekli bozulan o balonumsu hücreyi düşünün. Onun yanındaki hücre ona uyum sağlamak ister, böylece onun da yuvarlak şekli bozulur. Daha siz farkına varmadan, tüm bir hücre kitlesi diğer sağlıklı hücrelerle uyumunu yitirir. Bu hücre kitlesi sonunda kanserli bir tümör de olabilir, akan bir burun da olabilir. Bu tümüyle hücresel düzeyde olup bitenlere bağlı olacaktır.

Sizin sözünü ettiğiniz o yumurtalık tümöründe aslında göze batan bir nokta vardır, çünkü o diğer hücrelerden farklı biçimde titreşmektedir. O noktanın içinde, belli bir hücre bir tümör olarak yaşam yaratmaya başlamıştır. Özünde, tümör veya kanserli hücreler canlıdır, çünkü onlar sadece yaşamı so-

nuna kadar sürdürmeyi bilirler, yani onlar bir hayatta kalma ve gelişme bilincine sahiptirler. Bu, benim için, hücresel bilinci anlamanın en büyüleyici yanlarından biridir.

Şimdi, siz İmza Hücresi Şifasında o tümörü iyileştirmeye ve yok etmeye giriştiğinizde, tümör size tüm gücüyle direnecektir. O sizden saklanacaktır. Çevresinde mümkün olduğunca çok bariyer ve perde oluşturacaktır. Şunu anlamalısınız ki, bir kez siz bu şifa işine giriştiğinizde, o hücre grubu -ister kanser, isterse artrit hücreleri olsun- yaşama tutunmayı bir öncelik haline getirecektir. Bir başka deyişle, o kendi hastalığının bilincini yaratır ve şifayla iyileştirilmesi gereken de budur.

Dokunuş Titreşimi

S: Dokunuş titreşiminin nasıl işlediğini açıklayabilir misiniz?

KAHU: Siz bir havuza bir taş attığınızda, taşın suya düştüğü yerden geriye doğru dalgacıklar halka halka yayılır. Ben şifa verdiğim kişiye iki parmağımla hafifçe vurduğumda, enerji bir havuza atılan taşın oluşturduğu dalgacıklar gibi yayılır ve bu dokunuştan yayılan enerji dalgasının boyutu bir şifacı olarak benim niyetimden kaynaklanacaktır.

Bilim de bizim ışık ve sesten oluştuğumuzu doğrulamıştır. Kromozom (chromosome) sözcüğüne bakın. *Chromo* Yunanca'da renk, *soma* da beden anlamına gelir. Ben, İmza Hücresi Şifasında öğrettiğimiz gibi, bedenin bir bölümüne niyetle dokunduğumda, bir ses cilde yayılır, hücrelerin dürtülerini ateşler ve hücreler bir renk yaratırlar. Her bir rengin titreşimi bu hücrelerle çalışır. Eğer ben orada tek bir noktaya hafifçe vurmaya devam edersem, bu hücreler çok uyarılırlar.

Birisi sizin kolunuza ısrarla hafifçe vursa siz de uyarıl-

maz mısınız? Şifada dokunuş titreşimiyle ve hafifçe vuruşla, siz o hücreleri uyarıyor olursunuz, ama onların sizin ne iletmekte olduğunuz konusunda büyük olasılıkla bir fikirleri yoktur. Böylece, İmza Hücresi Şifasında, bizim hücrelere hitap ederek ve onlara sevgiden üretildiklerini hatırlatarak, berrak bir şifa niyetiyle hafifçe vurmaya ve dokunmaya devam etmemiz gerekir.

KİRAEL SORULARINIZI YANITLIYOR

ŞİFACILAR VE ŞİFA ALANLAR İÇİN

Bir İmza Hücresi Şifacısı Olmak İçin Ehliyet

S: İmza Hücresi Şifası büyüleyici bir süreç ve ben sizin bunun basit bir şifa yolculuğu olduğunu söylediğinizi biliyorum. Aynı zamanda, onun çok derin bir bilimsel temele sahip olduğuna eminim. Ben bilimsel yönelimli değilim. Etkili bir İmza Hücresi şifacısı olmak için güçlü bir bilimsel birikime sahip olmam gerekir mi?

KİRAEL; Herhangi bir bilimsel birikime sahip olmanız gerekmez. Aslında, açıkça konuşmak gerekirse, ne kadar az bilimsel birikime sahipseniz, o kadar daha iyi bir şifacı olursunuz. Bilimci dostlarımıza saygısızlık etmek istemem, ama siz bir şeyi analiz ettiğinizde, onun parçalarını bir araya getirmeye başlarsınız ve birden, o artık mantıklı gelmeyebilir.

Şunu keşfedeceksiniz ki, Büyük Değişim yaklaştıkça, insan bedeninizle gittikçe daha az ilgilenecek ve ruhsal bedeninizle gittikçe daha çok ilgileneceksiniz, çünkü sizi tüm bu yolculuktan geçirecek olan ruhsal bedendir.

Böylece, sorunuzun basit yanıtı sizin herhangi bir bilim-

sel birikime ihtiyacınızın olmadığıdır. Sizin ihtiyacınız olan şey Yaradanınız'a imandır, çünkü o sizin geldiğiniz kaynaktır. Sizin kendinize, gerçek kimliğinize ve ona ihtiyaç duyduğunuzda işleyecek bir sürecin bulunduğuna iman etmeniz de gerekir.

Şifacılar Sevgiye Geri Döndürürler

S: Üstat Kirael, bir şifacı için "şifayla sevgiye geri döndürmek" ne anlama gelir?

KİRAEL: Şifayla sevgiye geri döndürmek, basitçe, sizin mutlak kusursuzluk olan Tanrı Yaratımının bir parçacığı olduğunuzu anlamanız ve Yaratıcı Tanrı'nın o ışığı olduğunuz gerçeğini kabul etmeniz anlamına gelir. Bu itibarla, siz zaten iyileşmiş olduğunuzu bilir ve size nasıl iyileşmiş olduğunuzu gösterecek bir yolculuğa izin vermiş olduğunuzu anlarsınız. Yolculuk size, iyileşerek sevgiye geri döndüğünüzü kendi kendinize kanıtlayacak deneyimi sağlar.

Gerçek bir şifacı olmak için, sizin tüm engellerinizi kaldırmanız, egonuzun üzerinizdeki etkisini azaltmanız, perdelerinizi bir kenara sıyırmanız ve bir başkasının teorisinin, zihinyapısının ya da felsefesinin sizinki gibi işe yarayabileceği olasılığına açık olmanız gerekir. Bakın, bir şifacının yapamayacağı tek şey kendisinin tüm yanıtlara sahip olduğunu düşünmektir. Dünyanın büyük filozofları, tüm yanıtlara sahip olsalardı insan olarak enkarne olmayacaklarını, bu uygulamaya girmeyeceklerini kabul ederler. Böylece, eğer siz insansanız ve şifa sanatını uyguluyorsanız şunu anlayın: Sizin için, şifa süreçlerini bir başka düzeye çıkarma fırsatı daima vardır.

Şifacının ve Şifa-Alanın Berraklığı

S: Üstat Kirael, berraklık kavramından ve onun şifa sürecinde nasıl bir rol oynadığından söz edebilir misiniz?

KİRAEL: Bir şifacı olarak, sizinki içinizde -şifa verdiğiniz kişinin berraklığının kendi meselesi olabileceği bir yer açacak bir ışık kuvvet alanını barındıracak- sevgiye sahip olduğunuz bir berraklıktır. Şifacı sözünü ettiğim bu yeri yaratacak güce değil, sevgiye sahiptir.

Ayrılık varmış gibi görünse de, aslında var olmadığını görmeye başlayabilirsiniz. Şifacı olarak, siz berraklığınızı değil, sevginizi ölçmektesinizdir. Ve sizin sevginiz yüzde yüzden daha az ifade edilemez. İfade etmekte olduğunuz o sevgi herhangi bir insanı ya da herhangi bir şeyi iyileştirmeye yeter.

Sizin şu konuda berraklığa kavuşmanız gerekir: "Şifa vermenin nedeni nedir?" Siz, "İşte, birini daha iyileştirdim" diyebilmek için mi şifa verirsiniz? Yoksa Yaradan'ın Işığı ile yakınlığınızı, bir'liğinizi deneyimlemeye çalıştığınız için mi? Sizin, Yaradılış'ın bir parçacık ışığı olarak, enerjisini Dünya titreşimine getirmiş olan her üstatla aynı güçlere sahip olduğunuzu anlamanız için. Sizinle Yaradanınız arasında olan ayrılıktan daha fazla bir güç ayrılığı yoktur.

Böylece, siz şifacılar, ışığını -eleştiri veya övgü için değil- dünyada daha fazla berraklık yaratmak için dışarı yayanlar, bunu şifa verdiğiniz kişilere de yansıtmaya başlayacaksınız. Siz o enerjiyi yansıtmaya başlayacaksınız ve o zaman onlar kendi berraklıklarını seçecekler. Siz bundan sorumlu olmayacak, dolayısıyla karşılığında bir ödül beklemeyeceksiniz.

Şifa alan kişinin berraklığına gelince, o belli bir hastalığı neden deneyimlediği konusunda tüm düzeylerde tam anlayışa ulaşana kadar, o kişinin tam olarak iyileşme şansı azdır.

Gerçek şu ki tüm hastalıklar belli bir ders plânının gerçekleşmesini sağlamak için deneyimlenirler. Kanser hastası biri, daha önce çok sağlıklı olduğu birçok yaşam geçirmiş olabilir. Ama o bu yaşamı, "hastalık" denen şey hakkında her şeyi öğrenmek -acıyı, kontrol edememeyi, hatta ölüm deneyimini anlamak- için seçmiş olabilir. Yolculuk her ne ise, bireyin onu kendisine en uygun biçimde öğrenmesine izin verilir.

Örneğin, eğer siz iyileşemeyeceğinizi bildiren bir tıbbi tanıyı kabullenmeyi reddederseniz, alternatif bir şifacı arayabilirsiniz, çünkü gerçekten ihtiyaç duyulan şey hastalığın iyileşeceğine dair açık, kuşkusuz bir inançtır. Siz bu anlayışa ulaştığınızda, şifacı devreye girer. Siz şimdi bu yolculukla bağlantılı dersleri nasıl tamamlayacağınızı keşfetmek istersiniz. Bu noktada, şifacı enerjiyi hücresel bellek üzerinde odaklayabilir ve yeniden inşa etme sürecini başlatabilir. Bedendeki her hücre bir kusursuzluk anısına sahiptir ve her hücre dersin tamamlandığına ikna olduğunda, ışık tarafından, o kusursuzluğu hatırlamaya yönlendirilebilir. Böylece şifa başlayacaktır.

Çoğu kişi şifa sürecini bilinçli bir düzeyde asla engellemeyecektir. İşte bu yüzden bir dört-beden sistemiyle çalışmanın yollarını hatırlamak, bir enkarnasyona örmüş olduğunuz deneyimi elde etmek için ruhun gideceği derinlikleri tanımak çok önemlidir.

Tamamen iyileşmek için, bedendeki hastalığın kökenine, temel nedenine inmek çok önemlidir ki o tekrar ortaya çıkmasın. Bunun nedeni nedir? Hastalığın temel nedeni ruhta başlamış ve fiziksel bedende sonuçlanmıştır. Eğer siz onun realitesini anlamazsanız, bütün dersi bitirmek sizin için çok zordur. Şifacı ve şifa-alan bu nihai berraklığa eriştiklerinde, fiziksel düzeyde iyileşme gerçekleşerek şifa yolculuğunu tamamlar.

RUHSAL BEDENDE ŞİFA

Hastalık Ruhsal Bedende Başlar

S: Eğer kanser ya da başka bir hastalık dört bedende tezahür etmişse, biz önce fiziksel bedene şifa vererek mi başlarız, yoksa hastalık yaşam-plânının içinde olduğu için önce ruhsal bedene mi yöneliriz?

KİRAEL: Eğer kanser yaşam-plânından kaynaklanmışsa -ki aslında bu herkesin yaşam plânında bir olasılıktır- o ruhsal bedende başlayacaktır, böylece siz oradan başlarsınız. Kanser devam ederek zihinsel bedene geçer ki şifa için yol gösteren bu bedendir. Sonra kanser duygusal bedene geçer ve sizin onu o bedende hissetmeniz gerekir. Şunu anlayın: Eğer onu hissetmiyorsanız, iyileştiremezsiniz de. Siz onu duygusal bedende, sonra fiziksel bedende hissettiğinizde, o yok olmaya hazırdır.

Bir İyileşme Bilişi

S: Bir kişi iyileşeceğini nasıl bilir?

KİRAEL: İmza Hücresi epifiz bezinde yer alır. Ondan üretilen tüm hücreler bilişe, Tanrı bilişine, Tüm Var Olanın bilişine sahiptirler. O düzeyde, sizin tüm hücresel belleğiniz kusursuzdur. Sonra hücreler fiziksel bedenin bilinçli farkındalığını benimsedikçe ve Üçüncü Boyut denen tekâmül yoluna girdikçe, biliş azalır.

Sizin durumunuzda, size bu hastalık tanısı koyulduğunda, size önce bilişiniz geldi. O sizin bu hastalıktan kurtulacağınızı ve bu boyuttan ayrılmayacağınızı bilen yanınızdı. Böylece, bu tümüyle bedenin biliş özüyle ilgilidir. Biliş ruhsal benlikle çalışmak gibidir. Siz ona dokunamaz, onu hissedemez, tadamazsınız. O altıncı duyu anlayış âleminden bildiğiniz bir şeydir.

Ruh Bir İnsan Yolculuğu Yapmaktadır

S: Ben sık sık hastalanıyorum ve bunun nedenini bilmiyorum. Bu enkarnasyonda sık sık hastalanmak ders plânımın bir parçası mıdır?

KİRAEL: Siz, karşılığında bir tepki görmeden, fiziksel bedeni veya diğer bedenleri kötüye kullanmaya devam edemezsiniz. Sorunuzu açıkça yanıtlamak zorundayım.

Şunu iyice anlamaya çalışın: Siz Tanrı Kuvvetinizden ayrılmış değilsiniz. Siz ruhsal olmaya çalışan bir insan değilsiniz. Siz bu dünyada bir yolculuk yapan bir ruhsunuz (tanrısal öz). Gerçekte, siz ruhsal bir özsünüz, Yaratıcı Tanrı'nın bir parçasısınız. Bu sizin okumuş olduğunuz tüm kitaplardan öğrenmiş olduklarınıza benzemez; ben size Işığın gerçeği içinde söylüyorum: Siz ruhsunuz. İnsan yolculuğunuzun harika bir biçimde geçmesine izin verin. Sürekli hasta olmaya katlanmayın. Ona izin vermeyin. Siz SEVGİ'ye girdiğiniz anda iyileşme meydana gelmeye başlar.

Yaşam-plânları ve Kromozomlar

S:Yaşam-plânının ve kromozomların nasıl birlikte çalıştıkları konusunda ayrıntılı bir açıklama yapabilir misiniz?

KİRAEL: Bilim dünyasında yeni keşifler ön plâna çıkmaya ve bir bireyin yaşam-plânının kanıtını sunmaya devam ediyor. Bedeninizin farklı sistemlerinin içinde belli bölümlere ayrılmış kromozomlar vardır. Örneğin, bilimciler sizin ortalama ömrünüzü gösteren kromozomu tanımladılar. Bu, İmza Hücresinin içindeki yaşam-plânından kaynaklanan bir dizi kromozomdur. Böyle bir durumda, yaşam-plânı o bireyin yaşamı için belirli bir yaşı işaretlemeyecektir. Diyelim ki yaşam-plânınızın bir parçası çok uzun bir ömür sürmek olsun. Eğer bireyin ar-

zu ettiği buysa, yaşam-planı bu gençlik ve canlılık kromozomunu büyük oranda aktaracaktır. Söylemeye çalıştığım şey, yaşam-plânlarının değiştirilebilecekleridir.

Sizin belli bir titreşime ayarlanmış bir savunma kromozomunuz da vardır; yani kromozom yapınıza bağlı olarak, savunma sisteminiz benzer durumlarda başkalarınınkine kıyasla daha hızlı ya da daha yavaş aktifleşecektir. Sizin savunma sisteminizin izi yaşam-plânınıza kadar sürülebilir. Eğer siz hemen her şeyde savunmacı olan biriyseniz, bu sizin yaşam-plânınızın çok daha hızlı yükselen bir titreşimdeki bir kromozom bölgesinde yerleştiği anlamına gelir, böylece siz kolayca kışkırtılabilirsiniz ya da sizinle geçinilmesi daha zor olabilir.

Bedeninizdeki hemen her kromozom -ya da bizim deyimimizle, bölümlere ayrılmış kromozomlar- DNA'nın içinde kilitlidir ve her kromozom yaşam-plânının ona uygulanmış belli bir parçasına sahiptir. İşte siz yaşam-plânını sistem boyunca böyle taşırsınız.

ZİHİNSEL BEDENDE ŞİFA

Bellek Güçlükleri

S: Eğer benim beyin kapasitem artıyorsa, neden bazen belleğim beni yanıltıyor gibi hissediyorum?

KİRAEL: Pratik bir düzeyde, siz değişirken, üç yeni çakranın eklenmesi size bazı bellek güçlükleri yaşatıyor olabilir. Arabanızın anahtarının nerede olduğunu ya da arabanızı nereye bırakmış olduğunuzu hatırlamayabilirsiniz. Bazılarınız sabah kalktığınızda ayağınızı yere sağlam basamıyormuşsunuz gibi hissedebilirsiniz. Siz belleğinizi ya da yere sağlam basışınızı kaybetmiyorsunuz. Daha çok, yeni çakralar sizi eterik

zihninize -Omni beyne- bağlamaktadır. Omni beyin orada depolanan bilgiyi sizin lokal beyninize aktarmaya çalışmaktadır.

Sizin işiniz bu yolculuğun farkına varmak ve size olanlarla ilgili düşüncelerinizi değiştirmektir. Belleğinizin sizi yanılttığını söylemedikçe, o sizi yanıltmayacaktır. Eğer siz herhangi bir şeyi hatırlayamadığınızı söylerseniz, şimdiki anda bulunmuyorsunuz demektir. Anda kalın ve üç yeni çakra kullandığınız beyin gücü yüzdesini yüzde yirmiye veya yirmi-beşe yükseltecektir; oysa bir yıl öncesine kadar o beyin gücünün sadece yüzde onunu kullanabiliyordunuz.

Meditasyon Tartışılmazdır

S: Meditasyon şifada neden önemlidir?

KİRAEL: Meditasyon şifada yaşam kuvvetidir. Eğer her gece yatmadan önce meditasyon yaparsanız, birçok yeni ve derin deneyime açıldığınızı göreceksiniz. Başarılı bir şifacı olmak için meditasyon gereklidir. Bu konuda çok ciddiyim.

Meditasyonun İmza Hücresi Şifasında önemli olmasının nedeni Bilinçte Büyük Değişim dediğimiz şeydir ki aslında o şimdiden buradadır! O Yaradan'ın tekâmül plânında yer almaktadır. Bu Büyük Değişime foton enerjisi düzeylerindeki bir artış eşlik edecektir ki onun etkileri şimdiden deneyimlenmektedir. Yeni bin yılın başlamasıyla birlikte tüm Dünya farklı bir frekansta titreşmeye başlamıştır. Dünya üzerinde bulunanlar beden sistemlerini şimdi yükselişe ve onun sonrasına hazırlamaya başlamalıdırlar.

Bu süreci sadece korkusuz değil, aynı zamanda heyecan verici kılmaya yardımcı olacak nasıl bir rehberlik sunulabilir? Buna meditasyon gibi esasları iyi öğrenerek başlayın. Meditasyonun sadeliğiyle, siz daha yüksek titreşimsel realitelere uyum-

lanmak için sahip olduğunuz gerçek içsel kuvveti idrak edersiniz. Bu yetenek olmadan, siz kendinizi Dünya Ana'ya nüfuz eden kaosa uyumlanmış bulacaksınız.

Siz düşünce berraklığını sürdürmelisiniz, çünkü çoğu kişi kendini korkuyla kaplanmış bulacak. Bu kaçınılması gereken tek şeydir, çünkü korku tekâmül yolunun önünü kesecektir. Bazı değişiklikler çok büyük olacak olsa da, bizim dünyanın sonundan söz etmediğimizi hatırlayın. Siz Değişimde sunulan güzelliği görmeye hazır olmalısınız.

Hayalinizde bir Meditasyon Sığınağı yaratın, o bir şifa yeri olsun. Siz orada çocuk benliğinizle temas kurabilirsiniz. Ya da büyük bir konferans masasına oturup, orada size bir mesaj sunmak üzere kimin oturduğunu görebilirsiniz.

Eğer her gece meditasyon yaparsanız, bu belki televizyonu belli bir zamanda on, on-beş dakikalığına kapatmak anlamına gelir. Siz bazen saatlerce meditasyon yapan medyumum gibi olmak zorunda değilsiniz, ama meditasyonla elde edilebilecek birçok yararın bulunduğunu göreceksiniz.

Meditasyona daha fazla girdikçe, onun başka dünyalara ve şifa olanaklarına açılan bir kapı olduğunu göreceksiniz. Meditasyon şifada tartışılmaz olan tek etkendir. Gerçek budur.

Kendinizi İyileşecek Kadar Çok Sevmek

S: Bizim insanlar olarak büründüğümüz perde nedir?

KİRAEL: Sizin perde (ego) dediğiniz şey gerçekte sizin yapmak istemediğiniz bilinçli yolculuktur. O sizin iyileşmenize izin vermeyen bir bilinçtir.

Ben size zarar veren o içkiyi, o sigarayı içmeyi veya en yüksek hayrınıza olmayan o şeyi yapmayı "bırakın" demiyo-

rum. Siz bırakmayı düşünmeyin bile. Onun yerine, şunu yapın: Kendi kendinize, "Kendimi bunu bırakacak kadar çok seviyorum" deyin.

İnanın bana, bir gün hücresel bilinciniz mesajı alacaktır. Çok geçmeden, hücresel bilinciniz, "Dur bakalım. Eğer sen kendini yeterince seviyorsan, o zaman biz burada bu sorunu çözeceğiz" diyecektir. Ve bir sonraki sefer o içkiyi içmeye gittiğinizde, o artık o kadar iyi bir tat vermeyecektir. O zaman, siz orada oturmuş o konuda düşünürken, düşünceleriniz daha travmatik ya da dramatik hale gelecek ve birden siz artık o içkiyi içmek istemeyeceksiniz.

Siz "Ben kendimi iyileşecek kadar çok seviyorum" dediğinizde, hücresel bilinç devreye girer. Bu sözler içinizin derinliklerinde titreşecektir ve siz iyileşmenizi sağlayacak yolculuğu yapacak cesarete sahip olacaksınız.

DUYGUSAL BEDENDE ŞİFA

"İyileşmek İstiyorum" Demek Yetmez

S: İmza Hücresi Şifası yaptırırken "Tamam, bilinç, ben gözlerimi iyileştirmek istiyorum, midemi iyileştirmek istiyorum, vb." demem gerekir mi?

KİRAEL: "İyileştirmek istiyorum" sözcükleri, orada ulaşmaya çalıştığınız, ama daima erişiminizin ötesinde olan bir şeyin bulunduğu anlamına gelir. Bu durumda bilinçli zihniniz şifa sürecine karşı koyacaktır, bu yüzden onu aşmanız gerekir.

Onun yerine, şifa masasına uzanıp, "Kendimi iyileşecek kadar çok seviyorum" demeniz daha iyidir. O sözlerle birlikte, beden hücresel bilincin derinliklerinde titreşimini başlatarak, onun DNA'ya kendini düzeltecek enerji kalıpları göndermesini

sağlayacaktır. Bu psikolojik bir şey değildir. DNA'yı dört-beden sistemine titreşimler yayması için aktifleştirmek, en derin düzeylerde şifayı sağlar. O noktada, şifa gerçekleşecektir.

Üç Günlük Karanlıktan Sevgiye Geçiş

S: Geçenlerde, kızımla yaşadığım bazı değişikliklerle ilgili olarak, kendi "üç günlük karanlığımdan" geçtiğimi hissediyorum. O karanlıktan daha iyi bir sevgi anlayışıyla çıktım. Üç günlük karanlık, İmza Hücresi Şifasına ilişkin ışığa kavuşmuş her şeyin anlayışını kazandığımız dönem midir?

KİRAEL: Bu kitabı okuyan birçok kişi de son bir ay içinde kendi "üç günlük karanlıkları"nı geçirmiş olabilir, ama sizin o üç günü nasıl tanımladığınız ya da ölçtüğünüz bireysel olarak değişir. Sizin, bireysel olarak, geçirdiğiniz şey o kadar derindi ve siz şimdi Rehberlik âlemi ile bu bağlantıya sahip olduğunuzu biliyorsunuz. Siz şimdi kızınızı sevmeyi sürdürmeniz ve dua etmeniz gerektiğini biliyorsunuz. Yapabileceğiniz en iyi şey budur. Siz kızınızın yanında olamayabilirsiniz, ama bu sizin onu sevmenizi engellemez.

"Üç günlük karanlık" ayrıca bedeninizin tam olarak iyileşmesi için gereken şeyle ilgilidir. Eğer sizin başınız çok ağrımış ve o ağrı bir saat sürmüşse, o bir saat sizin üç günlük karanlığınız olabilir. Bir başka deyişle, gerçek zamanı ölçmeyin, çünkü o konu dışıdır. Siz kontrole sahipsiniz. Eğer sevmeyi öğrenir ve iyileşmek isterseniz, iyileşeceksiniz.

Siz parlak bir ışık gibi parlıyorsunuz ve biz sizinle gurur duyuyoruz. Arkadaşlarınız size yardım ettiklerini, sizin yanınızda olduklarını söyleyebilirler, ama işi siz yaptınız ve o karanlıktan sağlam bir sağduyuyla çıktınız. Eğer başka bir üç günlük karanlık yaşarsanız, ondan korkmayın. Ondan geçerek

iyileşin ve onu sevgiye dönüştürün ve o sevgi merkezlenmiş olarak kalacaktır.

Siz her zihin yapısı içinde yaratabilirsiniz, ama eğer duygusal bedeniniz bir o yana bir bu yana sallanıyorsa, siz sevgi içinde değilsinizdir. Sevgi daima sakin, merkezlenmiş bir enerjidir. Siz merkezden başka bir yerden yarattığınızda, karmaşa, gözyaşları ve üzüntü yaşayacaksınız. Eğer sevginin nasıl çalıştığını biliyorsanız ve eğer -dört bedeni merkezlendirmeyi ve fiziksel bedeni işlevsel kılmayı içeren- *Denje* uygularsanız, o zaman huzur içinde yaratacak ve şifa bulacaksınız.

Siz her zaman yeni bir şey öğrenmek için bu üçüncü boyutta bulunuyorsunuz ve her yirmi-dört saatlik dönemde sadece bunu yapıyor -öğreniyor- olmanız gerekir. Sevgi kalbinizin içinde, göğsünüzün ortasındadır. Duygularınız iki yana sallandığında ve sevgi enerjisini atladığında, o enerjinin içinden geçerken sevgiyi hissedecek ve "Ah, onun içinden kayıp geçtim. Çok yazık!" diyeceksiniz.

Kızgın Kalın veya On Prana Nefesi Alın

S: Küçük bir tartışmanın kızışmasını nasıl önleyebilirim?

KİRAEL: Prana solunumu herkes için çok önemlidir. Eğer siz eşiniz ya da çocuğunuzla bir anlaşmazlık yaşıyorsanız, bir adım geri çekilin. Başlangıç için on prana nefesi alın. Pranayı, Yaratıcı Işığı içinizde hissetmek için yeterince nefes alın, o zaman enerjinizin düzeldiğini göreceksiniz. Eğer hâlâ tartıştığınızı veya tepindiğinizi görür ve işlerin neden çok iyi gitmediğini merak ederseniz, yanıt sizin prana solunumunun gücünü unutmuş olmanızdır.

Eğer siz, "Beş kere prana nefesi aldım, ama hâlâ çok öfkeliyim" diye düşünüyorsanız, yanıt şudur: Sizin gevşeyip ra-

hatladığınız ve o kişiyle artık tartışmak istemediğiniz bir noktaya erişmek için yeterince -belki elli- prana nefesi almanız gerekir. O noktada, o kişiyle kavga etmenin aslında pek eğlenceli olmadığını görebilirsiniz. Aslında, onunla hiç kavga etmek istemeyebilir ve yatağa gitmeyi seçebilirsiniz. Bunu tam böyle yapmanız gerekir. Eğer yapmazsanız, prana solunumu işe yaramıyor diye şikâyet etmeyin.

Korkunun Yokluğu

S: Sevgisiz şifa verebilir misiniz?

KİRAEL: Sizin durumunuzda, siz bu Dünya ışığını (boyutunu) anlamaya çalışan ustaca bir enerjisiniz. Sizin de, başka herkes gibi, sevgi hakkında öğreneceğiniz çok şey var. Sevginin kapsamı içinde her şeyi başarabilirsiniz. Şimdi, eğer bu sevginin dışına çıkar ve duygularınızın sarkacında bir o yana bir bu yana sallanırsanız, yeteneklerinizle övünürseniz, sevginin dışında olursunuz ve insanlar sizi işitemezler. O zaman merkeze geri dönmeniz ve tekrar sevgi içine girmeniz gerekir.

Sizin tüm yaşam yolculuğunuz sevgiyle ilgilidir. Siz dünyanızı iyileştirdiğinizde, kendiniz de iyileşirsiniz ve tüm şifa yolculuğunuzun kalbinde sevgiyi hissedersiniz. İşte o zaman sevgiyi tanırsınız ve iyileşirsiniz. Eğer her gün kendinize hiç kimseden ve hiçbir şeyden korkmadığınızı söylerseniz, iyileşeceksiniz, çünkü korkunun yokluğunda, sadece sevgi var olur.

FİZİKSEL BEDENDE ŞİFA

Uzun ve Kısa Şifa Yolculukları

S: Bir şifa yolculuğu ne kadar uzun sürer?

KİRAEL: Size söylemek istediğim en önemli şeylerden biri şudur: Her şifa bir yolculuk içerir. Bazı yolculuklar kısa, bazıları da uzundur. Siz bir parmak kemiğinizi kırdığınızda, parmağınızı alçıya alırlar ve o altı haftada iyileşir; bu kısa bir şifa yolculuğudur. Bu kısa bir ders plânıdır. Ama siz parmağınızı neden kırdınız? Eğer bunu anlamazsanız, o zaman -o küçük hücre grubunun saklandığı yerdeki- hücresel bilinç kendini sergileyecek bir başka yol bulur. O kendini göstermeye başladığı anda, sizin tam orada olup onu çekirdekte iyileştirmeniz gerekir. İşte bu yüzden İmza Hücresi Şifasının düzenli bir biçimde verilmesi gerekir. İşte bu yüzden dünyanın her yanında bu şifa yönteminin uygulanması gerekiyor ki insanlar ara sıra bir şifa alabilsinler ve sorunlar ortaya çıktıkları anda giderilebilsinler. Şifa bu hayatta yapmanız gereken herhangi bir yolculuğun en önemli bölümüdür.

Epifiz Salgıbezi ve Prana Solunumu

S: Ben doğrudan epifiz bezindeki İmza Hücresine ya da Tanrı Hücresine gidip, şifa sürecini güçlendirmek için, bedenin hastalıklı bölgesine hitap edebilir miyim?

KİRAEL: Kesinlikle evet. İmza ya da Tanrı hücrenizin bulunduğu epifiz bezini aktifleştirerek, kendi fiziksel mevcudiyetinizle ve asli ışığınızla (yüksek benliğinizle) tam bir iletişim kurabilirsiniz. İşte bu yüzden ben tüm şifa yolculuklarınıza başlamadan önce prana solunumuyla epifiz bezini aktifleştirmenizin iyi olduğunu tekrar tekrar söyledim. Bir kez siz epifizi aktifleştirdiğinizde ve o sizin burada neyi iyileştirmek için bulunduğunuzu anladığında, kanserli kitlenin dışındaki hücreler o kitleye ve hastalıklı hücreye ışık yansıtmaya başlarlar. Böylece, siz hemen iyileşmeye başlarsınız.

Şifa yolculuğunun kanserli kitlenin dayanma gücüne ve ders plânının yoğunluğuna bağlı olacağını hatırlayın. Sizin kanseri iyileştirip iyileştirmeyeceğinizi belirleyecek olan budur. Ayrıca, hastalıklı hücrenin kitleyi yaratıp büyütmesi gerektiğini bildiğini hatırlayın. Ancak, eğer bir şifacı o kişiyle çalışıyor ve diğer hücrelere çok fazla ışık aktarıyorsa, hastalıklı hücre diğer hastalıklı hücreleri kuvvetlendirmekte zorlanacaktır. Böylece, o büyümeyi yavaşlatır. Epifiz bezinde uyanık, tetikte bir enerji kuvvetini aktifleştirerek ve sürdürerek, kitlenin gelişimini tersine çevirebileceğinizi göreceksiniz.

Aspirin Etkisi

S: Onun bilincinde olmadan bir hastalıktan kurtulmak mümkün müdür? Eğer bir aspirin alırsam, başımın ağrısının geçtiğini hissedebilirim. Ayrıca, diğerleri o sonuçla ilgili yorumlarda bulunana kadar bir şeyin farklı ya da daha iyi olduğunu fark etmediğim zamanlar da oldu.

KİRAEL: Birincisi, siz bir aspirin aldığınızda baş ağrınız neden geçer? O geçer, çünkü siz onun geçeceğini bilirsiniz, değil mi? Daha az aşikâr şifa sonuçlarına gelince, hemen hemen tüm dokunuş şifası yöntemlerinde bu şekildedir, çünkü şifa derin bir düzeyde meydana gelmektedir. İyileşme zaman alır, ama uzun bir zaman almaz. Aslında hiç zaman almaz, çünkü zaman bir illüzyondur, ama şifanın yüzeye çıkması bir zaman alır.

Aspirin hakkındaki yorumunuza geri dönersek, aspirin siz onun işe yarayacağını bildiğiniz için işe yarar. Siz küçük beyaz bir hapı yutarsınız, o boğazınızdan midenize iner. Sonra kan dolaşımınızla bedeninizde yol alarak en sonunda baş ağrınızın olduğu yere erişir ve baş ağrısını giderir. Öyle değil mi?

Hadi, biraz gerçekçi olalım. Bu böyle olmaz, dostlarım. Ben aspirin üreticilerini işlerinden etmek istemem, ama sizin bu konuda biraz düşünmeniz gerekiyor. Bu olanaksız bir şeydir, öyle değil mi? Olan şu ki, siz o küçücük şeyi yutup, sonra, "Tamam, yarım saat içinde başımın ağrısı geçecek" diye düşünürsünüz. Bilin bakalım ne olur? Yarım saat içinde başınızın ağrısı geçer. Neden? Çünkü siz onun bunu yapacağını "bilirsiniz."

İşte bu yüzden aspirin işe yarar. Ayrıca, işte bu yüzden bu dünyadaki ilaçların çoğu işe yarar: Çünkü siz onların işe yarayacaklarını bilirsiniz. Siz kanser olduğunuzda, neden doktorlar bedeninizi hücreleri öldüren kimyasallarla doldururlar? Ama sonuçta siz iyileşirsiniz, değil mi? Bu çok korkutucu bir düşüncedir: Siz ölümden kurtulursunuz. Sanırım, bu kötü bir anlaşma değildir, ama kişisel olarak, ben iyileşmenin daha iyi yollarını düşünebilirim.

İşte gerçekten duymak istediğiniz yanıt: Şifa türü her ne olursa olsun, siz bir dizi tedaviye başladığınız anda, iyileşme başlar. Siz kendi bilişinizle şifa sürecini başlatırsınız. İşte bu yüzden şifacı bir şifanın başarılı olmasından dolayı övünemez. Şifacının yaptığı tüm şey şifa sürecini aktifleştirmektir ve sizin iyileşeceğinizi bilişinizle iyileşme başlar. İşin heyecan verici bölümü budur, öyle değil mi?

Yüz Felci

S: Yakın geçmişte yüz felci geçirdim, yüzümün sağ tarafı felç olmuştu. Bir İmza Hücresi şifacısı bana üç günde üç şifa yaptı ve yüz felcim geçti. Kontrol için doktora gittiğimde, o bana bu yüz felcini ne kadar zaman önce geçirdiğimi sordu ve ben, "On gün önce" deyince, "Hayır, olamaz, yüz felci en az altı

ay ila bir yıl içinde geçebilir" dedi. Siz bu şifa sürecinde ne olduğu konusunda bir yorumda bulunur musunuz?

KİRAEL: Olan şey, kökü derinde olan sevgidir. O herhangi bir şeyi iyileştirmenin tek yoludur. Sevginin tümüyle ne olduğunu bilmek için, içinizdeki sevgiye bakın. Bedeninizin yaptığı şeyden rehberlerinizi, meleklerinizi, hatta Yaradan'ı sorumlu tutamayacağınızı anlayın. Sizin bedeniniz bir programdır ve Ruh (Tanrısal Öz) âleminden olan bizler o programla ilgili herhangi bir şey yapamayız. Biz sadece, hastalık sizin bilinçli zihninize geldikten sonra, sizin yardımınızla o program üzerinde çalışabiliriz.

Eğer siz neden yüz felci ya da başka bir hastalık geçirdiğinizi bilmek istiyorsanız, o durum meydana gelmeden önce ne düşündüğünüzü ya da yaptığınızı hatırlayın. Oturup Tanrınız'ı suçlamak yerine, yanıtı bulmak için dua edin ve sevgi enerjisi içinde kalın. Her gece dua ederek, "Bugün kendimi daha iyi hissedebilmek için elimden gelenin en iyisini yaptım" deyin. En sonunda, rehberleriniz ve melekleriniz dualarınızla ve iyileşme niyetinizin berraklığıyla iyileşmenize yardımcı olacaklardır. O zaman İmza Hücresi Şifaları almaya devam edin.

Son olarak da, sevgi içinde olun. Bazılarınız nasıl sevgi içinde olacaklarını bilmeyebilirler, ama yine de deneyin. Her gece, "Ben sevgi içindeyim" deyin ve olacakları görün.

Kalıtımsal Hastalık - Bir Ana-zihin

S: Yakın arkadaşlarımdan biri üç yıl önce vefat etti. Onun iki kız kardeşi vardı ve eğer doktorları söylemeseydi onlar ölen kardeşleriyle aynı hastalığa sahip olduklarını bilmeyeceklerdi. Bu kalıtımsal bir hastalıktan daha çok, bir bilinçli düzey hastalığı mıdır?

KİRAEL: İyi soru. Buna, bir hastalığın bir kuşaktan diğerine genetik olarak geçirildiği bir genetik üreme vakası denir. Kısmen, o aynı zamanda bir ana-zihindir. Saygısızlık etmek istemem, ama bu gerçektir.

Şunu hatırlayın: Siz birtakım dersleri öğrenmek için bu Dünya katına gelirsiniz. Ebeveynlerinizi seçme sürecinde, belli bir hastalığa yatkın genleri olan potansiyel bir baba ya da anne bulursunuz. Eğer bu sizin deneyimlemek istediğiniz bir şeyse, o zaman o nedenle o genlere sahip olursunuz.

Bu sizin ille de o hastalık yüzünden bu boyuttan ayrılmanız gerektiği anlamına gelmez. Bu sadece, sizin o hastalığa yakalanmanız ve eğer bu boyuttan ayrılmak istediğiniz yol o değilse, onu iyileştirebilmeniz anlamına gelir. Yapmanız gereken tüm şey, bu genetik üreme sistemini onarmaktır. O onarılabilir.

Bu Dünya yolculuğunda, burada yaratmış olup da iyileştiremeyeceğiniz hiçbir şey yoktur. Kesinlikle hiçbir şey yoktur. Neden mi? O hastalığın üçüncü boyuta gelebilmesi için, dördüncü boyuttan geçmesi gerekir. Dördüncü boyut nedir? O, en basit formuyla düşünce boyutudur.

Eğer o size düşünce yoluyla gelmişse, tekrar oluşturulabilir, düzeltilebilir, değiştirilebilir. Siz oluşturmuş olduğunuz ders plânını sonuna kadar yaşamak zorunda değilsiniz. İşte Değişim tümüyle bununla, size daha hızlı ilerleyebileceğinizi öğretmekle ilgilidir. Sadece bugün sözünü ettiğim kavramı anlayarak, bir seferde bu ders plânlarını geçebilir ve enkarnasyonları hızla tüketebilirsiniz. Bu, bilişle ve kendinizi ilerlemek isteyecek kadar çok sevmekle ilgilidir.

Fiziksel Bedendeki Değişimler

S: Dört bedenimiz iyileşirken, bedenlerimizin deneyimleyecekleri bazı fiziksel değişimleri tarif edebilir misiniz?

KİRAEL: Siz dünyanızı bilinçli olarak yaratmak için ışığınızı kullandığınızda, ünlü yaşam aynasına bakacak ve ne kadar hızlı tekâmül etmek istediğinize karar vereceksiniz. Yemekte olduğunuz o toksik, hazır yiyeceklere bakacak ve onların beden sisteminize -sizi Değişimden geçirecek olan bedene- verdiği zararı göreceksiniz. O zaman Değişimde ne kadar ileri gitmek ve hangi düzeye erişmek istediğinize karar vermelisiniz. Eğer bunu korkudan dolayı yaparsanız, yanlış bir nedenden ötürü yapmış olacaksınız ve onun size bir yararı olmayacaktır. Ancak, dikkatle dinleyin: Siz fiziksel bedeninize daha yüksek titreşimli enerjiler aktarmaya başladığınızda, fiziksel beden kendini yeniden şekillendirecek ve düzenleyecektir. Bu önemli miktarda prana solunumuyla başlar. Bunu yaparak, bedeninize daha fazla tekâmülsel ışık katmış olursunuz ve bu, dostlarım, sizinle paylaşabileceğim en heyecan verici şeylerden biridir.

Menopoz

S*: Kadınlar yaşlandıkça, birçoğu menopoza geçiş döneminde epey zorluk yaşar. Bu ortak düşünüşün neden olduğu bir ana-zihin formu mudur?*

KİRAEL: Evet, "menopoz" olarak bilinen yaşam aşamasına giriş ve onu kuşatan tüm olumsuz düşünüş büyük ölçüde bir ana-zihin bilincidir. Gerçek şu ki beden zihin şöyle diyene kadar bunların hiçbirini ya da menopozun zor olması gerektiğini bilmez: "Sen belli bir yaşta menopoza toslayacaksın, o zor geçecek ve bunu önlemek için yapabileceğin hiçbir şey yok."

Şunu vurgulamalıyım ki, siz genellikle menopozla ilişkilendirilen sorunların birçoğunu deneyimlemek zorunda değilsiniz. Bu olmak zorunda değildir. Bu yeniden oluşturulabilecek bir hücresel anlayıştır.

S: Bunu duymak harika. Şimdi, menopoza girmiş bir kadına İmza Hücresi Şifası yardımcı olabilir mi?

KİRAEL: Bedeninizle ve onun gelişim süreçleriyle ilgili olarak İmza Hücresi Şifasının çok daha berrak bir anlayışa kavuşturamayacağı hiçbir şey yoktur. Menopoz konusunu da daha berrak bir anlayışa kavuşturduğunuzda, onun bu boyutta bulunmanın doğal bir parçası olduğunu görürsünüz. O zaman, onunla ilişkili sorunlar da ortadan kalkar.

Bir Felç

S: On ay önce geçirdiğim bir felçten (inmeden) hâlâ iyileşebilir miyim?

KİRAEL: Evet, iyileşebilirsiniz. Bunun için kendi bölgenizdeki bir İmza Hücresi şifacısından bir süre şifa alın. Ben tutamayacağım bir söz veremem, dolayısıyla, tüm hareket kabiliyetini geri kazanacağınızı kesin olarak söyleyemem. Benim medyumum ağır bir felç geçirdi ve doktorları onun sağ tarafını kullanamayacağını söylemiş olsalar da, o şimdi gayet rahat hareket ediyor ve yürüyor. Siz kendinizi iyileştirecek güce sahipsiniz. Bunu başarabilirsiniz. Hemen şifa almaya başlayın.

Ayrıca, Yaradan'a dua edip şöyle deyin: "Bu zamana kadar başardığım her şey için teşekkür ederim. Bugün kendimi daha iyi kılabilmek için elimden gelenin en iyisini yaptığımı biliyorum." Söylemeniz gereken tüm şey budur. Öyleyse her gün şifa alın ve her geçen gün daha iyileştiğinizi kendinize hatırlatın.

Şifa Korkuları

S: Korkunun bir yaşamdan diğerine taşınması mümkün müdür?

KİRAEL: Kesinlikle mümkündür. Korku bir yaşamdan diğerine aktarılabilir ve o yaşamlarda ayrıca korkunun -idrak edilip bırakılana kadar- sergilenmesi için *karma-taşıyıcıları* olarak davranan işbirlikçiler de olabilir. Tanıdığım bir kadın bir erkekle olan karma'sıyla yüzleşmek zorundaydı, ondan korktuğunu onun yüzüne karşı itiraf etmeliydi ve o bunu yaptığında, kanserle yolculuğu tamamlandı ve o yuvaya, Yaradan'a geri döndü.

Onun kanserle yolculuğu uzun bir yolculuktu. Onun bedenindeki iki tümör İmza Hücresi Şifasıyla yok edilmişti. Ama tam şifa ancak bu kadın o adama, *karma-taşıyıcısına* karşı korkularını yüksek sesle ve sevgiyle ifade edebildiğinde meydana gelecekti. O böyle yaptığında, duygusal bedeni şifa buldu ve ders plânı tamamlandı.

Bu, tam şifanın gerçekleşmesi amacıyla hastalığın kaynağına erişmek için farklı düzeylerde şifaya ihtiyaç olabileceğini gösterir. Bu ayrıca, "Şifa Yaradan'a geri dönme şeklinde de olabilir" derken kastettiğim şeydir. O en üst şifa düzeyi olabilir.

Değişim Şifası

S: İmza Hücresi Şifası son iki bin yılda sağlık bakımındaki ve tıptaki ilerlemelerin neresine uyuyor? İmza Hücresi Şifası şifada büyük bir ilerleme midir, yoksa başka bir şifa formuna bir geçiş midir?

KİRAEL: Bu çok iyi bir soru. İmza Hücresi Şifası Değişim şifasıdır. Gerçek şu ki, bu şifa armağanının verildiği medyum ve az sayıdaki insan, aslında, onu öngörülenden biraz da-

ha erken getirdi. Bu Değişim-sonrası uygulanacak olan bir şifa biçimidir. Bu sizin bildiğinizden çok daha ileri bir şifa yöntemidir, öyle ki onun uygulamasında en iyilerden biri olan medyum bile bu konuda mümkün olanın sadece bir kısmını görüyor ve uyguluyor. Basitçe söylemek gerekirse, İmza Hücresi Şifası zamanının biraz ilerisindedir, ancak o tekâmül eden bedeninizin Değişime hazırlanması için gerekli olan şeydir.

ŞİFA ÖYKÜLERİ

Olumlu Düşünmek

Şifanın işe yaraması için, kişinin olumlu düşünerek başlaması gerekir. İmza Hücresi Şifası zihinsel, fiziksel ve ruhsal olarak bana çok iyi geldi. Yıllardır ilk defa romatoid artritim geriledi. Şimdi çok daha iyi yürüyebiliyorum. Ellerimi, ayaklarımı, boynumu ve omuzlarımı çok daha iyi hareket ettirebiliyorum.

-Nancy B., Seymour, Connecticut

İlk Şifam

Yaptığım ilk şifada, BEN'im bir şifacı olduğum ve İmza Hücresi Şifasının işe yaradığı harika bir biçimde onaylanmıştı! Birinci düzey kursu bitirdikten on gün sonra, seksen-bir yaşındaki üvey annem yere düştü ve sol uyluk kemiği sarmal biçimde kırıldı. O ayrıca diyabetikti ve çok şişmandı, bu yüzden doktorların onun uyluk kemiğinin iyileşmesiyle ilgili beklentileri çok azdı. (Bir ortopedik cerrah bana sarmal kırıkların asla tam olarak iyileşmediklerini söylemişti.) Cerrah kemik parçalarını metal bir çubukla tesbit etmek için uyluğu açtı ve bu operasyon üvey annemi dayanılmaz bir ağrıyla bıraktı.

Yanımda İmza Hücresi Şifasının elkitabı yoktu ve o zamana kadar kimse üzerinde uygulama yapmamıştım, ama denemem gerektiğini biliyordum. Prana solunumuna başladım, elimden gelen en iyi şekilde dua ederek Yaradan'ın Sevgisinin beni doldurmasını diledim. Şifa tekniklerinin adımlarını düzensiz uyguladığımı ve bazı şeyleri unuttuğumu biliyorum, ama şifa işe yaradı. İki gün içinde, üvey annemin hiç ağrısı kalmadı

ve Tylenol almaya bile ihtiyaç duymadı. Doktor olan erkek kardeşi hangi ağrı kesicileri aldığını sormak için üvey annemi aramaya devam etti ve her defasında onun ağrı kesiciye hiç ihtiyaç duymadığını öğrenince şaşkınlıktan ne diyeceğini bilemedi. Onun hayatını sona erdirebilecek bir düşüşten sadece altı hafta sonra üvey annem huzurevine geri döndü. O kendi başına tekerlekli iskemlesiyle yemeklere ve terapiye gidip gelebiliyordu -hiçbir ağrı hissetmeden...

-Holly H., İmza Hücresi Şifacısı, Harrisburg, Pennsylvania

"Bir meditasyon sırasında güzel bir sesin bana istediğimiz her şeyi elde edebileceğimizi söylediğini duydum. Sadece ne istediğimiz konusunda net olmamız ve sonra kendimizi şifa yolculuğuna açmamız gerekiyordu."

Kahu Fred Sterling

9

Şifa Öyküleri

Her Şey İyileştirilebilir

Bırakın doktorlar, hemşireler ve şifacılar
Bariyerlerini indirsinler,
Daha önce gittikleri yerin ötesine geçsinler,
Sizin ışığınızın gücünü keşfetsinler.

Yaratıcı ve Ben (Bir Işık-işçisinin
Meditasyon ve Şifa Duaları)

Şimdi Dokuzuncu Bölüm'e geldik; dokuz, Lemuryan Numerolojide tamamlama sayısıdır. Şimdi sevgi gücünün öykülerinin zamanıdır. Ben bu şifa öykülerini son bölüme saklamak istedim, çünkü daha önceki bölümlerde bu öyküler biraz göz korkutucu olabilirdi. Bunu söylüyorum, çünkü ben bazıları için dikkate alınması zor olabilecek şeylerden söz ettim. Ben kimsenin düşünüşünü değiştirmeye çalışmıyorum, ancak birçok kişinin yaşamında birçok düzeyde büyük bir fark yaratmış olan bir şifa perspektifini sunmaya devam edeceğim.

İmza Hücresi Şifasını dünyanın birçok köşesinde öğretirken, şifanın kaynağı sevgi olduğunda nelerin başarılabileceğini gördüm. Büyük Üstat İsa'nın şifa öyküleri bana doğru gibi görünüyor. O, sevginin gücüyle ölüleri diriltti, cüzamlıları iyileştirdi, körlerin gözlerini açtı. Biz onun tarafından sergilen-

miş, ama yazılı olarak belgelenmemiş sayısız şifa öyküsünü sadece hayal edebiliriz.

İmza Hücresi Şifası uygulamalarına ilk başladığımda, bu yöntemin şifa için gelen insanların üzerinde yaptığı olumlu etkilerden söz etmekte biraz isteksizdim. Artık durum böyle değil. Artık herkesin İmza Hücresi Şifası denen bu çok-güçlü yolculuğu bilmesini istiyorum. Paylaşılabilecek birçok ilgi çekici, hatta yaşam-değiştirici şifa öyküsü vardır. Bunca yıldan sonra, biz hiçbir kişinin şifasının başarısını üstlenmiyoruz. Bu öyküler, her bir şifa öyküsünün bireysel şifacıdan daha büyük olduğunu göstermek için sunulmaktadır.

WANDA'NIN ÖYKÜSÜ

Öyküye size Wanda adlı bir kadın hakkında biraz bilgi vererek başlamak istiyorum. Onda çok derin bir öksürük ortaya çıkmıştı ve birkaç ay sonra bu öksürük o kadar yoğunlaştı ki Wanda bir doktora gitti. Doktor sonuçta ona sol akciğerinde bir mantarın olduğunu söyledi. Tek seçeneğin sol akciğerin alt kısmını almak olduğuna karar verildi ve bu yapıldı.

Yıllarca, Wanda akciğerlerinden dolayı bir sıkıntı çekmeden yaşadı. Ama sonra öksürük geri dönünce dünyası adeta yıkıldı. Kısa bir süre sonra doktora gitti ve doktor ona olabilecek en kötü haberi verdi. Mantar diğer akciğere de sıçramıştı. Dahası, doktorlar onun sağ akciğerinin hastalıklı olan kısmını alamıyorlardı ve Wanda'ya hayatını düzene sokmasını, çünkü yavaş yavaş öksürerek bu dünyadan ayrılacağını söylediler. Bir başka deyişle, bu kez onun hastalığı ameliyat edilemezdi.

Wanda yerel bir mağazada benim bir arkadaşıma rastladı ve ona öyküsünü anlattı. Arkadaşım ona İmza Hücresi Şifa-

sından söz etti ve Wanda benden şifa almaya geldi. Umudunu büyük ölçüde yitirmiş olsa da, bu şifa yöntemini denemek için yeterince cesaret toplamıştı. İnanın bana, o gün her ikimiz için de büyük bir umut dalgası ortaya çıkmıştı.

Sonraki aylarda Wanda'nın yaptığı şifa yolculuğu yürek parçalayıcıydı. Biz mümkün olan her şeyi yaptık. Öksürük kesildikten sonra, Wanda en nihayet cesaretini toplayıp doktora gittiğinde, doktor "Bu bir mucize olmalı!" dedi. O, akciğerde mantarın herhangi bir izini bulamamıştı.

Wanda'nın iyileşme öyküsü sonraki yıllarda tekrar tekrar paylaşıldı. Ondan son haber aldığımda, o Honolulu'da oldukça rahat yaşıyordu. Çocukları büyümüştü ve Wanda belki öyküsünü anlatmayı bırakmıştı, ancak o benim ilk şifa yıllarımın en güçlü öyküsüydü.

WANDA'NIN KENDİ ÖYKÜSÜ

Carol Morishige ile 1996'da Yaptığı Görüşme

Üç yıl önce çok kötü bir öksürüğüm vardı. Bu öksürük grip mevsiminde ortaya çıkmış ve ben doktora gitmiştim. Birçok arkadaşım ve doktorun ofisindeki hemşire, "Üç aydır geçmeyen bir öksürüğüm var" demişti. Doktor tarafından muayene edildikten sonra, ben de iki-üç ay süren o kötü öksürüklerden birini yaşadığıma karar vermiştim.

Geceleri uyuyamaz hale gelince paniğe kapılmaya başladım. Her gece sabaha karşı ikide ya da üçte kalkıyordum. Öksürük spazmları öyle bir noktaya geliyordu ki yatak odasından çıkıp uzaktaki bir odaya gidip devamlı öksürüyordum. Bir saat sonra öksürük yatışıyor ve ertesi gün larenjit oluyordum; gırtlağım yara olana kadar öksürmüş olduğumdan konuşamıyor-

dum. Geceleri ancak iki saat uyuyabildiğimden bitkin düşmüştüm. Tüm bunların sonucunda akciğer ameliyatı oldum ve akciğerin yüzde yirmi-beşi alındı.

Ameliyattan üç yıl sonra, kontrol için röntgen çektirdiğimde, mantar hastalığının bu kez diğer akciğerde ortaya çıktığı görüldü. Doktorlar bana durumla ilgili korkutucu şeyler söylediklerinden çok endişelenmiştim. Bana yardım edecek her şeye açıktım, böylece bu şifa merkezine geldim.

Bu çalışmadan ne bekleyeceğimi bilmiyordum; bir arkadaşım burada ne yaptıklarını bana açıklayınca, "Eh, kaybedecek bir şeyim yok" diye düşündüm. Doktorlar beni ameliyat etmişlerdi ve bu merkezde enerjiyle genel şifa veriliyordu. İşin içinde bir ameliyat olmadığı için, bu şifa yöntemini denemeye karar verdim.

Bu merkezde bana neyi yapmamı söylerlerse yapmaya karar vermiştim. Eğer bana on kere derin nefes al demişlerse, bunu yapacaktım. Bana yardımcı olabilecek her şeye açıktım, çünkü o noktada doktorlar artık bana yardım edemiyorlardı.

İlk şifa seansımda masaj masasının üzerine uzanmamı söylediler. Bir müzik başladı. Müziğin gevşememe yardımcı olacağını söylediler ve ben de kendi kendime "Gevşemek zorundasın!" dedim. Sanırım bana gerçekten yardımcı olan şey Fred Sterling'in bana zihnimde bir tatile çıkmamı söylemesi oldu. Bana geçmişte bulunduğum ve tekrar ziyaret etmek istediğim bir yer seçmemi ve onu zihnimde tekrar yaratmamı önerdi. Ben de en sevdiğim tatilimi seçtim. Onu baştan sona tekrar yaşadım. Ben sadece zihnimi ve bedenimi açmaya ve şifa sürecinin gerektirdiği şeyi yapmaya çalıştım; bana verilen direktiflere uydum.

Bu şifa ekibiyle birlikte kırk dakika geçirdikten sonra masadan kalktım, arabama doğru yürüdüm ve öksürüğümün

kesildiğini fark ettim. O tamamen kesilmişti! Bu beklenmeyen bir şeydi.

Benim için, bu bir mucizeydi, çünkü ben her gün öksürüyordum. "Belki, öksürüğümün kesilmesi bir rastlantıdır" diye düşündüm. Ama hayatta şunu da öğrenmiştim ki, bir rastlantının bir nedeni vardır ve hiçbir şey gerçekten rastlantısal değildir. Buna inanmaya başladım. Sonra kendimi çok iyi hissettiğimi fark ettim. Öksürüğüm kesilmişti. Benim için, bu bir mucizeydi.

Fred, ona tekrar gidip gitmememin bana bağlı olduğunu söylemişti. O bu konuya kesinlikle "ticari" yaklaşmıyordu. Çok sayıda insana yardım ettiği için çok meşguldü. Bana, eğer onu görmek istiyorsam gidebileceğimi, istemiyorsam, bunun da pekâlâ olduğunu söyledi. Kesinlikle hiçbir baskı yoktu.

Eve dönünce olanları aileme anlattım ve "Bilin bakalım ne oldu. Benim öksürdüğümü duymadınız!" dedim. Kocam, "Bu doğru, sen öksürmedin!" dedi. Böylece, bu bir tür aile şakası oldu: "Annemiz ne zaman öksürecek? Yarın öksürecek mi?" Ama ben öksürmedim!

Ertesi ay üç kere daha Kahu'dan şifa almaya gittim. Aylık röntgen çekimine gitmem gerektiğinde, onu erteledim. Doktorlardan ne duymak istediğimi bilmiyordum; önceki röntgenden beri bir değişiklik olduğunu mu, yoksa hiçbir değişiklik olmadığını mı duymak istediğimi bilmiyordum. Sadece şifa seanslarına devam ettim.

İki ay sonra röntgen çektirmeye gittiğimde, onlar bana sekiz ay önce üzerindeki mantarla bir noktada çökmüş olan sağ akciğerimin yeniden açıldığını ve mantardan iz kalmadığını söylediler. Şifa seanslarına gittikten sonra akciğerim mucizevi bir biçimde tekrar açılmıştı. Doktorum bu durumu neye atfedeceğini bilemedi, sadece, "Bu röntgen filmi bana sizin du-

rumunuzun tersine çevrilebilir olduğunu söylüyor" dedi. Şimdi sağ akciğerim tekrar genişlemiş olduğundan, doktor bana çökmüş olan sol akciğerimin tekrar genişlemeyeceğini düşündüğünü söyledi. Ben de, "Aman Tanrım, akciğerim daha iyi durumda. Gelecek ay ne olacağını merak ediyorum" diye düşündüm.

Ertesi ay hastaneye çok kaygılı bir halde gittim, ama onlar bana sol akciğerimin de iyi olduğunu söylediler. Benim için bu bir mucizeydi. Neyin olup bittiğini bilmiyordum, olanları açıklayamıyordum. Sadece, bedenime şifa enerjisinin aktarılmış olduğunu biliyordum. Belki bu iyileşmek istememden kaynaklanıyordu. Biz özellikle çocuklara yapmak istedikleri her şeyi başarabileceklerini söyleriz. Sanırım, benim durumumda da olan buydu. Ben iyileşmek istedim ve iyileşebileceğime inandım. Ben kendimi şifaya açtım. Bunu başka türlü açıklayamıyorum.

Bildiğim tüm şey kendimi çok daha iyi hissettiğimdir ve tıp doktorlarının bana yardım edememiş olduklarıdır. Onların insanlara yardım edemediklerini söylemiyorum, çünkü geçmişte bana yardım ettiler. Ama bir sorunun sadece tek bir çözümü yoktur. Ve eğer geçmişte yapmakta olduğunuz şey şimdi işe yaramıyorsa, o zaman alternatifler aramak zorundasınız ve benim yaptığım da buydu.

Bu merkezdeki şifaların sonucunda hayatım da az çok değişti, çünkü evrende bize yardım edebilecek bir şeyi görmemin sonucunda bazı şeyleri farklı biçimde yapmaya başladım. Şimdi farklı ürünler kullanıyorum, çünkü çevredeki bazı şeylerin benim sağlık sorunuma neden olabileceklerini görüyorum. Sadece, arıtılmış su değil, kaynak suyu içiyorum. Sabun yerine, esasen alerjilerim yüzünden başka bir ürün kullanıyorum. Ayrıca sağlık ve alternatifler konusunda daha çok okuyo-

rum ve beslenme konusunun daha çok farkındayım. Bu aileme de yardımcı oldu, çünkü şimdi onlar da benim yaptığım şeyleri yapıyorlar.

Gevşemenin, meditasyonun ve zihninizi boşaltmanın insana gerçekten yardımcı olduğunu biliyorum. Biz meditasyon yapmayı bildiğimizi düşünebiliriz, ama ben, gerçekten meditasyon yapan ve sonra kendilerini çok iyi hisseden insanları dinledikten sonra, meditasyon yapmayı bilmediğimi ve öğrenmek istediğimi fark ettim.

Şimdi ben şifacılara inanıyorum. Elbette, bununla tüm şifacıları kastetmiyorum, ama şifa benim işime yaradı ve ben beş-on yıl önce bir şifacıya gidecek biri değildim. Bu belki bilinmeyenden korkmamdan kaynaklanıyordu. Belki sahtekâr şifacıların öykülerini işitmiş olmamdan kaynaklanıyordu. Benim gibi tutucu ve kurallara uyacak şekilde yetiştirilmiş biri hastalandığında doktora gider. Şimdi ise kendini iyileştirmenin alternatif yöntemlerine çok daha açığım. Bu şifa yöntemi beni iyileştirdi. Söyleyebileceğim tüm şey bu; doktorların bana yardım edemedikleri bir durumda o bana gerçekten yardım etti.

BİR SEVGİ MİRASI

Her şifa yolculuğunun başlangıcında, sonucu görmek ya da sonucun kusursuzluğunu fark etmek her zaman mümkün değildir. Carol Morishige'ın durumunda olduğu gibi...

En iyi dostlarımdan biri ve Honolulu Işık Kilisesi'nde bir görevli olan Carol, 1990'ların ortasında bana gelerek yumurtalığında golf topu büyüklüğünde bir tümörün bulunduğunu söyledi. Durumun ciddi olduğunu ve doktorların tavsiye ettikleri tedavilerin kendisine uygun olmadığını düşündüğünü açık-

ladı ve ona yardım edip edemeyeceğimi sordu.

Ben o sırada şifacılık misyonuma henüz başlamıştım, ama ona hayır diyemedim. O sırada İmza Hücresi Şifası hâlâ başlangıç aşamasındaydı, ama ben elimden geleni yapmak istiyordum. Şifa vermeyi ve insanlara yardım etmeyi tutkuyla istiyordum ve bulabileceğim tüm ruhsal rehberliği aramaya gönüllüydüm.

Böylece ne yapmam gerektiğini Üstat Kirael'e sordum ve o bana şifa seanslarında ne yapmam gerektiğini, ellerimi nereye ve nasıl koymam gerektiğini vb. öğretti. Carol'un sağ yumurtalığında iri bir tümör vardı ve sonuçta onu yok ettik. Bu çok cesaret verici bir durumdu, başarmıştık! O sırada öbür yumurtalığında da bir tümör bulundu ve şifayla onu da yok ettik. Bu İmza Hücresi Şifasının işe yaradığını gösteren çok olumlu bir gelişmeydi ve Carol'un sağlığı mükemmel görünüyordu. Bu durumu sevinçle kutladık.

Carol kilise hizmetini ve onun programlarını geliştirmeme yardım etmeyi sürdürdü. Beş-altı yıl sonra, bu kez onun memesinde bir yumru ortaya çıktı. Uzun sözün kısası, biz şifayla hem onu, hem de öbür memede oluşan tümörü yok ettik. Ancak, 2007'de onun seçiminin Dünya katından ayrılmak olduğu ortaya çıktı. Carol, 28 Haziran 2007'de Yaradan'a geri döndü.

Ben Carol'u en büyük öğretmenlerimden biri olarak görüyorum. O İmza Hücresi Şifasının temelini yaratmakta çok değerli ve gönüllü bir katılımcıydı ve şifa sürecinde sevgi vermeyi ve almayı miras olarak bıraktı. Bu hayranlık verici armağandan ötürü ona ebediyen minnettar olacağım.

RAHİMDE BİR İMZA HÜCRESİ ŞİFASI

Bir öğleden sonra, altı şifa seansını tamamladıktan sonra, acil bir vakanın bir görüşme için gelmekte olduğunu öğrendim. Bir odayı hazırladım ve bitirirken, arkadaşım M'nin kapıdan girdiğini gördüm. Onun arkasından kocası ve küçük oğlu içeri girdiler. Onları bir süredir görmemiştim, ama bir bakışta durumun acil olduğunu anladım. M'nin aurası tamamen kararmıştı. Onun sıkıntı içinde olduğunu ve çok korktuğunu hissettim.

Onları hemen şifa odasına soktum, orada M derin bir üzüntüyle ağlamaya başladı. Onlar benim dostlarım olduklarından, sorunu bilmeden, benim de gözlerimden yaşlar gelmeye başladı. M en sonunda kendini toparladı ve konuşmaya başladı; anlattığı öykü herkese çaresizlik hissettirebilirdi.

M hamileydi ve oraya doktorun muayenehanesinden çıkıp gelmişlerdi. Onların bir süredir çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bildiğimden, bir an, "Aman Tanrım, en sonunda ikinci bir çocukları olacak, ne harika" diye düşündüm.

Ancak, M yine ağlayarak konuşmaya başladığında erken sevinmiş olduğumu anladım. Doktor onlara rahimdeki bebeğin potansiyel olarak yaşamı-tehdit-edici sorunları olduğunu bildirmişti. Bir tarama ve diğer işlemler bebeğin beyninde bir tümörün bulunduğunu göstermişti. Ayrıca, bebeğin kalbi yaşamı sürdürebilecek bir ritimde atmıyordu ve küçük böbrekler işlev yapar görünmüyorlardı. Doktor bebeği hemen almayı önermişti. En iyisi onu hemen o gün almaktı.

Birlikte, yapabileceğimiz bir şeyin olup olmadığını görmek için İmza Hücresi Şifasını uygulamaya karar verdik. Önce anne ile bebek arasında aktif bir örgü yarattık. Sonra tüm bilinci aynı şifa yolunda tutmak için o örgüyü babaya ve erkek

kardeşe bağladık. Bunu yaptıktan sonra, sıra ana rahmindeki bebekle çalışmaya geldi. Bebeğin zihinsel örgüsünün hücresel bilincine girdiğimde ilk ipucum ortaya çıktı. Orada, görünüşte korkudan kaynaklanan bir enerji düğümü keşfettik. Nasıl olur da doğmamış bir bebek korkuyu deneyimleyebilirdi? Bebeğin düşünceleri benim düşünce sürecimde ortaya çıkınca ilk mucize gerçekleşti. Bu ruhun kendisi için yaratmış olduğu yaşamplânında, kendi kalıbının -onu sürekli sevgiyle besleyen annesinden almakta olduğu sevgiye karşılık verecek kadar- yeterli sevgiyi içermediğini hissettiği bir durum yaratmış olduğunu duyumsadım.

İster inanın, ister inanmayın, bu kolay bir süreçti. Ben sadece -genellikle insanlarda mevcut olan gibi- bir sevgi kalıbı ördüm; anında bebek yeterinden fazla sevgiye sahip olduğunu, çünkü kendisinin hâlâ Yaradan'ın tam sevgisini taşıdığını keşfetti. Ben onun başını incelerken, korku verici enerji düğümü çözülüp dağılmaya başlamıştı bile.

Sonraki adım biraz daha karmaşıktı. Ben bebeğin kalp atışını duyumsarken, hiçbir aritmik anormallik işitmedim. Kalp ritmi gayet normal geliyordu. İlk hissime güvenmeyerek (bu bazen olur), süreci gerçekten test etmek için bir yol düşündüm. Bebeğin kalbinin hücresel bilinciyle çalışmaya başladım ve sonra bu enerjiyi anneye bağladım. O noktada, bebeğin kalbinin annesinin kalbiyle hiç senkronize olmadığını açıkça anladım. Sonra beni şaşırtan bir şekilde, aklıma, bebeğin kalp atışını Dünya Ana'nın ritmine ayarlama düşüncesi geldi. Yine beni şaşırtan bir biçimde, bebeğin kalp atış ritmi Dünya Ana'nınkine mükemmel bir biçimde uydu! Sonra bebeğin kalp ritmini annesinin kalp ritmine uyacak şekilde tekrar ayarlamam gerekiyordu ki bu daha önce karşılaşmadığım bir durumdu.

Bunu başarmak için, ceninin timüs bezini kalp kasına

bağlamam ve Dünya Ana'nın kalp atışının etkisini kısa bir süre için engellemem gerekiyordu. Bebek hemen daha yakın bir ritim aradı ve elbette insan annenin ritmini seçti. Bu pekâlâ olabilirdi, sadece annenin kalp ritmi çok yavaştı. Yeni bir şey deneyip bir üçlü dokunuş noktası kullanarak, o ritmin saniyeler içinde kendi düzeyine geri dönmesine yardımcı oldum.

Ailenin doktoru sonraki ziyaretinde, doktorun ilk keşfi bebekte artık bir beyin tümörünün bulunmadığıydı. İkincisi, bebeğin kalbi güçlü ve kusursuz bir ritimle atıyordu ve doktor bu yeni kalp atışının neden bu kadar kusursuz olduğuyla ilgili bir ipucu bulamamıştı.

Bu kadarı umuda neden olmak için yeterliydi. Ama tıp uzmanları bebeğin böbreklerinin asla düzgün çalışmayacağını söylediler. Potansiyel komplikasyonlar ve doğum kusurları yüzünden, doktorlar anneye kürtajın en iyi seçenek olabileceğini söylediler. Anne ve baba bunun en iyi fikir olmadığına karar verdiler ve biz doğum kusurları denilen şey üzerinde ciddi bir biçimde çalışmaya başladık.

Aylar boyunca, anne her hafta İmza Hücresi Şifası almaya geldi ve bebek doğduğunda, beyni ve böbrekleri kusursuz bir biçimde çalışıyordu. Bebek çok sağlıklı bir kızdı. Onunla ilgili her şey kesinlikle normaldi. Yaşam, sevgi, şifa ve azim galip gelmişti. Bu küçük kız şimdi okula gidiyor ve tüm notları pekiyi; ancak az kalsın, potansiyel doğum kusurları yüzünden, onun yaşamı erkenden sona erdirilebilirdi.

Ben doğum kusurları diye bir şeyin olmadığına inanıyorum. Bir öğretmen olarak gelmeyi seçen, kendi realitesiyle gelmeyi seçen, hayatın belli bir bölümünde veya belli bir titreşiminde yaşamayı seçen bir çocuğun doğumu bir kusur değildir. Bu benim için aşılması gerçekten zor bir şeydi, çünkü ben sözde doğum kusurlarına sahip çocukları olan insanları tanıyo-

rum. Eğer daha yakından bakarsanız, onlar sadece bizim normal addettiğimizin genişletilmiş realiteleridir. Ben bunların Yaradan'dan gelen armağanlar olduklarını düşünüyor ve bir gün bunu en yüksek ışıkta anlayabilmemiz için dua ediyorum.

Aynı zamanda, doğum kusurlarının dönüştürülemez ya da iyileştirilemez olmadıklarına kesin olarak inanıyorum. Biz, örneğin, dokuları yenilemekten ve çarpık bacakları düzeltmekten sadece kısa bir mesafe uzaktayız. Eğer bir doktor bunu bir neşterle yapabiliyorsa, biz İmza Hücresi Şifasında onu bıçaksız olarak yapabiliriz. Bu benim kendi dünyamda içtenlikle inandığım bir şeydir, çünkü böyle şeylerin meydana geldiğini gördüm.

BİR ŞİFACI KIZ KARDEŞ İÇİN DERSLER

Anlatan: Kitty K., Van Nuys, California

Annem meme kanseri yüzünden bu dünyadan ayrılıp Yaradan'ın Sevgisine geri döndükten bir ay sonra, kız kardeşim Kristy'ye de meme kanseri tanısı koyuldu. Bunun üzerinden çok geçmeden, kız kardeşim ve ben, her ikimizde de Fred Sterling tarafından yazılmış "Kirael: Büyük Değişim" adlı kitabın bir kopyasının bulunduğunu fark ettik, ama ikimiz de onu okumaya başlamamıştık. Kristy o sırada benimle ve eşimle birlikte yaşıyordu. İkimizin de aynı evde olup da aynı kitabın bir kopyasına sahip olmamızın bir eşzamanlılık olduğunu fark ettik ve o kitabı birlikte okumaya başladık. Okuduklarımızı ikimiz de sevdik ve babamıza da onu okumasını önerdik.

Okuduğumuz kitaptan Honolulu Işık Kilisesi'nin varlığını öğrendik ve onlarla bir diyaloga girdik. Onların haftalık İnternet yayınını dinlemekten zevk aldık. Kahu Kristy'nin hastalığından haberdar oldu ve bir yayın sırasında biz Üstat Kira-

el ile konuşmak için programı aradığımızda, o Güney California'daki evimizde bulunan kız kardeşime uzaktan şifa yapmayı önerdi. Kristy'nin uzaktan aldığı ilk şifanın enerjisi saf sevgiydi.

Babam yapılmış olan şifayı öğrenince çok etkilendi ve Kristy'nin daha fazla şifa almak için Hawaii'ye gitmesini istedi. Böylece kız kardeşim, eşim, babam ve ben hazırlanıp Honolulu'ya gittik. Uçaktan inip açık hava terminalinde yürürken, kız kardeşim ve ben üçüncü gözümüzde bir titreşim hissettik. Bu daha önce hiç olmamıştı. Sonra Honolulu Işık Kilisesi'ne gittik ve herkesle tanıştık, kendimizi gerçekten yuvadaymışız gibi hissettik. Orada geçirdiğimiz bir hafta sevgi ve ruhsal beslenmeyle doluydu. O kadar uzaktan gelmiş olduğumuz için Kahu'dan bize İmza Hücresi Şifası üzerine özel bir ders vermesini rica ettik ve o da kabul etti. O sırada o henüz bu şifa yöntemini kurslarda öğretmeye başlamamıştı.

O yıl daha sonra, kız kardeşimin durumu kötüye gittiğinde, o daha fazla şifa almak için Hawaii'ye gitmek istedi ve birlikte gittik. Şifa ekibi bir araya gelerek, Kristy'ye koşulsuz bir sevgiyle iki şifa verdiler. İlginç olan şu ki, o şifalar esnasında, Kristy sevgiyi masseder görünmüyordu; o sevgi adeta ona çarpıp geri dönüyordu. Şimdi bunun onun seçimi olduğunu biliyorum. Onun ego benliği ölmekten korkuyordu, ama yüksek benliği onun için başka bir yolculuk oluşturmuştu. Kristy bu Dünya katında asla rahat değildi; yıllar boyunca, Tanrı'nın onu alması için adeta yalvarmıştı.

California'ya döndükten sonraki dört ay boyunca Kristy'yle ilgilenirken, o ruhunun şifa yolculuğunda büyük bir atılım yaptı. Onun çevresindeki herkes bir şifa yaşadı ki bir kanser yolculuğu çoğunlukla bunu sunar. Kız kardeşime bakmak benim ve onu tanıyan herkes için gerçek bir armağandı. Kristy

vefat ettiği sırada, Tanrı-vergisi yeteneklerine daha çok güveniyordu ve daha az ben-merkezci bir kişi olmuştu. Annemiz gittikten on sekiz ay sonra, Kristy de Yaradan'ın Işığının koşulsuz Sevgisine geri döndü. O, otuz yedi yaşındaydı.

Hâlâ kız kardeşimle iletişim kurabildiğim için şanslıyım. Onun insanlık için çalışmasını perdenin öbür tarafında sürdürmek için yuvaya geri dönmesi gerektiğini biliyorum. Bu hayatta Kristy'nin kız kardeşi olduğum ve o benim için harika bir öğretmen olduğu için şükran duyuyorum.

SİZ SEÇİME SAHİPSİNİZ

Anlatan: Larisa B., Queens, New York

Şubat 2009'da bana Tip 2 diyabet tanısı koyuldu. Kendimi iyi hissetmiyordum ve neyim olduğunu bilmiyordum, sadece sanki uyuşturulmuşum gibi dolaşıyordum. Belleğim iyi çalışmıyordu, görüşüm bulanıklaşmıştı, her zaman yorgundum ve gerçekten korkuyordum. Doktor, bana tanıyı bildirdikten sonra, diyabetin bir tedavisi olmadığı için bu hastalığı hayatım boyunca çekeceğimi söyledi. Bir İmza Hücresi şifacısı olarak böyle bir hükmü kabul edemezdim ve etmedim. Kendimizi iyileştirmek için gerekli bilgiye erişebileceğimizi kalben biliyordum. Doktor beni hemen ilaç tedavisine başlatmış ve eğer durumum kontrol altına alınamazsa, sonunda insulin iğnelerine ihtiyaç duyacağımı söylemişti. Başvurduğum doktorların hepsi (göz doktoru, endokrinolog, ayak hastalıkları uzmanı) bana aynı hükmü verdi. Sağlık durumum sadece biraz kontrol altına alınabilirdi, ama en sonunda bedenim tam bir bozulmaya doğru gidecekti. Diyabetin tüm organlarıma saldırması sadece bir zaman meselesiydi. Doktora, "Sağlıklı olmak ve bu hastalığı yenmek ya da en azından aldığım ilaçları azaltmak için ne

yapabilirim?" diye sorduğumda, o yüzüme -sanki deliymişim gibi- bir acıma ifadesiyle bakmıştı.

Ben yine de farklı bir görüşteydim. Verilen ilaçları almam, beslenme alışkanlıklarımı ve yaşam tarzımı değiştirmem gerektiğini biliyordum. Ama ayrıca tüm hücrelerimin foton enerjisine, koşulsuz sevgi enerjisine karşılık verebileceklerini de biliyordum. Böylece Şubat 2009'daki o günden itibaren, her gece yatmadan önce, yüksek benliğimden tüm hücresel bilincimle görüşmesini istedim. Ayrıca ilerlemeyi basit bir çizelgeyle takip ettim. Rakamları onlara gösterdiğimde doktorlarım çok şaşırdılar.

	16/2/09	10/4/09	13/6/09	03/09/09	5/12/09	Larisa'nın Sağlık Hedefi
Hemoglobin A1c	12,5	9,9	6,7	6,2	6,0	<6

Hâlâ diyabet ve böbrekler için ilaç alıyorum, ama dozajları yarıya indirdim. Rehberliğimi iyi dinledim. Sadece bedenime yararlı olan besinleri yemeye yönlendirilmem için meditasyon yapıyorum. Kolesterol düzeylerim ve kan basıncım da düzeldi. İmza Hücresi Şifası doğru ve işe yarayan bir Lemuryan şifa biçimidir.

BİR ADAMIN ŞİFA YOLCULUĞU

Anlatan: Anna B-J., Mountain View, California

Mayıs 2007'de İmza Hücresi Şifası vasıtasıyla Yaradan'ın Sevgisinin ve Işığının bir kanalı olarak insanlığa hizmet etmeye karar verdim. New York'ta Peder Mel Morishige'den birin-

ci düzey kursunu aldığımda, hedefim bu yöntemi öğrenmek ve altın ışık parçacıklarını her gün kendime ve başkalarına şifa vermek ve kişisel gelişimim için kullanmaktı. O sırada bu eğitimime acilen ihtiyaç duyulacağını ve bir şifa mucizesinin ufukta belirdiğini bilmiyordum.

Kurstan iki ay sonra, yetmiş dokuz yaşındaki babam Thomas yıllık fiziksel ve kan testleri için Connecticut'taki Gazi Tıp Merkezi'ne gitti. Testler yapıldıktan birkaç gün sonra, ona B-hücrelerinde yanlış bir şeylerin olduğu ve lösemi (kan kanseri) olup olmadığını belirlemek için bir kemik iliği biyopsisinin gerekli olduğu bildirildi.

B-hücresi enfeksiyonlarla savaşan antikorlar üreten bir lenfosit tipidir. Bunlar kan dolaşımındaki en yaygın lenfositlerdir ve güçlü bir bağışıklık sistemi oluşturmak için çok önemlidirler. Sadece enfeksiyonlarla savaşmazlar, ayrıca tekrarlanan bir saldırı durumunda çoğaltılabilecek "bellek" hücreleri üretirler. B-hücresi lenfoması, bir B-hücresi mutasyona uğrayıp kanserli hale geldiğinde ortaya çıkar. Bu vuku bulduktan sonra, bu kanserli B-hücresi kendini yeniden ürettiği (bölünerek çoğaldığı) her defasında, yeni hücre mutasyona uğramış hücrenin yapısını sürdürür. Bu yüzden, her kişinin B-hücresi lenfoma hücreleri özgündür.

Yale New Haven Hastanesi'nden hematoloğuyla görüşüldükten sonra, babamın daha fazla testi, devrelere ayırmayı ve tedaviyi gerektiren bir B-hücresi lenfomasına sahip olduğu saptandı. Babamın potansiyel olarak yaşamı-tehdit-eden bir hastalığının olduğu haberi ailemizi şoke etti ve çok üzdü. Geçmişte, babam ağabeyinin kemik iliği kanseri yüzünden çok acı çekişini ve hayatının en güzel döneminde vefat edişini izlemişti. Babamın şimdi bir seçim yapması gerekiyordu. Bu onun bu varoluş katından ayrılma noktası mı olacaktı yoksa bir ruhsal

gelişme ve iyileşme fırsatı mı olacaktı?

İmza Hücresi Şifasının doğrudan lenf sisteminin B-hücreleri ve T-hücreleri üzerinde çalışabildiğini bildiğimden, babama bu şifa yöntemini uygulamaya başlamayı önerdim. Bu şifa yönteminin yeni bir uygulayıcısı olarak, ilk başta *babamı hayatta tutma ihtiyacım* ile sonuca bağlı olmadan ona yardım etme arzumu birbirinden ayırmak için uğraştım. Benim için, şifa enerjilerinin bir kanalı olmanın en zor bölümü, her şeyin Tanrısal Kusursuzluk içinde tezahür etmesine izin vermekti. Şifa çalışmamızın sonuçlarıyla ilgili beklentilerimizi ve bağlılıklarımızı bırakmak, bilinç düzeyimizin ve Tanrısal Olana güvenimizin gerçek bir ölçüsüdür. Çalışmam sevdiğim birini içerdiğinden ben kesinlikle daha fazla zorlandım ve duygusal olarak çatışma yaşadım. Herkes özgür seçime ve yol gösteren bir yüksek benliğe sahip olduğundan, biz şifacılar ve ışık-işçileri olarak, herhangi bir durum üzerinde kontrole sahip olmadığımızı biliriz. Bu şifa seanslarının, babamı kaybetme korkum yerine, şifa becerime odaklanma yeteneğimi sınayacağını biliyordum.

O ışıkta, babama, şifacı ve şifa-alan olarak yolculuğumuzu nihai olarak belirleyecek olanın onun iyileşme isteği ve Yaradan'ın Sevgi ve Işığının gücüne olan inancımız olduğunu açıkladım. İyileşmek için insanın "iyileşmek istemesi" gerektiğini ve seanslarımızın nasıl gelişeceğinin *onun* ve yüksek benliğinin seçimine bağlı olacağını da söyledim. Ona, İmza Hücresi Şifası sürecini, ellerimi onun başına, göğsüne, boynuna ve lenf düğümlerine koyacağımı ve ayrıca Yaradan'dan, Üstat İsa'dan, Melekler Âleminden ve yüksek boyutlarda bulunan diğer Işık Varlıklardan seanslar sırasında bize yardımcı olmalarını isteyeceğimi de açıkladım.

Babam iyileşme arzusunu ve Tanrı'ya olan inancını açık-

ça ifade etti. Onunla, seansları fiziksel, zihinsel ve duygusal bedenleriyle işlemden geçirebileceği yolları konuştuk. Onun yanında yere diz çökerek, her seansı bir dua ile açtım. Sol elimi babamın kalp çakrasının, sağ elimi de epifiz bezinin üzerine koyarak, onu Yaradan'ın Sevgisi ve Işığı ile ve elbette kendi sevgimle doldurdum.

Şifa seanslarımız esnasında keşfettiğim şey, babamın hastalığının çocukluğundan beri bastırılmış olan duygulardan ve enerji tıkanıklıklarından kaynaklandığıydı. Babam yirminci yüzyılın başlarında Amerika'ya göç etmiş bir İtalyan ailesinin on üç çocuğunun en küçüğüydü ve Büyük Bunalım döneminde büyümüştü. Onun hayatında hiç sevinç yoktu. Onun yerine, "ölene kadar çalışma" ahlâkı ve kendisinin eğitimli ve başkalarına muhtaç olmayan bir adam olma arzusu onun hücrelerine derinlemesine işlemişti. Onun gelişim yılları esnasında hayat ciddi bir meseleydi. Onun çok çalışmaktan ve büyük bir göçmen ailede doğmuş olmanın sıkıntılarını yenmekten başka hayattan bekleyebileceği pek bir şey yoktu.

Ruhsal ve bütünsel şifa yollarına dayanarak, babamın şifa seanslarını bolca koşulsuz sevgiyle ve kendini-iyileştirici ve bağışlayıcı onaylamalarla desteklemeyi seçtim. İyileşmek için, önce hastalığın kaynağını saptamalıyız. Babamın durumunda, B-hücresi lenfoması kanla ve hücrelerin lenf sistemi boyunca dolaşımıyla ilgiliydi. Şifacılık çalışmalarımda, lösemi, yüksek tansiyon gibi kan hastalıklarının ve kan pıhtılaşması bozukluklarının insanın hayatta sevinçten yoksun olmasıyla ilişkilendirilebileceğini anladım. Bu yüzden, seanslarda babamın kanını, lenfini ve iliğini ellerimden ve kalbimden aktardığım altın Işık parçacıklarıyla, yani Yaradan'ın Sevgisiyle doldurarak, onun sevincinin önündeki engelleri kaldırmaya odaklandım. Ondan hayatının olumlu veçheleri üzerinde odaklanmaya

başlamasını ve her güne şükran duyarak başlamasını istedim. Ayrıca tam olarak ŞİMDİ'de yaşamaya başlamasını, en basit şeylerde sevinç bulmaya çalışmasını önerdim. Onun yeni mantrası şu oldu: "Her günü geldiği gibi yaşıyor ve yarın için endişelenmiyorum."

Ağustos 2007'de, Peder Mel beni Honolulu Işık Kilisesi tarafından düzenlenen haftalık Şifa Çemberine katılmaya davet etti; orada hep birlikte babama da uzaktan şifa gönderdik. Bu uzaktan şifalar babamın şifa yolculuğunu önemli ölçüde güçlendirdi. Bundan dolayı tüm şifa çemberi üyelerine ebediyen minnettar olacağım.

Altı hafta sonra babam daha ileri testler için Gazi Tıp Merkezi'ne gitti. Lenfomanın bulunduğu aşamayı belirlemek amacıyla, tüm lenf sistemi bilgisayarlı tomografiyle taranarak kanser arandı. Tüm sonuçlar geldiğinde, babamın lösemisinin ya da lenf düğümlerinde kanserin *bulunmadığı* belirlendi. Kemik iliğinde de herhangi bir lenfoma yoktu. Ancak, onda Düşük Dereceli B-hücresi lenfoması saptanmıştı. Ama bizi şaşırtan ve sevindiren bir biçimde, bu durum radyasyon tedavisini, kemoterapiyi ve ilaç tedavisini gerektirmiyordu. Hematoloğu babama, "Kızınız size çok iyi bakıyor olmalı" demişti. Bu 31 Ağustos 2007'de olmuştu.

Ben, Ekim 2007'de ikinci düzey kursunu tamamladıktan sonra, babamla haftalık İmza Hücresi Şifası seanslarını sürdürdüm ve ona öğrendiğim şifa tekniklerini uyguladım. Babamla seanslarım daha derinlere, şifanın meydana gelmesi gereken duygusal ve zihinsel bedenlere iniyordu. Onun varlığının her hücresinin Yaradan'ın Sevgisini ve Işığını massettiği açıktı. Babamla çalışırken benim hücrelerim de şifa alıyordu. Sanki ikimiz birlikte hastalık nesillerini sevgiyle iyileştiriyorduk.

Aradan aylar geçti ve babam üç ayda bir yapılan kan incelemeleri için Gazi Tıp Merkezi'ne gitti. Yine onun B-hücrelerinde hiçbir değişiklik yoktu.

Nisan 2009'da, babamdan şifa deneyimi ve genel olarak hayatı hakkında bir şey yazmasını istedim. O şunları yazdı:

"Kızım Anna ve diğer şifacılar tarafından uygulanan İmza Hücresi Şifası benim sağlığımı düzeltti, öyle ki şimdi hayat amacım dünyanın özyapısının nasıl bir parçası olduğumuzu daha iyi anlayabilmek oldu. Connecticut'taki Gazi Tıp Merkezi'nde yapılan testlerim B-hücresi lenfomamın Ağustos 2007' den beri ilerlemediğini göstermiştir ve artık sadece altı ayda bir kontrole gidiyorum. Bu şifalarla, seksen bir yaşında hayata farklı bir açıdan bakmaya başladım. Bundan sonraki hayatımda beni nelerin beklediğini görmeyi sabırsızlıkla bekliyorum."

Aynı yıl, babama tam bir kan testi yapıldı ve kanında B-hücresi lenfomasına rastlanmadı. Doktoru şöyle dedi: "Yale'de kemik iliği incelemeleri sırasında bir hata yapmış olmalılar. Şimdi kanınızda hiçbir terslik bulamadık. O normal ve sizin sadece yılda üç kere kolesterolünüzü kontrol ettirmek için kan testi yaptırmanız ve yılda bir kere fiziksel kontrolden geçmeniz gerekiyor." Bu son haberi duyunca babam ve ben gülümsedik, ikimiz de onun Yaradan'ın Sevgi ve Işığının altın parçacıkları tarafından iyileştirildiğini biliyorduk. Babamın iyileşme ve mümkün olduğunca sevinçle anda yaşama arzusu onun şifa yolculuğunun gerçek ölçüsüydü. O kendi şifa mucizesini yaratmıştı ve ben buna tanık olduğum için çok onur duyuyordum.

Ben bu öyküyü 2011 yılında yazarken, babam hâlâ sağlıklı, aktif ve anbean hayatın tadını çıkarıyor. Gerçekten de, koşulsuz sevginin gücü her şeyi iyileştiriyor. Sizin sadece, Ya-

radan tarafından bize verilmiş olan özgür irade armağanıyla her şeyin mümkün olduğuna inanmanız gerekiyor. Mucizeler onları yaratmayı bilinçli olarak seçenlerin başına gelir.

PEDER RİCK'İN ŞİFA ÖYKÜSÜ

Anlatan: Kahu

Birçoklarının Peder Rick olarak bildiği oğlum Rick, yakın geçmişte yaşam-değiştiren bir şifa yolculuğu yaptı. 25 Nisan 2011'de onun kız arkadaşı beni Kauai adasından arayarak, telaşlı bir sesle, Rick'in telefonunu açmadığını ve onu merak ettiğini söyledi. Ben o ana kadar sadece Rick'in gripten evde yattığını biliyordum.

Hemen Rick'in çok uzakta olmayan evine gittim, kapıyı çaldım ve her zamanki gibi "Ne haber!" diyerek kapıyı açmasını bekledim. Böyle olmayınca kapıya vurmaya başladım, ama hâlâ içeriden gelen bir ses yoktu. Artık endişelenmiştim.

Bundan sonra olanlar bitmeyen bir korku öyküsüne benziyordu. Ben polisi aradım, onlar itfaiyeyi ve ambulans servisini aradılar; hepsi birkaç dakika içinde eve geldi. Birkaç dakika içinde kapıyı kırıp içeri girdiğimizde, Rick'i biraz ileride, yerde tepkisiz bir halde otururken bulduk. Gözleri hiç kıpırdamadan boşluğa bakıyordu.

Onu hemen yakındaki bir hastanenin acil servisine götürdüler. Acil servis elemanları bana birkaç kere oğlumun yüksek dozda uyuşturucu kullanıp kullanmadığını sordular, çünkü o zom olmuş gibi görünüyordu. Ben, "Hayır, o hiç uyuşturucu kullanmaz" diye yanıtladım. Onlar birtakım kapsamlı testler yaptılar, ama testler onun durumunun nedenini belirleyemedi. Tüm bu süreçte, Rick'in aklı başında değil gibiydi. Sekiz-on saat sonra onun durumuna tanı koymak için tıbbi

olarak mümkün olan her şey yapılmıştı.

Sabaha karşı saat üçte Rick daha ileri bir gözlem için kritik bakım birimine götürüldü. Ertesi gün beni, annesini ve diğer aile üyelerini tanıyabildi. Anlaşılır biçimde konuşuyor, bizimle iletişim kurabiliyordu ve çevresinin farkındaydı, ama ona ne olduğunu hatırlamıyordu. Ona adı, günün tarihi, vb. sorulduğunda, 2012 yılı olduğunu söyleyip durdu.

Ertesi gün, Rick'in durumu kötüye gitmeye ve o bilincini yitirmeye başladı. Yapılan yeni beyin taramalarından sonra, doktorlar onun bir felç (inme) geçirdiğini saptadılar ve onu hemen Yoğun Bakım Birimine taşıdılar.

Üçüncü gün, doktorlar Rick'in sinüs boşluğunda bir tıkanıklığın bulunduğunu ve onun beyinde felce ve ödeme yol açtığını saptadılar. Tedaviyi üstlenen doktor yapabileceğimiz tek şeyin bekleyip dua etmek olduğunu söyledi. O gün daha sonra, doktor kan pıhtısını temizleyip basıncı azaltmak için yüksek-riskli bir ameliyatın yapılmasını tavsiye etti. Doktor ayrıca geçmişte bu ameliyatların sadece yüzde beş oranında başarılı olduğunu, ama bizim durumumuzda, bunun kırk bir yaşındaki oğlumuz için tek seçenek olduğunu bildirdi. Bir başka deyişle, ameliyat olmazsa, oğlumuz büyük olasılıkla birkaç gün içinde ölecekti. Seçebileceğimiz bir seçenek yoktu. Doktorların kullandıkları tüm gelişkin teknolojiye ek olarak, ona yapmakta olduğumuz tüm şifaya rağmen, oğlumuzu hayatta tutma çabalarımız tükeniyor görünüyordu, böylece annesiyle birlikte yüz yüze durup dua ettik.

Rick ameliyat edildi ve altı saatlik bu zor deneyimden sağ olarak çıktı. Cerrah ameliyatı başarılı saydı, çünkü Rick ameliyattan sağ çıkmıştı, ama hâlâ sabırla bekleyip sonucu görmemiz gerekiyordu, çünkü onlar tıkanıklığın ancak küçük bir bölümünü açabilmişlerdi. Doktorların ellerinden gelenin en iyisi-

ni yaptıklarını anladım. Bu noktada İmza Hücresi Şifasının kalan tek seçenek olduğunu da anladım.

Sabaha karşı saat üçte hastaneden eve döndükten sonra, Rick'e uzaktan şifa yapmaya başladım. İmgelememde, Rick'in beyninin ameliyattan önceki ve sonraki görüntülerini referans olarak kullanarak, beyin lopları arasındaki sinüs boşluğuna altın parçacıklar aktardım. Altın parçacıkları lazer gibi yönlendirerek, beyindeki tıkalı bölgede on beş santimetrelik bir tünel açmaya başladım. Dünyanın birçok köşesindeki dostlarımızın Rick için ettikleri dualarla birlikte, tıkanıklığı açmayı sürdürdük. İmza Hücresi Şifasını doktorların çalışmasına örebildik ve bu kesinlikle mucizevi bir şeydi.

Bu acı verici ve zor deneyim boyunca, dünyanın birçok köşesindeki İmza Hücresi şifacılarından Rick'i çok sevdiklerini ve mucizevi bir sonuç için dua ettiklerini bildiren mesajlar alıyorduk. O dualar ve olumlu düşünceler olmasaydı, Rick hayatta kalmayı başaramayabilirdi. Tüm sevecen düşünceler ve dualar iyileştiren sevgi gücünün tezahürüdür.

Öykü daha da iyiye gitti. Ameliyatı izleyen gece, karım yanımda uyurken, ben uyanıktım ve Rick'in iyileşme yolculuğundaki sonraki adımı anlamaya çalışıyordum. O sırada altın parçacıkların bana doğru geldiğini gördüm. Onlar yatağımızın üzerinde durdu, bir tür kalıp oluşturdu. Bunu hayal edip etmediğimi anlamak için başımı iki yana salladım ve o zaman saatin üçü gösterdiğini gördüm. Rüya görmediğimden emin olmak için kolumu çimdikledim. Acıyı hissettim, böylece uyumadığımdan emin oldum.

Altın parçacıklar büyürken, doğal merakım bana hâkim oldu. Altın ışık kalıbına doğru uzanmaya başladığımda, bu altın parçacıkların merkezinden enerjisel bir erkek sesi geldi. Bu herhangi bir ses değildi, oğlumun sesiydi ve şöyle diyordu:

"Bana dokunma, Baba. Buraya sana yaşayacağımı söylemek için geldim. Sana ne derlerse desinler, ben yaşayacağım, onun için rahat ol." O ışık parçacıklarına dokunmadım ve o anda artık endişeleneceğim bir şeyin kalmadığını anladım. Dahası, bir şeyi daha biliyordum. Ruh ışığını görmüştüm ve o benim için huşu vericiydi.

On beş dakika sonra, yanımdaki telefon çaldı. Arayan bir hemşireydi ve bana oğlumun kalbinin durduğunu, ama onu yeniden yaşama döndürebildiklerini söylüyordu. Herhangi bir tepki göstermeden onu dinledim. Hemşire bana hemen hastaneye gelip gelmeyeceğimizi sorunca, onları sabah göreceğimi söyledim ve iyi geceler diledim. Hâlâ oğlumun sözlerini duyabiliyordum: "Sana ne derlerse desinler, ben yaşayacağım, onun için rahat ol." Kulaklarımda bu sözlerle hemen yatıp uyudum.

O günden sonra, Rick'in her geçen gün daha da iyi olacağını biliyordum. Ancak bu aslında oğlumun öyküsü ve şimdi bu öyküyü anlatmayı ona bırakıyorum. Kim bilir, belki bir gün o da kendi şifa kitabını yazar. Bu benim onun şifa yolculuğuyla ilgili versiyonum ve bana bunu yazma şansı verildiği için daha fazla şükran duyamazdım.

PEDER RİCK'İN ÖYKÜSÜ

Anlatan: Peder Rick

Benim yolculuğum grip gibi bir durumla başladı. Ambulansla acil servise götürüldüm. Çok su kaybetmiştim ve kendimde değildim. Ameliyat olmam gerekiyordu. Ameliyattan sonra, kalbim birden durdu. Ama hemşire gerekli müdahaleyi yapıp beni yaşama döndürdüklerini söyledi. Bu ayrıntıları zaten biliyorsunuz. Ancak bu öykü ayrıca öbür taraftan bazı şey-

leri de içeriyor.

Bu zaman esnasında, bir rüya gibi görünen bir şey yaşadığımı hatırlıyorum. Rüyamda, her şey gri tonlamalı ve yüksek netlikteydi. Ön kapıdan ve avludan geçerek bir eve yaklaştığımı hatırlıyorum. Kapıyı çaldım ve benimle birlikte başka bir "enerji"nin de orada olduğunu fark ettim. Kapıyı evin kâhyası gibi görünen bir adam açtı, bizi selamladı ve içeri buyur etti. Bunun farklı bir yer olduğunu biliyordum, çünkü bu "kâhya" iki boyutlu görünüyordu. Ona karşıdan baktığımda gayet iyi görebilmiştim, ama o bana yol vermek için yan döndüğünde, uzun yassı bir tahta gibi görünmüştü.

İçeri girince, her şey biraz daha garipleşmeye başladı. Ev dışarıdan görünenden daha büyük hale geldi. Dışarıdan bakıldığında, iki katlı ve üç yatak odalı gibi görünüyordu. Ancak, içeriden bakıldığında, kavisli bir merdiveni ve sayısız odası olan büyük bir konak gibi görünüyordu. Ayrıca etrafta serbestçe dolaşan düzinelerce başka tür enerji vardı. Ve sanki oradaki herkes beni tanıyordu. Bana ismimle hitap ediyor ve oradaki mevcudiyetimin farkında olduklarını gösteriyorlardı. Yine, her şey iki boyutlu ve keskin köşeliydi.

Beni selamlayan ilk iki enerji garip bedenlere sahip gibi görünüyordu. Dişi enerji olanın yüzü, göğsü, gövdesi, kolları ve bacakları yedi üçgenden oluşuyordu. Onun bir erkek enerji olan arkadaşı yuvarlaktı, ama belli bölgeleri sivriydi; bu enerji dişi enerjiye benziyordu, sadece onun bedeni yedi yuvarlak bölümden oluşuyordu. Dişi enerji, sanki ben farklıymışım gibi, yüzünde yapmacık bir gülümsemeyle bana baktı. Ben kendime baktım, her zamanki gibi gibiydim, ancak, onlardan gerçekten farklı görünüyordum. Erkek enerji gülümseyerek omzuma dokundu.

"Hoş geldin, seni bu zamanda burada görmeyi beklemi-

yordum" dedi. Ben de ona, "Evet, ben de burada olmayı beklemiyordum" dedim. O da şöyle karşılık verdi: "Eh, buradaki zamanının keyfini çıkar. Biraz araştırma yap, çevreyi kavramaya ve buraya ait olup olmadığını anlamaya çalış."

Ben çevreyi araştırırken, evin garip bir bölümüne rastladım. Bu yer iki katlı bir duvardı ve bir köşesinde bir mağara vardı. Bu büyüklükte bir evde böyle bir şeyin bulunmasının garip olduğunu düşündüm. Başından beri yanımda bulunan enerjiyle birlikte biraz daha araştırma yaptık. Olağandışı görünen birçok farklı şeyle karşılaştık. Örneğin, soru işareti şeklinde bir varlık gördüm, bir diğeri de baston şeklindeydi ve bir başkası akordeon şeklindeydi. Hepsi beni tanır gibi görünüyordu ve karşılaştığım ilk enerjinin bana söylediği şeyi söyledi: "Senin burada olmaman gerekiyordu." En sonunda, benim henüz orada olmamam gerektiğini anladım.

Yaptığımız bu turun sonunda, kâhya bize yaklaştı. Bizi taş duvarın yakınında bulunan bir sıraya oturttu ve çevreye bakmamızı istedi. Sonra nazik bir sesle bana, "Siz buraya ait misiniz?" diye sordu. Bana tüm o enerjilerle birlikte orada kalma ya da yuvaya gitme seçeneği verilmişti. Orada oturup bu zaman esnasında deneyimlediğim her şeye bakarken, ne yapmam gerektiğini düşündüm. Bu konuda bir ipucu almak için kâhyaya baktım; onun yüzünde herhangi bir duygu ifadesi aradım, ama bulamadım.

Sonra tüm bu yolculuk boyunca yanımda olan enerji açık konuşarak şöyle dedi: "Git. Bunun gibi daha fazla fırsatın olmayacak. Bu fırsatı kullan ve git."

Çevreme bakarken biraz tereddüt ettiğimi hatırlıyorum. Sanırım karar vermem biraz uzun sürdü, bu yüzden o enerji beni hafifçe dürttü. Ayağa kalktığımda, köşedeki mağaranın aydınlandığını ve nabız gibi atmaya başladığını gördüm. Ma-

ğaraya girdim ve hemen binlerce ışık parçacığı patlamasıyla o realiteyi terk ettiğimi hissettim.

Hatırladığım sonraki şey hastanede uyanmamdı. Bu yolculuğu düşündüğümde, zihinsel bedenimin bir karar vermesini beklemek için oraya gönderilmiş olduğumu hissediyorum. Ben fiziksel bedenimin iyileşmesine yardımcı olacak şeylerin yapılabilmesi için o yere koyulmuştum.

Şimdi bu konuda düşündüğümde, başlangıçta bir yerde şifa yolculuğuna odaklanmaya bilinçli olarak karar verdiğimi düşünüyorum. Bir biçimde, nerede olmam gerektiğini biliyordum. Belki bu yakın gelecekte olacakları deneyimlemek için sağ kalmam gerektiğiyle ilgili bilinçaltı bir düşünceydi.

İnsanlar bana "cennetin kapılarında" mı bulunduğumu sordular. Ben de onlara "Hayır, çünkü o bir kapı değil, bir mağaraydı" dedim. Başka her yer hastanede bulunduğum yerden daha iyiydi. Mağaraya girerken zihnimde bu düşünce vardı. O anda yuvaya geri döndüğümü düşünüyordum. Ama sonra yuvaya, Yaradan'a değil, fiziksel bedenime geri döndüğümü gördüm.

Daha sonra babam bana yaşadığı deneyimi, o gece altın ışık parçacıklarının üzerinde nasıl belirdiklerini anlattı. O parçacıklar yavaşça titreşiyor ve gittikçe daha canlı ve parlak hale geliyorlardı. Babam, bu ışık parçacıklarından oluşan küreye dokunmak için uzandığında, ondan gelen ve "Baba, bana dokunma. Ben iyi olacağım" diyen sesimi duymuştu.

Daha sonra hastaneden arayan hemşire kalbimin durduğunu, ama sonra beni yeniden yaşama döndürdüklerini bildirmişti. Hemşire babama hemen hastaneye gidip gitmeyeceklerini sorduğunda, babam yaşadığı deneyimi düşünerek hemşireye sabah geleceklerini söylemişti.

Bu, fiziksel-olmayan, ruhsal güçlere güvenmektir. Baba-

mın ve annemin her şeyi bırakıp hastaneye koşma dürtüsüne direnmeleri ne tür bir dayanma gücünü ve itimadı gerektirmiştir? Onlar bir mesaj vermek için benim sesimi kullanan o, ışık parçacıklarından oluşan parlak küreye güvenmişlerdi.

Bu yolculuk benim asla unutmayacağım bir deneyimdi. Aileme ve benim için dua edip bana şifa enerjileri gönderen herkese çok minnettarım. Ben İmza Hücresi Şifasının gücüne kuvvetle inanıyorum. Ben bir felç, riskli bir ameliyat, bir ölümden dönme deneyimi geçirdim. Ancak, doktorların çalışmaları, irade gücü ve İmza Hücresi Şifası ile ölümü yendim, rehabilitasyona başladım ve eve geri döndüm.

Kan pıhtısına gelince, ben Yoğun Bakım biriminden ayrılmadan önce doktorlar bir Manyetik Rezonans Görüntüleme yaptılar. Test sonuçları tıkanıklığın üçte iki oranında açıldığını gösterdi. Doktorlar bunun bir mucize olduğunu söylüyor ve bunun nasıl olduğunu açıklayamıyorlar. Onlar damarın bu kadar kısa bir zamanda bu derecede açılmasını beklemiyorlardı. Birkaç ay sonra bir MR daha çektirdim. Bu kez sonuçlar hiçbir kan pıhtısının olmadığını gösterdi.

Her geçen gün daha da iyileşiyorum. Ben İmza Hücresi Şifasına ve her şeyin iyileştirilebileceğine inanıyorum. Her hafta ebeveynlerimin ve diğer güçlü şifacıların verdikleri şifalarla, kendimi yüzde yüz iyileşmiş görmeyi sürdürüyorum. Siz inandığınızda ve olumlu bir zihin-yapısına sahip olduğunuzda, *her şey mümkündür!*

KAPANIŞ YORUMU

Siz sevgi dünyasını kapsamadığınızda, İmza Hücresi Şifasında en doğru düzeylerde şifa vermeye başlamamışsınızdır. Özünde, dostlarım, bu şifa öyküleri size hepimizin nereden geldiğimizi ve nereye döneceğimizi anlatıyor. Siz kendinizi sevecek cesarete sahip olduğunuzda, kendinizi gerçekten şifa yolculuğunun ötesine geçecek kadar çok sevin. O zaman gerçeği en derin düzeyde bileceksiniz. Benim bakış açımdan, bundan daha iyisi olamaz.

KAHU FRED STERLİNG HAKKINDA

Kahu Fred Sterling, usta bir medyum, şifacı, konuşmacı ve yazar olmasının yanı sıra, Amerikan Yerlilerinin soyundan gelen ve insanın üçüncü boyutsal dünyası ile ruhun sınırsız âlemleri arasında gidip gelen bir şamandır. Yirmi yılı aşkın bir süredir, bir yedinci-boyutsal koruyucu ruh olan Üstat Rehber Kirael'in medyumu olarak, en yüksek sevgi ve gerçek ışığında ebedi bilgeliğe kanallık yapmaktadır.

Kahu Fred'in çalışması güçlü bir tekâmülsel şifa yöntemi olan İmza Hücresi Şifasını öğretmeyi de kapsar ve onun öncülük ettiği bu yöntem bugün dünyada binlerce kişi tarafından uygulanmaktadır. Üstat Kirael ile birlikte, o derin bir içgörü içeren ve birçok dile çevrilen altı kitap yazmıştır.

Kahu, dünyanın birçok kentinde huzurun insanın içinde yattığı mesajını tutkuyla aktarırken binlerce insanın yaşamını etkilemiştir. Onun spiritüel konularda yaptığı canlı programların ses kayıtları da dinleyicilere sunulmuştur.

Kahu ayrıca Hawaii'deki spiritualist bir kilise olan ve şifa yoluyla dünya barışı yaratmaya adanmış olan Honolulu Işık Kilisesi'nin kurucusu ve vaizidir. O, Pazar Şifa Hizmetleri, İmza Hücresi Kursları ve Kirael.com ve SignatureCell Healing.com'da yaptığı video yayınlarıyla bilgeliğini paylaşmaktadır.

Çocukluğunda, Kahu önce bir yetimhanede, sonra da peş peşe altı üvey babayla yaşamayı içeren inanılmaz zorluklarla dolu bir yetişme dönemine dayanmıştır. Başarılı, zengin bir işadamının yaşamını elde edebilmek için hayal edilebilecek en sefil yoksulluğa dayanmış, ancak sonra, aldığı ruhsal çağrıya uymak, öncü bir şifacı ve trans medyumu olmak için bu zenginlik yaşamını geride bırakmıştır.

İmza Hücresi Şifası

Bazıları Kahu Fred Sterling'i yirminci yüzyılın tıbbi durugörü medyumu, trans halindeyken bütünsel şifa konusunda mesajlar veren Edgar Cayce'e benzetirler. Kahu Sterling'in bilge ve sevgi dolu Kirael'le ilişkisi tüm dünyada binlerce insanın yaşamını etkilemiştir.

Tüm bu süreçte, Kahu alçakgönüllülüğünü sürdürür. O, "mesajcı"lık rolünden hoşlanır, ama mesajcının değil, mesajın önemli olduğunu vurgular. "Bu noktada benim tüm yaşam yolculuğum" der, "insanların seçeneklerin mevcut olduğunu görmelerini sağlamak ve onlara korkuya kapılmamalarını ve kıyamet haberciliğinin tutsağı olmamalarını hatırlatmaktır. Ben insanların güzelliği ve ışığı kendi içlerinde bulmalarını ve onu kullanarak şifa bulmalarını istiyorum."

**Kahu, "ruhani lider" anlamına gelen bir Hawaii sözcüğüdür.*

ÜSTAT REHBER KİRAEL HAKKINDA

Üstat Kirael, ışığını insanlığın şifa bulmasına, tekâmül etmesine ve "Bilinçte Büyük Değişim"i deneyimlemesine yardımcı olmak için Dünya katına adamış olan ve yedinci boyuttan gelen sevgi dolu bir rehber ruhtur. Kahu Fred Sterling kanalıyla, Üstat Kirael, Dünya Ana dördüncü-boyutsal realite katına doğru kendi tekâmülsel değişimini geçirirken, kadim bilgeliği ve sevgi ve şifa yolunu aktarmaktadır.

1980'lerin sonlarında Kirael, Kahu Sterling kanalıyla, kendini yeni bir ışık-işçileri kuşağına tanıttı. Kirael, tarihin bu zamanında iki yüz bin yıl önce başlayan bir tekâmül devresiyle ilgili -çağlar boyunca birçok kez yankılanan- kadim bir kehaneti gerçekleştirmek için ortaya çıkmıştır. Üstat Kirael, Dünya Ana'yı ve insanları "Bilinçte Büyük Değişim" dediği yeni ve derin bir tekâmülsel değişim çağına götürmek için gelmiştir. Hem kadim Maya, Yerli Amerikan, Mısır ve İncil takvimleri, hem de Nostradamus ve birçok modern psişik tarafından kehanet edilen bu tarihi dönem "Bitiş Zamanı," "Sıfır Noktası," "Zamansızlık Zamanı" ve diğer korku verici görünen isimlerle adlandırılmış, Mahşer Günü ve Kıyamet imgeleri yaratmıştır.

Ancak, Kirael sürekli olarak Büyük Değişimin felâketle ilgili olmadığını, onun Dünya Ana'nın kendini yeniden dengelediği ve yeni bir boyuta doğru kitlesel ve tekâmülsel bir geçişe hazırlandığı büyük bir sevinç ve kutlama zamanı olduğunu ifade etmiştir. Kirael'in en büyük yükümlülüğü insan dünyasının iyileştirilmesidir.

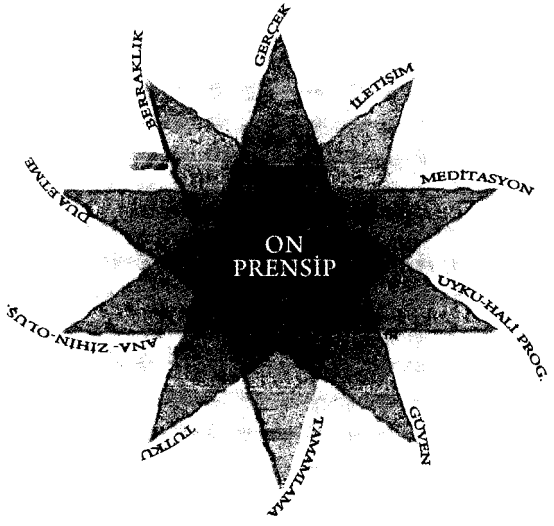
Bu Büyük Değişim ne zaman meydana gelecek? "O şimdiden başladı" der Kirael, ancak bu değişim sürecinin zirvesi "İnsanlar kendi kaderlerinden sorumlu sınırsız varlıklar ol-

dukları ve her insanın içinde korkuya değil, sevgiye dayanan bir hayat yaşamayı özleyen bir ışık kıvılcımının bulunduğu bilişine ruhen uyandıklarında" meydana gelecektir.

Dünya katıyla paylaştığı kadim bilgeliğin bir parçası olarak, Üstat Kirael Bilinçli Yaratmanın On Prensibini ve Lemuryan Numerolojiyi getirmiştir. Bunlar sevgiyle şifa yoluyla bilinçli farkındalığın yüksek düzeylerini ortaya çıkarmanızı sağlayan, basit, ancak güçlü uyanış gereçleridir.

Ek Bölüm

İMZA HÜCRESİ ŞİFACILARI İÇİN **BİLİNÇLİ YARATMANIN ON PRENSİBİ**



BİRİNCİ PRENSİP – GERÇEK

İmza Hücresi Şifasında Gerçek: Gerçek bizim dilimizde en güçlü sözcük olabilir. Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin birincisi olarak, o bir insanın her düşünceyi sevgiyi içerecek biçimde yeniden düşünmesine neden olur. *Her şeyin* iyileştirilebileceğini kalben bilin. O, şifacı ile bu gerçeğin odağı olan şifa-alan kişi arasındaki enerjidir.

Şifa Şifresi: Bu gerçeğe dayanarak, ben olumlu kalmaya çalışırım. Asla boş umutlara neden olmam. Gerçek, mümkün olan en yüksek ışıkta daima üstün gelecektir.

İKİNCİ PRENSİP - GÜVEN

İmza Hücresi Şifasında Güven: Güven çok kesin bir sonucu arzu ettiğimizde epey duraksamamıza neden olan bir sözcüktür. Tüm şifa sürecine rehberlik etmesi için, yüksek benliğiniz de dahil olmak üzere daha yüksek güçlere güvenin.

Şifa Şifresi: Bağlantımın tamamen Sevgiyle ve Işıkla olduğuna güvenirim. Böylece, zihnim tüm şifa olasılıklarına açık kalır ve ben asla umudumu yitirmem.

ÜÇÜNCÜ PRENSİP - TUTKU

İmza Hücresi Şifasında Tutku: Tutku sadece bir iman şeklinde oluşturulabilir. Gerçekten tutku hissetmek hücresel bilince girmekten daha az bir şey değildir. Şifa verme ve alma tutkusunu -şifa sürecini güçlendirmek için- Işığın gücüyle ve kadim bilgeliklerle birleştirin. Her şey mümkündür.

Şifa Şifresi: Benim hizmet etme yeteneğim şifa için yarattığım tutkuyla ölçülür. Bu tutkuyla, umudun Tüm Var Olan ile aramızdaki daimi bağlantı olduğunu hatırlarım.

DÖRDÜNCÜ PRENSİP - BERRAKLIK

İmza Hücresi Şifasında Berraklık: Eylemler tam bir berraklığa dayanan her değişikliğin yeni tamlık düzeylerine yol açtığını ne derecede bildiğimizle ölçülebilirler. Berraklık bizim niyetimizi -en iyi ve en yüksek sonucu elde etmek için- tüm şifa olanaklarını aramaya odaklar.

Şifa Şifresi: Kuşku duyuyorsam, aradığım şeyi bulana dek hücresel bilinç kalıplarını araştırırım. Ben bilirim; asla tahminde bulunmam.

BEŞİNCİ PRENSİP – İLETİŞİM

İmza Hücresi Şifasında İletişim: Her türlü iletişim yüksek benlik denen ışık kaynağı vasıtasıyla güçlendirilmelidir. Böyle yaptığınızda, iletişim tam olur. Şifacı, şifa-alan ve yüksek Sevgi güçleri üçlüsü denge yaratacak şekilde iletişim kurar.

Şifa Şifresi: Yüksek benliğim dahil olmak üzere, görünmez Işık güçleriyle iletişim kurma yeteneğimi sürekli olarak geliştiririm. Böylece, daima yenilenirim.

ALTINCI PRENSİP – TAMAMLAMA

İmza Hücresi Şifasında Tamamlama: Tamamlama yeni yolculuklara doğru ilerlemeyi ve hiçbir şeyi şansa bırakmamayı işaret ettiğinden, nihai sonuç On Prensibin ürünü olmalıdır. Şifa için her olasılığı araştırmak üzere "Beş-veya-elli Yolculuğu" kullanın. Pes etmek bir seçenek değildir.

Şifa Şifresi: Ben seçilmiş şifa sürecinin tamlığının hizmetindeyim ve eylemlerim saftır.

YEDİNCİ PRENSİP – DUA ETMEK

İmza Hücresi Şifasında Dua: İnsan farkındalığının dışındaki kaynaklarla iletişim sizin böyle varlıklarla konuşma yeteneğinizin mutlak mükemmellikte olduğu bilişiyle yapılmalıdır. Dua insan benliğimiz ile tüm diğer Işık bilinci düzeyleri arasındaki bağlantıdır. Şifa niyetinizi dua ile oluşturun.

Şifa Şifresi: Ben şifa sürecini bir niyet duasıyla açarım. Bir şükran duasıyla kapatırım. İkisi arasındaki her şey şifadır.

SEKİZİNCİ PRENSİP- MEDİTASYON

İmza Hücresi Şifasında Meditasyon: Meditasyon için bilinçli niyet her ne ise, şifa için en büyük içgörüleri diğer bilinç düzeylerinden almak çok güçlü bir etki yapar. Meditasyon zamanının uzunluğu bu sanatı dünyanızı ve şifayı bilinçli olarak yaratmakta kullanma kararlılığından daha az önemlidir. Her şifada dikkat ve farkındalıkla mevcut olun.

Şifa Şifresi: Her gün ruhsal bağlantımı sürdürmek ve kendi şifa yolculuğumu geliştirmek için meditasyon yaparım, böylece mevcut olan her şeyin farkına varırım.

DOKUZUNCU PRENSİP – UYKU-HALİ PROGRAMLAMASI

İmza Hücresi Şifacısı için Uyku-hali Programlaması: Uyku-halinizi şifa sürecini güçlendireceklerine güvendiğiniz varlıklarla programlayın ve arzu edilen sonuca ulaşın.

Şifa Şifresi: Ben uyanıklık halimle sınırlı değilim. Uyurken, yüksek bilincimi en güncel şifa olasılıklarını aramakta kullanırım.

ONUNCU PRENSİP – ANA-ZİHİN OLUŞTURMA

İmza Hücresi Şifacısı için Ana-zihin Oluşturma: İki ya da daha fazla kişi ortak bir iplikle bir araya gelip düşündükleri şeyi üçüncü-boyutsal enerjiye örmeye başladığında, mucizeler meydana gelir.

Şifa Şifresi: Şifada, tüm dört beden birbirine bağlı olduğunda, ana-zihin oluşturmanın gücünü biliyorum.

İMZA HÜCRESİ ŞİFASI İÇİN
LEMURYAN NUMEROLOJİ

BİR: YARADAN

Yaratıcı Işığa Yeniden Bağlanmak: Sevgiyle uyumsuz olarak algılanan her şey iyileştirilebilir ve Yaradan'ın kusursuzluğuna geri döndürülebilir. 1 sayısı tüm yaradılışla uyum içindedir.

İKİ: DUALİTE

Yin ve Yang Dengesi: Hücresel bilincin dengelenmesi her şeyin en yüksek sevgi titreşimine geri döndürülebileceğini kesin olarak bilmeyi içerir. Dualitede (ikilikte), 2 sayısı yin ve yang'i dengelemeye eş tutulur. O, daima, dördüncü-boyutsal bir varlık olmak için korkudan sevgiye ve sevgiden ışığa geçme kavramının bir ölçüsüdür.

ÜÇ: ÜÇLÜ

Gerçek, Güven ve Tutku: Gerçek, Güven ve Tutku Üçlüsüne dayanan şifa eylemleri bilinçli olarak mucizelere adanmıştır. Bu Üçlüdeki şifa eylemleri Dünya üzerinde bilinçli olarak yaşamı yaratmanın üçüncü-boyutsal realitesinde berrak biçimde tanımlanmıştır.

DÖRT: DÖRT BEDENİ DENGEYE SOKMAK

Fiziksel, Duygusal, Zihinsel ve Ruhsal Bedenlerin Farkındalığı: Dengeli bir titreşimin örgüsünü tamamlamak için gerçek şifa fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal dört bedende meydana gelmelidir. Bu durumda, kişinin bütünüyle sevgi içinde olduğu söylenir.

BEŞ: SEVGİ

Bedenlenmiş Yaradan'ın Koşulsuz Sevgisi: Şifa yolu sevgiyle yaratılmalı ve deneyimlenmelidir. Tüm şifa yolculuğu bedenlenmiş sevgiyi bilmektir. Sevgi kusursuzluğun sonucu olduğundan her şey muhteşemdir.

ALTI: USTALIK

Yaşamınızın Her Veçhesini Tam Olarak Kontrol Etmek: Şifa sanatında ustalaşmak için, şifacı şifa-alanın, verenin ve görünmez ışık kuvvetlerinin bir hâkimiyet birliğini oluşturmalıdır. O noktada, sihir meydana gelebilir.

YEDİ: GEÇİŞ

Şifa Enerjisinin Akışı ve Dönüşüm: Şifa tekâmülseldir. İyice öğrenilen (ustalaşılan) her bir düzeyin mükemmelliği bir sonraki şifa düzeyinin ortaya çıkışını hazırlar. Burada biliş her şeyin sevgi olduğudur.

SEKİZ: SONSUZLUK ÖRGÜSÜ

Ruh ve İnsan Enerjileriyle Aynı Zamanda Bağlantıda Olmak. Şifa için her olanağı ararken, şifanın öğretildiği diğer deneyim âlemlerini araştırmaya gönüllü olmalıyız. Biz bir insan deneyimi yaşayan ruhsal varlıklarız ve şifa insan gözünün gördüğünden daha fazlasını içerir.

DOKUZ: TAMAMLAMA

Hayatınızda Seçtiğiniz Herhangi Bir Şeyi Tamamlamak (İyileştirmek): Şifa ancak tam biliş mevcut olduğunda tamamlanabilir. O zamana dek, şifa yolculuğu tam olarak beslenmelidir. Şifanın tamamlanması için yolculuk beş veya elli adım da alsa, şifanın gerçekleşeceğine güvenin.

ŞİFANIN DOKUZ ŞİFRESİ

Aktaran: Pattie Therra Annyela

Giriş

Yazan: Kahu Fred Sterling

Burada size kalbimin derinliklerinde tuttuğum bir şeyi sunmak istiyorum. Şifanın Dokuz Şifresi kadim Lemurya'nın şifa şifreleridir. Onlar Kirael'in ve benim rehberliğimiz ve teşvikimizle Pattie Therra Annyela tarafından sunulmuştur. Ruhunun derinliklerinde, bu şifrelerin ortaya çıkmasını ve bu şifa kitabında yer almasını sağlayan sevgi ve cesareti bulan odur.

Siz kendinizi bu şifa şifrelerine açtığınızda, onlar sizin şifa yolculuğunuzu çok güçlendirecektir. Onların bir insanın hücresel bilincinin derinliklerinde şifa verici ses ve renk titreşimleri yarattığını keşfedeceksiniz. Mantıklı zihniniz onları kavrayamayabilir, ancak kalbiniz onları anlayacak ve hoş karşılayacaktır. Öyleyse bu sihirli yolculuğa çıkın ve kendinizi şifrelere açın. Onların görsel olarak ortaya çıktıklarını görün, o zaman yaşam denen bu yolculukta kendi kalbinizin gerçeklerinin anlamlı bir biçimde ortaya çıktığını göreceksiniz.

Onların sizin şifa veren ve alan olarak şifanızı -her şeyin iyileştirilebileceğinin bilindiği- bir sonraki biliş düzeyine çıkarmasını diliyorum. Belki onlar *sizin* bu değişen zamanlarda hizmet edecek daha fazla şifre yaratmanıza neden olacaktır.

Bu şifrelerle nasıl çalışacağınız tamamen kendi rehberliğinizden gelecektir. Size önerim, önce meditasyon sırasında elinizi onun üzerine koyarak bir şifreyle çalışmanız, sonra ondan aldığınız izlenimleri yazmanızdır.

Ben bu Bilinçte Büyük Değişim zamanında bu şifreleri

Dünya katında ortaya çıkaran medyumun yolculuğuna saygı duyuyorum ve bu kitaba yaptığı katkıdan ötürü ona hep minnettar olacağım.

ŞİFANIN DOKUZ ŞİFRESİ

Şifanın Dokuz Şifresi katmanlı bir manyetik formda birbiriyle tam bir uyum içindedir. Dokuz belirli amaçtan oluşan bu şifreler Dünya'da değişik çağlarda ortaya çıkmıştır; en eski şifre kırk sekiz bin yıllıktır. Böyle şifreler insan toplumlarına büyük bilinç değişimi zamanlarında ifşa edilmiştir. Onlar şimdi insanların üçüncü boyuttan dördüncü boyuta geçmeye hazırlanırken şifa bulmalarına yardımcı olmak için tekrar ortaya çıkmaktadır.

Bu zamanda kalbinizin en derinliklerine bakın, sevgili varlıklar. Her bir şifa şifresi içinizden geçerken en derin gerçeklerinizin ortaya çıkmasına izin verin. Şifrelerin açığa çıkardığı gerçeklerin yolunuzun her adımını aydınlatmasına izin verin. Her şifrenin canlı olduğunu, her şifrenin bir duyguya, devinim halinde bir enerjiye sahip olduğunu anlayın. Şifrenin sizinle konuştuğu her an devinim vardır. Size açıklanan ve her an işlemden geçirilecek ve uygulanacak bir bilgi vardır. Bu devinim halinde bir döngü gibidir, tüm gerçeğiyle ve sevginin en parlak ışığıyla akan bir ışıktır.

Şifrelerin her biriniz için şifa verici bir rengi, bir sesi ve bir mesajı olabilir. Onların mesajlarını işitin. Şifa bulmak için kendi gerçeklerinize bakın. Yaşamın ve sevginin berraklığını anlamak için fiziksel olanın ötesine bakın. Düşünce sizi nereye götürüyor? Daha derinlere mi götürüyor? Sonra bırakın, kalbiniz Işık sözcüklerini hissetsin.

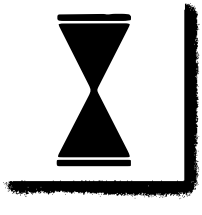
BİRİNCİ ŞİFRE: BÜTÜNLÜĞE KUVVETLE ODAKLANIN

Çağlar boyunca her uygarlık kendi kaydedilmiş tarihine sahip olmuştur. Tarih şifadan "yaşam nefesi" olarak söz eder. Yaşam nefesi sizin için Yaradan ile Bir olmaktır, arada hiçbir ayrılığın olmamasıdır. Her insan kendi yolculuğunu ifade edebilir, ama sevgi öğrenildiğinde ve ifade edildiğinde, hiçbir ayrılık olamaz.

Hayatınızın her adımının sevginin bütünlüğüyle dolu olduğu bir yol yaratın. Varlığınızın her parçasını sevin. İllüzyon olmadan gerçeği derinlemesine görün. Gerçek varlığınız olma tutkunuzu arayacak cesarete ve tamlığa sahip olun. İleriye odaklanın; geriye bakmayın, çünkü bu şifa yolculuğunda geriye bakarak iyileştirilecek (elde edilecek) bir bütünlük enerjisi yoktur."Kuvvetle odaklanarak," sadece anda odaklanmış şifa enerjisiyle istediğiniz her şeyi yaratabilirsiniz. Üçüncü boyutun Tezahür Ettirme Yasası budur.

Siz karar verdiğiniz yerde iyileşme gücüne sahipsiniz.

İKİNCİ ŞİFRE: DENGELEMEK İÇİN DİNLEYİN



Şunu anlayın: Denge sizin tüm yaşaminızı kapsar. Şifada olduğu gibi, denge akışı hayatın her bir anıyla ve her bir adımıyla vuku bulur. Yin ve yang eşitlerinde durmak yerine, sizi uyumlu ve tutarlı kılan şey yarattığınız enerji akışıdır. Hayattaki her şey kusursuzdur, çün-

kü her bir anın dengesi size konuşur. O bir sonraki şifa adımını atmanızı ve bir sonraki anı deneyimlemenizi söyler.

Her bir adım ya da an size arzu ettiğiniz şeyi getirebilir mi? Dengeye sahip olmak ve onu anlamak için sadece andaki enerji akışını dinlemeniz gerektiğine güvenin. Sanki zaman mevcut değilmiş gibi, her bir anın anlamını bütünüyle anlamalısınız. İmza Hücresi Şifasında tam şifaya doğru adım adım ilerleyen her bir anın dengesi, akan sevgi frekansıdır.

Işık ruhunda, bu kusursuz değil midir? Denge her anda kusursuz olabilir, çünkü o sizi sevgi içinde olmaya yaklaştırır.

ÜÇÜNCÜ ŞİFRE: TUTKU TOHUMLARINI EKİN

Bir ağacın tohumu toprakta büyürken, kökler toprağın derinlerine iner ve tohumun içinden bir dal gökyüzüne uzanmaya başlar. O sadece amacını gerçekleştirme konusunda - Yaradan'dan kaynaklanan- içsel tutkuyu bilir. Sonra o dal büyüyüp uzun bir ağaca dönüşür; rengi açık yeşilden -tüm ormanı bir gösteren- koyu yeşile döner.

Bırakın tutku tohumlarınız yolunuzu aydınlatsın. Onları gittiğiniz her yere, konuştuğunuz herkese ekin. Sizi elinizden tutup gitmek isteyeceğiniz yere götürecek olan bu enerjidir. Yeni bir ışığa doğun.

Bir tohum tutku ve içgörüyle, doğru ve düzgün, yolu çok aydınlık olarak büyür.

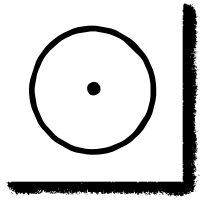
DÖRDÜNCÜ ŞİFRE: BEDENİNİZİ KUVVETLE ÖRÜN

İnsan yolculuğu dört bedeni kaynaştırmak ve birbirine örmektir, her bir beden diğeri kadar önemlidir, her biri tamamlanmış halinin tamlığı içindedir. Dört bedenin Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin Gerçek, Güven ve Tutku Üçlüsünün rehberliğinde, aynı hızda ve denge içinde işlev görmesini hedefleyin.

Düşünce titreşim frekansı dört-beden örgüsü boyunca berraklık ve iletişim içinde aktığında, siz çok güçlü olursunuz.

Güç örgüsü sizin dört-beden düşünce sisteminizde yer alır; sizin düşünce sisteminiz dört bedeninizdir. Siz her ne düşünüyorsanız, osunuz.

BEŞİNCİ ŞİFRE: BİR ŞİFA TÖRENİ YARATIN



Realite katında illüzyon gerçeği değil, sevgi gerçeği vardır. Yaratıcı Sevgi sizin bir'lik içinde ifade edilen tek doğru birbirine-bağlayıcı sevgi ışığınızdır. Bu bütünlük hali bir duyguya (devinim halinde enerjiye), tüm düzeylerde evrensel olarak iletişim kuran altın parçacıkların titreşimsel bir devinimine sahiptir. O her şeyi bilendir, her şeyi kapsayandır, Tüm Var Olanı onurlandırmak için bir tören yapma hissi gibidir. Bırakın şifanızın kutsallığı sizin şifa töreniniz olsun. Yaratıcı sizsiniz.

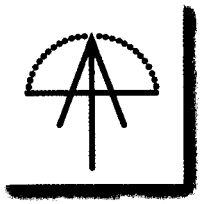
Sizin içinizde tüm varlığın gerçeği yatar.

ALTINCI ŞİFRE: USTALIĞINIZI BULUN

Seçtiğiniz yolculukta ustalaşın. Hayatınızın yolculuğu, onun ifadesi olun. Yaşam plânınızı gerçekleştirecek adımları atın ve yaşam ustalığınızı bulacağınız yolu seçin. Nihai sonuç dengeli bir bütünlük olacaktır. Bir insan bir üstat olabilmek için hayatta ustalaşmalıdır. Hayatı sevinçle deneyimleyecek cesarete sahip olun.

Ustalık hedefinize giden yollarınızda, gizli olan açığa çıkacaktır.

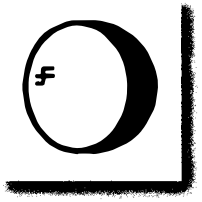
YEDİNCİ ŞİFRE: BİR TAVIR ALIN



Uyanan şifacıya: Siz ustalığa eriştiğinizde, üçüncü gözünüz sevgiyle ışık saçar. Dünya, derslerin öğrenildiği ve sevginin öğretmen olduğu gezegendir. En yüksek sonuca sadece verilen sevgiyle ve kendini sevmekle ulaşılır. Bu kendinizi şifaya ve yaşam misyonunuza giden bir uyanış yoluna adamaktır. Bu tavrı almak için çağrıyı duyun. Sizin Dünya Ana ile Büyük Değişime katılma nedeniniz budur.

Gerçek benliğinizi ortaya çıkarmak için adanış ve kararlılıkla yönünüzü bulun. Bilişinizin genişlemesine izin verin.

SEKİZİNCİ ŞİFRE: SEVGİDEN AYDINLANMAYA GEÇİN



Anbean size, yani uyanan kişiye bağlı olarak gezegensel düzeyde değişimler meydana gelmektedir. Şifa meydana gelirken, insan sevmeye ve sevgi anlayışını incelemeye çalışır. Ancak siz sevgi içindeyken bilinçte büyük bir değişim bireysel gelişim düzeyinden küresel gelişim düzeyine çıkar. Bu şifreyi kalbinize aktardığınızda, sevgiden aydınlanmaya geçişin mevcut durumunu görebilirsiniz.

Bu şifre sizin ışıkla dolmanızı ve karanlıktan kurtulmanızı ifade eder. O koruyucuların, semavi varlıkların, meleklerin, yüksek benliklerin ve insanların en derin meditasyon vasıtasıyla birlikte çalışmasıdır.

Birlikte, tüm unsurlar kitlesel olarak erişilebilecek en yüksek düzeylere doğru ilerler.

DOKUZUNCU ŞİFRE: IŞIĞI TAŞIYIN

En güçlü şifrelerden biri olan bu şifre, siz onun farkında olsanız da olmasanız da sevginin sizi nasıl sarıp sarmaladığını ifade eder. Yumuşak, ama yakalanması zor akışıyla, o tüm Işığın taşıyıcısıdır. Yaradan'ın Işığından kaynaklanan bu şifre boyutlar ve gezegenler boyunca her tarafa erişir. O Her Şeye ulaşır. Sizin bir parçası olduğunuz gerçek çevrenin, içinde yaşadığınız galaksiden çok daha büyük olduğunu keşfetmenizin zamanı gelmiştir.

Güneşin yükselirken ışığıyla her yanı aydınlatması gibi, siz de ışığınızla her yanı aydınlatacaksınız.

En içteki güzelliğinizin ışığının parlamasına izin verin.

Üstat Kirael: Şifanın Dokuz Şifresi Üzerine

KİRAEL: Bu şifa şifreleri bu boyuta Dünya Ana'nın Büyük Değişim zamanının başlangıcında gelmiştir. Bu şifrelerin rehberliğine güvenebilirsiniz. Medyumum (Kahu) bu tezahür etme sürecinde bu şifa şifrelerinin renklerinin ve seslerinin sihirli bir biçimde belirdiklerini söylemiştir ve gerçekten öyledir. Bu Lemuryan semboller gibi şifrelerin üzerine elinizi koyarak, ışığınızı yeni deneyimlere doğru gerçekten genişletirsiniz ve bu mükemmel bir şeydir.

Her bir okura diyorum ki: Tarihinizin çok derinliklerinde bir yerde bu tip bir enerjiyi kullanma yeteneğine sahip olduğunuzu bilerek bu şifrelere girin ve bu bilişle, ruhunuzu dinginleştirecek yolu bulacaksınız.

Şifada Odaklanışınızı Güçlendirmenin Dokuz Adımı

Dokuz şifre ortaya çıkarken, şifanın her veçhesinde odaklanışınızı güçlendirin. En sonunda illüzyonun ötesini korkusuzca görmek için, her bir adımla her çareye başvurun.

1. Başlayacak cesareti gösterin. Bir yol yaratırken, şifa yolculuğunuzu sonuna kadar sürdürmeye karar verin.

2. Kendinizi bütünlüğe adayın. Bu, şifanın tüm düzeylerde tam olarak gerçekleşmesidir.

3. Rehberlik almak için duyularınıza güvenin ve o sizi

her nereye götürürse götürsün, yolunuza güvenin.

4. Nerede olduğunuz veya ne yaptığınız konusunda yargılayıcı ya da olumsuz olmayın. Yola devam edecek imana sahip olun.

5. Sadece sevginin ayrılığı ortadan kaldırabileceğini bilin.

6. Şifa sürecini tamamlayın. Zaman bir etken değildir; azim ve kararlılık bir etkendir.

7. Şifa sürecinde, dört bedenin aynı zamanda değişim geçirme sürecinde olduğunu anlayın. Şifa sürecinin tüm etkenleri birbirine bağlıdır. İnsan bu enerji değişiminin şifanın meydana gelmesi için gerekli bir yol olduğuna güvenmelidir. Ancak dengeye ulaşmak için uğraştığınızda yol sizin için berraklaşır.

8. Önce özgür bir ruh, sonra bir insan olduğunuzu anlayın. Bu insan yolculuğunu sizinle birlikte yapan Yaradan'a, rehberlerinize ve meleklerinize ebediyen bağlı olduğunuzu bilin.

9. Siz bir şifa yolundayken, eylemlerinizin, düşüncelerinizin ve tutkunuzun istediğiniz şeyin odağını, yönünü tezahür ettirdiğini ve gerçekleşmesini sağladığını bilin.

Siz ne zaman şifa bulursunuz?
Her zorluk tekrar şifa bulmak için bir başka fırsattır.

Terimler Sözlüğü

A

Altıncı duyu: Sezgi ve "biliş." Dua ve meditasyon yoluyla yüzde doksan zihni kullanmak altıncı duyuya kapı açar.

Altın çakra: İnci Özü çakrasının üzerinde yer alan ve Omni beyne örülü olan bu çakra dört bedeni birleştiren kuvvettir. Meditasyon sırasında yüksek benliği çağırarak kullanılır. Bkz. "Üç yeni çakra."

Altın parçacıklar: Yaradan'ın Işığının -prana solunumu yaparken tepe çakrasına çekilen- altın parçacıkları.

Ana-zihin bildirimi: Bir ana-zihin grubunun ortak arzusunu ya da inancını beyan eden bir düşünce formu ya da zihinsel yapı.

Ana-zihin grubu: Ana-zihin oluşturmak amacıyla bir araya gelen iki veya daha fazla insandan, onların yüksek benliklerinden, meleklerden, rehberlerden ve diğer görünmeyen ışık kuvvetlerinden oluşan topluluk. Ana-zihinler birkaç kişiyi, tüm bir ulusu ya da tüm bir gezegenin insanlarını içerebilir. Bir ana-zihin gruptaki en zayıf halka kadar güçlüdür.

Ana-zihin-oluşturmak: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin onuncu prensibi. İnsanlardan, yüksek benliklerden, meleklerden, rehberlerden ve diğer görünmeyen ışık kuvvetlerinden oluşan ve belli bir deneyimi veya sonucu tezahür ettirmeye odaklanmış bir ortak bilinç yaratma eylemi.

Asli benlik (asli ışık): Bkz. "Yüksek benlik."

Aura: İnsanları, hayvanları, bitkileri ve nesneleri çevreleyen renkli bir süptil enerji alanı.

B

Bedeni taramak: İmza Hücresi şifacılarının ellerinin ayalarını şifa alan kişinin başının altı-yedi santimetre üzerinde tutup ayaklara doğru yavaşça kaydırarak enerjisel dengesizlikleri hissetmek için kullandıkları bir teknik. Ayalarda veya parmaklarda hissedilen ısı artışı veya karıncalanma bedende -Sevgi isteyen- bir dengesizliğin göstergeleridir.

BEN'İM: Yaratıcı Kaynağın enerjisini tanımlayan ve kutsal kitaba dayanan bir terim. Bu kendini-tanımlama birçok spiritualist tarafından benliğin saf niyeti üzerinde odaklanmanın bir anahtarı olarak kullanılır.

Berraklık: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin dördüncü prensibi; insan benliğin daha büyük, fiziksel-olmayan bir gücün bir parçası olduğunu idrak etmek.

Beş-veya-elli Yolculuk: Tamamen iyileştiğiniz bilişine erişene dek -bu ister beş, ister elli, isterse yüz adım alsın- yapmanız gereken her şeyi yaptığınızdan emin olmak.

Beyin sisi: Unutkanlıkla karıştırılan, ama aslında zihnin tüm diğer bilinç düzeylerine açılmasının neden olduğu hal. Çakra sistemi yoluyla gelen yeni bilgi beyindeki boşluğu kaplar ve ona baskı yapar. Bu durum her sabah prana nefesleri alarak hafifletilebilir.

B-hücreleri: Bedendeki enfeksiyonla savaşmak için kemik iliğindeki kök hücreler tarafından üretilen ve kemik iliğinde olgunlaşan lenfositler. Bkz. "Lenfatik sistem," "Lenfositler."

Bilgi yükleme: Yüksek benlikten ego-perdeli insana tek bir paket olarak aktarılan büyük miktarda bilgi. Fiziksel bedende ağrılar ve sızılar olarak ortaya çıkabilen ve günlük düşünce sisteminde aralıklı kesintilere neden olabilen bir süreç. Bkz. "Kıymık."

Bilinçli Yaratmanın On Prensibi: Bilinçte Büyük Değişim için temel oluşturan tekâmülsel bilgelik ve rehberlik gereçleri. Elli bin yıl önce Lemurya toplumu tarafından ilk kez uygulanan kadim bilgelik ilkelerine dayanırlar ve kadim zamanlarda büyük İskenderiye Kütüphanesi'nin bir parçasıydılar. Bkz. "Gerçek," "Güven," "Tutku," "Berraklık," "İletişim," "Tamamlama," "Dua Etmek," "Meditasyon," "Uyku-hali Programlaması," "Ana-zihin Oluşturmak."

Bilinçte Büyük Değişim: Dünya gezegeni üzerinde ve insanların içinde Yaradan'ın Sevgisinin farkındalığında -Dünya katını üçüncü boyuttan yeni bir bilinçli farkındalık boyutuna, dördüncü boyuta geçiren- tekâmülsel değişim.

Boyut: Bir varoluş ya da bilinç düzeyi.

Ç

Çakralar: Sanskritçe'de çark veya disk anlamına gelir. Bedenin yedi temel enerji merkezini ve üç yeni çakrayı ifade eder. Çakralar omurilik sisteminden dallanan büyük sinir düğümleri (lenf bezleri) ile bilinç düzeyleri arasında bağ kurar.

Çekirdek ışık: İnsan olmanın ışığı; Yaradılışın Işığı ile tam bir uyum içinde olan yanınız.

Çıkış noktaları: Yaşam plânınızda olası seçenekler olarak yer alan ve onlar vasıtasıyla -hastalık veya kaza yoluyla- Dünya katından ayrı-

labileceğiniz çıkış noktaları. En sonunda, her insan bu çıkış noktalarından biriyle ve ölüm süreciyle Dünya boyutunu terk eder.

D

Dengeli sevgi: Hiçbir zıddı olmayan sevgi; nefretsiz sevgi, korkusuz sevgi. Bu sevgi içinizdeki Tanrıça Işığın uyanışıdır ve dengeli sevgi kuvvetinin, Yaradan'ın Işığının Dünya Ana'ya geri dönüşüdür.

Denje: Fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenlere uygulanan kadim Lemuryan Feng Shui sanatı.

Ders plânı: Ruhun insan olarak enkarne olduğunda deneyimlemeye niyetlendiği şeyin temel bir projeksiyonu. Bu plân her zaman tam plânlandığı gibi gelişmeyebilir, ancak o insana bir yön verir.

DNA: Hücre çekirdeğinin içinde yer alan ve genleri içeren, kromozomları oluşturan uzun çift-sarmallı molekül.

Dört-beden sistemi: İnsanın üçüncü-boyut enkarnasyonunu oluşturan fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenler. Bu bedenlerin dengeli bir bütünleşmesi veya şifalandırılması benliği daha yüksek bir bilinç katına çıkarır. Bkz. "Duygusal beden," Zihinsel beden," "Fiziksel beden," "Ruhsal beden."

Dört Sütun: Bilinçli Yaratmanın yedinci, sekizinci, dokuzuncu ve onuncu prensipleri Dua Etmek, Meditasyon, Uyku-hali Programlaması ve Ana-zihin Oluşturmaktır. Bu prensipler Yaratıcı Kuvvet -ve diğer görünmeyen ışık kuvvetleri ile- bağlantı kurmayı ve onunla birlikte tezahür ettirmeyi ve insan dünyasının sınırlamalarının dışına çıkmayı sağlayan gereçlerdir. Bkz. "Bilinçli Yaratmanın On Prensibi," "Dua Etmek," "Meditasyon," "Uyku-hali Programlaması," "Ana-zihin Oluşturmak."

Dua Etmek: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin yedinci prensibi. İnsan benlik ile yüksek benlik, Yaradan ve diğer görünmeyen ışık kuvvetleri arasındaki iletişim. Dua etmek sizin için gerçekten arzuladığınız yaşam yolculuğunu tanımlama fırsatıdır. Dua istemek, meditasyon ise dualarınıza verilen yanıtları dinlemektir. Bkz. "Meditasyon."

Dualite: Bkz. "Yin ve Yang."

Duygusal beden: En saf şekliyle, sevginin parçacık ışıkları; dört-beden sisteminde yaşam plânını dengelemek için kullanılan ve korkudan sevgiye, üçüncü boyuttan dördüncü boyuta tekâmülsel yolculukta birçok ders plânının sergilendiği çok gelişmekte olan bir beden.

Dünya katı: Dünya gezegeninin, tekâmülsel süreçlerin gelişebileceği bir sahne olarak, çok-boyutlu bütünü. Bkz. "Üçüncü boyut."

E

Ego: Her bir insan enkarnasyonu için, yüksek benlik bir ego yaratır, böylece insan veçhesi Dünya katında tekâmülsel bir yolculuğa katılabilir. Ego, bir ruh varlığın kendi-ördüğü ve insanın Yaratıcı Kaynak'tan ayrı olduğu illüzyonunu ve inancını yaratmasını sağlayan bir düşünce perdesidir. Bu ayrılık perdesi sınırlı düşüncelere ve korkulara yol açar.

Elvenler: Elli bin yıl önce Melekler Âleminden varlıklarla bir araya gelip Lemuryalılar ırkını yaratan son derece tekâmül etmiş varlıklar; bu Tanrıça Işığa, yani Yaradan'ın Sevgisine dayanan bir toplumdur ve şimdiki Büyük Değişimde yol gösteren bir sevgi ve şifa kuvvetidir.

Epifiz salgıbezi: Beynin derinliklerinde yer alan ve Tanrı Hücresini veya İmza Hücresini içeren ve ruhun yaşam veya kader plânını barındıran bir salgıbezi. Bedendeki her hücre kendi kusursuzluğunun -asla unutmadığı- bir anısına sahiptir. Her hücre ayrıca epifiz bezinin içindeki İmza Hücresinin anısını da oluşturur. Köken olarak enerjisel olan İmza Hücresi her bir kişinin yapısı içinde eşsiz olan ve tüm hücrelerin bilincine hitap eden hücredir.

Eterik (eter, eterik doku): Tüm enerji kalıplarına (varlıklara) nüfuz eden ve onları kuşatan canlı ruh kuvveti. Hiçbir zaman-uzay sürekliliğinin bulunmadığı bir gayri-lineer uzay.

Evren: Fiziksel olarak var olan her şey, uzay ve zamanın bütünlüğü, tüm madde, enerji ve devingenlik formları ve onları yöneten fiziksel yasalar ve sabiteler.

F

Fiziksel beden: Manyetik olarak belli bir beden formuna sokulan birleşik hücresel bağlantı. Her bir hücre kusursuz Yaradan özünün bir anısını taşır. Bkz. "Dört-beden sistemi."

Foton Kuşağı: Dünya'nın güneş sistemiyle birlikte içine gireceği bir ruhani-olarak-güçlendirilmiş Işık parçacıkları bandı; bu yaklaşık her yirmi-altı bin yılda bir meydana gelen bir olaydır. Bu kuşaktaki fotonlar o kadar yoğundur ki, Dünya en sonunda bu kuşağa tam olarak girdiğinde bir tür karanlığın Dünya'ya hâkim olacağına inanılmaktadır. Foton Kuşağından geçiş aşağı yukarı üç gün sürecektir ve bu dönem Kirael tarafından "üç günlük karanlık" olarak tanımlanır.

Fotonlar: Yaratıcı Işığın ve Sevginin altın parçacıkları; prana solunumuyla şifacının tepe çakrasına ve epifiz bezine çekilir, sonra şifacının dokunuşuyla şifa-alana aktarılır.

G

Geçmiş yaşamlar: Ruhu şefkatle tekâmül ettirmek ve genişletmek için tekrardoğuş yolculuğu; bu ve diğer boyutlarda birçok yaşamı deneyimlemek.

Gerçek: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin birinci ve en önemli prensibi; On Prensibin temeli. Tüm realitenin ondan yayıldığı Sevgi özü; Dünya üzerindeki insan ışığının temeli; o temel üzerinde düşünce, söz ve eylem bütünlüğü insanın gerçek benliği olma özgürlüğünü yaratır. Bkz. "Bilinçli Yaratmanın On Prensibi," "Üç Anahtar," "Üçlü."

Görünmeyen ışık kuvvetleri: Sizin yüksek benliğiniz, rehberler, melekler, üstatlar, Yaratıcı Işık gibi tüm gayri-fiziksel ışık kalıpları.

Güven: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin ikinci prensibi. Güven Yaradan'ın bir parçası olduğunuz Gerçeğinden gelen bir içsel biliştir. Siz tüm realite düzeylerine bağlısınız. Yaşamınızdaki her şeyin kusursuzluk içinde geliştiğine güvenin. Bkz. "Bilinçli Yaratmanın On Prensibi," "Üç Anahtar," "Üçlü."

H

Hücresel bilinç: Fiziksel bedenin hücrelerinin barındırdığı bilinçli farkındalık ve anılar. Hücrenin -bir zamanlar çekirdekte olduğu düşünülen- "beyni" aslında hücre zarında yer alır. Bedendeki her hücre Yaradan'ın Sevgisine ve istediği zaman iyileşme hakkına sahiptir.

I

Işık (Yaradan'ın Işığı): Tüm Var Olanın kaynağı ve esası; Yaradan'ın enerjisi; Sevginin özü.

Işık beden: Büyük Değişimden sonra insanın deneyiminin bir tanımı; o zaman insan bedeni moleküler bir düzeyde fiziksel olarak daha az yoğun olacaktır ya da insan daha "ışık-bedenli" olacaktır.

Işıklandırma: Dört bedeni tekâmül ettirerek yolculuğa tekâmülsel ışık katmak.

İ

İletişim: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin beşinci prensibi; insanlar arasındaki, insan benlik ile yüksek benlik arasındaki ve insan benlik ile görünmeyen ışık kuvvetleri arasındaki enerji ve bilgi alışverişi ve sözlü iletişim.

İllüzyon: Belli bir süreci ya da yolculuğu deneyimlemek amacıyla

düşünce yoluyla yaratılmış bir sözde "realite." Örneğin, üçüncü boyutsal realite.

İmza Hücresi: Epifiz salgıbezinde yer alan bu hücre "Tanrı Hücresi" olarak da adlandırılır; dişi yumurtası ile erkek spermi bir araya geldiğinde oluşur; kendi kusursuzluğunun anısını taşır. Tüm beden hücreleri İmza Hücresinden yaratılmıştır ve hepsi kendi kusursuzluğunu hatırlar. İmza Hücresi hem şimdiki hem de geçmiş yaşamların plânlarını içerir.

İmza Hücresi Şifası: Enerjiyi epifiz salgıbezinin içindeki "İmza Hücresi" ya da "Tanrı Hücresi" üzerinde odaklayan ve dokunuşla uygulanan bir şifa yöntemi. İmza Hücresinin yeniden uyanışı ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel bedenlerde ideal sağlığa ve dengeye geri dönüşü kolaylaştırır. Kadim bir Lemuryan şifa yöntemi olarak, şifa yeteneklerini güçlendirir, ek DNA ipliklerini aktifleştirir ve Bilinçte Büyük Değişime -korkudan sevgiye doğru yolculuğa- hazırlar.

İnci özü çakrası: Üç yeni çakradan biri. Mavi-Yeşil çakranın üzerinde yer alır; gerçek ruhsal özdür ve benliğe gelen tüm ışığın rehberlik etkenidir. Bkz. "Üç yeni çakra."

İrade ve söz: İrade bir kişinin -hayatta yaratmayı ve deneyimlemeyi gerçekten arzuladığı şeyin bir anlayışına dayanan- niyetidir. Sözcükler iradeyi tanımlar ve odaklar, iradeyi arzu edildiği gibi tezahür etmeye yönlendirir. Bunun üçüncü boyuttaki bir örneği, arzuyu tezahür ettirmek için, sözcüklerin iradeyi tanımlamak ve odaklamak için kullanıldığı "sözlü dua"dır.

K

Kalp enerjisi: Yaradan'ın özünün benlik içindeki çekirdeği. Varlığınızın gerçeği.

Kanal: Bir insan realitesi ile görünmeyen ışık kuvvetleri (yani yüksek benlik, rehberler ve melekler) arasındaki bilgi alışverişini kolaylaştıran bir bağlantı. Ayrıca, enerji ya da bilgi aktarıcısı görevi yapan bir kişi. Bkz. "Medyum."

Kanallık yapmak: Fiziksel ve beşeri olmayan kaynaklardan gelen bilginin bir insan kanalıyla insanın bilinçli farkındalık âlemine akmasını sağlama eylemi. Bkz. "Medyum."

Karmik sorunlar / karma: Geçmiş yaşamlardan kalma bitmemiş ders plânlarını aydınlatma süreci. Karma'nın iyileştirilmesi dört bedenin dengelenmesi olarak hissedilen bir sevgiye geri dönüştür.

Kıymık: Yüksek benliğinizin size yüklediği bir enerji veya ders plânı.

Bkz. "Bilgi yüklemek," "Yüksek benlik."

Korku: Bir enerji maskesi; yetersiz olduğunuzu, kontrolün sizde olmadığını düşünmeniz için kendi-yarattığınız bir sınırlılık inancı; tüm bu süreçte bir ders plânını deneyimlemek ve ruhu tekâmül ettirmek için sevgiye duyarlısınızdır. Bkz. "Ego."

Kök hücre: Bedende hemen her tip dokuya dönüşebilen kusursuz, programlanmamış bir hücre. İmza Hücresi şifacıları, şifa sürecine yardımcı olmak için, kök hücreleri bedenin bir bölümünden alıp programlamayı ve hasta bölgeye yönlendirmeyi öğrenirler.

L

Lemurya: Yaradan'ın ilk başta insan tekâmülünü başlatmak için yeterince enerji odakladığı kadim bir Dünya kıtası ve tekâmülsel realite; beşinci-boyutsal sevginin var olduğu kalbe-dayalı bir toplum. Lemurya kıtasının su-üzerindeki kalıntıları Hawaii Adaları ve Pasifik Okyanusu'nu kuşatan kara kütleleri olarak görülebilir.

Lemuryan Numeroloji: Lemuryan Numeroloji kadim kaydedilmiş tarihten çok önce, Lemurya döneminde -bugünün şifa dünyasına uygun- bir titreşimsel enerji meydana getirmek için oluşturulmuş olan kehanetlere dayanır. İmza Hücresi Şifasıyla birleştirildiğinde, Lemuryan Numeroloji -sizi insan matriksinin dışına çıkaracak ve "Her şey iyileştirilebilir" ibaresine yeni bir anlam katacak- derin içgörüler sunar.

Lenfatik bölünme: İmza Hücresi Şifasında, lenfatik sistemin akışındaki ve drenajındaki bir kalıbı göstermek için kullanılan bir terim. Lenfatik sistem öyle bir şekilde akar ki göğsün üst sağ tarafındaki lenf düğümlerine hafifçe vurmak bedenin baş ve boyun bölgelerindeki şifayı etkiler. Göğsün sol tarafındaki lenf düğümlerine hafifçe vurmak ise bedenin tüm diğer bölümlerindeki şifayı etkileyecektir.

Lenfatik sistem: Bakterileri ve virüsleri toplayıp yok etmek ve antijenleri işlemden geçirmek için lenfositler üreten organ ağı. Timüsün T-hücreleri ve kemik iliğinin B-hücreleri Açılış Bölümünde belirli el pozisyonlarını kullanan ve prana gönderen İmza Hücresi şifacısı tarafından aktifleştirilir.

Lenfositler: Kemik iliğindeki kök hücreler tarafından üretilen ve olgunlaşmak için timüse veya kemik iliğine göç eden ve enfeksiyonla savaşan hücreler. T-hücreleri timüste olgunlaşan lenfositlerdir; B-hücreleri ise kemik iliğinde olgunlaşan lenfositlerdir.

Lokal beyin (yüzde on beyin): Bkz. "Yüzde on beyin."

M

Matriks: İnsan toplumunu yapılandıran sınırlayıcı geleneksel düşünce yapısı veya hâkim olan tutumlar. Dünya'nın matriks sistemi halen korkuya-dayalı üçüncü-boyutsal bir realitedir. Bkz. "İllüzyon."

Mavi-yeşil çakra: Tepe çakrasının üzerinde yer alan, kalbe-örülü olan, sadece en yüksek gerçeği barındıran yeni çakra. Siz gerçeği söylemedikçe, kalbinizin-bilişini ifade etmedikçe bu çakra vasıtasıyla konuşamazsınız. Bkz. "Üç yeni çakra."

Meditasyon: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin sekizinci prensibi. Yüksek benlikten ve görünmeyen ışık kuvvetlerinden bilgi, bilgelik ve rehberlik alabilmek için zihni susturma uygulaması; Yaradan'ın Işığıyla konuşmak. Dua, istemek, meditasyon ise dualarınıza verilen yanıtları dinlemektir."

Medyum: Bilincini bir kenara çekip, bir ruh varlığın onun fiziksel bedenini kullanarak insan dünyasıyla iletişim kurmasına izin veren bir insan. Örneğin, Kahu Sterling Üstat Kirael'in medyumudur.

Melek: Işık Varlık.

Meridyen sistemi: Beden boyunca yer alan ve ki ya da chi denen yaşam-enerjisinin akış yolları; bu akıştaki herhangi bir kesinti dengesizliği işaret eder. Belirli organlara ve beden ısısı düzenleyicisine karşılık gelen on iki büyük meridyen vardır.

O

Omni beyin (yüzde doksan beyin): Bkz. "Yüzde doksan beyin."

Ö

Ön-saf-yaratıcısı: Kalbi korkusuzca yeni sevgi, görme, işitme, koklama ve dokunma deneyimleriyle daha fazla açmanın yollarını arayan, bilinçli niyetli bir insan.

Örgü: Bir kalıp oluşturacak şekilde birlikte örülmüş parçacık ışık iplikleri; farklı bilinç düzeylerinin birbirine örülerek, tanımlanmış farkındalık hallerine veya tekâmülsel düşünceye erişmesi. Dünya katındaki örnekleri mineral, bitki ve hayvan örgüleridir.

P

Parçacık-laşma: Kirael'in "ışık parçacıkları olarak tezahür etme" olgusu için kullandığı bir terim.

Perde: Bkz. "Ego."

Prana nefesi: Hawaii, Hindu ve Çin geleneklerinde, "yaşam nefesi."

Niyet edilerek, Yaratıcı Işığın altın parçacıkları olarak imgelendiğinde, bu enerji, fiziksel bedenin enerjisel olarak iyileştirilmesi de dahil olmak üzere, birçok şekilde kullanılıp yöneltilebilir.

Prana solunumu: Yaratıcı Işığın altın parçacıklarını tepe çakrası ve epifiz bezi yoluyla fiziksel bedene çekme uygulaması. Büyük Değişimden sonra, insanlar prana solunumunu -hücrelerini yeniden canlandırmak ve hücresel bilinci temizlemek için- bir enerji kaynağı olarak kullanacaklardır.

Psişik ameliyat: İmza Hücresi şifacıları gibi enerji şifacılarının -bedendeki hastalıklı dokunun kaynağı olan- dengesiz enerjiyi enerjisel olarak temizlemek için eterik parmaklarını kullanmalarını içeren bir teknik. Diğer psişik ameliyat tiplerinden farklı olarak, bu çoğunlukla hücresel düzeyde yapılır.

R

Rehber: Gezegenlerde gelişmekte olan toplumların tekâmül etmekte olan varlıklarının yolculuklarını yapıp, Yaradan'ın Sevgisinin daha yüksek bir farkındalığına erişmelerine yardımcı olan bir ışık varlık.

Rehberlik âlemi: Rehberlerin, rehberlik varlıklarının ve gelişmekte olan toplumların koruyucularının boyutsal realitesi.

Ruhsal beden: Dört-beden sistemindeki bedenlerden biri; yüksek benliğin onun vasıtasıyla insanın yaşam yolculuğuna -yaşam plânına uygun olarak- yardım ettiği beden.

S

Serbest radikaller: Molekülün dış kabuğunda eş'siz bir elektrona sahip olan ve hücrenin mitokondrisine saldıran bir kimyasal tür.

Sevgi: Yaradan'ın, kozmos boyunca Tüm Var Olana nüfuz eden ve onu birleştiren özü. Hiçbir zıddı olmayan tek kuvvet; sevgi sadece vardır.

Ş

Şifa: Dört enerjisel bedeni -bilinçli zihin ve ego düzeyinin altında meydana gelen- bir şifayla iyileştirerek kendini bütün kılma süreci. İmza Hücresi Şifasında, şifa hücresel bilinci etkiler. Bkz. "Ego," "Dört-beden sistemi," "İmza Hücresi Şifası."

Şifa yolculuğu: Bizim, sadece bir düşünceyi düşünüp, onu gerçek olarak algılayarak realitemizde tezahür ettirebileceğimiz sınırsız bir dünyada yaşadığımızı anlamak; dört bedeni iyileştirme sürecinde her

çareye başvuracak cesareti göstermek; iyileşerek Yaradan'ın Sevgisine geri dönme süreci ve deneyimi.

T

Tamamlama: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin altıncı prensibi; bir deneyimin, bir sürecin veya bir yolculuğun tamamlanmasının birçok anlayış ve tamamlık düzeyinde yer aldığı ve onun yeni bir deneyimin, sürecin veya yolculuğun başlangıcına açıldığı bilişidir.

Tanrıça Işığı: Yaradan'ın Sevgi Özü, Yaradan'ın Sevgisinin titreşimsel kuvveti. Bu, Büyük Değişimde dört bedeni Dünya Ana ile denge içine sokan sevgi duygusuyla tanımlanır. Bu, hiçbir zıddı olmayan ve hem insanın benliğinde, hem de gezegende tekâmülsel değişimlere neden olan türde bir Sevgidir.

Tanrı hücresi: Bkz. "İmza Hücresi."

Tekâmül: Asla sona ermeyen Yaradılış süreci: Yaratmak, deneyimlemek ve bilinci genişletmek. Yaradan'ın Sevgisinin gittikçe-genişleyen bir farkındalığını geliştirme süreci; üçüncü boyutun insan deneyiminden daha büyük farkındalık ve aydınlanma boyutuna geçmek.

Tekrardoğuş: Bkz. "Geçmiş Yaşamlar."

Telomeraz: Kromozomlara stabilite veren yoğuşuk DNA malzemesi.

Telomerler: DNA kromozomlarının uç kısımları; onlar hücre kendini kopyalamak için bölünmeye devam ederken kısalırlar ve en sonunda hücre ölür. Bölünmelerle telomerleri kısalmayan hücreler kök hücreler, seks hücreleri ve kanser hücreleridir.

T-hücreleri: Bkz. "Timüs salgıbezi."

Timüs salgıbezi: Göğsün ortasında yer alan lenfatik organ; yabancı antijenleri tanıyan T-hücrelerini yaratır; zihinsel beden tarafından işlemden geçirilmemiş olan çocukluk anılarını depolar; epifiz bezine sığmayan ek yaşam-plânı bilgisini içerir.

Tiroit salgıbezi: Endokrin sisteminde gırtlak çıkıntısının altında yer alan bir ana salgıbezi. Tiroit bezi bedenin bağışıklık sistemini ve metabolizmasını düzenleyen tiroit hormonlarını salgılar.

Titreşim: Daire şeklinde yayılan enerji dalgaları; tüm ses ve ışık salınımının frekansı. Yaradılış'taki her şey -tüm madde, düşünce ve duygular- belli frekanslarda titreşen enerji kalıplarıdır.

Tutku: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin üçüncü prensibi; onunla içinizde Yaratıcı Işığın mevcudiyetini hissettiğiniz öz enerji; sınırsız bir ışık varlık olduğunuzun idrakiyle birlikte yaşam yolculuğunuzun sürekli olarak tekâmül etmesini sağlayan kuvvet. Bkz. "Üç Anahtar,"

"Bilinçli Yaratmanın On Prensibi," "Üçlü."
Tüm Var Olan: Bkz. "Yaradan."

U

Uyku-hali Programlaması: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin dokuzuncu prensibi; yüksek benliğinizin uyku-hali sırasında bir başkasının yüksek benliğiyle sevgiyle temas ve iletişim kurmasını sağlama uygulaması.

Ü

Üç Anahtar: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin birinci, ikinci ve üçüncü prensipleri. Gerçek, Güven ve Tutku prensipleri, hep birlikte, Yaradan'ın Sevgisini benliğe demirler ve içinde Sevgi olan bir üçlü oluşturur. Sevgi her şeyi iyileştirebilir. Bkz. "Bilinçli Yaratmanın On Prensibi," "Gerçek," "Güven," "Tutku."
Üç Bağlılık: Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin dördüncü, beşinci ve altıncı prensipleri. Berraklık, İletişim ve Tamamlama prensipleri, birlikte, bir şeyi yaratmak ve deneyimlemek için gerekli bağlılık (kendini adama) düzeyini belirler. Bkz. "Bilinçli Yaratmanın On Prensibi," "Berraklık," "İletişim," "Tutku."
Üçlü: Gerçek, Güven ve Tutku'nun birleşik kuvvetleri. Bilinçli Yaratmanın On Prensibinin ilk üç -temel- prensibi. Bu üçlünün içinde Yaradan'ın Sevgisi benliğe demirlenir. Sevgi her şeyi iyileştirebilir. Bkz. "Bilinçli Yaratmanın On Prensibi."
Üçlü hafif-vuruş: Şifa alan kişinin bedeninin dengesiz olan ve sevgi isteyen bir bölgesinin çevresindeki üç noktaya iki parmak ucuyla hafifçe vurmayı içeren bir İmza Hücresi Şifası tekniği. Bu bölge şifacı tarafından şifa-alanın bedenini baştan ayağa açık ellerle tarayarak (ısı artışı veya karıncalanma hissedilerek) bulunur. Bkz. "Bedeni taramak."
Üçüncü boyut (üçüncü ışık, üçüncü maddesel kat): Dünya katı gibi fiziksel, maddesel bir realite boyutu. Bu boyut her şeyin bir zıddına sahip göründüğü bir "yin ve yang" dualite sistemine dayalıdır.
Üçüncü göz: Burnun üzerinde, kaşların arasında yer alan çakra veya enerji merkezi." Alın çakrası veya "psişik göz" olarak da bilinir; sezginin ve Tanrısal Sevginin merkezi olarak görülür.
Üç yeni çakra: Tepe çakrasının üzerinde yer alan yeni çakralar: Bilinçte Büyük Değişimde yeni öz-farkındalık ve gelişim düzeylerine açılmayı sağlayacak olan Mavi-yeşil, İnci özü ve Altın çakralar. Bkz.

"Altın çakra," "İnci özü çakra," "Mavi-yeşil çakra."

V

Veçhe: Yüksek benliğinizin aynı anda var olan enerji kalıpları; benliğin genellikle biri ya da daha fazlası Dünya'da ve diğer gezegenlerde veya boyutlarda bulunan üç veçhesi. Büyük Değişimden önce bu veçheler fiziksel olarak asla karşılaşmayacaklar. Değişim zamanında, en yüksek frekansta titreşen veçhe dördüncü ışığa (boyuta) geçecek ve diğer veçheler Yaradan'ın Işığına geri döneceklerdir.

Venüs Geçişi: Venüs gezegeninin Dünya ile Güneş'in arasından geçtiği nadir bir astrolojik olay; sekiz yıl arayla iki kere vuku bulur, son kez Haziran 2004 ile Haziran 2012'de vuku bulmuştur. Her bir çift geçişin arasında yüz yılı aşkın bir süre bulunur. Haziran 2004'deki Venüs Geçişi Üstat Kirael tarafından Dünya'nın mevcut realitelerini değiştirecek ve gezegenimize -her insanın kendi Tanrıça Işığını uyandırmasını sağlayacak- bir enerji aktaracak derin bir enerji uyumlanışı olarak tanımlanmıştı. Bkz. "Tanrıça Işığı."

Y

Yaradan: Tüm Işığın Yaradılışta her yerde hazır ve nazır oluşu. Sevginin özü. Tüm Var Olan.

Yaşam-plânı: Benlik tarafından, enkarne olmadan önce, Yaradan adına kendini tekâmül ettirmek amacıyla plânlanan deneyimler veya dersler topluluğu; ruhun kader plânı. Bkz. "Yolculuk" ve "Ders plânı."

Yin ve yang: Her şeyin bir zıddına sahip olduğunu ifade eden bir terim: Aydınlık-karanlık, iyi-kötü, sıcak-soğuk vb. gibi birbirine bağlı ve birbirini tamamlayan kuvvetler; insanların dualiteye-dayalı bir yin ve yang realitesini deneyimledikleri üçüncü boyutsal bir bilinç.

Yolculuk: Seçilmiş bir yolu izleme deneyimi. Kendini Yaradan adına deneyimlemek ve tekâmül ettirmek amacıyla benlik tarafından plânlanmış bir deneyimler veya dersler topluluğu. İyileşerek Yaradan'ın Sevgisine dönüş süreci ve deneyimi. Bkz. "Yaşam-plânı."

Yuva (yuvaya dönmek): İnsanın ölüm sürecinin bir tanımı. Birçok kişi bu süreçte ruh benliğin "yuva"ya, Yaradan'ın Işığına geri döndüğüne inanır.

Yüksek benlik: Ruhunuz. Bir yandan fiziksel enkarnasyonunuzla bağlantıyı sürdürürken, bir yandan da tüm realitelerin farkında olan ruh yanınız. O, bir ruh ailesinin aynı anda farklı boyutlarda iş gören

bir veçhesidir. Ayrıca "asli benlik" olarak da bilinir. Bkz. "Veçhe," "Asli benlik."

Yüzde on beyin (lokal beyin): Omni beyin (yüzde doksan beyin) ile çalışan fiziksel insan beyni. Kirael, insan zihninin (veya beyninin) iki-bölümlü bir sistem olduğunu söyler: Lineer, sınırlı, üçüncü-boyutsal, uyanıklık bilinci (yüzde on) ve yüksek benliğin daha büyük, sınırsız, lineer-olmayan farkındalığı (yüzde doksan). "Perde" veya ego bu iki bölümü ayırır. Bkz. "Yüzde doksan beyin (Omni beyin)."

Yüzde doksan beyin (Omni beyin): Eterik zihin. Siz ruhen tekâmül ettikçe, bilinçli farkındalığınızı gsenişlettikçe, yüzde doksan zihninize daha çok ve daha berrak bir biçimde erişebilirsiniz. Dua ve meditasyon yoluyla yüzde doksana açılmak, insanın ego/perdenin sınırlılıklarını aşarak yanıtları bilinçli olarak işitmesini ve rehberlik almasını sağlar. Lokal beyinle çalışır. Bkz. "Yüzde on beyin (lokal beyin).

Yüz Işık Noktası: Bir şifacı olarak tam bir sevgiyle odaklanmış ve şimdiki anda olmanın -bir ışık kümesindeki yüz ışık noktasının hepsinin tam olarak yanmasının- önemini tanımlayan bir benzetme.

Z

Zihinsel beden: Enkarne olan ruhu kendi algıladığı yaşam kuvvetine göre davranması için eğitmekte kullanılır; ruhun her insan yolculuğu ya da deneyimi için olasılıklarını sınırlar. Bkz. "Dört-beden sistemi."

AKAŞA YAYINLARI – Sipariş için www.akasa.com.tr

Meditasyon
Bioritimler
Üçüncü Göz
İkinci Beden
Andromeda'dan Gelen UFO
İçimdeki Yolculuk
Sevginin Sonsuz Dansı
Dışarıda Hiçbirşey Var
Ramtha
Eşruhlar
%100 Düşünce Gücü
Yüksek Bilinç Kılavuzu
M.S. 2150
Yaratıcı İmgeleme
Az Seçilen Yol
Ra Bilgileri
Ra Bilgileri 2
Ra Bilgileri 3
Ra Bilgileri 4
Ben O'yum
İllüzyonların Anımsanışı
%51 Zararsızlık
Rüyadan Uyanış
Özgürlüğe Davet
Kristal Mucizesi
TümHastalıkların Zihinsel Nedenleri
Hayatınızın Amacı
Mutlak Gücün Yolu
Ruhsal Büyüme
Işık Habercileri
Ruhsal Şifa Teknikleri
Işığın Çağrısı
Yükseliş
Galaktik İnsan
Sevgiye Dönüş
Yükseliş 2
Yükseliş 3
Hathor Bilgileri
Yükseliş 4
Feng Shui
Kendini Tanıma Rehberi
Ölümün Ötesi
Ptaah-Pleiades Mesajları 1
Arkturus Mesajları
Ptaah-Pleiades Mesajları 2
Kryon 1- Bitiş Zamanı
Kryon 2- Bir İnsan Gibi Düşünmeyin
Solara-Küçük Bir Gezegende
Kryon 3- İnsan Ruhunun Simyası
Işık Temsilcileri
Işık Temsilcilerinin Sırrı
Kryon 4- Tanrıyla Birlikte
İlahi Rehberlik
Kryon – Yuvaya Yolculuk
Kryon 5- Yuvadan Mektuplar
Şimdi'nin Gücü
Kryon 6- 2000: Eşiği Geçmek
Hatırla
Işığı Arayanların Karanlık Yanı
İndigo Çocuklar
Mucize İlaçlar
Ölümsüz Üstatların Yaşam ve Öğretisi 1
Ölümsüz Üstatların Yaşam ve Öğretisi 2
Ölümsüz Üstatların Yaşam ve Öğretisi 3
Omni – Yaradılışın Dört Prensibi
Kryon 7- Yeni Başlangıç
Yuvaya Hoşgeldiniz
Şimdi'nin Gücü Uygulama Kitabı
İçimizdeki Kahraman
Sonsuzluğa Açılan Kapı
Dinginliğin Gücü
Ruhsal Astroloji
Kristal Çocuklar
Lemurya Yolu
Ruhun Pusulası
Maya Takvimi ve Bilincin Dönüşümü
Kryon 8 - Yeni Bir İlahi Takdir
Ruhsal Psikoloji
Bilginin Sesi
Feng Shui ile Yaşamını Yeniden Yarat
Aydınlanma Fenomeni
Bireylerin Ailelerin ve Ulusların İyileşmesi
Rüya Kitabı
Kryon 9 – Perdeyi Kaldırmak
Kirael – Büyük Değişim
Tanrı Çağı
Kryon 10 – DNA'nın On İki Tabakası
Ölümsüz Üstatlar Cilt 1-2-3 Birlikte
Doğumun ve Ölümün Gizemi
Her Şey Yolunda